

HUBUNGAN JUMLAH ASUPAN KARBOHIDRAT DAN GLIKEMIK LOAD DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA DM TIPE 2 DI PUSKESMAS TUREN KABUPATEN MALANG

(THE RELATIONSHIP BETWEEN TOTAL CARBOHYDRATE INTAKE AND GLYCEMIC LOAD WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS IN TYPE 2 DM SUFFERERS AT THE TUREN COMMUNITY HEALTH CENTER, MALANG REGENCY)

IDENTITAS

- Nama Penulis : Ulyatunnisa (NIM : P17111204044)
- Pembimbing Utama : Dr. Etik Sulistyowati, SST., S.Gz., M.Kes (NIP : 197205111994032002)
- Pembimbing Pendamping : Fifi Luthfiah, SST., M.Kes (NIP : 197404082001122001)

LATAR BELAKANG

- Prevalensi DM : 1,5% (Riskesdas, 2013)
- Prevalensi DM : 2% (Riskesdas 2018)
- Penyebab DM : konsumsi zat gizi yang tidak seimbang atau berlebihan terutama karbohidrat.

TUJUAN DAN MANFAAT

- Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan jumlah asupan karbohidrat dan glikemik load dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 rawat jalan di Puskesmas Turen Kabupaten Malang.
- Manfaat Penelitian : Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi pengetahuan mengenai hubungan jumlah asupan karbohidrat dan glikemik load dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 rawat jalan di Puskesmas Turen Kabupaten Malang.

METODE PENELITIAN

- Uji Normalitas : Shapiro Wilk
- Uji Korelasi : Spearman

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kategori Jumlah Asupan Karbohidrat	Total		Correlation Coefficient	P - value
	n	%		
Kurang (<45% kebutuhan energy)	17	70,83	0,722	0,000
Cukup (45 – 65% kebutuhan energy)	5	20,83		
Lebih (>65% kebutuhan energy)	2	8,34		

Kategori Glikemik Load	Total		Correlation Coefficient	P - value
	n	%		
Rendah (≤ 10)	1	4,17	0,652	0,001
Sedang ($> 11 - 19$)	3	12,5		
Tinggi (≥ 20)	20	83,33		

KESIMPULAN

- Ada hubungan antara jumlah asupan karbohidrat dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 rawat jalan di Puskesmas Turen Kabupaten Malang dengan nilai $p = 0,000 (< 0,05)$
- Ada hubungan glikemik load dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 rawat jalan di Puskesmas Turen Kabupaten Malang dengan nilai $p = 0,001 (< 0,05)$

TUJUAN DAN MANFAAT

- PERKENI. 2015. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia 2015. Jakarta : PERKENI
- PERKENI. 2021. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2021. Jakarta : PERKENI
- RISKESDAS. 2013. Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013. Kemenkes
- RISKESDAS. 2018. Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kemenkes