

**KEMAMPUAN PASIEN HALUSINASI DALAM MELAKUKAN
PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT RADJIMAN
WEDIODININGRAT**

KARYA TULIS ILMIAH

SILVIA RAHMA FADILA

NIM. P17230224099



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

2025

**KEMAMPUAN PASIEN HALUSINASI DALAM MELAKUKAN
PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT RADJIMAN
WEDIODININGRAT**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SILVIA RAHMA FADILA

NIM. P17230224099



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“KEMAMPUAN PASIEN HALUSINASI DALAM MELAKUKAN
PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT RADJIMAN WEDIODININGRAT”

Disusun oleh:

SILVIA RAHMA FADILA

NIM. P17230224099

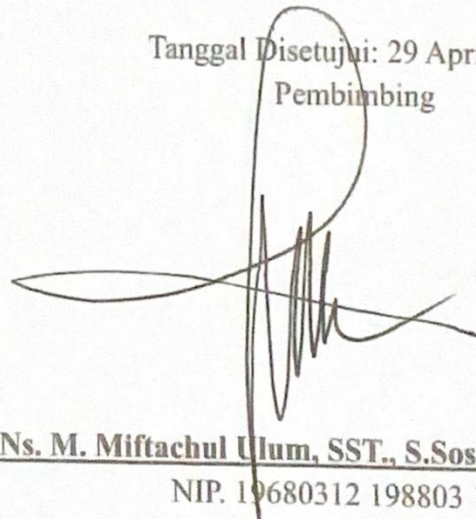
Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS

NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal Disetujui: 29 April 2025
Pembimbing



Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., M.Kes

NIP. 19680312 198803 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“KEMAMPUAN PASIEN HALUSINASI DALAM MELAKUKAN PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT RADJIMAN WEDIODININGRAT”

Disusun oleh:

SILVIA RAHMA FADILA

(P17230224099)

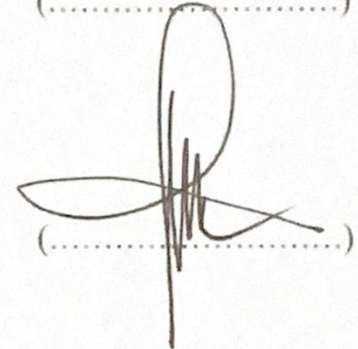
Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji
Pada tanggal: 5 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,
Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep
NIP. 19670519 199103 2 001


(.....)

Anggota,
Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., M.Kes
NIP. 19680312 198803 1 001


(.....)

Malang, 5 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SILVIA RAHMA FADILA

Nim : P17230224099

Tanda Tangan :
.....

Tanggal : 29 April 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

MOTTO

“Kesuksesan bukan tentang siapa yang lebih dulu, melainkan tentang siapa yang tetap berproses dengan bersungguh-sungguh”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

PERSEMBAHAN

Dengan kerendahan dan ketulusan hati, saya mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada seluruh pihak atas dukungan dan bentuk kontribusi yang diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat, kasih sayang, dan kekuatan yang tak pernah henti mengiringi setiap langkah dalam perjalanan ini. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, ayah dan ibu yang telah menjadi sumber kekuatan, doa, dan inspirasi dalam proses hidupku. Terima kasih atas cinta, pengorbanan, dan motivasi yang telah diberikan sampai menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

KEMAMPUAN PASIEN HALUSINASI DALAM MELAKUKAN
PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT RADJIMAN
WEDIODININGRAT

Silvia Rahma Fadila

Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang

Email: silviarahmafadila@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan jiwa adalah suatu respon maladaptif terhadap stresor yang datang dari dalam diri seseorang maupun lingkungan eksternal dan dapat mempengaruhi perawatan diri. Kemampuan pasien halusinasi dapat memunculkan variasi dalam pelaksanaan perawatan diri yang mempengaruhi kualitas hidup dan proses pemulihan. **Tujuan Penelitian:** Mengidentifikasi kemampuan perawatan diri pada pasien halusinasi di Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus yang dilaksanakan di Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat pada tanggal 27 Januari 2025-15 Maret 2025 dengan 5 partisipan yang terdiagnosis halusinasi dengan 2 metode yaitu wawancara dan observasi langsung. **Hasil Penelitian:** Seluruh partisipan dapat melakukan perawatan diri tanpa bantuan seperti mandi tanpa bantuan dan sesuai peralatan, berhias tanpa bantuan dan tampilan setelah berhias, makan minum tanpa bantuan dan kerapian saat makan, toileting tanpa bantuan dan kebersihan toilet saat serta sebelum toileting. **Diskusi:** Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar dalam merancang intervensi keperawatan yang lebih tepat dan berkelanjutan untuk mempertahankan kemampuan partisipan dalam melakukan perawatan diri.

Kata Kunci: Gangguan Jiwa, Pasien Halusinasi, Kemampuan, Perawatan Diri.

*THE ABILITY OF HALLUCINATION PATIENTS TO CARRY OUT
SELF-CARE AT RADJIMAN WEDIODININGRAT HOSPITAL*

Silvia Rahma Fadila

*Blitar Nursing Diploma III Study Program, Departement of Nursing, Health
Polytechnic Ministry of Health Malang*

Email: silviarahmafadila@gmail.com

ABSTRACT

Background: Mental disorder is a maladaptive response to stressors that come from within a person or the external environment and can affect self-care. The ability of hallucinatory patients can give rise to variations in the implementation of self-care that affects the quality of life and the recovery process. **Research Objective:** Identifying self-care capabilities in hallucinatory patients at Radjiman Wediodiningrat Hospital. **Research Method:** This research uses a case study design conducted at Radjiman Wediodiningrat Hospital on January 27, 2025-March 15, 2025 with 5 participants diagnosed with hallucinations with 2 methods, namely interview and direct observation. **Research Results:** All participants can do self-care without help such as bathing without assistance and according to equipment, decorating without help and appearance after decorating, eating and drinking without help and tidiness when eating, toileting without assistance and toilet hygiene during and before toileting. **Discussion:** The results of this research can be the basis for designing a more appropriate and sustainable nursing intervention to maintain the ability of participants to do self-care.

