

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Saputro, Y., Erik Juntara, P., Tri Wibowo, A., Buana Yogyakarta Jl Raya Wates-Jogjakarta, M., Sedayu, K., Bantul, K., & Istimewa Yogyakarta, D. (2022). the Effect of Injury Rehabilitation Therapy Program on the Successful Recovery of Chronic Ankle Injury. *Medikora*, 21(2), 121–129. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/96227931/pdf-libre.pdf?1671760187=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DPengaruh_program_terapi_rehabilitasi_ced.pdf&Expires=1731573380&Signature=FIcH0QF5DPydZCo5kBavjxTMYKExGiAiPzl4kmXcyytWPn3Wdj7TQIgl6
- Ainun, A., Surur, Z., Mukrim, H., Sri, A., & Anggraeni, D. (2025). *Peningkatan Keterampilan Penanganan Pertama Cedera Sprain Ankle melalui Pelatihan Metode RICE (Rest , Ice , Compression , Elevation) pada Atlet Sepakbola*. 1(1), 30–35.
- Anarda, N. Z., Yunus, M., Ramadhan, M. P., & Abdullah, A. (2024). Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Pertolongan Pertama Cedera Sprain Melalui Metode Demonstrasi Atlet Jombang Karate Club. *Jurnal Pendidikan Sejarah Dan Riset Sosial Humaniora*, 4(3), 150–158.
- Anggar, P. (2018). *Keterampilan Servis Bawah Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolavoli Di Sd Negeri 2 Selabaya Kecamatan Kalimanah Kabupaten Purbalingga*. <https://eprints.uny.ac.id/9082/>
- Asdiwinata, I. N., Yundari, A. . I. D. H., & Widnyana, I. P. A. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Lalu Lintas Di Banjar Buagan, Desa Pemecutan Kelod. *Bali Medika Jurnal*, 6(1), 58–70. <https://doi.org/10.36376/bmj.v6i1.67>
- Azahrah, F. R., Afrinaldi, R., & Fahrudin. (2021). Keterlaksanaan Pembelajaran Bola Voli Secara Daring Pada SMA Kelas X Se- Kecamatan Majalaya. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(4), 531–538. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5209565>
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Chen, E. T., McInnis, K. C., & Borg-Stein, J. (2019). Ankle Sprains: Evaluation, Rehabilitation, and Prevention. *Current Sports Medicine Reports*, 18(6), 217–223. <https://doi.org/10.1249/JSR.0000000000000603>
- Daffa Alfarisi, M., & Wahyuni, O. D. (2023). Gambaran Cedera Ankle Berdasarkan Posisi Pemain Sepakbola Di Wilayah Ciayumajakuning. *Kesehatan Dan Kedokteran Tarumanagara*, 1(2), 2023.
- Halawa, W. (2019). Pengaruh keterampilan dan efektivitas kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Jefrindo Consultant Medan. *Manajemen Ekonomi Dan Bisnis*, 111.

<http://repository.uma.ac.id/bitstream/123456789/10704/1/158320006> -
Welinus Halawa - Fulltext.pdf

- Hardyanto, J., & Nirmalasari, N. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Pertama Cedera Olahraga Pada Unit Kegiatan Mahasiswa (Ukm) Olahraga Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1).
<https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.195>
- Harmianto, D. P., Nurman, M., & Arge, W. (2024). *Hubungan Pengetahuan Tentang Rice Dengan Penerapan Penanganan Cedera Olahraga pada Atlet Football Club. 1*, 377–383.
- Hasdianti, A. U., & Rahman, F. (2022). Program Latihan Peningkatan Kemampuan Fungsional Pada Sprain Ankle Lateral Grade Iakut (a Case Report). *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(7), 2829–2838.
- IFAB. (2023). *Laws of the Game*. the International Football Association Board.
- Kartika, lin I. (2017). *Buku Ajar Dasar - Dasar Riset Keperawatan dan Pengelolaan Data Statistik* (A. M@ftuhin (ed.)).
- Kemendes. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
[https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
- Mahsun, M. (2019). Meningkatkan Keterampilan Membaca Melalui Media Big Book Pada Siswa Kelas Ia Mi Nurul Islam Kalibendo Pasirian Lumajang. *Pendidikan*.
- Mubarok, R. R. S., Narlan, A., & Millah, H. (2019). Pengaruh Latihan Long Passing Menggunakan Sasaran Berurutan Terhadap Ketepatan Long Passing Dalam Permainan Sepak Bola. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 3(2), 98–103.
<https://doi.org/10.37058/sport.v3i2.1150>
- Nasihudin, N., & Hariyadin, H. (2021). Pengembangan Keterampilan dalam Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 2(04), 733–743.
<https://doi.org/10.59141/japendi.v2i04.150>
- Nur'aini, R. D. (2020). Penerapan Metode Studi Kasus Yin Dalam Penelitian Arsitektur Dan Perilaku. *Philosophy and Social Criticism*, 36(8), 935–951.
<https://doi.org/10.1177/0191453710375592>
- Puspitasari, N. (2019). Faktor Kondisi Fisik Terhadap Resiko Cedera Olahraga Pada Permainan Sepakbola. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 3(1), 54–71.
<https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v3i1.34>
- Putra, S., Syahran Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2021). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018. In

