

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kerangka Konsep.....	7
F. Hipotesis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Anemia.....	9
B. Remaja	14
C. Pengetahuan	17
D. Tingkat Konsumsi.....	20
E. Edukasi	25
F. Booklet	27
G. Perbedaan Pengetahuan Anemia Remaja Putri	27
H. Perbedaan Tingkat Konsumsi Protein	28
I. Perbedaan Tingkat Konsumsi Zat Besi	29
J. Perbedaan Tingkat Konsumsi Vitamin C.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional Variabel.....	34
F. Instrumen Penelitian	35
G. Prosedur Penelitian.....	36
H. Metode Pengumpulan Data	37
I. Pengolahan dan Analisis Data	39
J. Etik Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil.....	43
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	44
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	44
4. Pengetahuan	44
5. Tingkat Konsumsi.....	46

a.	Tingkat Konsumsi Protein	46
b.	Tingkat Konsumsi Zat Besi	48
c.	Tingkat Konsumsi Vitamin C.....	50
B.	Pembahasan	51
1.	Perbedaan Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi	51
2.	Perbedaan Tingkat Konsumsi Protein Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi	52
3.	Perbedaan Tingkat Konsumsi Zat Besi Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi	53
4.	Perbedaan Tingkat Konsumsi Vitamin C Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi	54
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A.	Kesimpulan	55
B.	Saran.....	56
	DAFTAR PUSTAKA.....	57
	LAMPIRAN.....	62