

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI  
IBU POSTPARTUM DI RUANG AL KAUTSAR  
RSU AMINAH KOTA BLITAR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ISNA NUR ROHMAH  
P17230224094**



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
TAHUN 2025**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI  
IBU POSTPARTUM DI RUANG AL KAUTSAR  
RSU AMINAH KOTA BLITAR**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**ISNA NUR ROHMAH  
P17230224094**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
TAHUN 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi Ibu Postpartum di Ruang Al-  
Kautsar RSU Aminah Kota Blitar”

Disusun Oleh :

Isna Nur Rohmah

P17230224094

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar



**Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS**  
NIP. 197109221996032001

Tanggal Disetujui, 12 Juni 2025

Pembimbing



**Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep**  
NIP. 198404062023212043

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

“Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi Ibu Postpartum di Ruang Al-  
Kautsar RSUD Aminah Kota Blitar”

Disusun Oleh:

Isna Nur Rohmah

P17230224094

Telah dipertahankan dalam  
Seminar di depan Tim Penguji  
Pada tanggal: 20 Juni 2025

**SUSUNAN TIM PENGUJI**

Ketua Penguji

**Dr. Lumastari Ajeng, S.Kp, M.Kes., Sp**  
**Mat**

NIP. 196112161986032003

Penguji Anggota

**Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep**

NIP. 198404062023212043

()  
()

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

  


**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep.,**  
NIP. 197608102002122001

## **LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar**

**Nama : Isna Nur Rohmah**

**NIM : P17230224094**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal : 20 Juni 2025**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO**

### **PERSEMBAHAN**

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan karunia serta hidayahnya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ini. Karya tulis sederhana ini saya persembahkan untuk kedua orang tua yang tak henti-hentinya memberikan pengorbanan, dukungan, serta doa sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas sampai didetik ini. Tak lupa kepada orang-orang terdekatku yang selalu memberikan semangat dan dukungannya, serta semua pihak yang telah memberikan bantuan.

### **MOTTO**

Robbisrohli sodri, wayassirli amri, wahlul 'uqdatammil lisani yafqohu qouli. (QS. Thaha: 25-28)

# **PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM DI RUANG AL KAUTSAR RSU AMINAH KOTA BLITAR**

Isna Nur Rohmah

Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Poltekkes Kemenkes Malang,

Jl. DR. Sutomo NO. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email: [isnan8134@gmail.com](mailto:isnan8134@gmail.com)

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pada hari-hari pertama setelah melahirkan muncul beberapa masalah dalam pemberian asi penyebabnya adalah kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin yang berperan dalam kelancaran produksi asi. Salah satu teknik yang digunakan dalam memperlancar asi yaitu pijat oksitosin. **Tujuan:** Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi asi ibu postpartum di Ruang Al-Kautsar RSUD Aminah Kota Blitar. **Metode:** Desain penelitian ini dengan rancangan *one group pre-test post-test*. Teknik pengambilan sampling yaitu purposive sampling dengan sampel penelitian adalah 19 ibu postpartum yang memiliki kriteria inklusi yaitu ibu postpartum yang asinya tidak keluar. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 19-29 Mei 2025 di Ruang Al-Kautsar RSUD Aminah Kota Blitar menggunakan instrument lembar observasi produksi asi. Analisa data menggunakan univariat untuk mengetahui nilai mean, median, standar deviasi dan Analisa bivariat untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi asi ibu postpartum. **Hasil:** Hasil *pre-test* menunjukkan nilai rata-rata 1,47 dan pada hasil *post-test* 5,95. Menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test didapatkan nilai  $p\text{-value}=0,001<0,05$  sehingga dapat diartikan terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi asi ibu postpartum. **Kesimpulan:** Pijat oksitosin merupakan cara yang efektif untuk meningkatkan produksi asi ibu postpartum. Disarankan bagi tenaga kesehatan dapat menerapkan pijat oksitosin ini sebagai pilihan untuk meningkatkan produksi asi bagi ibu postpartum yang mengalami masalah dalam pengeluaran asi.

