

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
TANTANGAN IBU PRIMIPARA DALAM PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF**

**KARYA TULIS ILMIAH**

NANDA RUDIANTIKA

NIM. P17230223065



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
TANTANGAN IBU PRIMIPARA DALAM PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NANDA RUDIANTIKA

NIM. P17230223065



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tantangan Ibu primipara Dalam Pemberian ASI Eksklusif”**

Disusun oleh :

**NANDA RUDIANTIKA**

**P17230223065**

Mengetahui

Ketua Program Studi  
D3 Keperawatan Blitar



**Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS**  
NIP: 197109221996032001

Tanggal Disetujui: 26 Mei 2025

Pembimbing,



**Dr. Lumastari Ajeng M.Kep., Sp.Mat**  
NIP. 196112161986032003

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

“Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tantangan Ibu Primipara dalam  
Pemberian ASI Eksklusif”

Disusun Oleh:

NANDA RUDIANTIKA

NIM: P17230223065

Telah dipertahankan dalam  
Seminar di depan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 4 Juni 2025  
**SUSUNAN TIM PENGUJI**

Ketua Penguji

**Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS**

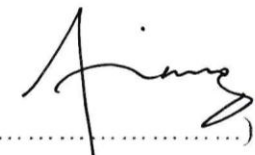
NIP: 197109221996032001

  
(.....)

Penguji Anggota

**Dr. Lumastari Ajeng M.Kep., Sp.Mat**

NIP. 196112161986032003

  
(.....)

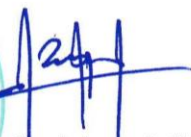
Malang, 13 Juni 2025  
Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns,M.Kep**

NIP. 19760810 200212 2 001



## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk setelah saya nyatakan dengan benar**

**Nama : Nanda Rudiantika**

**NIM : P17230223065**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal : 4 Juni 2025**

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Hidup adalah perjalanan, jangan takut gagal”

“Jatuh berkali-kali, bangkitlah lebih tinggi”

### **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, kemudahan, kelancaran dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segenap cinta kasih penulis, persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

1. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk ibu saya, Ibu Etty Juwariyah tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan dan motivasi tanpa henti dalam setiap langkah hidup saya.
2. Kakek Marji, Nenek Marsini, kedua adik saya Havana Ega Rianto dan Ziland Milano Putri Rianto yang selalu memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang hingga saat ini.
3. Dosen pembimbing Ibu Dr. Lumastari Ajeng M.Kep., Sp.Mat yang telah memberikan bimbingan, ilmu dan inspirasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Dan persembahan terakhir untuk diri saya sendiri, terima kasih tidak menyerah di saat lelah, tetap bangkit di saat jatuh, dan terus maju disaat semua terasa berat. Terimakasih telah sampai sejauh ini.

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TANTANGAN IBU PRIMIPARA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Nanda Rudiantika

Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Malang, Jl. DR. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec.  
Sananwetan, Kota Blitar

[nandarudiantika2406@gmail.com](mailto:nandarudiantika2406@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** ASI Eksklusif merupakan pemberian ASI tanpa tambahan makanan atau minuman lain kepada bayi selama 6 bulan pertama kehidupan. Salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI Eksklusif adalah tingkat pengetahuan ibu, khususnya pada ibu primipara yang baru pertama kali menghadapi berbagai tantangan menyusui. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan tantangan ibu primipara dalam pemberian ASI Eksklusif. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian survei. Sampel penelitian dipilih secara purposive sampling sebanyak 36 sampel. Kemudian dianalisis menggunakan uji statistik *Spearman Rank*. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa paling banyak ibu primipara memiliki tingkat pengetahuan yang kurang yaitu sebanyak 25 responden (69,4%). Tantangan yang dihadapi meliputi pembengkakan payudara, persepsi tentang ASI, keyakinan ibu tentang ASI, dukungan keluarga. **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan ibu primipara berperan penting dalam menghadapi tantangan pemberian ASI Eksklusif. Upaya peningkatan edukasi dan pendampingan kepada ibu primipara sangat diperlukan untuk meningkatkan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif, sehingga bayi memperoleh manfaat optimal dari ASI.