Keywords: Mental Disorders, Hallucinating Patients, Abilities, Self-Care.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Kemampuan Pasien Halusinasi Dalam Melakukan Perawatan Diri Di Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat”** dengan baik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar.
4. Ns. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. dr. Yuniar Sp.KJ, MMRS selaku Direktur Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam pengambilan data penelitian.
8. Amalia Kusumaningsih, M.Kep selaku pembimbing lahan yang sudah memberikan masukan dan ilmu yang bermanfaat.
9. Seluruh subjek penelitian dan semua pihak yang telah berpartisipasi dan memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada Kedua Orang Tuaku tercinta Ayah Waras dan Ibu Tutik, ucapan terima kasih tak akan pernah cukup untuk membalas segala cinta, doa, dan pengorbanan yang tak terhitung jumlahnya. Segala jerih payah dan bimbingan yang kalian berikan telah mengantarkan penulis hingga di titik ini. Terima kasih selalu memberikan semangat dan motivasi sehingga penulis bisa menyelesaikan studi dengan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini adalah bentuk kecil atas semua pengorbanan serta harapan Ayah dan Ibu.

11. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan pendengar yang baik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas kebersamaan serta canda tawa yang senantiasa hadir di tengah lelah dan tekanan selama masa studi.
12. Kepada Alif Fajar Saputra, yang senantiasa telah menjadi pelabuhan tenang di tengah riuhnya perjuangan ini. Terima kasih atas pengertian, kesabaran, serta dukungan yang telah membantu penulis melewati berbagai tantangan dan tekanan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kehadiran dan peran serta yang diberikan telah menjadi pengingat bahwa penulis tidak sendiri dalam perjuangan ini. Semoga setiap langkah yang ditempuh bersama dapat menjadi pijakan untuk perjalanan yang lebih baik ke depan.
13. Penulis juga ingin menyampaikan apresiasi khusus kepada Denny Caknan, yang melalui lagu-lagu ciptaannya telah menjadi teman setia di tengah proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih telah menciptakan karya musik yang mampu menemani perjalanan akademik penulis.
14. Tak lupa, ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada diri sendiri. Terima kasih telah memilih tidak menyerah, meskipun banyak hal yang terasa tidak mudah. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa dalam setiap langkah kecil menuju tujuan adalah bagian penting dari perjalanan besar dan menjadi pijakan untuk terus tumbuh, belajar, serta menjadi versi terbaik dari diri sendiri.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan sangat diharapkan oleh penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 29 April 2025

Penulis

Silvia Rahma Fadila
NIM. P17230224099

DAFTAR ISI

KEMAMPUAN PASIEN HALUSINASI DALAM MELAKUKAN PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT RADJIMAN WEDIODININGRATI PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Gangguan Jiwa	6
1. Pengertian Gangguan Jiwa	6
2. Etiologi Gangguan Jiwa.....	6
B. Konsep Kemampuan	9
1. Pengertian Kemampuan.....	9
2. Macam-Macam Kemampuan.....	10
C. Konsep Halusinasi.....	11
1. Pengertian Halusinasi	11
2. Rentang Respon Halusinasi	11
3. Fase Halusinasi	12

4. Macam-Macam Halusinasi	14
5. Etiologi Halusinasi.....	15
6. Tanda dan Gejala Halusinasi	17
D. Konsep Perawatan Diri.....	18
1. Pengertian Perawatan Diri	18
2. Macam-Macam Perawatan Diri	19
3. Tujuan Perawatan Diri	20
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perawatan Diri.....	20
5. Indikator Perawatan Diri.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Subjek Studi	23
C. Fokus Penelitian	24
D. Tempat dan Waktu Penelitian	24
1. Tempat Penelitian	24
2. Waktu Penelitian	24
E. Definisi Operasional Fokus Studi.....	25
F. Kerangka Kerja.....	25
G. Definisi Operasional.....	26
H. Instrumen Penelitian.....	28
I. Teknik Pengumpulan Data	28
J. Langkah-Langkah Pengumpulan Data	30
K. Pengolahan Data, Analisa Data, dan Penyajian Data	32
L. Validitas dan Reliabilitas	33
M. Etik Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
2. Karakteristik Partisipan	38
3. Data Khusus.....	39
B. Pembahasan	47

1. Kemampuan Mandi	49
2. Kemampuan Berhias Diri	51
3. Kemampuan Makan dan Minum	53
4. Kemampuan Toileting.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4. 1 Karakteristik Usia, Jenis Kelamin, Diagnosa Keperawatan, dan Fase Halusinasi Partisipan	39
Tabel 4. 2 Kemampuan Pasien Halusinasi dalam Melakukan Perawatan Diri	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Halusinasi.....	12
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja	25
Gambar 4. 1 Perubahan Logo Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 2 Informed Consent	64
Lampiran 3 Panduan Wawancara	65
Lampiran 4 Lembar Observasi	67
Lampiran 5 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	69
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	70
Lampiran 7 Ethical Expedited.....	71
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Lahan.....	72
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian	73
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	74
Lampiran 11 Transkrip Wawancara Responden.....	75
Lampiran 12 Pengolahan Data Open Code.....	90
Lampiran 13 Curriculum Vitae	91