

**GAMBARAN PEMULIHAN PASIEN STROKE YANG MELAKUKAN
TERAPI OKUPASI SENSORIK DAN MOTORIK
DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN**

KARYA TULIS ILMIAH

NASYA DIKE SEPTIA MAHARANI

NIM P17230223061



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
BLITAR
2025**

**GAMBARAN PEMULIHAN PASIEN STROKE YANG MELAKUKAN
TERAPI OKUPASI SENSORIK DAN MOTORIK
DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN**

Karya Tulis Ilmiah ini ditulis sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Kesehatan di Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NASYA DIKE SEPTIA MAHARANI

NIM P17230223061



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
BLITAR**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul
“Gambaran Pemulihan Terapi Stroke Yang Melakukan Terapi Okupasi Sensorik
Dan Motorik Di RSUD Dr. Soedono Madiun”

Disusun oleh:
NASYA DIKE SEPTIA MAHARANI
NIM P17230223061

Mengetahui
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Blitar, 19 Mei 2025
Pembimbing Utama

Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., Ns.
NIP. 197109221996032001

Ns. Arif Mulyadi, M.Kep.
NIP. 197507292001121002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN PEMULIHAN PASIEN STROKE YANG MELAKUKAN TERAPI
OKUPASI SENSORIK DAN MOTORIK DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN”

Disusun oleh :

NASYA DIKE SEPTIA MAHARANI

P17230223061

Telah dipertahankan dalam

Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal :

22 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Ns. Agus Khoirul Anam M.Kep

NIP. 19750926 20010012 1 001

(.....)

Anggota,

Ns. Arif Mulyadi, M.Kep

NIP. 197507292001121002

(.....)

Malang, 22 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep., Ns, M. Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nasya Dike Septia Maharani

NIM : P17230224092

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Mei 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah menganugerahkan ilmu, kesehatan dan ketekunan dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dengan sepenuh hati saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta dan terkasih sebagai wujud rasa syukur atas segala pengorbanan, doa, dan dukungan tanpa henti. Terimakasih atas setiap tetes keringat yang tercurahkan untuk membentuk saya menjadi pribadi berilmu dan bermartabat. Jasamu akan senantiasa menjadi lentera penerang dalam setiap langkah hidup yang saya ambil.

MOTTO

“seng sabar, ndak boleh sambat”

-mami

“*Berkata yang baik adalah sedekah*”

-HR Bukhari, shahih

GAMBARAN PEMULIHAN PASIEN STROKE YANG MELAKUKAN
TERAPI OKUPASI SENSORIK DAN MOTORIK
DI RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Nasya Dike Septia Maharani

Program Studi D3 keperawatan Blitar, Jl. Dr. Soetomo no. 56

Email : nasyamaharani12@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke merupakan penyebab utama disabilitas dan kematian kedua setelah penyakit jantung di dunia. Salah satu metode rehabilitasi yang digunakan dalam pemulihan pasien stroke adalah terapi okupasi yang berfokus pada peningkatan kemampuan sensorik dan motorik. **Tujuan Penelitian:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemulihan pasien stroke setelah mendapatkan terapi okupasi sensorik dan motorik di RSUD dr. Soedono Madiun. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 56 pasien stroke yang dilakukan pada bulan Maret-April 2025 dan menjalani terapi okupasi. Pengumpulan data dilakukan melalui lembar ceklist perkembangan yang mencakup aspek menelan makanan, berpakaian, dan rentang gerak **Hasil Penelitian:** Sebagian besar (80,4%) pasien stroke yang melakukan terapi okupasi sensorik dan motorik mengalami perkembangan sesuai harapan, (14,3%) masih berkembang, dan (5,4%) belum berkembang. **Kesimpulan:** Terapi okupasi memiliki pengaruh yang signifikan dalam proses pemulihan pasien stroke, terutama dalam meningkatkan kemandirian fisik melalui perbaikan kemampuan sensorik dan motorik.

Kata Kunci: stroke, terapi okupasi, sensorik, motorik, pemulihan

DESCRIPTION OF STROKE PATIENTS' RECOVERY UNDERGOING
SENSORY AND MOTOR OCCUPATIONAL THERAPY
AT RSUD dr. SOEDONO MADIUN

Nasya Dike Septia Maharani

Diploma III Nursing Program, Blitar, Jl. Dr. Soetomo no. 56

Email: nasyamaharani12@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stroke is a leading cause of disability and the second leading cause of death after heart disease worldwide. One of the rehabilitation methods used in stroke patient recovery is occupational therapy, which focuses on improving sensory and motor abilities. **Objective:** This study aims to describe the recovery of stroke patients after receiving sensory and motor occupational therapy at RSUD dr. Soedono Madiun. **Method:** This research used a descriptive quantitative approach with a total sample of 56 stroke patients who underwent occupational therapy during March–April 2025. Data collection was carried out using a checklist form assessing progress in aspects such as swallowing food, dressing, and range of motion. **Results:** Most stroke patients (80.4%) who underwent sensory and motor occupational therapy showed expected progress, (14.3%) were still developing, and (5.4%) showed no progress. **Conclusion:** Occupational therapy has a significant impact on the recovery process of stroke patients, particularly in enhancing physical independence through improved sensory and motor functions.

Keywords: stroke, occupational therapy, sensory, motor, recovery

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M. Kep., Ph.D., Ns, selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Ns. Arif Mulyadi, M. Kep., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ns. Agus Khoirul Anam M.Kep., selaku Dosen Penguji yang telah membimbing dan memberikan pengarahan.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memeberikan pengarahan serta bantuannya.
7. Kedua orang tua serta keluarga saya yang telah memberikan begitu banyak dukungan, do'a, semangat, perhatian, dan pengertian baik dari segi moral maupun material, sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman – teman terdekat saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 22 Mei 2025

Nasya Dike Septia Maharani

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Stroke.....	5
B. Terapi Okupasi.....	12
C. Sensorik Dan Motorik.....	17
D. Kerangka Konseptual.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis penelitian.....	22
B. Waktu dan tempat penelitian.....	22
C. Populasi Dan Sampel.....	22
D. Cara pengumpulan data.....	24
E. Alat Pengumpulan Data.....	26
F. Variabel Penelitian.....	26
G. Definisi Operasional.....	27

H. Kerangka Kerja	28
I. Cara Pengelolaan Data dan Analisis Data.....	28
J. Etika penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan	33
BAB V PENUTUP	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	21
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional pemulihan pasien stroke yang melakukan terapi okupasi sensorik dan motorik di RSUD dr. Soedono Madiun.....	27
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik pasien stroke berdasarkan jenis kelamin di Unit Stroke RSUD dr. Soedono (n=56).....	31
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi karakteristik pasien stroke berdasarkan usia di Unit Stroke RSUD dr. Soedono (n =56)	31
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi karakteristik pasien berdasarkan pekerjaan di Unit Stroke RSUD dr. Soedono (n = 56)	32
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi karakteristik perkembangan pasien Stroke yang melakukan terapi okupasi di RSUD dr. Soedono Madiun	32
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi aspek perkembangan pasien stroke yang melakukan terapi okupasi di di RSUD dr. Soedono Madiun	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	46
Lampiran 2 Format Lembar Ceklist.....	47
Lampiran 3 SOP Terapi Okupasi	48
Lampiran 4 surat permohonan izin penelitian	55
Lampiran 5 Surat kelayakan etik	57
Lampiran 6 Data Tabulasi Umum.....	58
Lampiran 7 Data tabulasi khusus	60
Lampiran 8 Dokumentasi	62