

**ABSTRAK**  
**ASUHAN GIZI PADA PASIEN POST OP ABSES**  
**SUBMANDIBULA DENGAN ABSES PARAFARING**  
**KOMPLIKASI HIPOALBUMINEMIA (STUDI KASUS DI**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr HARJONO**  
**SOEDIGDOMARTO PONOROGO)**

Putri Ayu Purwanti  
P17110224089

**Latar Belakang :** Albumin berfungsi untuk menjaga keseimbangan cairan tubuh dan mendukung fungsi sistem kekebalan tubuh yang sangat diperlukan dalam proses penyembuhan pada infeksi odontogenik seperti abses mandibular. Hipoalbumin dapat memperburuk respons imun dan memperlambat proses penyembuhan jaringan yang terinfeksi. Sehingga diperlukan adanya terapi diet sesuai dengan kondisi pasien dengan menggunakan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) yang bertujuan untuk mempercepat proses penyembuhan luka pasca operasi dan juga menghindari adanya komplikasi lebih lanjut.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional dengan rancangan studi kasus yang bertujuan untuk mengetahui karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin, usia, pendidikan, hasil skrining, pengkajian gizi, data biokimia, data fisik klinis, data Riwayat gizi dan Riwayat personal, asupan monitoring makan di RSUD Dr Harjono Soedigdomarto Ponorogo.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan antropometri status gizi normal, biokimia untuk nilai leukosit tinggi dan nilai albumin rendah, fisik klinis nadi dan suhu tinggi serta keadaan umum lemah, bengkak leher dan sulit menelan, riwayat gizi dahulu asupan defisit, riwayat gizi sekarang asupan meningkat, riwayat personal perokok aktif, terapi yang diberikan pada pasien diet TKTP dan tindakan medis berupa operasi abses serta pemberian obat-obatan.

**Kesimpulan :** Hasil monitoring evaluasi selama 3 hari menunjukkan antropometri tetap status gizi normal, biokimia tidak didapatkan hasil terbaru, fisik klinis dan asupan makan pasien meningkat Berdasarkan pengamatan dapat disimpulkan bahwa pasien sudah taat pada diet yang diberikan serta penelitian ini berhasil.

**Kata Kunci:** Abses Submandibular, Asuhan Gizi, Hipoalbumin