

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN RENDAMAN LARUTAN AIR
GARAM HANGAT TERHADAP EDEMA KAKI IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH PUSKESMAS ARJASA
TAHUN 2023**



**OLEH :
DELLA MUAWWANAH ARIFIANTI
NIM. P17331191008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2023**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN RENDAMAN LARUTAN AIR GARAM
HANGAT TERHADAP EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III DI
WILAYAH PUSKESMAS ARJASA TAHUN 2023**

*Skripsi ini dibuat sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan*



**OLEH :
DELLA MUAWWANAH ARIFIANI
NIM. P17331191008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Della Muawwanah Arifianti

NIM : P17331191008

Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Rendaman Larutan Air Garam Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Arjasa.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran penulis sendiri. Sepanjang pengetahuan penulis belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa proposal ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka penulis bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 6 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a colorful 10,000 Rupiah stamp. The stamp features a portrait of a man and the text '10000' and 'REPUBLIK INDONESIA'. The signature is written in a cursive style.

Della Muawwanah Arifianti
NIM. P17331191008

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul *Efektivitas Pemberian Rendaman Larutan Air Garam Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III*, oleh Della Muawwanah Arifianti NIM P17331191008 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 21 Juni 2023

Pembimbing Utama



Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes
NIP. 196906191993032001

Jember, 23 Juni 2023

Pembimbing Pendamping



I Gusti Ayu Karyasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat.
NIP. 196811051994032002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul Skripsi dengan judul Efektivitas Pemberian Rendaman Larutan Air Garam Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III, oleh Della Muawwanah Arifianti NIM P17331191008 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Hasil Skripsi pada 26 Juni 2023

Penguji Ketua
Dewan Penguji
Penguji Anggota I
Penguji Anggota II

Drs. Hendro P, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIP. 195903271981111001

Jenie Palupi, S.Kp. M.Kes

NIP. 196906191993032001

IGA Karnasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat

NIP. 196811051994032002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Rita Yulita, S.Kep., Ns, M.Kes

NIP. 196306231983032009

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember

Susilawati, SST., M.Kes

NIP. 197412032001122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmatnya sehingga dapat menyusun skripsi ini dengan judul “ Efektivitas Pemberian Rendaman Larutan Air Garam Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Arjasa Tahun 2023 ”. Dalam hal ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
4. Bapak Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji utama.
5. Ibu Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing utama.
6. Ibu I Gusti Ayu Karnasih, M,Kep., Ns.Sp.Kep.Mat. selaku pembimbing pendamping.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan.

Jember, 1 Februari 2023

Penulis

ABSTRAK

Arifianti, Della Muawwanah, 2023, Efektivitas Pemberian Rendaman Larutan Air Garam Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Puskesmas Arjasa Tahun 2023. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Pembimbing Utama : Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes Pembimbing : I Gusti Ayu Karnasih, M,Kep., Ns.Sp.Kep.Mat

Latar Belakang : Salah satu ketidaknyamanan yang sering dirasakan oleh ibu hamil adalah edema kaki yang normal (tidak di sertai preeklamsi atau eklamsi) terjadi sekitar 80% wanita pada saat kehamilan terutama di trimester III. Menurut Penelitian Hairunisa tahun 2017 di Indonesia edema kaki dialami oleh ibu hamil trimester III, 40% edema dijumpai pada kehamilan normal, 60% edema ditemukan pada kehamilan dengan hipertensi, 80% terjadi pada ibu hamil dengan hipertensi dan proteinuria. **Metode :** Desain penelitian yang digunakan quasi pre-eksperimen. Populasi melibatkan 40 pasien hamil trimester III dengan sampel 36 dan teknik sampling menggunakan *Non-Probability Sampling* **Hasil :** Uji statistik wilcoxon didapatkan hasil signifikan $p= 0,000 < 0,05$. Artinya H_0 ditolak sehingga dinyatakan efektif dalam menurunkan derajat edema sebelum dan sesudah diberi terapi rendaman air hangat dan garam. **Kesimpulan :** pemberian terapi rendam kaki dengan larutan air garam hangat mampu menurunkan frekuensi nadi dan menurunkan tekanan darah dengan cara pelebaran pembuluh darah sehingga dapat mengatasi edema fisiologis pada ibu hamil trimester III.

Kata kunci : Edema, Ibu Hamil, Air Garam

ABSTRACT

Arifianti, Della Muawwanah, 2023, The effectiveness of soaking warm salt water solution against leg edema of III trimester pregnant women in the Arjasa Health Center area in 2023. Thesis, Applied Midwifery Undergraduate Study Program. Health Polytechnic Ministry of Health Malang Main Supervisor: Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes Supervisor: I Gusti Ayu Karnasih, M,Kep., Ns.Sp.Kep.Mat

Background: One of the discomforts that is often felt by pregnant women is normal leg edema (not accompanied by preeclampsia or eclampsia) occurs about 80% of women during pregnancy, especially in the third trimester. According to the 2017 Hairunisa Research in Indonesia, leg edema is experienced by third trimester pregnant women, 40% edema is found in normal pregnancy, 60% edema is found in pregnancy with hypertension, 80% occurs in pregnant women with hypertension and proteinuria. **Method:** The research design used quasi-pre-experiment. The population involved 40 III trimester pregnant patients with a sample of 36 and Sampling technique using Non-Probability Sampling. **Results:** Wilcoxon's statistical test obtained significant results $p = 0.000 < 0.05$. This means that H_0 is rejected so that there is a difference in the degree of edema before and after being given warm water and salt bath therapy. **Conclusion:** the provision of foot soak therapy with a warm salt water solution can reduce the frequency of pulse and lower blood pressure by dilating blood vessels so that it can overcome physiological edema in III trimester pregnant women.

