

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Nifas	6
2.1.1 Definisi Masa Nifas	6
2.1.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas	6
2.1.3 Kunjungan Masa Nifas	7
2.1.4 Tahapan Masa Nifas	8
2.1.5 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	9
2.1.6 Masalah Pada Masa Nifas	21
2.1.7 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	22
2.1.8 Proses Laktasi dan Menyusui	21
2.2 Konsep Involusi Uteri	28
2.2.1 Pengertian Involusi	28
2.2.2 Proses Involusi Uteri	28
2.2.3 Perubahan Normal Uterus selama Post Partum	37
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Involusi Uteri	32
2.2.5 Pengukuran Involusi Uterus	36
2.3 Konsep Dasar Senam Nifas	36
2.3.1 Pengertian Senam Nifas	36
2.3.2 Tujuan Senam Nifas	37
2.3.3 Manfaat Senam Nifas	37
2.3.4 Syarat Senam Nifas	38
2.3.5 Kontraindikasi Senam Nifas	38
2.3.6 Persiapan Senam Nifas	38
2.3.6 Langkah-Langkah Senam Nifas	39
2.4 Kerangka Konsep	48
2.5 Hipotesis	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
3.1 Desain Penelitian	51

3.2 Kerangka Operasional.....	52
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	51
3.3.1 Populasi	51
3.3.2 Sampel	51
3.3.3 Teknik Sampling.....	51
3.4 Kriteria Sampel atau Teknik Sampling.....	52
3.4.1 Kriteria Inklusi	52
3.4.2 Kriteria Eksklusi	52
3.5 Variabel Penelitian	52
3.6 Definisi Operasional Variabel	53
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
3.8 Alat Pengumpulan Data	53
3.9 Metode Pengumpulan Data	54
3.9.1 Tahap Persiapan	54
3.9.2 Tahap Pelaksanaan	54
3.10 Metode Pengolahan Data.....	56
3.10.1 <i>Editing</i> (Pengeditan Data).....	56
3.10.2 <i>Coding</i> (Pengkodean Data)	56
3.10.3 <i>Entry</i> (Pemasukan Data).....	58
3.10.4 <i>Cleaning</i> (Pembersihan Data).....	58
3.10.5 <i>Scoring</i> (Perhitungan Data).....	58
3.10.6 <i>Tabulating</i> (Penyusunan Data Hasil).....	58
3.11 Analisis Data	59
3.12 Etika Penilaian.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	63
4.1 Hasil Penelitian.....	63
4.2 Pembahasan	67
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V HASIL PENELITIAN	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN