

SKRIPSI

**PERBEDAAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) SEBELUM
DAN SESUDAH PEMBERIAN SUSU KEDELAI
PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KALIWATES**



OLEH :

ELIYA RAHMAH

NIM : P17331193038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2022/2023**

SKRIPSI

Perbedaan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Sebelum Dan Sesudah Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

ELIYA RAHMAH

NIM : P17331193038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2022/2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eliya Rahmah

NIM : P17331193038

Judul Skripsi : Perbedaan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Sebelum Dan Sesudah Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam proposal ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa proposal ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 11 Maret 2023

Yang Membuat Pernyataan



Eliya Rahmah

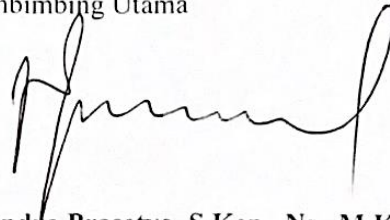
NIM P17331193038

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Sebelum Dan Sesudah Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates”, oleh Eliya Rahmah NIM. P17331193038 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember,

Pembimbing Utama

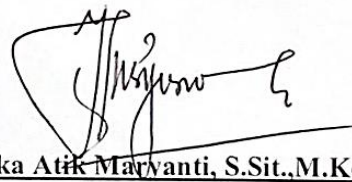


Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 195903271981111001

Jember,

Pembimbing Pendamping



Sviska Atik Marvanti, S.Sit., M.Keb

NIP. 1978041720022122993

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **Perbedaan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Sebelum Dan Sesudah Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates**, oleh Eliya Rahmah NIM. P17331193038 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji ujian Sidang Skripsi pada tanggal 19 Juni 2023

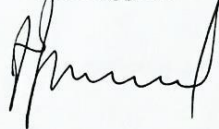
Dewan Penguji

Ketua Penguji



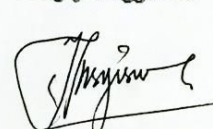
Jenie Palupi, S. Kp., M.Kes
NIP. 196906191993032001

Penguji Anggota I



Drs. Hendro P, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 195903271981111001

Penguji Anggota II



Syiska Atik Marvanti, S.Sit., M.Keb
NIP. 1978041720022122993

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Poli. Kes. Kemenkes Malang



Rita Lulita, S.Kp., M.Kes
NIP. 196607271991032003

Ketua Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Sebelum Dan Sesudah Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd. Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal skripsi ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes. Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susilawati, S.ST., M.Kes. Ketua Program Studi DIV Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Penguji.
5. Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing Utama.
6. Syiska Atik Maryanti, S.Sit.,M.Keb selaku pembimbing Pendamping.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga proposal skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Jember, 4 Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Eliya ,Rahmah. 2023. Perbedaan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Sebelum dan Sesudah Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates Jember. Skripsi .Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Malang Pembimbing Utama: Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep., Ns., M.Kes Pembimbing Pendamping: Syiska Atik Maryanti, S.Sit.,M.Kes

Latar Belakang: Air susu Ibu (ASI) merupakan makanan paling baik untuk bayi yang kandungan gizinya sesuai untuk kebutuhan bayi. Produksi ASI yang kurang menjadi masalah utama para ibu yang baru melahirkan sehingga tidak memberikan ASI eksklusif. Pada Kecamatan Kaliwates cakupan ASI masih rendah yaitu hanya 30,8%. Kacang kedelai adalah salah satu sumber protein baik untuk tubuh jika dikonsumsi secara rutin oleh ibu menyusui maka dapat membantu ibu dalam meningkatkan produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan produksi ASI sebelum dan sesudah diberikan susu kedelai pada ibu postpartum. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimen (*quasi experiment*). Desain penelitian ini menggunakan rancangan *Two Group Pre and Post Test Design* yaitu penelitian yang dilakukan pada dua kelompok, kelompok intervensi dan kelompok control. Pengambilan sampel penelitian menggunakan *simple random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu postpartum hari ke 14 sampai hari ke 21 di wilayah kerja Puskesmas Kaliwates. Sampel berjumlah 36 ibu nifas. Analisis data menggunakan *Uji Mann Whitney*. **Hasil Penelitian :** pada kelompok eksperimen sebesar 22,67 dan pada kelompok kontrol sebesar 14,33 yang artinya rata-rata produksi ASI pada kelompok eksperimen jauh lebih besar daripada rata-rata produksi ASI pada kelompok kontrol. Diperoleh nilai *p value* $0,017 < 0,05$ yang artinya terdapat perbedaan produksi ASI antara kelompok eksperimen dan kelompok Kontrol. **Kesimpulan:** Dari hasil penelitian terdapat perbedaan produksi ASI antara kelompok eksperimen dan kelompok control, penelitian ini diharapkan bahwa tenaga kesehatan dapat memotivasi ibu nifas untuk mengkonsumsi susu kedelai yang dapat meningkatkan produksi ASI.

