

**IDENTIFIKASI FAKTOR RESIKO SERANGAN ASMA
PADA PASIEN ASMA DI RUANG GAWAT DARURAT
RSUD SRENGAT**

TUGAS AKHIR

AHMADA ARVISA SALWA

NIM. P17230213064



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

2024

**IDENTIFIKASI FAKTOR RESIKO SERANGAN ASMA PADA PASIEN ASMA
DI RUANG GAWAT DARURAT RSUD SRENGAT**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Progam
Pendidikan Diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang

AHMADA ARVISA SALWA

NIM.P17230213064



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmada Arvisa Salwa

NIM : P17230213064

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Progam Studi D3
KeperawatanBlitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 9 Agustus 2024

Mahasiswa



Ahmada Arvisa Salwa
NIM. P17230213064

Mengetahui

Pembimbing

Utama



Ns. Dewi Rachmawati M.Kep

NIP. 198404062023212043

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Identifikasi Faktor Resiko Serangan Asma Pada Pasien Asma di RSUD Srengat” oleh Ahmada Arvisa Salwa NIM P17230213064 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 9 Agustus 2024

Blitar, 9 Agustus 2024

Pembimbing Utama



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep

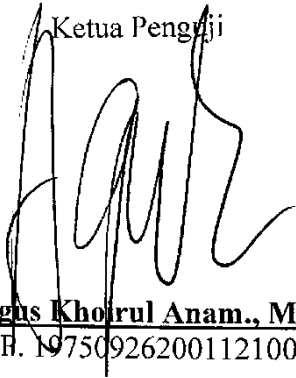
NIP. 198404062023212043

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Identifikasi Faktor Resiko Serangan Asma Pada Pasien Asma di Ruang Gawat Darurat RSUD Srengat” oleh Ahmada Arvisa Salwa NIM P17230213064 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 9 Agustus 2024

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Ns. Agus Khoirul Anam., M.Kep
NIP. 197509262001121001

Anggota Penguji



Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep
NIP. 198404062023212043

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19766081020021212001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkah serta limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir karya tulis ilmiah ini dengan judul “Identifikasi Faktor Resiko Serangan Asma Pada Pasien Asma di Ruang Gawat Darurat RSUD Srengat” yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, penulis tidak dapat bekerja sendiri melainkan banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka melalui tulisan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A. Per. Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep selaku anggota penguji sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta semangat kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Agus Khoirul Anam., M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Kampus III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu, wawasan, bantuan, dan dukungannya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya Bapak Alm. Sakurianto dan Ibu Eny Masruhatin yang telah memberikan dukungan berupa material maupun spiritual yang tiada hentinya kepada saya. Cinta kasih yang tidak terbatas untuk mengantarkan saya menuju pintu kesuksesan.

8. Sahabat karib saya Aldila Setiawan yang selalu mendukung, memberikan semangat dan motivasi serta menjadi tempat berkeluh kesah saya selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Teruntuk Kak Jesica kakak tingkat di kampus yang setia membantu, menemani dan memberikan senyuman kepada penulis sehingga penulis terus semangat untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.
10. Teruntuk dr. Pravita Rinanti yang telah bersedia membantu penulis untuk menjaga kesehatan.
11. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan yang sudah banyak membantu dalam pemikiran serta keberhasilan penulisan karya tulis ilmiah ini.
12. Terimakasih kepada yang teristimewa diri saya sendiri atas usaha dan kerja keras serta mampu bertahan dan bertanggung jawab menyelesaikan karya tulisan ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kebaikan tulisan ini.

Blitar, 9 Agustus 2024

Penulis



Ahmada Arvisa Salwa

ABSTRAK

Ahmada Arvisa. (2024). Identifikasi faktor resiko serangan asma pada pasien asma di ruang gawat darurat RSUD Srengat. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.

Asma adalah penyakit paru-paru kronis yang menyerang orang-orang dari segala usia. Hal ini disebabkan oleh adanya peradangan dan pengencangan otot di sekitar saluran udara, sehingga membuat pernapasan menjadi lebih sulit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor resiko penyebab terjadinya serangan asma pada pasien asma. Desain penelitian adalah deskriptif kuantitatif dengan sampel pada penelitian ini adalah pasien yang mengalami serangan asma dengan penyakit asma dari usia anak-anak sampai dewasa dengan jumlah 40 responden yang dipilih secara *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah lembar observasi dan lembar wawancara. Penelitian dilaksanakan di Ruang Gawat Darurat RSUD Srengat pada tanggal 27 Mei–27 Juni 2024. Hasil penelitian ditemukan 30% pasien berusia 31-50 tahun dan 55% berjenis kelamin perempuan dengan 90% lama menderita asma 1-10 tahun, dengan tanda gejala 100% pasien mengalami wheezing dan sesak napas, faktor resiko penyebab terjadinya serangan asma pada pasien antara lain polusi, alergen, tembakau, aktivitas fisik berlebih, genetik dan stress. Berdasarkan penelitian dapat disimpulkan : 1) Faktor resiko polusi diderita sebanyak 95% 2) Alergen diderita sebanyak 75% 3) Tembakau diderita sebanyak 72,5% 4) Aktivitas fisik berlebih diderita sebanyak 60% 5) Genetik diderita sebanyak 52,5% 6) Stress diderita sebanyak 35%. Dapat disimpulkan polusi merupakan faktor dominan penyebab serangan asma dikarenakan partikel-partikel polutan udara seperti debu, asap, dan bahan kimia beracun dapat masuk ke saluran pernapasan dan paru-paru. Penyakit asma merupakan penyakit yang gampang kambuh, sehingga beresiko seseorang rentan terkena serangan asma secara mendadak. Disarankan kepada penderita asma untuk dapat mengetahui faktor resiko penyebab terjadinya serangan asma.

