

## ABSTRAK

Amalia, Rifky Riva, 2022. *Pengaruh Kompres Daun Kubis (Brassica Oleracea Var. Capitata) Dalam mengatasi Pembengkakan Payudara Ibu Post Partum (Literatur Review)*. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Herawati Mansur, SST. M. Pd., M. Psi. Pembimbing Pendamping : Ita Yuliani, S.Kp.,M.Kes.

Pendahuluan : Masalah menyusui terutama pembengkakan payudara yang dirasakan oleh ibu ketika memberikan ASI akan berdampak pada kurangnya pemberian ASI pada bayi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kompres daun kubis (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) dalam mengatasi pembengkakan payudara ibu post partum. Metode: Desain penelitian menggunakan Studi Literatur. Pencarian literatur di peroleh dari 2 Data base yaitu Google Scholar, dan PubMed yang di terbitkan dari tahun 2017 hingga 2022. Hasil dan analisis di dapatkan 10 jurnal menjelaskan tentang pengaruh kompres daun kubis yang diaplikasikan pada payudara bengkak ibu post partum. Hasil dan diskusi: berdasarkan hasil penelitian jurnal yang dilakukan oleh peneliti diketahui bahwa nilai mean sesudah dilakukan intervensi kompres dingin daun kubis terhadap pembengkakan payudara ibu post partum mengalami penurunan pada 5 artikel dengan rentang nilai mean 0,23-8,26, 1 artikel dengan nilai mean 47,47 tanpa terdapat nilai mean pretest, dan 4 artikel yang tidak mencantumkan nilai mean setelah di intervensi. Dan dari data khusus diketahui bahwa sebelum diberikan intervensi kompres dingin daun kubis terdapat 5 artikel mengalami pembengkakan payudara dan terasa nyeri dengan rentang mean 2,60-9,06 dan terdapat 5 artikel yang tidak mencantumkan nilai mean. hasil dari 10 jurnal ini menunjukkan bahwa daun kubis dingin serta perawean rutin (kompres hangat) efektif dalam mengurangi pembengkakan payudara. terdapat pengaruh kompres daun kubis (*brassica oleracea var. capitata*) dalam mengatasi pembengkakan payudara pada ibu post partum. daun kubis dingin dapat meredakan rasa sakit dan kekerasan pada pembengkakan payudara, daun kubis memiliki efek yang lebih baik yang dapat direkomendasikan untuk ibu post partum yang dapat mengatasi pembengkakan payudara. Kesimpulan yang terdapat dalam 10 jurnal yang di review mendapatkan bahwa terdapat pengaruh kompres daun kubis (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) dalam mengatasi pembengkakan payudara ibu post partum.

Kata kunci : kompres daun kubis, pembengkakan payudara, ibu post patum