

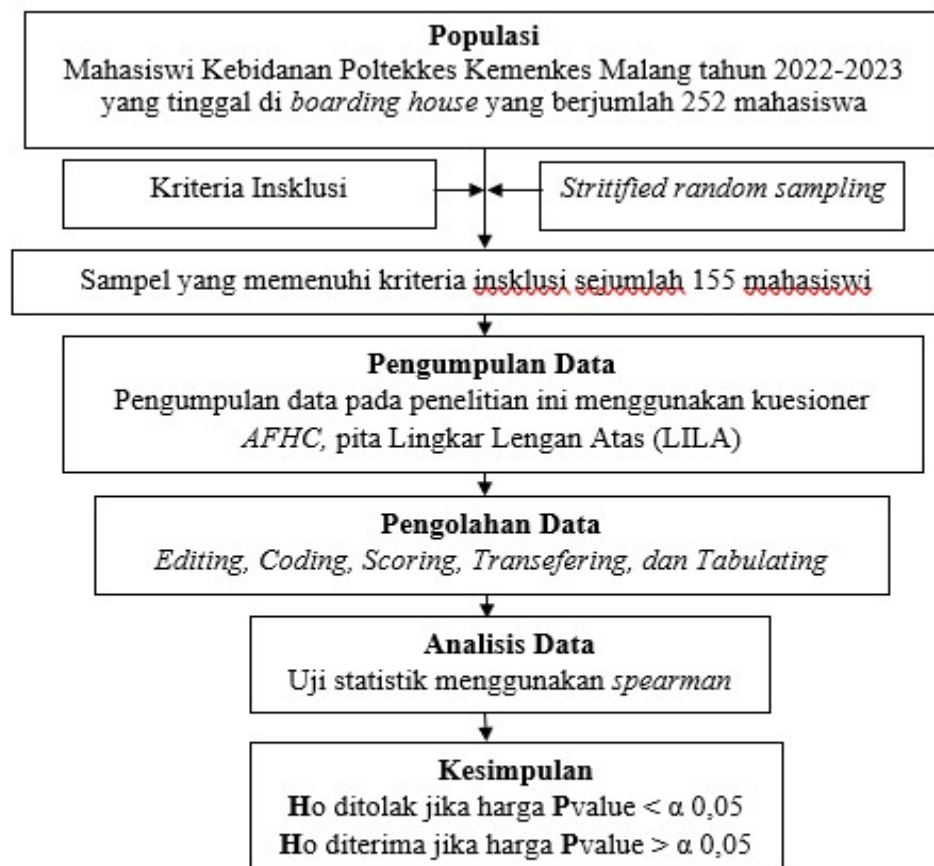
## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### 3.1 Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik korelasi yang bertujuan untuk menganalisis hubungan kebiasaan makan dengan status gizi (LILA) mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang Tinggal di *Boarding House* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*.

#### 3.2 Kerangka Operasional



**Gambar 3.1 Kerangka Operasional Hubungan Kebiasaan Makan dengan Lingkar Lengan Atas (LILA) Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Malang yang Tinggal di *Boarding House***

### 3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling

#### 3.3.1 Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswi kebidanan tahun 2022-2023 di Poltekkes Kemenkes Malang yang tinggal di *boarding house* yang berjumlah 252 mahasiswa.

#### 3.3.2 Sampel

Sampel dari penelitian ini adalah sebagian mahasiswi kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang tinggal di *boarding house* berstatus aktif kuliah tahun 2022-2023 dan memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode slovin yang bertujuan untuk menghitung besar sampel agar penelitian dapat lebih mudah.

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Keterangan :

N = jumlah populasi

n = jumlah sampel

e = batas persen kelonggaran ketidak telitian karena kesalahan pengambilan sampel yang masih dapat ditolerir atau diinginkan, misalnya 5 %

$$n = \frac{252}{1 + (252)(0,05)^2}$$

$$n = \frac{252}{1 + (252)(0,0025)}$$

$$n = \frac{252}{1 + (0,63)}$$

$$n = \frac{252}{(1,63)}$$

$$n = 155$$

Setelah dilakukan perhitungan sampel dengan penggunaan rumus slovin, didapatkan besar sampel 155 mahasiswa.

### **3.3.3 Sampling**

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah probability sampling dengan metode *stratified random sampling*.

## **3.4 Kriteria sampel / subjek penelitian**

### **3.4.1 Kriteria Inklusi**

Kriteria inklusi pada penelitian ini terdiri dari :

- a. Remaja akhir yang berusia 18-21 tahun
- b. Tinggal di *boarding house* (rumah sewa / rumah kos) lebih dari 6 bulan.

### **3.4.2 Kriteria Eksklusi**

Kriteria eksklusi pada penelitian ini :

- a. Responden yang tidak datang pada waktu pengambilan data yang sudah ditentukan.

## **3.5 Variabel Penelitian atau Fokus Studi**

### **3.5.1 Variabel Bebas**

Variabel bebas pada penelitian ini yaitu, kebiasaan makan pada mahasiswi kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang tinggal di *boarding house*.

