

SKRIPSI
PENGARUH PENGGUNAAN BANTAL TERHADAP
TEKNIK MENYUSUI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ARJASA



OLEH :
DIAH AYU MARTATINA
NIM P17331194048

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2023

SKRIPSI
PENGARUH PENGGUNAAN BANTAL TERHADAP
TEKNIK MENYUSUI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ARJASA

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Jember



OLEH :
DIAH AYU MARTATINA
P17331194048

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diah Ayu Martatina

NIM : P17331194048

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Bantal Terhadap Teknik Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam Skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa proposal ini tidak asli atau disusun oleh orang atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 23 Juni 2023
Yang Membuat Pernyataan

Ayu Martatina
P17331194048



ii

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

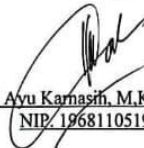
Skripsi dengan Judul "Pengaruh Penggunaan Bantal Terhadap Teknik Menyusui
di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa", oleh Diah Ayu Martatina NIM:
P17331194048 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 23 Juni 2023
Pembimbing Utama



Ida Priyatni S.Pd., M.Kes
NIP. 195906141982032001

Jember, 23 Juni 2023
Pembimbing Pendamping



I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat
NIP. 196811051994032002

LEMBAR PENGESAHAN

V

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **Pengaruh Penggunaan Bantal Terhadap Teknik Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa**, oleh **Diah Ayu Martatira** NIM **P17331194048** ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal **5 Juli 2023**

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Sugijati, SST., M.Kes
NIP.19630623198303209

Penguji Anggota I

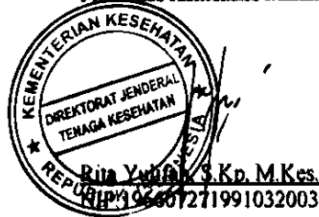
Ida Priyatni, S.Pd., M.Kes
NIP. 195906141982032001

Penguji Anggota II

I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat
NIP. 196811051994032002

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang**



Rita Yuliana, S.Kp., M.Kes
NIP.196607271991032003

**Ketua Program
Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jember**

Susilawati, SST., M.Kes
NIP.197412032002122002

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Bantal Terhadap Teknik Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd, Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes. Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST,M.Kes. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Ibu Sugijati, SST, M.Kes., selaku Ketua Penguji.
5. Ibu Ida Prijatni,S.Pd.,M.Kes selaku pembimbing Utama.
6. Ibu I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing Pendamping.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Jember, 23 Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Diah Ayu Martatina. 2023. Pengaruh Penggunaan Bantal Terhadap Teknik Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa
Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Pembimbing Utama: Ida Prijatni,S.Pd.,M.Kes Pembimbing Pendamping: I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep.,Ns, Sp. Kep. Mat

Latar Belakang: ASI eksklusif yang tidak berhasil disebabkan karena teknik menyusui yang tidak benar. Teknik Menyusui adalah cara memberikan ASI dengan perlekatan dan posisi yang benar. Salah satu penyebab teknik itu kemungkinan karena faktor penggunaan bantal. Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Penggunaan Bantal Terhadap Teknik Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa. **Metode:** Desain penelitian ini adalah pendekatan *Cross Sectional* dengan sampel 35 ibu menyusui menggunakan teknik sampel *Accidental Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dengan uji analisa *Chi Square*. **Hasil:** Didapatkan sebagian besar (68,6%) ibu menyusui dengan penggunaan bantal tepat mengalami teknik menyusui benar (51,4%). Hasil uji statistik ada pengaruh penggunaan bantal terhadap teknik menyusui di wilayah kerja Puskesmas Arjasa dengan didapatkan nilai signifikan 0.008 atau kurang dari 0,05. **Kesimpulan:** Penggunaan bantal tepat akan mempengaruhi posisi saat menyusui, semakin benar posisi menyusui akan berpengaruh pada perlekatan sehingga teknik menyusui menjadi benar. Diharapkan kepada ibu menyusui menerapkan penggunaan bantal yang tepat agar mempertahankan dan memahami posisi menyusui yang benar sehingga teknik menyusui benar dan ASI eksklusif bayi tercapai.

