

**PENGALAMAN HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA  
YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

FADILA NISA DEWI

NIM: P17230224098



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

# **PENGALAMAN HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan  
Program Pendidikan Keperawatan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar  
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

FADILA NISA DEWI

NIM: P17230224098



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah  
"PENGALAMAN HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA  
YANG MENJALANI KEMOTERAPI"

Disusun Oleh;  
FADILA NISA DEWI  
P17230224098

Mengetahui,  
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS.  
NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal Disetujui : 28 Mei 2025  
Pembimbing



Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS.  
NIP. 19710922 199603 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**"PENGALAMAN HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA  
YANG MENJALANI KEMOTERAPI"**

Disusun oleh:

FADILA NISA DEWI  
P17230224098

Telah dipertahankan dalam  
Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal :  
05 Juni 2025

**SUSUNAN TIM PENGUJI**

Ketua,

Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp., M.Kes  
NIP. 19640106 198803 2 003

(.....  


Anggota,

Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS.  
NIP. 19710922 199603 2 001

(.....  


Malang, 05 Juni 2025  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 19760810 200212 2 001



## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : FADILA NISA DEWI**

**NIM : P17230224098**

**Tanda tangan :**

**Tanggal : 28 Mei 2025**

## HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk pakhde dan budhe (bapakku Sujarko dan Almarhumah Mamakku, Ibu Yateni) yang telah menggantikan peran orang tua secara penuh dalam kehidupan penulis. Kepada kakak terbaik, meski tanpa ikatan darah, telah mencurahkan kasih, perhatian, dan kedekatan layaknya saudara kandung. Dalam kasih sayang dan pengorbanan, penulis menemukan makna keluarga yang sesungguhnya. Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas segala bentuk dukungan, motivasi, serta do'a disetiap perjalanan. Tanpa restu dan kasihnya, langkah ini tidak akan sampai sejauh ini. Semoga ini menjadi langkah awal perjalanan penulis untuk melanjutkan mimpi dan cita-cita untuk meraih kesuksesan, yang sepenuhnya tentu dipersembahkan untuk beliau.

Diri sendiri, penulis Fadila Nisa Dewi menyampaikan apresiasi sebesar-besarnya atas tanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih telah memilih untuk tetap melangkah, meski langkah itu sering tertatih dalam diam. Terima kasih telah bertahan diantara badai lelah, disaat hati hampir menyerah dan air mata yang setia menjadi teman. Segala proses tercurahkan dalam setiap aksara yang tersusun dalam karya ini. Menumbuhkan semangat yang lebih, menjelma menjadikan kekuatan mengantar langkah hingga mencapai akhir, serta menjadi pijakan untuk terus melangkah ke masa depan.

### MOTTO

“Cukuplah Allah menjadi pelindung dan cukuplah Allah menjadi penolong.”

*(QS. An-Nisa: 45)*

“Semesta yang adiwarna berbicara tanpa bersuara, mendatangkan hujan dengan tiba-tiba dan menciptakan bianglala setelahnya.”

*(Sapardi Djoko Damono)*

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka sendiri.”

*(QS. Ar-Ra'd: 11)*

“Tuntutlah ilmu dari buaian hingga ke liang lahat.”

*(Nasihat hikmah dalam tradisi Islam)*

# PENGALAMAN HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI

Fadila Nisa Dewi

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang  
Jl. Dr. Soetomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar.

Email : [fadilanisadewi12@gmail.com](mailto:fadilanisadewi12@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Kanker merupakan salah satu pemicu utama kematian di dunia. Kanker payudara mempunyai angka mortalitas yang cukup tinggi dan penyakit keganasan. Penyakit kanker yang telah mengalami metastase diberikan pengobatan secara paliatif yaitu kemoterapi. **Tujuan :** untuk menggambarkan pengalaman hidup penderita kanker payudara. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian kualitatif dengan studi kasus yang dilakukan pada bulan Maret 2025. Teknik pengambilan data adalah *purposive sampling* dengan metode wawancara mendalam terhadap 5 partisipan. **Hasil Penelitian :** menyimpulkan bahwa terdapat 5 tema : 1) Tanda dan gejala kanker payudara yang dialami. 2) Upaya yang dilakukan pada awal terdiagnosa sampai pengobatan kemoterapi. 3) Hambatan yang dirasakan terkait kanker payudara. 4) Harapan kehidupan untuk kedepan. 5) Aktivitas keseharian saat stadium IV. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian tentang pengalaman hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dengan 5 partisipan seluruh partisipan sudah menjalankan pengobatan dengan baik, perlu penyelesaian dan solusi pada masalah upaya yang dilakukan pada awal terdiagnosa sampai pengobatan kemoterapi dan hambatan yang dirasakan terkait kanker payudara.

**Kata Kunci :** Pengalaman Hidup, Kanker Payudara, Kemoterapi

**THE LIFE EXPERIENCE OF BREAST CANCER PATIENTS  
UNDERGOING CHEMOTHERAPY**

Fadila Nisa Dewi

*Diploma 3 Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Health  
Polytechnic Ministry of Health Malang, Jl. Dr. Sutomo No. 56, Bendogerit,  
Kec. Sananwetan, Kota Blitar*

Email : [fadilanisadewi12@gmail.com](mailto:fadilanisadewi12@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Cancer is one of the leading causes of death worldwide. Breast cancer has a relatively high mortality rate and is a malignant disease. When cancer has metastasized, palliative treatment is provided, namely chemotherapy. **Objective:** To describe the life experiences of individuals with breast cancer. **Research Method:** This study is a qualitative research with a case study design conducted in March 2025. The data collection technique used was purposive sampling with in-depth interviews conducted with 5 participants. **Research Results:** The study concluded that there are 5 themes : 1) Signs and symptoms of breast cancer experienced. 2) Efforts made from the initial diagnosis to chemotherapy treatment. 3) Barriers experienced related to breast cancer. 4) Life hopes for the future. 5) Daily activities during stage IV. **Conclusion:** Based on the research results regarding the life experiences of breast cancer patients undergoing chemotherapy with 5 participants, all participants have undergone treatment well. However, there is a need for resolution and solutions to the issues related to the efforts made from the initial diagnosis to chemotherapy treatment and the barriers experienced concerning breast cancer.

**Keyword :** *Life Experience, Breast Cancer, Chemotherapy*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengalaman Hidup Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih M.Kep.,PhD.NS. selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan Selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp., M.Kes., selaku Dosen Penguji yang memberikan saran dan dukungan kepada penulis.
5. Kepala Lahan Penelitian, Perawat penanggung jawab Kanker serta perawat lain dan partisipan Ruang WK E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.
6. Orang tua dan kakak penulis yang selalu memberikan do’a, semangat, motivasi serta dukungan dalam menuntut ilmu dan penyusunan karya tulis ini
7. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan administrasi.
8. Teman yang menjadi tempat keluh kesah, memberikan dukungan belajar dan semangat serta bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Tak lupa ucapan terimakasih pada diri sendiri yang selalu bertahan, berusaha tidak menyerah, dan selalu semangat meskipun dengan tangisan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi dukungan dan bantuan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu dan semua pihak yang membutuhkan.

Blitar, 28 Mei 2025

**Fadila Nisa Dewi**  
NIM. P17230224098