**Kata Kunci:** Ibu Postpartum, Produksi Asi, Pijat Oksitosin

**THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK  
PRODUCTION POSTPARTUM MOTHERS IN THE AL KAUTSAR ROOM  
RSU AMINAH BLITAR CITY**

Isna Nur Rohmah

*Diploma 3 Nursing Study Program Blitar  
Polytechnic of the Ministry of Health Malang  
Jl. Dr. Sutomo No. 56, Sananwetan, Blitar City  
Email: [isnan8134@gmail.com](mailto:isnan8134@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background:** *In the first days after childbirth, there are several problems in breastfeeding, the cause is the lack of stimulation of prolactin and oxytocin hormones that play a role in smooth milk production. One of the techniques used to facilitate breastfeeding is oxytocin massage. **Purpose:** This study was to determine the effect of oxytocin massage on breast milk production of postpartum mothers in Al-Kautsar Room, Aminah Hospital, Blitar City. **Methods:** This research design with one group pre-test post-test design. The sampling technique was purposive sampling with a research sample of 19 postpartum mothers who had inclusion criteria, namely postpartum mothers whose milk did not come out. The study was conducted in May 19-29 2025 in the Al-Kautsar Room of RSU Aminah Blitar City using the breast milk production observation sheet instrument. Data analysis used univariate to determine the mean, median, standard deviation and bivariate analysis to determine the effect of oxytocin massage on breast milk production of postpartum mothers. **Results:** The pre-test results showed an average value of 1.47 and in the post-test results 5.95. Using the Wilcoxon Signed Rank Test, the  $p\text{-value}=0.001<0.05$  means that there is an effect of oxytocin massage on breast milk production in postpartum mothers **Conclusion:** Oxytocin massage is an effective way to increase breast milk production in postpartum mothers. It is suggested that health workers can apply this oxytocin massage as an option to increase breast milk production for postpartum mothers who experience problems in milk production.*

**Keywords:** *Postpartum mothers, milk production, oxytocin massage*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis dengan judul **“Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di Ruang Al-Kautsar RSUD Aminah Kota Blitar”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang.

Karya tulis ini disusun dengan memanfaatkan berbagai literatur serta pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan rasa terimakasih serta rasa hormat kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S, Kep, Ns, M. Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M, Kep., PhD.Ns., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
4. Ns. Dewi Rahmawati, M.Kep selaku Dosen Pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah
5. Dr. Lumastari Ajeng, S.Kp, M.Kes., Sp.Mat selaku dosen penguji yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah
6. Seluruh dosen dan staf pegawai program studi Diploma 3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Ibu dan ayah saya yang tidak pernah berhenti memberikan doa dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah
8. Seluruh teman seperjuangan jurusan keperawatan khususnya Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang berjuang bersama dan selalu menjunjung solidaritas.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah masih banyak kekurangan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran sebagai perbaikan. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan digunakan sebagaimana mestinya.

Blitar, Juni 2025  
Penulis

Isna Nur Rohmah  
P17230224094

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Pijat Oksitosin.....	6
B. Konsep Masa Nifas .....	9
C. Konsep Air Susu Ibu (ASI) .....	22
D. Kerangka Teori.....	32
E. Hipotesis .....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian .....	34
B. Waktu dan Tempat penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
D. Teknik Pengumpulan Data.....	36
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
F. Alat Pengumpulan Data .....	37
G. Variabel dan Definisi Operasional .....	37
H. Cara Pengolahan dan Analisa Data .....	38
I. Etika Penelitian .....	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Hasil Penelitian .....	42
B. Pembahasan .....	45
BAB V PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	34
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4. 1 Karakteristik responden ibu postpartum .....	43
Tabel 4. 2 Data hasil pre-tes t dan post test pijat oksitosin terhadap produksi asi ibu postpartum.....	43
Tabel 4. 3 Rata-rata pretest dan posttest pijat oksitosin terhadap produksi asi ibu postpartum.....	44
Tabel 4. 4 Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi asi ibu postpartum .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Cara Melakukan Pijat Oksitosin.....	8
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 2 lembar Inform Consent.....	57
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	58
Lampiran 4 SOP Pijat Oksitosin dari RSUD Aminah.....	59
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	61
Lampiran 6 Surat Pengantar Izin Penelitian.....	62
Lampiran 7 Surat Keterangan Etik Penelitian.....	63
Lampiran 8 Hasil Tabulasi Data Umum Responden.....	64
Lampiran 9 Tabulasi Frekuensi.....	66
Lampiran 10 Hasil Uji Statistik Wilcoxon.....	67
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	68
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	69