### 3.5.2 Variabel Terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah lingkaran lengan atas (LILA) mahasiswi kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang tinggal di *boarding house*.

### 3.6 Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

**Tabel 3. 1 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala	Kategori
Kebiasaan Makan	Suatu tingkah laku yang biasa dilakukan remaja (mahasiswi) secara berulang-ulang dengan hal yang sama dan bertujuan untuk memenuhi kebutuhan gizinya	Kuesioner <i>AFHC</i> (Johnson et al., 2002)	<b>Ordinal</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><math>\geq</math> nilai mean : baik</li> <li><math>&lt;</math> nilai mean : kurang baik</li> </ol>
Status Gizi berdasarkan Lingkaran Atas (LILA)	Status gizi pada remaja putri (mahasiswi) yang dilihat berdasarkan keadaan jaringan otot dan lemak bawah kulit yang dapat menggambarkan bagaimana cadangan energi dan digunakan untuk mengetahui risiko KEK	Pita LILA	<b>Ordinal</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Lingkaran lengan atas <math>\geq 23,5</math> cm : tidak KEK</li> <li>Lingkaran lengan atas <math>&lt; 23,5</math> cm : KEK</li> </ol>

### **3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian**

#### **3.7.1 Lokasi Penelitian**

Lokasi yang digunakan pada penelitian ini yaitu di Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Malang.

#### **3.7.2 Waktu Penelitian**

Waktu penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2022- Juni 2023.

### **3.8 Alat Pengumpulan Data**

Pada penelitian ini menggunakan alat pengumpulan data berupa kuesioner *AFHC* dan alat ukur lingkaran lengan atas (Pita Lila). Kuesioner *AFHC* pada penelitian ini digunakan sebagai alat ukur variabel bebas yaitu, kebiasaan makan pada mahasiswa yang tinggal di *boarding house*. Sedangkan pita lila digunakan sebagai alat ukur variabel terikatnya.

#### **a. Kuesioner *Adolescent Food Habbits Checklist (AFHC)***

Kuesioner penilaian kebiasaan makan pada masa remaja yang sudah terpakai oleh (Johnson et al., 2002).

Jumlah pernyataan : 23 butir

#### **b. Alat ukur lingkaran lengan atas**

Pita LILA yaitu, alat ukur yang terdiri dari dua sisi. Sisi pertama digunakan untuk mengukur lingkaran lengan pada bayi dan sisi kedua digunakan untuk mengukur lingkaran lengan atas pada ibu hamil, wanita usia subur (WUS).

### **3.9 Metode Pengumpulan Data**

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan formulir. Teknik pengumpulan data penelitian ini melalui 2 tahap, yaitu :

### 3.9.1 Persiapan

- a. Peneliti melakukan studi pendahuluan kepada mahasiswi kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang.
- b. Melakukan pendataan mahasiswi kebidanan di Poltekkes Kemenkes Malang yang aktif kuliah pada tahun 2022-2023 yang tinggal di *boarding house* untuk menentukan jumlah populasi penelitian.
- c. Menyiapkan lembar *informed consent* penelitian, instrument penelitian (kuesioner *AFHC*), alat ukur status gizi (Pita LILA), serta lembar penjelasan untuk mengikuti penelitian (PSP).
- d. Membuat kontrak waktu pelaksanaan penelitian dengan mahasiswi kebidanan di Poltekkes Kemenkes Malang yang tinggal di *boarding house* sebagai responden yang memenuhi kriteria inklusi.

### 3.9.2 Pelaksanaan

Pada bulan November 2022 peneliti melakukan penyusunan proposal.

Prosedur Pengumpulan data adalah sebagai berikut:

- a. Setelah bertemu dengan responden, peneliti memperkenalkan diri, menjelaskan tujuan penelitian, prosedur kepada calon responden yang telah memenuhi kriteria inklusi
- b. Peneliti melakukan langkah penjelasan menggunakan lembar PSP dengan menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian. Setelah calon responden memahami penjelasan penelitian, peneliti memberikan lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*). Jika calon telah memahami prosedur penelitian dan calon bersedia menjadi

responden, maka peneliti meminta calon responden untuk menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*).

- c. Setelah calon telah menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*), peneliti membagikan serta menjelaskan cara pengisian formulir.
- d. Peneliti melakukan pengukuran status gizi (Lingkar Lengan Atas) menggunakan pita LILA kepada responden yang termasuk dalam kriteria inklusi pada penelitian.
- e. Peneliti membagikan formulir kepada responden dan memberikan waktu kepada responden untuk bertanya terkait isi formulir yang tidak dimengerti serta mendampingi responden saat pengisian formulir.
- f. Melakukan pemeriksaan ulang terhadap formulir yang sudah terkumpul dan terjawab oleh responden.
- g. Peneliti memberikan cinderamata kepada responden sebagai tanda terimakasih.
- h. Melakukan proses penilaian dan pengolahan data dari hasil data penelitian.

