

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA  
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES  
MELITUS DI PUSKESMAS SUKOREJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**MOHAMMAD ADIB MINANURROHMAN  
NIM: P17230224088**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
2025**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA  
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES  
MELITUS DI PUSKESMAS SUKOREJO**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



MOHAMMAD ADIB MINANURROHMAN  
NIM: P17230224088

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

**“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS  
SUKOREJO”**

Disusun Oleh :

**MOHAMMAD ADIB MINANURROHMAN**

NIM: P17230224088

Mengetahui,

Blitar, 10 Juni 2025

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Pembimbing



**Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.**

NIP. 197109221996032001

**Mujito, A.Per.Pen., M.Kes.**

NIP. 196407071986031003

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS  
SUKOREJO”

Disusun oleh :


MOHAMMAD ADIB MINANURROHMAN  
NIM: P17230224088

Telah dipertahankan dalam  
Seminar di depan Tim Penguji  
Pada tanggal :  
16 Juni 2025

#### SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua Penguji,

Tanto Hariyanto, S.Kep.Ns., M.Biomed.  
NIP. 197207071996031003

(..........)

Anggota Penguji,

Mujito, A.Per.Pen., M.Kes.  
NIP. 196407071986031003

(..........)

Malang, 16 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.  
NIP. 19760810 200212 2 001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : MOHAMMAD ADIB MINANURROHMAN

NIM : P17230224088

Tanda Tangan :

Tanggal : 10 Juni 2025

## HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan dengan rasa syukur kepada Allah SWT., Keluarga besar tercinta terutama Ibu yang dari awal sampai akhir terus mendukung dan mendoakan agar perjalanan ini terus berjalan lancar. Untuk Ayah, anakmu sudah mewujudkan cita-citamu, ayah mengajarkan segalanya tetapi ayah tidak mengajarkan hidup tanpanya.

kepada teman – teman seperjuangan yang senantiasa saling mendukung dalam suka dan duka, dan kepada pihak – pihak yang telah turut membantu peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung terutama bagi pihak yang bersedia menjadi bagian dalam penelitian ini.

Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa. Jangan menilai saya dari kesuksesan, tetapi nilai saya dari seberapa sering saya jatuh dan berhasil bangkit kembali. Bangun kesuksesan dari kegagalan. Keputusan dan kegagalan adalah dua batu loncatan yang paling baik menuju kesuksesan. Sukses berjalan dari satu kegagalan ke kegagalan yang lain, tanpa kita kehilangan semangat. Meski sering gagal, aku tidak pernah berpikir bahwa angan-anganku itu merupakan sesuatu yang tidak mungkin. Karena jika sekali saja aku berpikir seperti itu, maka kekuatan untukku bertahan pun akan menghilang. Jadi, tidak peduli aku terlihat ceroboh dan bodoh, aku selalu berpikir bahwa aku pasti bisa.

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SUKOREJO

Mohammad Adib Minanurrohman  
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang. Jl. Dr.  
Sutomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email : [mohadibminan2@gmail.com](mailto:mohadibminan2@gmail.com)

## ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit kronis yang tidak hanya berdampak pada kondisi fisik pasien, tetapi juga memengaruhi aspek psikologis, sosial, dan lingkungan. Keluarga mempunyai peran utama dalam mendukung proses pengobatan dan menjaga kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus di Puskesmas Sukorejo, Kota Blitar. Metode penelitian observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sebanyak 60 responden dipilih secara *purposive sampling* sesuai kriteria. Pengumpulan data menggunakan instrumen WHOQOL-BREF untuk mengukur tingkat dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien kemudian analisis dilakukan menggunakan uji *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan 73,3% mendapatkan dukungan keluarga yang tinggi, dan 95% memiliki kualitas hidup yang baik. Uji statistik menunjukkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien ( $p = 0,002$  dan koefisien korelasi  $r = 0,385$ ). Dukungan keluarga yang kuat dapat membantu pasien merasa lebih sejahtera dan mampu mengelola penyakitnya dengan lebih baik. Fasilitas kesehatan disarankan untuk meningkatkan peran serta keluarga dalam perawatan pasien diabetes melitus melalui program edukasi dan konseling untuk mendukung kualitas hidup pasien.

**Kata kunci** : Diabetes Melitus, Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, WHOQOL-BREF

*THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT SUKOREJO COMMUNITY HEALTH CENTER.*

Mohammad Adib Minanurrohman

*Diploma 3 Nursing Study Program Blitar, Departemen of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang, Jl. Dr. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Blitar*

Email : [mohadibminan2@gmail.com](mailto:mohadibminan2@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that not only affects the patient's physical condition, but also affects psychological, social and environmental aspects. The family has a major role in supporting the treatment process and maintaining the patient's quality of life. This study aims to analyze the relationship between family support and the quality of life of patients with diabetes mellitus at the Sukorejo Community Health Center, Blitar City. Observational research method with a cross-sectional approach. A total of 60 respondents were selected by purposive sampling according to the criteria. Data collection used the WHOQOL-BREF instrument to measure the level of family support and quality of life of patients then analyzed using the Spearman test. The results showed 73.3% had high family support, and 95% had a good quality of life. Statistical tests showed a relationship between family support and patient quality of life ( $p = 0.002$  and correlation coefficient  $r = 0.385$ ). Strong family support can help patients feel more prosperous and be able to manage their illness better. Health facilities are advised to increase family participation in the care of diabetes mellitus patients through education and counseling programs to support patients' quality of life.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Family Support, Quality of Life, WHOQOL-BREF*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun tugas akhir dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Sukorejo” sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan tugas akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati bapak dan ibu:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd. Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., Ns, Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Tanto Hariyanto, S.Kep.Ns., M.Biomed selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Mujito, A.Per.Pen., M.Kes., Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan tenaga pendidikan Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Keluarga serta orang terdekat yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tugas akhir ini, semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak

Blitar, 07 Oktober 2024  
Penulis

MOHAMMAD ADIB MINANURROHMAN  
NIM: P17230224088

## DAFTAR ISI

### SAMPUL DEPAN

SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO .....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii

### BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Diabetes Mellitus.....	6
B. Konsep Kualitas Hidup.....	11
C. Konsep Dukungan Keluarga.....	13
D. Kerangka Konseptual.....	18

### BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	19
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	19
D. Cara Pengumpulan Data .....	22

E. Alat Pengumpulan Data.....	24
F. Variabel .....	27
G. Definisi Operasional.....	28
H. Kerangka Operasional .....	29
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	30
J. Etika Penelitian .....	30
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	32
B. Gambaran Responden Penelitian .....	33
C. Hasil Penelitian .....	33
D. Pembahasan .....	39
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	36
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Dukungan Keluarga .....	36
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup	37
Tabel 4. 5 Hasil dan Uji Normalitas Mengenai Data Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Menggunakan Kolmogorov-Smirnov.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 6 Hasil Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup.....	38
Tabel 4. 7 Hasil dari Uji Spearman Mengenai Data Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisiner .....	52
Lampiran 2 Tabulasi .....	56
Lampiran 3 Hasil SPSS .....	57