

ABSTRAK

Khatimah, Andi Husnul, 2023. Pengembangan Media Pendidikan Kesehatan Tentang Kualitas Hidup Wanita Menopause. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes Pembimbing Pendamping: Naimah, SKM., M.Kes.

Menopause merupakan masa yang pasti dihadapi dalam perjalanan hidup seorang perempuan serta merupakan suatu proses alamiah sejalan dengan bertambahnya usia. Apabila masa menopause tidak dilalui secara optimal, maka akan terjadi masalah seperti depresi dan stress pada wanita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan media pendidikan kesehatan sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan wanita tentang masa menopause. Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan atau *R&D (Research and Development)*. Media yang dikembangkan pada penelitian ini yaitu media pendidikan kesehatan tentang kualitas hidup wanita menopause. Tahap penelitian diawali dengan adanya potensi dan masalah, menganalisa kebutuhan, membuat desain produk, melakukan uji media dan uji materi ahli pakar, melakukan revisi produk dan uji coba produk kepada wanita usia 35-55 tahun sebanyak 15 orang. Instrument yang digunakan yaitu kuesioner untuk menilai media yang telah dikembangkan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai validasi dari pakar media dan pakar materi yang diperoleh dari indeks Aiken adalah $V = 1,0$ yang menunjukkan bahwa media pendidikan kesehatan tentang kualitas hidup wanita menopause telah valid dan layak digunakan. Sementara itu, praktis dapat dilihat dari respon wanita usia 35-55 tahun yang menunjukkan 100% memberikan tanggapan positif dengan ketentuan 80% memberikan tanggapan sangat positif dan 20% memberi tanggapan positif. Berdasarkan data tersebut dapat disimpulkan bahwa media pendidikan kesehatan tentang kualitas hidup wanita menopause yang dikembangkan bersifat valid, dan praktis.

Kata Kunci : Media Pendidikan Kesehatan, Kualitas Hidup Wanita Menopause