

DAFTAR PUSTAKA

- A., A. K. (2019). Kebiasaan makan Dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, VI(1), 49–55.
- Adiyani, A. P., Khasanah, A. N., Nurfiana, D. A., Utami, T., Rahayu, E. S., & Fibri, D. L. N. (2022). Pola Makan, Status Gizi, Konsumsi Probiotik, Kesehatan, Frekuensi Defekasi, Kualitas Feses Mahasiswa Indekos Fakultas Teknologi Pertanian UGM saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 6(1), 98. <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2022.6.1.5272>
- Adriani, M., & Wirjadmadi, B. (2016). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan Cetakan ke 3*. Prenadamedia.
- Ahyani, L. N., & Astuti, D. (2021). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak. January 2019*, 132.
- Al, H. et. (2020). *Al-Asalmiya Nursing HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA SMP YLPI PEKANBARU*. 9, 86–96. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
- Altavilla, C., Caballero Pérez, P., & Tuells, J. (2019). High cooking skills do not lead to healthy mediterranean eating habits. Focus on catering students. *International Journal of Gastronomy and Food Science*, 17, 100169. <https://doi.org/10.1016/j.ijgfs.2019.100169>
- Ariyani, D. E., Achadi, E. L., & Irawati, A. (2019). Validitas Lingkar Lengan Atas Mendeteksi Risiko Kekurangan Energi Kronis pada Wanita Indonesia. *Kesmas: National Public Health Journal*, 7(2), 83.

<https://doi.org/10.21109/kesmas.v7i2.67>

Aryaneta, Y., & Silalahi, R. D. (2021). Hubungan antara lingkaran lengan atas (lila) dengan berat bayi lahir di wilayah kerja pusat kesehatan masyarakat Sei Langkai (Puskesmas) Kota Batam tahun 2019. *MENARA Ilmu*, 15(2), 126–133.

Badriah, D. L. (2014). *GIZI DALAM KESEHATAN REPRODUKSI* (N. F. Atif (ed.)). PT Refika Aditama.

Care, R. A. (2022). *Apa Saja Kebiasaan Makan yang Buruk pada Remaja?*.

Damayanti, D., Pritasari, & Tri, N. (2017). *GIZI DALAM DAUR KEHIDUPAN. PUSAT PENDIDIKAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN.*
<https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>

Dewi, S. N. N. (2016). ABSTRAK “Pengaruh Anggaran dan Harga Terhadap Preferensi Konsumen Kantin Koperasi Mahasiswa (KOPMA) di Kota Bandung“ (Survei pada Mahasiswa di Perguruan Tinggi Negeri Kota Bandung).” *Universitas Pendidikan Indonesia*.

Di, B., Kerja, W., Sei, P., Batam, K., & Aryaneta, Y. (2020). *690-1301-1-Sm. 11(1)*, 8–14.

Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., & K, D. M. (2021). *Gizi Prakonsepsi*. Bumi Medika.

Dinyanti, S. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Lingkaran Lengan Atas Dan Ligkar Betis Pada Mahasiswa Perempuan Fakultas Kedokteran Universitas Jember. *Digital Repository Universitas Jember, September 2019*, 2019–2022.

Gazibara, T., Kistic Tepavcevic, D. B., Popovic, A., & Pekmezovic, T. (2019).

- Eating habits and body-weights of students of the University of Belgrade, Serbia: A cross-sectional study. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 31(3), 330–333. <https://doi.org/10.3329/jhpn.v31i3.16824>
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriya, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Hardinsyah, P., & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi: Teori Aplikasi*. EGC.
- Harjatmo, T. P., Pari'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hartaji, D. A. (2014). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Dengan*. 1–17.
- I Ketut Wartayasa. (2022). Pengaruh Makanan Terhadap Spiritual Dan Kesehatan Perspektif Integrasi Agama Dan Ilmu. *Jurnal Prodi Teologi Hindu STAHN Mpu Kuturan Singaraja*, 3(1), 82–91.
- Ika Wardhani, P., Ery, M. S., Ilmu Kesehatan, F., & Pembangunan Nasional, U. (2020). HUBUNGAN BODY IMAGE DAN POLA MAKAN DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI SMAN DI JAWA BARAT The Correlation Between Body Image and Diet with Chronic Energy Deficiency (Ced) on Female Adolescents in SMAN in West Java. *RECODE Maret*, 3(2), 127–139. <http://e-journal.unair.ac.id/JPHRECODE>
- Indonesia, P. G. (2016). Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi. In *Penilaian Status Gizi* (pp.

126–132).