Kata Kunci : Faktor resiko, Serangan, Pasien asma, IGD

ABSTRACT

Ahmada Arvisa. (2024). Identify risk factors for asthma attacks in asthma patients in the emergency room at Srengat Regional Hospital. Scientific papers. Blitar Nursing Diploma III Study Program, Nursing Department, Malang Ministry of Health Health Polytechnic. Main Supervisor: Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep.

Asthma is a chronic lung disease that affects people of all ages. This is caused by inflammation and tightening of the muscles around the airways, making breathing more difficult. This study aims to determine the risk factors that cause asthma attacks in asthma patients. The research design is descriptive quantitative with the sample in this study being patients who experienced asthma attacks with asthma from childhood to adulthood with a total of 40 respondents selected by purposive sampling. The measuring instruments used in this research were observation sheets and interview sheets. The research was carried out in the Emergency Room of Srengat Regional Hospital on 27 May–27 June 2024. The results of the study found that 30% of patients were aged 31-50 years and 55% were female with 90% suffering from asthma for 1-10 years, with 100% signs of symptoms. Patients experience wheezing and shortness of breath. Risk factors that cause asthma attacks in patients include pollution, allergens, tobacco, excessive physical activity, genetics and stress. Based on the research, it can be concluded: 1) Risk factors for pollution suffer as much as 95% 2) Allergens suffer as much as 75% 3) Tobacco suffers as much as 72.5% 4) Excessive physical activity suffers as much as 60% 5) Genetics suffers as much as 52.5% 6) Stress is suffered by 35%. It can be concluded that pollution is the dominant factor causing asthma attacks because air pollutant particles such as dust, smoke and toxic chemicals can enter the respiratory tract and lungs. Asthma is a disease that easily recurs, so there is a risk that someone is susceptible to sudden asthma attacks. It is recommended that asthma sufferers know the risk factors that cause asthma attacks.

Keywords: risk factors, attacks, asthma patients, emergency room

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat praktis.....	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Penyakit Asma	5
2.1.1 Pengertian Asma.....	5
2.1.2 Klasifikasi Asma	5
2.1.3 Etiologi Asma.....	5
2.1.4 Faktor Resiko Asma	6
2.1.5 Manifestasi Klinis Asma	7
2.1.6 Patofisiologis Asma.....	7
2.1.7 Penatalaksanaan Asma	8
2.2 Konsep serangan asma.....	8
2.2.1 Definisi serangan asma.....	8
2.2.2 Etiologi serangan asma.....	8
2.2.3 Faktor resiko serangan asma	8
2.2.4 Penatalaksanaan serangan asma	9
BAB III	10

METODE PENELITIAN.....	10
3.1 Desain Penelitian	10
3.2 Kerangka kerja	10
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	11
3.3.1 Populasi	11
3.3.2 Sampel.....	11
3.3.3 Sampling.....	11
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	11
3.4.1 Tempat penelitian	11
3.5 Variabel Penelitian	11
3.6 Definisi Operasional Variabel	12
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	12
3.7.1 Izin Penelitian.....	12
3.7.2 Instrument Pengumpulan Data.....	13
3.7.3 Cara Pengumpulan Data.....	13
3.8 Pengolahan, Analisa Data, dan Penyajian.....	13
3.8.1 Pengolahan Data.....	14
3.8.2 Analisa Data	14
3.9 Etika Penelitian	14
3.9.1 Lembar Persetujuan (informed Consent)	14
3.9.2 Tanpa Nama.....	15
3.9.3 Kerahasiaan	15
BAB IV	16
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	16
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	16
4.2 Hasil Penelitian	16
4.2.1 Data Umum.....	16
4.3 Pembahasan.....	18
4.3.1 Polusi.....	18
4.3.2 Alergen.....	19
4.3.3 Tembakau	20
4.3.4 Aktivitas fisik berlebih.....	20
4.3.5 Genetik.....	21
4.3.6 Stress	21
BAB V	23
KESIMPULAN DAN SARAN.....	23
5.1 Kesimpulan	23

5.2 Saran	23
DAFTAR PUSTAKA.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel	12
Tabel 4. 1 Karakteristik responden pasien asma di IGD RSUD Srengat.....	16
Tabel 4. 2 Karakteristik TTV responden pasien asma di IGD RSUD Srengat	17
Tabel 4. 3 Karakteristik Tanda gejala responden pasien asma di IGD RSUD Srengat.....	18
Tabel 4. 4 Faktor resiko penyebab asma pada responden pasien di IGD RSUD Srengat.	18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja	10
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	27
Lampiran 2 Surat Selesai Penelitian	29
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	30
Lampiran 4 Lembar Wawancara	31
Lampiran 5 Lembar Informed Consent.....	32
Lampiran 6 Tabulasi Data	33
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	38