

**MANAJEMEN DM PADA KELUARGA
DENGAN ANAK PENDERITA DM TIPE 1**

KARYA TULIS ILMIAH

AZIZAH NIA DESWITANINGRUM

NIM. P17230223081



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

**MANAJEMEN DM PADA KELUARGA
DENGAN ANAK PENDERITA DM TIPE 1**

Tugas Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

AZIZAH NIA DESWITANINGRUM

NIM. P17230223081



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Manajemen DM pada Keluarga dengan Anak Penderita DM Tipe 1”

Disusun oleh:

AZIZAH NIA DESWITANINGRUM

NIM. P17230223081

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar,



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.
NIP. 197109221996032001

Tanggal Disetujui: 28 Mei 2025

Pembimbing,



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.
NIP. 197109221996032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Manajemen DM pada Keluarga dengan Anak Penderita DM Tipe 1”

Disusun oleh :

AZIZAH NIA DESWITANINGRUM

NIM. P17230223081

Telah Dipertahankan dalam Seminar di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal: 4 Juni 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua Penguji,

Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 197404191998032003

(.....)

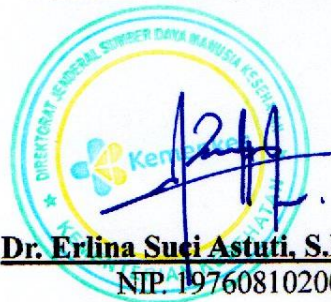
Penguji Anggota,

Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS.
NIP. 197109221996032001

(.....)

Malang, 4 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Azizah Nia Deswitaningrum

NIM : P17230223081

Tanda Tangan :

Tanggal : 7 Juni 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Allah Swt. yang telah memberikan anugerah kesehatan lahir dan batin, pengetahuan, kesabaran, dan keikhlasan selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan rasa bangga Penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada orang tua terkasih Khoirul Mutaqin dan Siti Mudrikah yang selalu memberikan doa, dukungan, cinta, dan pengorbanan yang tulus tiada henti kepada Penulis; keluarga tercinta yang telah memberikan semangat kepada penulis; dan sahabat penulis yang telah membersamai setiap episode kehidupan sejak usia belia hingga sekarang, terima kasih atas setiap kebersamaan, tangis, canda, dan tawa yang selalu mengiringi setiap langkah dan menjadikannya lebih berwarna.

MOTTO

“Sufficient for us is Allah, and (He is) the best Disposer of affairs”

-Quran 3:173

“Belajarlah mengucap syukur dari hal-hal yang baik di hidupmu. Belajarlah menjadi kuat untuk hal-hal yang buruk di hidupmu”

-B.J. Habibie

“In the end, we only regret the chances we didn't take”

-Niki Zefanya

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Manajemen DM pada Keluarga dengan Anak Penderita DM Tipe 1”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS. selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
4. Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. dr. Endah Woro Utami, MMRS. selaku Direktur RSUD Ngudi Waluyo Wlingi yang telah memberikan izin untuk penelitian Karya Tulis Ilmiah.
6. Orang tua dan keluarga Penulis yang telah memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran pengerjaan Tugas Akhir sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Sahabat dan teman Penulis karena telah memberikan dukungan, bantuan moral, material serta motivasi selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, Penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Blitar, 7 Juni 2025

Penulis,

Azizah Nia Deswitaningrum
NIM. P17230223081

MANAJEMEN DM PADA KELUARGA DENGAN ANAK PENDERITA DM TIPE 1

Azizah Nia Deswitaningrum

Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Poltekkes Kemenkes Malang

Jl. DR. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email: azizahhnia@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penderita DM tipe 1 di Indonesia pada anak dan remaja terus mengalami peningkatan tujuh kali lipat. Manajemen DM tipe 1 pada anak yang baik adalah menjaga kadar glukosa dalam darah dalam ambang batas normal atau mendekati nilai normal tanpa mengakibatkan hipoglikemia. **Tujuan Penelitian:** untuk menggambarkan manajemen DM pada keluarga dengan anak penderita DM tipe 1. **Metode Penelitian:** Desain penelitian menggunakan kualitatif studi kasus dengan 4 responden anak penderita DM tipe 1 dan keluarga yang merawat. Teknik sampling yang digunakan adalah *sampling snowball*. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menyimpulkan bahwa ditemukan lima hal yaitu (1) Penerapan 5 Pilar DM pada Keluarga dengan Anak Penderita DM Tipe 1, (2) Hambatan Pelaksanaan 5 Pilar DM pada Keluarga dengan Anak Penderita DM Tipe 1, (3) Pengalaman Kejadian Hipoglikemia, (4) Pengelolaan Pelayanan DM Tipe 1 Belum Optimal (5) Perilaku Petugas Kesehatan Kurang Familier. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian tentang Manajemen DM pada Keluarga dengan Anak penderita DM Tipe 1 dengan jumlah responden 4 orang penderita DM tipe 1 dan keluarga yang merawat seluruh partisipan sudah menjalankan manajemen DM di rumah dan perlu penyelesaian dan solusi pada masalah hambatan pelaksanaan 5 pilar DM, pengelolaan pelayanan DM tipe 1, dan perilaku petugas kesehatan yang kurang familier.