Kata kunci : Penggunaan Bantal, Teknik Menyusui

ABSTRAK

Diah Ayu Martatina. 2023. The Influence of Pillow Usage on Breastfeeding Techniques in the Working Area of Arjasa Community Health Center

Thesis, Applied Bachelor's Degree Program in Midwifery. Ministry of Health's Malang Health Polytechnic. Primary Advisor: Ida Prijatni,S.Pd.,M.Kes Supporting Advisor: I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep.,Ns, Sp. Kep. Mat

Introduction: Unsuccessful exclusive breastfeeding is often caused by incorrect breastfeeding techniques. Breastfeeding technique refers to the proper attachment and positioning when breastfeeding. One possible factor contributing to incorrect technique is the use of pillows. This study aims to determine the influence of pillow usage on breastfeeding technique in the working area of Arjasa Community Health Center (Puskesmas). **Methods:** The research design employed a cross-sectional approach with a sample of 35 breastfeeding mothers selected through accidental sampling. The instrument used was an observation sheet, and the data were analyzed using the Chi-Square test. **Results:** The majority of breastfeeding mothers (68.6%) who used pillows appropriately demonstrated correct breastfeeding technique (51.4%). The statistical analysis showed a significant influence of pillow usage on breastfeeding technique in the working area of Arjasa Community Health Center, with a significance value of 0.008, which is less than 0.05. **Conclusion:** Proper pillow usage affects the breastfeeding position, and a correct breastfeeding position influences proper attachment, leading to correct breastfeeding technique. It is recommended that breastfeeding mothers utilize appropriate pillows to maintain and understand the correct breastfeeding position, thus achieving proper breastfeeding technique and exclusive breastfeeding for their infants.

Keywords: Pillow Usage, Breastfeeding Techniques

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
HALAMAN SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Tempat Peneliti	4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	4
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teori	
2.1.1 Konsep Menyusui.....	5
2.1.2 Konsep Posisi Menyusui	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Posisi Menyusui	13
2.1.4 Jenis-Jenis Posisi Menyusui.....	15
2.1.5 Konsep Teknik Menyusui.....	18
2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Teknik Menyusui	20
2.1.7 Pengaruh Penggunaan Bantal Terhadap Teknik Menyusui	30
2.2 Kerangka Konsep	32
2.3 Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Kerangka Operasional	35
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	36
3.4 Kriteria Sampel	38
3.5 Variabel Penelitian	39
3.6 Definisi Operasional.....	40
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.8 Alat Pengumpulan Data.....	42
3.9 Metode Pengumpulan Data	42

3.10 Metode Pengolahan Data.....	43
3.11 Analisa Data.....	45
3.12 Etika Penelitian	47
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Data Umum.....	50
4.1.2 Data Khusus.....	52
4.2 Pembahasan	54
4.2.1 Penggunaan Bantal di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa.....	54
4.2.2 Teknik Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa	57
4.2.3 Pengaruh Penggunaan Bantal Terhadap Teknik Menyusui.....	59
 BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	63
 DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu Menyusui.....	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Menyusui	50
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Menyusui.....	50
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas Ibu Menyusui	51
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Dan Presentase Responden Berdasarkan Penggunaan Bantal	52
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Dan Presentase Responden Berdasarkan Teknik Menyusui	52
Tabel 4.7	Tabel Silang Pengaruh Penggunaan Bantal Terhadap Teknik Menyusui	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	: Posisi Menyusui.....	8
Gambar 2	: Perlekatan menyusui.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. : *Inform Consent*
- Lampiran 2. : Jadwal penyusunan Skripsi
- Lampiran 3. : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Dinas Kesehatan
- Lampiran 5 : Etik
- Lampiran 6 : Surat Pernyataan Sudah melakukan penelitian dari Puskesmas Arjasa
- Lampiran 7 : Surat Kediaan Membimbing

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
PRH	: Prolaktin Releasing Hormon
WHO	: World Health Organization