

BAB III

METODE PENELITIAN

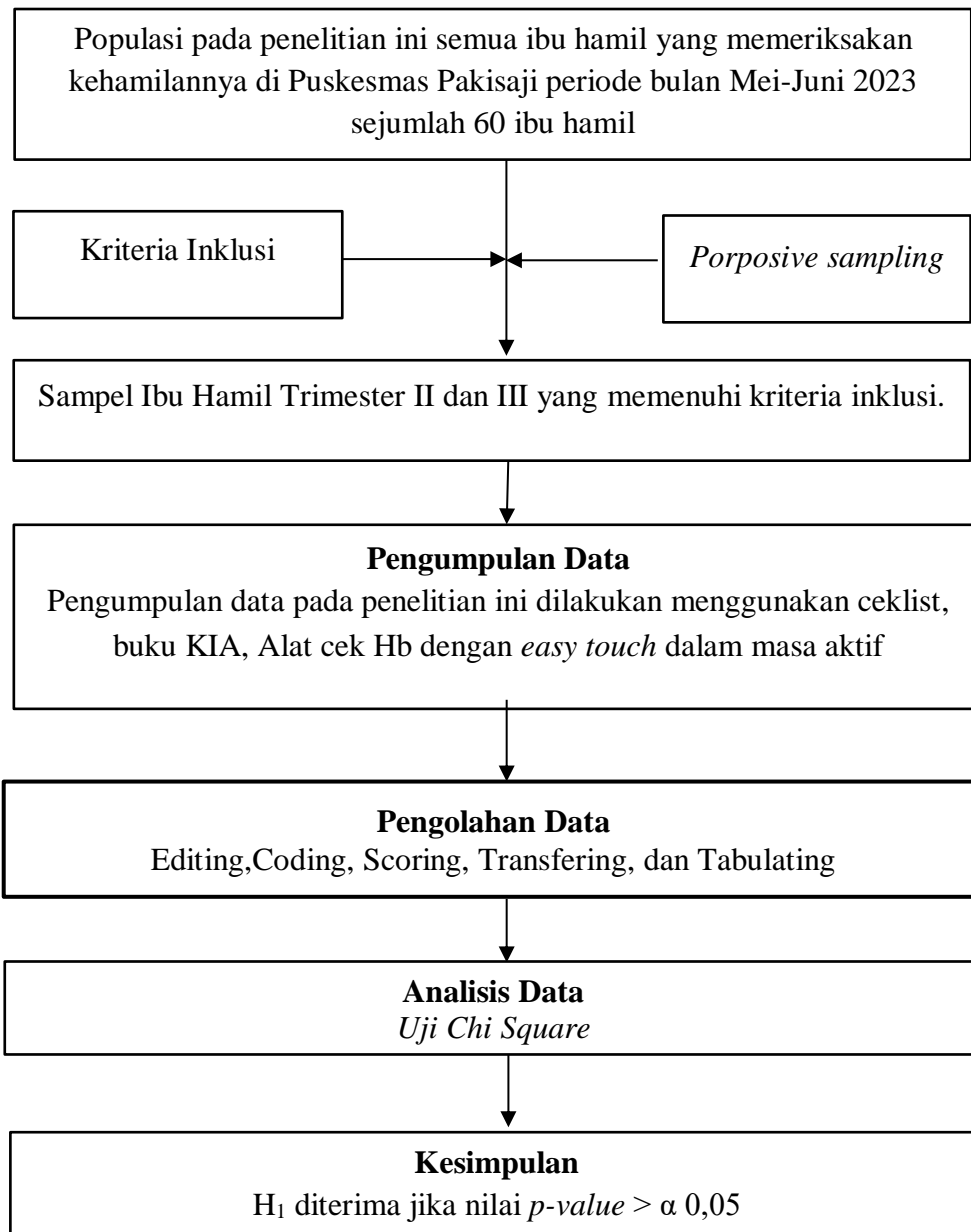
3.1. Desain Penelitian

Desain Penelitian ini menggunakan Analitik Kuantitatif digunakan untuk mengetahui hubungan korelasi antara sebab dan akibat dari variabel yaitu lingkaran lengan atas ibu hamil dan anemia.

Dengan menggunakan pendekatan *prospektif* . Sesuai dengan pernyataan diatas pada penelitian ini ingin mengetahui sebab ataupun akibat dari fenomena yang terjadi yaitu antara ukuran lingkaran lengan atas dan anemia pada ibu hamil dengan dilakukan analisis variabel bebas yaitu ukuran lingkaran lengan atas ibu hamil dengan variabel terikat yaitu anemia apakah pada kedua variabel tersebut terdapat korelasi ataupun dinamika korelasi satu sama lain.

