

ABSTRAK

Anggraeni, Inggrit Rhena, 2023. Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang. Program Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kemnekes Malang, Pembimbing Utama: Suprapti, SST, M.Kes, Pembimbing Pendamping: Duhita Dyah Apsari S.Keb. Bd. M.Kes

Salah satu perubahan fisiologis pada masa kehamilan yaitu perubahan hematologi yang mengakibatkan anemia. Anemia yang tidak tertangani pada usia kehamilan trimester II dan trimester III dapat berdampak pada ibu dan janin salah satunya persalinan premature. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lingkar lengan atas (LILA) ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Pakisaji. Penelitian ini menggunakan desain analitik kuantitatif dengan pendekatan *prospektif*, populasi ibu hamil sebanyak 60 yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang, pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi sebanyak 45 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar Checklist, lembar observasi, serta alat pemeriksaan Hb *easy touch*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu hamil dengan LILA kurang sejumlah 53% dengan sebagian besar mengalami anemia sejumlah 56% dan diantaranya dengan LILA normal namun mengalami anemia sejumlah 6,7%. Data dianalisa menggunakan *Chi-Square* didapatkan adanya hubungan LILA ibu hamil dengan anemia dengan nilai signifikan ($p= 0,000$) dengan nilai korelasi (0,614). Dari hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat hubungan LILA ibu hamil dengan anemia berhubungan positif kuat yang dimana jika ukuran lingkar lengan atas kurang maka semakin beresiko mengalami anemia saat kehamilan, maka sangat penting untuk memahami kebutuhan nutrisi sebelum masa kehamilan dan pemeriksaan status gizi pada masa awal kehamilan.

Kata Kunci : Kehamilan, Lingkar Lengan Atas (LILA), Anemia

ABSTRACT

Anggraeni, Inggrit Rhena, 2023. *The relationship between upper arm circumference (LILA) of pregnant women with anemia at the Pakisaji Health Center, Malang Regency. Applied Undergraduate Program in Midwifery Malang Health Polytechnic Ministry of Health Malang, Main Supervisor: Suprapti, SST, M.Kes, Companion Supervisor: Duhita Dyah Apsari S.Keb. Bd. M.Kes*

One of the physiological changes during pregnancy is hematological changes that result in anemia. Untreated anemia in the second and third trimesters of pregnancy can have an impact on the mother and fetus, one of which is premature labor. This study aims to determine the relationship between upper arm circumference (LILA) of pregnant women with anemia at the Pakisaji Health Center. This study used a quantitative analytical design with a prospective approach, a population of 60 pregnant women who conducted examinations at the Pakisaji Health Center in Malang Regency, sampling using purposive sampling techniques according to inclusion criteria as many as 45 respondents. The research instrument uses Checklist sheets, observation sheets, and Hb easy touch examination tools. The results showed that most pregnant women with LILA were less than 53% with most having anemia at 56% and among them with normal LILA but experiencing anemia at 6.7%. Data is recognized using Chi-Square found a relationship between LILA pregnant women and anemia with a significant value ($p = 0.000$) with a correlation value (0.614). From the results of the study it was found that there is a strong positive relationship between LILA pregnant women and anemia which is less than the upper arm circumference is less then the more at risk of anemia during pregnancy, it is very important to understand nutritional needs before pregnancy and check nutritional status in early pregnancy.

Keywords : Pregnancy, Mid upper arm circumference (MUAC), Anemia

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Moh.Wildan, S.ST., A.Per.Pen., M.Pd. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Malang;
2. Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang;
3. Dr. Heny Astutik., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang;
4. Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku ketua penguji
5. Suprapti, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing utama;
6. Duhita Dyah Apsari, S.Keb., Bd., M.Kes selaku pembimbing pendamping;
7. Kedua Orang tua Sueko dan Sukatmini yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat yang tak pernah putus;

