

DAFTAR PUSTAKA

- Ahdiah, A., Heriyani, F. F., & Istiana. (2018). Hubungan pengetahuan dengan kejadian anemia remaja putri di SMA PGRI 4 Banjarmasin. *Homeostasis*, 1(1), 9–14.
- Basuki, J. (2019). Hubungan kebiasaan sarapan dan aktivitas fisik dengan kadar hemoglobin remaja putri di smk muhammadiyah 2 karanganyar. In *skripsi : Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Pku Muhammadiyah Surakarta*. Institut teknologi sains dan kesehatan pku muhammadiyah surakarta.
- Citrakesumasari. (2012). *Buku Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya* (1st ed.). Kalika.
- Dina, M. (2021). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan siklus menstruasi pada remaja putri di kelurahan warnasari kota cilegon banten*. 14(1), 1–40.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2020). *Buku Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2020*. In *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*.,. www.dinkesjatengprov.go.id
- Harini, V. R. P. (2021). Gambaran Tingkat Stres pada Anak Usia Remaja selama Menjalani Pembelajaran Daring di Tengah Pandemi Covid-19 di Kelurahan Patrang Kecamatan Patrang. *Digital Repository Universitas Jember*, 1–52.
- Heynoek, F. P. (2018). *Modul Tema 9 Pendidikan Olahraga dan Rekreasi Paket C Setara SMA/MA*. Direktorat Pembinaan Pendidikan Keaksaraan dan Kesetaraan- Ditjen Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2018.
- Indrayani, Y. A., Wardah, Indah, M., & Dkk. (2021). *Buku Profil Kesehatan Indonesia 2020*. In B. Hardhana & Dkk (Eds.), *IT - Information Technology* (Vol. 48, Issue 1). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>
- Junita, D., & Wulansari, A. (2021a). Pendidikan Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMA N 12 Kabupaten Merangin. *Abdimas Kesehatan*, 3, 41–46.

- Junita, D., & Wulansari, A. (2021b). Pendidikan Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMA N 12 Kabupaten Merangin. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(1), 41. <https://doi.org/10.36565/jak.v3i1.148>
- Kemenkes RI, 2018. (2018). *Buku Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS)* (M. Adil, T. Hartini, & Dkk (eds.)). <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Kusuma, S. A. (2020). *Determinan gejala anemia pada mahasiswi kesehatan dan non-kesehatan kampus tegal boto universitas jember*. Universitas Jember.
- Lestari, D. I. N. (2018). Analisis faktor yang berhubungan dengan upaya pencegahan anemia saat menstruasi pada remaja putri. *Photosynthetica*, 1–88. <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-76887-8%0Ahttp://link.springer.com/10.1007/978-3-319-93594-2%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-409517-5.00007-3%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jff.2015.06.018%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41559-019-0877-3%0Aht>
- Mutmainnah, Sitti Patimah, & Septiyanti. (2021). Hubungan KEK dan Wasting dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*, 1(5), 561–569. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i5.184>
- Ningtyias, F. W., Quraini, D. F., & Rohmawati, N. (2020). Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia. *Jurnal PROMKES*, 8(2), 154–162. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i2.2020.154-162>
- Notoatmodjo. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurhayati, Qariati, N. I., & Jalpi, A. (2020). Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Pagi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 1 Banjarmasin Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan*, 1–12.

- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Prasetyo Kusumo, M. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo* (1st ed.). The Journal Publishing.
- Rahayu, A., Noor, M. S., & Dkk. (2017). *Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia* (1st ed., Vol. 53, Issue 9). Airlangga University Press.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). Buku Referensi Metode Orkes-Ku (raport kesehatanku) dalam mengidentifikasi potensi kejadian anemia gizi pada remaja putri. In M. S. Noor, F. Rahman, & Dkk (Eds.), *CV Mine* (1st ed.).
- Rais, M. (2017). *Hubungan Asupan Zat Besi, Status Gizi Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. 1–74.
- Rosida, L., & Dwihesti, L. K. (2020). Aktifitas fisik, status gizi dan pola makan pada remaja putri dengan anemia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 7, 97–103.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Suherman. (2018). *Buku Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud.
- Sumaryoto, & Nopembri, S. (2017). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan* (2nd ed.). Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud.
- Syahriad. (2020). *Modul Pembelajaran PJOK Manfaat Jangka Panjang Dari Partisipasi Dalam Aktivitas Fisik Secara Teratur*.
- Utami, F. putri, & Ayu, S. M. (2018). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja*.

WHO. (2021). World Health Statistics 2021 : monitoring health for the SDGs, sustainable development goals. Geneva: World Health Organization; 2021. In WHO. <http://www.ufrgs.br/actavet/31-1/artigo552.pdf>

Yulita, E., Hamid, M. N. S., Dhillon, D. A., Program, M., Sarjana, S., Terapan, K., Ilmu, F., Universitas, K., Tuanku, P., Kunci, K., & Fisik, A. (2022). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia padaremaja putri di pondok pesantren assalam naga beralih kecamatan kampar utara tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1), 43–60.