Kata Kunci: Anak, DM Tipe 1, Manajemen DM.

MANAGEMENT OF DIABETES MELLITUS IN FAMILIES WITH CHILDREN WHO HAVE TYPE 1 DIABETES MELLITUS

Azizah Nia Deswitaningrum

Diploma 3 Nursing Study Program Blitar, Poltekkes Kemenkes Malang

Jl. DR. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email: azizahnia@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Type 1 DM in Indonesia in children and adolescents continues to increase sevenfold. Good management of type 1 DM in children is to maintain blood glucose levels within the normal threshold or close to normal values without causing hypoglycemia. **Research Objective:** to describe DM management in families with children with type 1 DM. **Research Methods:** The research design used a qualitative case study with 4 respondents of children with type 1 DM and family caregivers. The sampling technique used was snowball sampling. **Research Results:** The results of the study concluded that five things were found, namely (1) Implementation of the 5 Pillars of DM in Families with Children with Type 1 DM, (2) Obstacles to the Implementation of the 5 Pillars of DM in Families with Children with Type 1 DM, (3) Experience of Hypoglycemia, (4) Management of Type 1 DM Services Not Optimal (5) Behavior of Health Workers Less Familiar. **Conclusion:** Based on the results of research on DM Management in Families with Children with Type 1 DM with a total of 4 respondents with type 1 DM and families who care for all participants have carried out DM management at home and need solutions and solutions to the problem of obstacles to the implementation of the 5 pillars of DM, management of type 1 DM services, and less familiar health worker behavior.*

Keywords: *Child, Type 1 DM, DM Management.*

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Diabetes Melitus Tipe 1.....	7
1. Definisi Diabetes Melitus Tipe 1.....	7
2. Etiologi Diabetes Melitus Tipe 1.....	8
3. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 1	8
4. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 1	9
5. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 1	10
6. Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 1	10
B. Manajemen Diabetes Melitus Tipe 1	20
C. Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 1.....	27
1. Ketoasidosis Diabetik (KAD)	27
2. Hipoglikemia	30
3. Hiperglikemia	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Subjek Penelitian.....	34
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35

D. Metode Pengumpulan Data	35
E. Prosedur Pengumpulan Data	37
F. Instrumen.....	38
G. Analisa Data dan Penyajian Data.....	39
H. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Tempat Penelitian	43
B. Deskripsi Partisipan Penelitian.....	43
C. Deskripsi Hasil Penelitian.....	47
1. Penerapan 5 Pilar DM pada Keluarga dengan Anak Penderita DM Tipe 1	50
2. Hambatan Pelaksanaan 5 Pilar DM pada Keluarga dengan Anak Penderita DM Tipe 1	72
3. Pengalaman Kejadian Hipoglikemia pada Anak Penderita DM Tipe 1	76
4. Pengelolaan Pelayanan DM Tipe 1 Belum Optimal	78
5. Perilaku Petugas Kesehatan Kurang Familier	80
D. Pembahasan	82
1. Penerapan 5 Pilar DM pada Keluarga dengan Anak Penderita DM Tipe 1	82
2. Hambatan Pelaksanaan 5 Pilar DM pada Keluarga dengan Anak Penderita DM Tipe 1	90
3. Pengalaman Kejadian Hipoglikemia	93
4. Pengelolaan Pelayanan DM Tipe 1 Belum Optimal	96
5. Perilaku Petugas Kesehatan Kurang Familier	98
E. Keterbatasan Penelitian.....	101
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	102
A. Kesimpulan	102
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105
BIODATA.....	179

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Regimen Terapi Insulin pada Anak Pasien DMT1	14
Gambar 2 Lokasi Penyuntikan Insulin.....	15
Gambar 3 Contoh Rotasi Penyuntikan pada Area Abdomen dan Paha.....	16
Gambar 4 Teknik Pencubitan yang Benar.....	18
Gambar 5 Langkah Melepas Jarum dengan <i>One Hand Scoop</i>	18
Gambar 6 Rentang Normal Denyut Jantung Berdasarkan Usia.....	26
Gambar 7 Hasil wawancara terhadap Partisipan tentang manajemen DM.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Partisipan.....	108
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Partisipan	109
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	110
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	113
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	114
Lampiran 6 Etik Penelitian.....	115
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian	116
Lampiran 8 <i>Indepth Interview</i>	117
Lampiran 9 Dokumentasi <i>Open Code</i>	171
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	173
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	175