- Izhar, M. D. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>
- Jauziah, S., Nuryanto, N., Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 72–81. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.30428>
- Johnson, F., Wardle, J., & Griffith, J. (2002). The adolescent food habits checklist: Reliability and validity of a measure of healthy eating behaviour in adolescents. *European Journal of Clinical Nutrition*, 56(7), 644–649. <https://doi.org/10.1038/sj.ejcn.1601371>
- Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Kemendikbud. (2019). Remaja Sehat itu Keren. In *Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan* RI. [https://sahabatkeluarga.kemdikbud.go.id/laman/uploads/Dokumen/7156_2019-10-30/remaja sehat itu keren \(1\).pdf](https://sahabatkeluarga.kemdikbud.go.id/laman/uploads/Dokumen/7156_2019-10-30/remaja%20sehat%20itu%20keren%20(1).pdf)
- Kurnianingsih, I. D. K. D. S., Batiari, N. M. P., & Oktaviani, N. K. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), 424–432. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.424-432>

- Kurniawan, M. wahid wahyu, & Widyaningsih, T. D. (2017). The relation of food consumption pattern and individual budget of students majoring in businnes management with students majoring in Agricultural Product Technology of Brawijaya University. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 5(1), 1–12.
- Kusumaryani, M. (2017). *Prioritaskan Kesehatan Reproduksi Remaja Untuk Menikmati Bonus Demografi*.
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>
- Maretha, F. Y., Margawati, A., & Hartanti, Sandi Wijayanti, Fillah, F. D. (2020). HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI PESAN ANTAR MAKANAN ONLINE DENGAN FREKUENSI MAKAN DAN KUALITAS DIET MAHASISWA. *Journal of Nutrition College*, 9, Nomor 3.
- Muhayari, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Anemia. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 9(4), 563–570.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugraheni, A., Kartasurya, M. I., Kartini, A., Fadillah, A., Wening, N., & Fauziatin, N. (2020). Buku Pendampingan Deteksi Dini Malnutrisi. In *FKM Undip Press*.
- Nurwijayanti. (2018). Pola Makan, Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Berhubungan Dengan Prestasi Belajar Siswa SMK di Kota Kediri. *Jurnal Care*, 6(1), 54–63.
- Panjaitan, W. F., Siagian, M., & Hartono, H. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Al Hidayah Terpadu Medan Tembung.

Jurnal Dunia Gizi, 2(2), 71. <https://doi.org/10.33085/jdg.v2i2.4448>

Prasasti, H. P. (2018). Pengaruh Kebiasaan Makan Keluarga Terhadap Status Gizi Anak Di Sdn Babak Sari - Kecamatan Dukun - Kabupaten Gresik (Studi Kasus). *Jurnal Tata Boga*, 8(1), 119–125.

Prasetya, N. L. (2021). *Pola Makan yang Baik untuk Remaja*.

Putri, R. V. I., & Rachman, T. A. (2023). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA INDEKOS JURUSAN GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA*. 1(3), 1–7.

Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L. A. A., Ridwan, R., & Akib, T. C. (2019). Buku Panduan Siswa AKSI BERGIZI. *Kemenkes RI*.

Rae, A. E., & Brigitte Sarah Renyoet. (2022). Psychological and Social Factors Affecting Eating Habits in Adolescent. *Al GIZZAI: PUBLIC HEALTH NUTRITION JOURNAL*, 2(2), 95–107. <https://doi.org/10.24252/algizzai.v2i2.25921>

Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>

Rahayu, T. B., & Fitriana. (2018). Hubungan pola makan dengan status gizi remaja putri di SMA negeri Bambanglipuro. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu,"* 10(2), 6–10.

Riskesdas Jatim. (2018). Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.

Saputra, R.Majid, R.Bahar, H. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan

Kebiasaan Makan Dengan Gejala Demam Thypoid Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), 198236.

Septiana, P., Nugroho, F. A., & Wilujeng, C. S. (2018). Konsumsi Junk food dan Serat pada Remaja Putri Overweight dan Obesitas yang Indekos. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 30(1), 61–67.
<https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2018.030.01.11>.

Supariasa, I. D. N. (2014). *Penilaian Status Gizi*. EGC.

Yusuf, S. and Sugandhi, N. M. (2012). *Perkembangan Peserta Didik*. Raja Grafindo Perkasa.

Zaki, I., Sari, H. P., & Farida. (2017). Asupan Zat Gizi Makro dan Lingkar Lengan Atas pada Remaja Putri di Kawasan Perdesaan Kabupaten Banyumas. *Pangan, Gizi Dan Kesehatan*, VII(17–18), 435–441.