Kementerian Kesehatan RI.

- Salim, A. (2018). Buku Pintar Sepakbola. In *Pt. Inti Media Cipta Nusantara*.
www.salimmedia.com
- Saputro, Y. A., & Juntara, P. E. (2022). Pengenalan Cedera Olahraga Dan Penanganan Kasus Cedera Olahraga Akut Kepada Kelompok Karang Taruna Di Kabupaten Klaten. *Jurnal Pengabdian Olahraga Masyarakat (JPOM)*, 3(2), 89–95. <https://doi.org/10.26877/jpom.v3i2.13522>
- Sarcon, A. K., Heyrani, N., Giza, E., & Kreulen, C. (2019). *Lateral Ankle Sprain and Chronic Ankle Instability*. 4(2), 1–10. <https://doi.org/10.1177/2473011419846938>
- Setyaningrum, D. A. W. (2019). Cedera olahraga serta penyakit terkait olahraga. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(1), 39–44. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2019.v2.39-44>
- Sopacuaperu, N., Aunalal, Z. I., & Tetelepta, M. M. (2023). Pengaruh Prestasi Kerja, Keahlian, dan Perilaku terhadap Kinerja Konsultan Keuangan Mitra Bank pada Usaha Perikanan Tangkap di Kota Ambon. *Jurnal Administrasi Terapan*, 2(1), 77–86. <https://doi.org/10.31959/jat.v2i1.1375>
- Sudirman, A., Mahyuddin, R., & Asyhari, H. (2021). *Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Cedera dalam Permainan Sepakbola*. 6(2), 1–9.
- Sutomo, A. H., Machfoedz, I., Nurlina, W. E. S., & Yunus, R. (2011). *Teknik Menyusun KTI-Skripsi-Tesis Tulisan Ilmiah Dalam Jurnal Bidang Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan* (1st ed.). Yogyakarta: Fitramaya.
- Ummah, M. S. (2019). Klasifikasi Dan Pemahaman Penanganan Cedera Pada Saat Latihan Menari. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Viani, A., Sitepu, M., Nyoman, I., Karmaya, M., Wardana, G., Gusti, I., & Widiarti, A. (2023). Tingkat Pengetahuan Mengenai Anatomi Fisiologi Ankle, Ankle Sprain Dan Penanganannya Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Angkatan 2020. *Jurnal Medika Udayana*, 12(8), 1–7. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum11>
- Wahyuningsih, A. T., Rosadi, R., & Amelia, R. V. (2024). *Penyuluhan Fisioterapi Komunitas dalam Peningkatan Pengetahuan Tentang Sprain Ankle pada Siswa-Siswi Kelas VII MTS Almaarif 01 Singosari Community Physiotherapy Counseling in Increasing Knowledge about Ankle Sprain in Students of Grade VII MTS Almaarif 01*. 2(4).
- Widagdo, P. A., & Anggraeni, A. D. (2022). Gambaran Pengetahuan Penanganan Cedera Melalui Media Audiovisual Pada Anggota Merpati Putih Sma Negeri 2 Purbalingga. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 412–419. <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i3.6541>