Keywords : Edema, Pregnant Women, Salt Water

DAFTAR ISI

COVER HALAMAN DEPAN.....	i
COVER HALAMAN BELAKANG	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Permasalahan	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Bagi Institusi	6
1.4.2. Bagi Masyarakat	6
1.4.3. Bagi Peneliti Selanjutnya	6
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Kehamilan	7
2.1.1. Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.2. Fisiologis Kehamilan	8
2.1.3. Perubahan anatomi fisiologi kehamilan trimester III	8
2.1.4. Ketidaknyamanan Trimester III	17
2.2 Konsep Edema	20
2.2.1. Pengertian.....	20
2.2.4. Patofisiologi Edema Kaki	23
2.2.5. Resiko edema pada kehamilan	23
2.2.6. Penanganan	23

2.3	Konsep Rendaman Kaki Air Hangat	25
2.3.1	Pengertian.....	25
2.3.2	Manfaat Rendaman Kaki Air Hangat	26
2.3.3	Tata Cara Prosedur Dalam Merendam Air Hangat	26
2.3.4	Mekanisme Rendaman Air Hangat Pada Kaki dalam Menurunkan Tingkat Edema dengan Campuran Garam	27
2.4	Konsep Garam.....	30
2.5	Kerangka Konsep	33
2.6	Hipotesis	34
BAB 3		35
METODE PENELITIAN.....		35
3.1.	Desain Penelitian	35
3.2.	Kerangka Operasional	36
3.3.	Populasi, Sampel dan Sampling	38
3.3.1	Populasi.....	38
3.3.2	Sampel.....	38
3.3.3	Teknik Sampling.....	39
3.4.	Kriteria Sampel/ Subjek Penelitian	39
3.4.1	Kriteria Inklusi.....	39
3.4.2	Kriteria Ekslusi	40
3.5.	Variabel Penelitian	40
3.5.1.	Variabel Independen (bebas).....	40
3.5.2	Variabel Dependen (tergantung)	40
3.6.	Definisi Operasional	40
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.7.1	Lokasi Penelitian	33
3.7.2	Waktu Penelitian	33
3.8.	Alat Pengumpulan Data	33
3.9.	Metode Pengumpulan Data	33
3.10.	Metode Pengolahan Data.....	34
3.10.1	Editing.....	34
3.10.2	Coding.....	35

3.10.3	Menyunting Data	35
3.10.4	Tabulasi	35
3.11.	Analisis Data	35
3.12.	Etika Penelitian.....	38
3.12.1	Prinsip Manfaat	38
3.12.2	Prinsip Menghormati Martabat Manusia	38
3.12.3	Prinsip keadilan (Hak atas keadilan)	39
4.1	Hasil Penelitian	40
4.1.1	Data Umum	40
4.1.2	Data Khusus	44
4.2	Pembahasan.....	47
4.2.1	Edema Kaki Sebelum Diberikan Rendaman Larutan Air Garam Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Arjasa Tahun 2023 ...	47
4.2.2	Edema Kaki Sesudah Diberikan Rendaman Larutan Air Garam Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Arjasa Tahun 2023 ...	49
4.2.3	Efektivitas Rendaman Larutan Air Garam Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Arjasa Tahun 2023 ...	50
BAB 5	54
PENUTUP	54
5.1	Kesimpulan	54
5.2	Saran	54
5.2.1	Bagi Tenaga Kesehatan.....	54
5.2.2	Bagi Masyarakat.....	55
5.2.3	Bagi Penelitian	55
5.2.4	Bagi Institusi Pendidikan	55
DAFTAR PUSTAKA	56
<i>Lampiran</i>	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Tinggi Fundus Uteri.....	10
Tabel 2. 2 Kategori IMT	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	42
Tabel 4. 1 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Arjasa.	41
Tabel 4. 2 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Arjasa.	41
Tabel 4.3 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Arjasa.	42
Tabel 4. 4 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Banyak Aktivitas pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Arjasa.	42
Tabel 4. 5 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Konsumsi Kafein pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Arjasa.	43
Tabel 4. 6 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Diet Rendah Pottasium pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Arjasa.	43
Tabel 4. 7 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Konsumsi Garam Berlebih pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Arjasa.	43
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil dengan Derajat Edema Sesudah Terapi Rendaman Air Hangat pada Ibu Hamil Trimester 3 di Wilayah Puskesmas Arjasa.	45
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil dengan Edema Sebelum Dan Sesudah Terapi Rendaman Air Hangat pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Arjasa.	45

Tabel 4. 10 Hasil Uji Wilcoxon.....	46
-------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3. 1 Desain Penelitian	35
Gambar 3. 2 Kerangka Konsep.....	37