### **3.10 Metode Pengolahan Data**

- a. *Editing*

Memeriksa kembali data responden yang diperoleh atau dikumpulkan. Hal ini dilakukan pada tahap pengumpulan data atau setelah data terkumpul.

b. *Coding*

Dalam penelitian ini yang dilakukan oleh peneliti adalah setelah kuesioner diedit atau disunting, selanjutnya dilakukan pengkodean atau coding pada hasil jawaban pertanyaan masing-masing responden

**1) Kode Responden**

Responden 1 : R1

Responden 2 : R2

Responden 3 : R3

Responden n : Rn, dst...

**2) Usia Responden**

18 tahun : 0

19 tahun : 1

20 tahun : 2

21 tahun : 3

**3) Kebiasaan Makan**

Baik : 1

Kurang Baik : 2

**3) Status Gizi**

Lingkar Lengan Atas 23,5 cm (normal) : 0

Lingkar Lengan Atas <23,5 cm : 1

**4) Kebiasaan Makan**

Baik :  $\geq$  mean

Kurang Baik :  $<$  mean

c. *Scoring*

Pemberian skor pada masing-masing Karakteristik parameter dari sub-sub variabel untuk dihitung nilainya. Adapun skor penilaian sebagai berikut :

1. Kebiasaan Makan

a. Jawaban sehat mendapatkan skor : 1 apabila,

Jawaban “SALAH” untuk pertanyaan nomer : 3, 8, 14, 18, 21

Jawaban “BENAR” untuk pertanyaan nomer : 1, 2, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 19, 20, 22, 23

b. Jawaban kurang sehat mendapatkan skor : 0 apabila,

Jawaban “BENAR” untuk pertanyaan nomer : 3, 8, 14, 18, 21

Jawaban “SALAH” untuk pertanyaan nomer : 1, 2, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 19, 20, 22, 23

2. Status Gizi (Lingkar Lengan Atas)

Kekurangan Energi Kronik : <23,5 cm

Normal : 23,5 cm

d. *Transferring*

Memasukkan data yang telah dikumpulkan. Kemudian memasukkan data yang telah diberi kode ke dalam aplikasi computer atau ke dalam master sheet.

e. *Tabulating*

Memasukkan data dalam tabel distribusi frekuensi yang disajikan dalam prosentase sehingga diperoleh data dari masing-masing variabel.

### 3.11 Analisa Data

#### 3.11.1 Analisis Univariat

Analisis univariat pada penelitian ini menggunakan statistic deskriptif yang bertujuan untuk menggambarkan parameter dari masing-masing variable dengan distribusi frekuensi atau tabel frekuensi dalam format terorganisir yang mudah dibaca, dipahami, dan ditarik kesimpulannya.

Menurut Arikunto (2010) indikator intrepetasi data dalam hasil penelitian dapat dikelompokkan sebagai berikut :

0%	= Tidak satupun dari responden
1-25%	= Sebagian kecil dari responden
26-49%	= Hampir setengahnya
50%	= Sebagian dari responden
51-75%	= Sebagian besar dari responden
76-99%	= Hampir seluruhnya
100%	= Seluruh responden

#### 3.11.2 Analisis Bivariat

Analisis bivariat pada penelitian ini digunakan untuk menguji hipotesis hubungan kebiasaan makan dengan status gizi berdasarkan lingkaran lengan atas (LILA) mahasiswi kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang tinggal di *boarding house* dengan uji *spearman* tingkat signifikan  $\alpha$  0,05 dengan pengambilan keputusan  $H_0$  ditolak jika harga  $p\text{-value} < \alpha$  0,05 dan  $H_0$  diterima jika harga  $p\text{-value} > 0,05$ .

### 3.12 Etika Penelitian

#### a. Ijin Penelitian

Sesuai dengan aturan yang ada, peneliti mengikuti prosedur untuk meminta surat pengantar penelitian dari jurusan yang ditjukan kepada institusi sebagai tempat dilaksanakannya penelitian yang akan mendatang.

#### b. Lembar persetujuan (*Informed Consent*)

Lembar persetujuan ini menentukan kebersediaan responden untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, jika bersedia maka responden dapat menandata tangani lembar persetujuan (*informed consent*) yang telah diberikan.

#### c. Tanpa Nama (*Anonimity*)

Dalam menjaga kerahasiaan identitas responden peneliti mencantumkan nama responden hanya dengan menggunakan kode yang telah dibuat dan ditentukan oleh peneliti karena hal tersebut berhubungan dengan masalah etika kebidanan.

#### d. Kerahasiaan (*Confidentialty*)

Informasi yang telah dikumpulkan dari responden dijamin oleh peneliti, Peneliti menjamin kerahasiaan semua data yang diperoleh, dan hanya kumpulan data tertentu yang digunakan untuk mengungkapkan kesimpulan. Peneliti menjaga privasi informasi yang mereka peroleh. Peneliti tidak menyebutkan nama apapun dalam instrument pengumpulan datanya ; mereka hanya memberikan data yang diperlukan.

e. Rekomendasi Persetujuan Etik

Penelitian ini telah memenuhi nilai-nilai etik yitu, sesuai dengan 7 (tujuh) standar WHO 2011 dan telah dinyatakan layak etik oleh Komisi Etik Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang berdasarkan Surat Keterangan Lolos Kaji Etik Reg. No.500/VI/KEPK POLKESMA/2023 pada 13 Juni 2023.