Pendekatan *prospektif* yang diartikan yaitu dimana ukuran lingkaran lengan atas pada ibu hamil merupakan data terdahulu yang akan peneliti lihat melalui buku KIA ibu ketika dilakukan pemeriksaan pada K1 murni (Kunjungan ANC Pertama).

3.2. Kerangka Operasional



Gambar 3. 2 Kerangka Operasional Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang

3.3. Populasi, Sampel, dan Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi pada penelitian ini semua ibu hamil sejumlah 60 yang telah melakukan kunjungan hamil (ANC) di Puskesmas Pakisaji pada bulan Mei-Juni 2023.

3.3.2 Sampel

Peneliti mengambil sampel ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas yang melakukan pemeriksaan kehamilan dan memenuhi kriteria inklusi sebanyak 45 orang.

$$n = \frac{N}{1 + Nd^2}$$

Keterangan

N : Jumlah Populasi

n : Sampel

d : Batas persen kelonggaran ketidak telitian karena kesalahan

pengambilan sampel yang masih dapat ditolerir atau diinginkan

dengan nilai presisi 95% atau sig. = 0,05.

$$n = \frac{N}{1 + Nd^2}$$

$$n = \frac{60}{1 + 60(0,05)^2}$$

$$n = \frac{60}{1 + 60(0,0025)}$$

$$n = \frac{60}{1 + 0,15}$$

$$n = \frac{60}{1,15}$$

$$n = 42.17$$

Sehingga, diperoleh sampel sebanyak 42 responden dan peneliti membulatkan menjadi sejumlah 45 reponden.

3.3.3 Sampling

Dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu suatu teknik penetapan sampel dengan cara memilih sampel di antara populasi sesuai dengan yang dikehendaki penelitian berdasarkan tujuan penelitian serta melalui kriteria inklusi dan eksklusi.

3.4. Kriteria Sampel/Subjek Penelitian

3.4.1 Kriteria Inklusi.

1. Ibu Hamil Trimester II dan III yang memeriksakan kehamilan di puskesmas dan bersedia dilakukan cek Hb dengan *easy touch*.
2. Ibu hamil yang telah di ukur lingkaran lengan atas (LILA) pada K1 (Kunjungan ANC pertama kali) murni serta tercatat dalam buku KIA.

3.4.2 Kriterion Eksklusi

1. Ibu hamil yang berdomisili di luar wilayah kerja puskesmas dengan frekuensi kunjungan 1x.

2. Ibu hamil yang memiliki riwayat penyakit kronik atau infeksi seperti TBC, malaria

3.5. Variabel Penelitian

1. Variabel Independent

Variabel independent pada penelitian ini yaitu lingkaran lengan atas (LILA)

2. Variabel Dependent

Variabel dependent pada penelitian ini yaitu anemia ibu hamil.

3.6. Definisi Operasional

Tabel 3.2

Definisi Operasional Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala	Kategori
Ukuran Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil	Ukuran lingkaran lengan atas ibu hamil yang telah diukur dan tercantum pada buku KIA	1. Buku KIA 2. Lembar Observasi	Nominal	1. Status gizi Baik : $\geq 23,5$ cm 2. Status gizi Kurang : $< 23,5$ cm
Anemia	Kadar Hemoglobin pada ibu hamil yang telah diperiksa dengan alat <i>easy touch</i>	Alat pemeriksaan Hb yaitu <i>easy touch</i>	Nominal	1. Tidak Anemia : >11 g/dl 2. Anemia : ≤ 11 g/dl

3.7. Lokasi dan Waktu Penelitian

3.7.1 Lokasi

Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang

3.7.2 Waktu

Waktu Penelitian dilaksanakan mulai tanggal 24 Mei hingga 12 Juni 2023.

3.8. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian digunakan pada penelitian ini adalah checklist yang terdiri dari data demografi responden dan lembar observasi mengenai ukuran lingkaran lengan atas dan hasil kadar hemoglobin ibu dan alat *easy touch*. Adapun instrumen Penelitian yang digunakan adalah :

1. Data Primer : Lembar Observasi dan Alat *easy touch*

Data primer diperoleh peneliti secara langsung kepada responden dan masih memerlukan pengolahan untuk menghasilkan informasi yang diperoleh langsung dari responden. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar checklist yang berisi data identitas ibu terdiri dari nama, usia, alamat, pendidikan, pekerjaan, usia kehamilan, paritas dan jarak kehamilan jika ibu sudah pernah melahirkan meskipun hal tersebut terdapat pada KIA namun peneliti membutuhkan data salinan data sehingga butuh dituliskan pada lembarr checklist dan lembar observasi untuk menuliskan hasil pengukuran kadar hemoglobin ibu pada trimester II dan III menggunakan alat *easy touch* dalam masa aktif.