8. Anggota Keluarga Marti'ah dan Shabrina Mugi Rahayu yang selalu memberi dukungan dan doanya ;
9. Saudara perempuan saya Mila Fitriana yang selalu menemani saya dalam proses pengerjaan skripsi ini, memberikan motivasi, memberi dukungan yang tak pernah terputus dan selalu meyakinkan bahwa saya hebat dari apa yang diri saya kira ;
10. Sahabat saya Revarizqi Nurhabibah Alfaradis yang menemani perjalanan kuliah dari awal hingga akhir, memeberikan dukungan yang tak pernah berhenti serta memberikan kesan-kesan baik selama perjalan 4 tahun ini
11. Teman- teman saya Restu Luhwi Yuniarti, Laura Fernandia,Rina Putri Oktalida yang memberikan dukungan dan motivasi selama proses pengerjaan skripsi ini ;
12. Teman Seperbimbingan saya Nadya Dina Tazkiya dan Nadhila Rifky Vania yang senantiasa memberikan semangat satu sama lain dan meyakinkan bahwa akan selesai pada waktunya ;
13. Serta panutan saya Roseanne Park yang selalu memberikan cinta dan dukunganya lewat karya yang saya dengar selama proses pengerjaan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Malang, 17 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latarbelakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
BAB II.....	7
TINJAUAN TEORI.....	7
2.1. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.2. Konsep Dasar Status Gizi.....	16
2.3. Konsep Pengukuran LILA Ibu Hamil.....	14
2.4. Konsep Anemia Dalam Kehamilan	20
2.5. Hubungan Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Dengan Anemia	37
2.6. Kerangka Konsep	39
2.7. HIPOTESIS	40
BAB III.....	49
METODE PENELITIAN	49
3.1. Desain Penelitian	49
3.2. Kerangka Operasional.....	50
3.3. Populasi, Sampel, dan Sampling	51
3.4. Kriteria Sampel/Subjek Penelitian.....	52
3.5. Variabel Penelitian.....	53
3.6. Definisi Operasional	53
3.7. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	54
3.8. Instrumen Penelitian	54
3.9. Metode Pengumpulan Data	55
3.10 Metode Pengolahan Data	57
3.11 Analisa Data	60
3.12. Etika Penelitian.....	62
BAB IV	64
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	64
4.1 Hasil Penelitian.....	64

4.2	Pembahasan	71
4.3	Keterbatasan Penelitian	79
BAB V		82
KESIMPULAN DAN SARAN		82
DAFTAR PUSTAKA		85
LAMPIRAN		90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT.....	10
Tabel 2.2	Klasifikasi pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA).....	15
Tabel 3 1	Definisi Operasional Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang, Tahun 2023.....	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Resonden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu Hamil di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang, Tahun 2023.....	51
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang, Tahun 2023.....	51
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Gravida Ibu Hamil di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang, Tahun 2023.....	52
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Hamil di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang, Tahun 2023...	52
Tabel 4.6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Ibu Hamil di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang, Tahun 2023.....	53
Tabel 4.7	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang, Tahun 2023.....	53
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang, Tahun 2023.....	54
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang, Tahun 202.....	54
Tabel 4.10	Tabulasi Silang Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil Dengan Anemia.....	55
Tabel 4.11	Hasil Uji Hubungan Lingkar lengan atas (LILA) Ibu Hamil dengan Anemia.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pita Lingkar Lengan Atas.....	12
Gambar 2.2	Langkah -langkah Pengukuran Lingkar Lengan Atas.....	15
Gambar 2. 1	Kerangka Konsep Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang...	26
Gambar 3. 1	Kerangka Operasional Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang...	29

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenokortikotropik</i>
AKI	: <i>Angka Kematian Ibu</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: <i>Air Susu Ibu</i>
BBLR	: <i>Bayi Berat Lahir Rendah</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
CRH	: <i>Corticotropin releasing hormone</i>
EPO	: <i>Eritroprotein</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
hCG	: <i>Human chorionic gonadotropin</i>
KEK	: <i>Kekurangan Energi Kronis</i>
KIA	: <i>Kesehatan Ibu dan Anak</i>
LILA	: <i>Lingkar Lengan Atas</i>
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
PHBS	: <i>Perilaku Hidup Bersih dan Sehat</i>
RISKESDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
SDM	: <i>Sel Darah Merah</i>
SPSS	: <i>Statistic Product Service Solution</i>
TM	: <i>Trimester</i>
TTD	: <i>Tablet Tambah Darah</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: <i>Wanita Usia Subur</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Membimbing

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Instrumen Penelitian

Lampiran 6 Surat Etik Penelitian

lampiran 7 Surat Izin Penelitian Bakesbangpol Kabupaten Malang

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dinas Kabupaten Malang

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Puskesmas Pakisaji

Lampiran 10 Jadwal Penyusunan Proposal-Skripsi

Lampiran 11 MasterSheet data hasil penelitian

Lampiran 12 Hasil Uji Statistik SPSS *Chi-square* dan korelasi

Lampiran 13 Dokumentasi