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, Tingkat Pengetahuan, Tantangan, Ibu Primipara

*RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND CHALLENGES OF  
PRIMIPARA MOTHERS IN PROVIDING EXCLUSIVE BREASTFEEDING*

Nanda Rudiantika

*D3 Nursing Study Program Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Malang, Jl. DR. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota  
Blitar*

[nandarudiantika2406@gmail.com](mailto:nandarudiantika2406@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Exclusive breastfeeding is the provision of breast milk without additional food or drink to infants during the first 6 months of life. One of the factors that influences the success of exclusive breastfeeding is the level of knowledge of the mother; especially in primiparous mother who are facing various breastfeeding challenges for the first time. **Methods:** This study used a survey method. The research sample was selected by purposive sampling as many as 36 samples. Then analyzed using the Spearman rank statistical test. **Results:** The results showed that most primiparous mother had a low level of knowledge, namely 25 respondents (69,4%) the challenges faced include breast engorgement, perceptions about breast milk, maternal beliefs about breast milk, family support. **Conclusion:** The level of knowledge of primiparous mothers plays an important role in facing the challenges of exclusive breastfeeding. Efforts to improve education and assistance to primiparous mother are very necessary to increase the success of exclusive breastfeeding, so that babies get optimal benefits from breast milk.*

**Keywords:** *Exclusive Breastfeeding, Knowledge Level, Challenges, Primiparous Mothers*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tantangan Ibu Primipara Dalam Pemberian ASI Eksklusif” yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang ini dapat selesai dengan lancar. Proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu disampaikan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D. NS., selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang dan selaku Dosen penguji Karya Tulis Ilmiah.
4. Dr. Ns Lumastari Ajeng M.Kep., Sp. Selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai di Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
6. Orang tua saya yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, serta doa-doa dalam setiap langkah saya.
7. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi saran, motivasi dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terakhir, terimakasih kepada diri saya sendiri karena telah bekerja keras dan semangat dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk kebaikan
10. Penelitian selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca

Blitar, 4 Juni 2025

Penulis

Nanda Rudiantika  
NIM. P17230223065

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 .....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Eksklusif.....	6
1. Pengertian ASI Eksklusif .....	6
2. Instrumen Pemantauan ASI Eksklusif.....	6
3. Komposisi ASI .....	7
4. Manfaat ASI .....	8
5. Tujuan ASI Eksklusif .....	9
6. Pengertian Ibu Primipara dalam Pemberian ASI Eksklusif .....	9
7. Tantangan yang Dihadapi Ketika Memberikan ASI Eksklusif ..	10
8. Dampak Bayi Tidak Mendapatkan ASI .....	13
9. Faktor yang Mempengaruhi Target ASI Eksklusif Rendah .....	14
B. Konsep Pengetahuan.....	15

1. Pengertian Pengetahuan .....	15
2. Tingkat Pengetahuan .....	16
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	17
4. Pengukuran Pengetahuan .....	20
C. Kerangka Konsep .....	21
D. Hipotesis .....	22
BAB 3 .....	23
METODE PENELITIAN .....	23
A. Jenis Penelitian .....	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	23
1. Populasi .....	23
2. Sampel .....	24
D. Cara Pengumpulan Data .....	26
E. Alat Pengumpulan Data .....	26
1. Instrumen Penelitian .....	26
2. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
F. Variabel .....	31
G. Definisi Operasional .....	31
H. Kerangka Operasional .....	33
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	34
1. Pengolahan Data .....	34
2. Analisis Data .....	36
J. Etika Penelitian .....	37
BAB 4 .....	39
HASIL PENELITIAN .....	39
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	39
B. Analisis Univariat dan Analisis Bivariat .....	39
C. Pembahasan .....	47
BAB 5 .....	52
PENUTUP .....	52

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54
<i>Lampiran</i> .....	58
LEMBAR PERMOHONAN PENELITIAN .....	58
DOKUMENTASI.....	79
BIODATA .....	83

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	40
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Primipara Mengenai ASI Eksklusif .....	41
Tabel 4.3 Distribusi Tantangan Yang Dihadapi Ibu Primipara Dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	41
Tabel 4.4 Kontingensi Tingkat Pengetahuan dengan Tantangan Ibu Primipara dalam Pemberian ASI Eksklusif .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Permohonan Penelitian 1</i> .....	58
Lampiran 2 Lembar Informed Consent 1 .....	59
Lampiran 3 Kuesioner 1 .....	60
Lampiran 4 Uji Validitas Kuesioner .....	67
Lampiran 5 Uji Reliabilitas .....	69
Lampiran 6 Tabulasi Data Umum .....	70
Lampiran 7 Tabulasi Data Khusus Tingkat Pengetahuan .....	71
Lampiran 8 Tabulasi Data Khusus Tantangan .....	72
Lampiran 9 Hasil Uji Spearman Rho .....	73
Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	75
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian .....	76
Lampiran 12 Balasan Surat Izin Penelitian .....	77
Lampiran 13 Surat Telah Menyelesaikan Penelitian .....	78
Lampiran 14 Lembar Konsultasi .....	80