2. Data Sekunder : Buku KIA

Data sekunder diperoleh dari Buku KIA ibu hamil berupa data ukuran lingkaran lengan atas yang di periksa pada K1 yaitu K1 murni (Kunjungan ANC Pertama).

3.9. Metode Pengumpulan Data

3.9.1 Persiapan

1. Mengajukan surat permohonan studi pendahuluan kepada Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang dan selanjutnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang dan Bakesbangpol Kabupaten Malang dan Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang tanggal 20 Februari 2023.
2. Menyerahkan Surat Studi Pendahuluan kepada Bakesbangpol Kabupaten Malang Setelah mendapat jawaban dari menyerahkan surat ke Dinas Kabupaten Kesehatan Malang setelah mendapat surat balasan menyerahkan ke Puskesmas Pakisaji tanggal 28 Februari 2023.
3. Mengajukan proposal penelitian kepada Komisi Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Malang untuk uji etik penelitian tanggal 04 Mei 2023.
4. Mengajukan surat permohonan penelitian kepada Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang pada tanggal 04 Mei 2023 dan selanjutnya menyerahkan surat penelitian kepada Bakesbangpol. Dinas Kesehatan Kabupaten Malang dan Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang pada tanggal 17 Mei 2023.
5. Menyiapkan lembar pengumpulan data.

6. Menyiapkan alat yang digunakan yaitu Hb *easy touch* dalam masa aktif.
7. Memastikan bahwa responden memiliki buku KIA (digunakan untuk melihat data ukuran LILA ibu hamil) dengan cara menanyakan ke responden langsung.
8. Menyiapkan lembar permohonan menjadi responden, lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP), dan lembar Informed Consent.

3.9.2 Pelaksanaan

1. Ketika bertemu dengan responden, peneliti memperkenalkan diri, menjelaskan tujuan penelitian, prosedur kepada calon responden yang telah memenuhi kriteria inklusi.
2. Mengumpulkan responden dengan berkoordinasi pada bidan puskesmas.
3. Menunggu beberapa responden datang periksa ke Puskesmas.
4. Peneliti melakukan langkah penjelasan yaitu menggunakan sebelum lembar PSP dengan menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian.
5. Setelah calon responden memahami penjelasan dan prosedur penelitian serta setuju menjadi responden penelitian maka peneliti memberikan lembar persetujuan menjadi responden (informed consent) dan meminta calon responden untuk menandatangani lembar persetujuan (informed consent).

6. Setelah calon telah menandatangani lembar persetujuan (informed consent), peneliti membagikan serta menjelaskan bahwa membutuhkan waktu untuk bertanya kepada responden
7. Memberikan waktu kepada responden untuk bertanya apabila penjelasan kurang jelas dan tidak dimengerti.
8. Meminjam buku KIA untuk melihat dan mencatat data ukuran LILA responden dan wawancara responden.
9. Setelah selesai bertanya kepada responden dan mengisi lembar observasi telah terisi, menjelaskan kepada ibu bahwa dilakukan pemeriksaan Hb darah menggunakan alat *easy touch* dalam masa aktif dengan kerjasama dengan pihak laboratorium puskesmas pada ibu hamil trimester II maupun trimester III.
10. Setelah lembar observasi telah terkumpulkan maka peneliti memeriksa kembali untuk mengetahui apakah semua data diri dan semua pertanyaan telah terisi secara lengkap atau belum.
11. Melakukan proses penilaian dan pengolahan data dari lembar observasi dan hasil dari pemeriksaan darah menggunakan alat *easy touch* dalam masa aktif.

3.10. Metode Pengolahan Data

Analisis data terdiri dari pengelompokan dan tabulasi data berdasarkan variabel dan jenis responden, menyajikan data untuk setiap variabel yang diteliti, menghitung data untuk menjawab pernyataan pertanyaan. Metode pengolahan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu mulai dari editing, coding atau scoring, transferring, tabulating.

3.10.1 Editing

Melakukan pengecekan kelengkapan data memeriksa jawaban, memperjelas data dan perbaikan data yang telah terkumpul serta memeriksa kembali data responden yang telah diperoleh atau sudah terkumpul.