Kata kunci: Produksi ASI, Susu Kedelai

ABSTRACT

Rahmah, Eliya. 2023. Differences in Breast Milk Production (ASI) Before and After Giving Soy Milk to Postpartum Mothers in the Kaliwates Jember Health Center Working Area. Thesis .Bachelor of Applied Midwifery Study Program Malang Health Polytechnic Main Supervisor: Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep., Ns., M.Kes Co-advisor: Syiska Atik Maryanti, S.Sit., M.Kes

Background: Breast milk is the best food for infants that contains nutrients suitable for the needs of infants. However, many mothers do not provide exclusive breastfeeding for 6 months. Insufficient breast milk production is a major problem for new mothers. In Kaliwates sub-district, breastfeeding coverage is still low at only 30.8%. Soybean is one of the good sources of protein for the body if consumed regularly by breastfeeding mothers, it can help mothers in increasing breast milk production. This study aims to determine the difference in breast milk production before and after soy milk is given to postpartum mothers. **Methods:** This study used experimental research methods (quasi experiment). This research design uses the Two Group Pre and Post Test Design, which is research conducted in two groups, the intervention group and the control group. Research sampling using simple random sampling. The population in this study were postpartum mothers from day 14 to day 21 in the working area of Kaliwates Health Center. The sample amounted to 36 postpartum mothers. Data analysis used Mann Whitney test. **Research Results:** in the experimental group it was 22.67 and in the control group it was 14.33, which means that the average milk production in the experimental group was much greater than the average milk production in the control group. The p value of $0.017 < 0.05$ was obtained, which means there is a difference in breast milk production between the experimental group and the control group. **Conclusion:** From the results of the study there were differences in breast milk production between the experimental group and the control group, this study is expected that health workers can motivate postpartum women to consume soy milk which can increase breast milk production.

Keywords: *Breast Milk Production, Soy Milk*

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| SAMPUL DALAM | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1.4.1 Bagi Teoritis | 7 |
| 1.4.2 Bagi Praktis | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Dasar ASI..... | 9 |
| 2.1.1 Pengertian ASI | 9 |
| 2.1.2 Manfaat Pemberian ASI | 9 |
| 2.1.3 Jenis ASI..... | 13 |
| 2.1.4 Kandungan ASI | 14 |
| 2.1.5 Faktor yang mempengaruhi produksi ASI | 16 |
| 2.1.6 Proses Pembentukan ASI | 20 |
| 2.1.7 Laktasi | 22 |
| 2.1.8 Tanda Bayi Cukup ASI | 26 |
| 2.1.9 Volume Produksi ASI | 27 |
| 2.1.10 Penilaian Produksi ASI | 28 |
| 2.2 Konsep Susu Kedelai..... | 31 |
| 2.2.1 Pengertian Susu Kedelai..... | 31 |
| 2.2.2 Klasifikasi Kedelai | 32 |
| 2.2.3 Kandungan Kacang Kedelai..... | 32 |
| 2.2.4 Manfaat Kedelai | 36 |
| 2.2.3 Kandungan susu kedelai yang mempengaruhi produksi ASI..... | 37 |
| 2.2.4 Cara Pembuatan Susu Kedelai | 40 |
| 2.3 Kerangka Teori..... | 42 |
| 2.4 Kerangka Konsep | 43 |
| 2.5 Hipotesis | 43 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 44 |

| | |
|--|----|
| 3.2 Kerangka Operasional | 45 |
| 3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling | 46 |
| 3.4 Kriteria Sampel..... | 47 |
| 3.5 Variabel Penelitian | 47 |
| 3.6 Definisi Operasional..... | 48 |
| 3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 50 |
| 3.8 Alat Pengumpulan Data..... | 50 |
| 3.9 Metode Pengumpulan Data..... | 51 |
| 3.10 Metode Pengolahan Data | 52 |
| 3.12 Analisa Data..... | 54 |
| 3.13 Etika Penelitian..... | 56 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 57 |
| 4.2 Pembahasan | 61 |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian | 66 |
| BAB V KESIMPULAN | |
| 5.1 Kesimpulan | 67 |
| 5.2 Saran | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 69 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Rata-rata Frekuensi Menyusui | 14 |
| Tabel 2.2 Kandungan Gizi dalam Kacang Kedelai | 17 |
| Tabel 2.3 Kandungan Gizi dalam Susu Kedelai | 17 |
| Tabel 2.4 kandungan asam amino dalam susu kedelai | 18 |
| Tabel 3.1 Skema <i>two group pre test-post tes</i> | 23 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional | 26 |
| Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates tahun 2023 | 26 |
| Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan paritas responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates tahun 2023 | 57 |
| Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates tahun 2023 | 58 |
| Tabel 4.4 Distribusi frekuensi rata-rata produksi ASI Pre-Test pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates tahun 2023 | 60 |
| Tabel 4.4 Distribusi frekuensi rata-rata produksi ASI Post-Test pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates tahun 2023 | 60 |
| Tabel 4.5 Analisis perbedaan produksi ASI pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates tahun 2023 | 61 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| 2.1 Kerangka Teori Perbedaan Produksi ASI Sebelum dan Sesudah Pemberian Susu kedelai Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates | 42 |
| 2.1 Kerangka Konsep Perbedaan Produksi ASI Sebelum dan Sesudah Pemberian Susu kedelai Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates | 43 |
| 3.1 Kerangka Operasional Perbedaan Produksi ASI Sebelum dan Sesudah Pemberian Susu kedelai Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates..... | 44 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------------|----|
| Lampiran 1 | 71 |
| Lampiran 2 | 72 |
| Lampiran 3 | 73 |
| Lampiran 4 | 74 |
| Lampiran 5 | 75 |
| Lampiran 6 | 77 |
| Lampiran 7 | 78 |
| Lampiran 8 | 79 |
| Lampiran 9 | 80 |
| Lampiran 10 | 81 |
| Lampiran 11 | 82 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------|--|
| ASI | : Air Susu Ibu |
| AKB | : Angka Kematian Bayi |
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| BBLR | : Bayi Baru Lahir Rendah |
| BB | : Berat Badan |
| cm | : Sentimeter |
| HPL | : Human Placental Lactogen |
| IgA | : Immunoglobulin A |
| LDR | : Let Down Refleks |
| ml | : Mililiter |
| SC | : Seksio Secaria |
| WHO | : World Health Organization |
| UNICEF | : United Nations International Children's Emergency Fund |