3.10.2 Coding atau Scoring

Coding ini langkah dalam pengkodean data yang sudah terkumpul dengan memberikan kode angka ataupun bilangan, pemberian kode ini bertujuan agar dapat diproses dalam program komputerisasi statistika. Scoring merupakan kegiatan yang biasanya dilakukan bersamaan dengan coding ataupun scoring yang sudah menjadi satu kesatuan pengolahan data. peneliti memberikan kode yang berhubungan dengan pengolahan data menggunakan software computer. Kode ini diberikan ke semua variabel sebagai berikut

1) Kode untuk responden

Responden 1 : R1

Responden 2 : R2

Responden 3 : R3

Responden 4 : R4

Dst

2) Kode Karakteristik Responden

a. Usia

<20 tahun : 1

20-35 tahun : 2

>35 tahun : 3

b. Pendidikan Terakhir

SD : 1

SMP sederajat : 2

SMA sederajat : 3

Perguruan Tinggi : 4

c. Pekerjaan

Bekerja : 1

Tidak bekerja : 2

d. Paritas

1 : 1

2 : 2

> 2 : 3

e. Usia Kehamilan

TM 2 (14 – 26 Minggu) : 2

TM 3 (27 – 40 Minggu) : 3

f. Jarak Kehamilan

< 2 tahun : 1

> 2 tahun : 2

3) Data Khusus

- Pengkodean untuk variabel independent dan dependent :

1. Lingkar Lengan Atas

Status gizi Normal ($\geq 23,5$ cm) : 1

Status gizi Kurang ($<23,5$ cm) : 2

2. Anemia

Tidak Anemia (≥ 11 g/dl) : 1

Anemia (<11 g/dl) : 2

3.10.3 Transferring

Memindah data ke dalam format pengumpulan data, kemudian data data yang telah diberi kode tersebut di masukan ke program Microsoft Excel maupun master sheet dan untuk mempermudah analisis menggunakan Software pengolahan data yang terdapat pada komputer dan data diolah lebih lanjut.

3.10.4 Tabulating

Memindahkan data dari hasil pengumpulan data atau mengorganisir data sedemikian rupa agar mudah untuk dijumlahkan, disusun, dan disajikan dalam bentuk tabel, grafik, maupun presentase didapatkan data dari masing-masing komponen.

3.11. Analisa Data

1. Analisis Univariat

Analisis univariat digunakan untuk menjelaskan karakteristik setiap variabel penelitian dengan melihat gambaran distribusi frekuensinya dengan membuat tabel distribusi frekuensi dan presentasi dari masing-masing data umum yang meliputi usia, pendidikan terakhir, pekerjaan, gravida, usia kehamilan, paritas, dan konsumsi tablet Fe serta data khusus yaitu LILA dan anemia.

Ketentuan dalam interpretasi data dalam hasil penelitian menggunakan distribusi frekuensi menurut Arikunto (2010) sebagai berikut:

- 1) 0% = tidak ada satupun responden
- 2) 1-25% = sebagian kecil dari responden
- 3) 26-49% = hampir setengahnya
- 4) 50% = sebagian dari responden
- 5) 51-75% = sebagian besar dari responden
- 6) 76-99% = hampir seluruhnya
- 7) 100% = Seluruhnya

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat bertujuan untuk menganalisis data untuk melihat hubungan antara variabel independen dan variabel dependen dengan skala data kualitatif yaitu nominal maupun ordinal. Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan lingkaran lengan atas ibu hamil yang berhubungan dengan terjadinya anemia pada ibu hamil untuk itu digunakan analisa statistik *uji chi-square* dengan taraf signifikan 0,05 atau merupakan (χ^2) tingkat kepercayaan 95%. Dengan kriteria pengambilan kesimpulan jika *p-value* atau *sig* hasilnya $<0,05$ maka hasil perhitungan statistik yaitu ada hubungan antara variabel dependen dan independen. Sedangkan Jika *p-value* atau *sig* hasil $> 0,05$ maka hasil perhitungan statistik yaitu tidak ada hubungan antara variabel dependen dan independen.

3.12. Etika Penelitian

3.12.1 *Ethical Clearance*

Peneliti telah mendapatkan izin penelitian dari Komisi Etik penelitian Poltekkes Kemenkes Malang yang ditandai dengan dikeluarkan surat etik dengan nomor surat 683/VII/KEPK POLKESMA/2023.

3.12.2 Tanpa Nama

Dalam menjaga kerahasiaan identitas responden peneliti mencantumkan nama responden hanya dengan menggunakan kode yang telah dibuat dan ditentukan oleh peneliti karena hal tersebut berhubungan dengan masalah etika kebidanan.

3.12.3 Kerahasiaan

Informasi yang telah dikumpulkan dari responden dijamin oleh peneliti, Peneliti menjamin kerahasiaan semua data yang diperoleh, dan hanya kumpulan data tertentu yang digunakan untuk mengungkapkan kesimpulan. Peneliti menjaga privasi informasi yang mereka peroleh. Peneliti tidak menyebutkan nama apapun dalam instrument pengumpulan datanya mereka hanya memberikan data yang diperlukan.