

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN
PERKEMBANGAN ANAK PRASEKOLAH USIA 5-6 TAHUN
DI TK DHARMA WANITA I TEMPUREJO**



**OLEH :
AULIA ISTIHANA APRIANINGRUM
NIM. P17331193027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN
PERKEMBANGAN ANAK PRASEKOLAH USIA 5-6 TAHUN
DI TK DHARMA WANITA I TEMPUREJO**

**Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan**



**OLEH :
AULIA ISTIHANA APRIANINGRUM
NIM. P17331193027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aulia Istihana Aprianingrum

NIM : P17331193027

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan *Gadget* dengan Perkembangan Anak
Prasekolah Usia 5-6 Tahun di TK Dharmawanita I Tempurejo

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 08 Juni 2023

Mahasiswa,

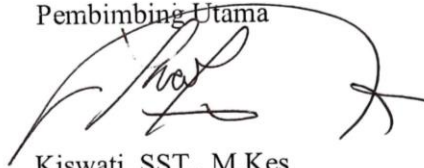

Aulia Istihana Aprianingrum
NIM. P17331193027

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul **Hubungan Penggunaan *Gadget* dengan Perkembangan Anak Prasekolah Usia 5-6 Tahun di TK Dharmawanita I Tempurejo**, oleh Aulia Istihana Aprianingrum. NIM P17331193027 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 07 Juni.....2023

Pembimbing Utama

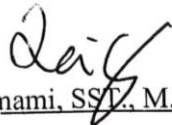


Kiswati, SST., M.Kes

NIP. 196807171988032003

Jember, 09 Juni.....2023

Pembimbing Pendamping



Riza Umami, SST., M.Keb

NIP. 198412192019022001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **Hubungan Penggunaan Gadget dengan Perkembangan Anak Prasekolah Usia 5-6 Tahun di TK Dharmawanita I Tempurejo**, oleh Aulia Istihana Aprianingrum, NIM P17331193027 telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 15 Juni 2023.

Ketua Penguji	Dewan Penguji	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
			
<u>Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes</u>		<u>Kiswati, SST., M.Kes</u>	<u>Riza Umami, SST., M.Keb</u>
NIP. 196906191993032001		NIP. 196807171988032003	NIP. 198412192019022001


Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yuliana, S.Kp., M.Kes
NIP. 198601271991032003

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Ibu Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes, selaku Penguji Utama yang telah bersedia menguji, memberikan masukan, saran , dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Kiswati, SST., M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberikan masukan serta arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Riza Umami, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberikan masukan serta arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 08 Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Aprianingrum Aulia Istihana, 2023. Hubungan Penggunaan *Gadget* dengan Perkembangan Anak Prasekolah Usia 5-6 Tahun di TK Dharma Wanita I Tempurejo. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Kiswati, SST., M.Kes. Pembimbing Pendamping : Riza Umami, SST., M.Keb.

Latar Belakang : Anak prasekolah memiliki fase tumbuh kembang yang sangat cepat. Salah satu faktor yang berpengaruh terhadap perkembangan yaitu bermain *gadget*. Bermain *gadget* sudah menjadi rutinitas sehari-hari. Survei Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia tahun 2020 menunjukkan 73,7% pengguna *smartphone* di Indonesia adalah anak prasekolah. Berdasarkan hasil wawancara kepada 5 ibu yang mempunyai anak usia 5-6 tahun di TK Dharma Wanita I Tempurejo mengatakan bahwa anaknya setiap hari menggunakan *gadget* >1 jam dan sudah pintar mengoperasikannya. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan penggunaan *gadget* dengan perkembangan anak prasekolah usia 5-6 tahun. **Metode :** Penelitian berjenis kuantitatif dengan rancangan deskriptif korelasi menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Responden sebanyak 33 anak di TK Dharma Wanita I Tempurejo dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan uji analisis menggunakan *uji spearman*. **Hasil :** Didapatkan mayoritas penggunaan *gadget* dengan kategori sedang (>40-60 menit/hari) sebanyak 39,4%, mayoritas perkembangan anak prasekolah usia 5-6 tahun dengan kategori normal sebanyak 81,8%, dan hasil nilai $p\text{-value} = 0,001 < 0,05$ berarti ada hubungan penggunaan *gadget* dengan perkembangan anak prasekolah usia 5-6 tahun di TK Dharma Wanita I Tempurejo. **Kesimpulan :** Penggunaan *gadget* pada anak prasekolah perlu pendampingan orang tua untuk membatasi waktu dan memilih aplikasi yang yang bermanfaat serta tetap memberikan stimulasi sehingga perkembangan anak dapat optimal sesuai usianya.

Kata Kunci : *Gadget*, Perkembangan, Anak Prasekolah.

ABSTRACT

Aprianingrum Aulia Istihana, 2023. The Relationship between the Use of Gadgets and the Development of Preschool Children Aged 5-6 Years in Kindergarten Dharma Wanita I Tempurejo. Thesis. Study Program : Applied Science Undergrade Program In Midwifery Of Jember. Thesis Supervisor : Kiswati, SST., M.Kes. Thesis Advisor : Riza Umami, SST., M.Keb.

Introduction: Preschoolers have a very fast growth and development phase. One of the factors that influence development is playing gadgets. Playing gadgets has become a daily routine. The 2020 survey by the Association of Indonesian Internet Service Providers shows that 73.7% of smartphone users in Indonesia are preschool children. Based on the results of interviews with 5 mothers who have children aged 5-6 years at Dharma Wanita I Tempurejo Kindergarten, they said that their children use gadgets for >1 hour every day and are good at operating them. The aim of the study was to determine the relationship between the use of gadgets and the development of preschool children aged 5-6 years. **Methods:** This research is a quantitative type with a correlation descriptive design using a cross-sectional approach. Respondents as many as 33 children in Kindergarten Dharma Wanita I Tempurejo were selected using a purposive sampling technique with an analytical test using the spearman test. **Results:** The majority of the use of gadgets was found in the moderate category (> 40-60 minutes/day) as much as 39.4%, the majority of the development of preschool children aged 5-6 years in the normal category was as much as 81.8%, and the results of the $p\text{-value} = 0.001 < 0.05$ means that there is a relationship between the use of gadgets and the development of preschool children aged 5-6 years at Kindergarten Dharma Wanita I Tempurejo. **Conclusion:** The use of gadgets in preschool children needs parental assistance to limit time and choose applications that are useful and still provide stimulation so that children's development can be optimal according to their age.

Keywords: Gadgets, Development, Preschoolers.

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Masyarakat	6
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian	7
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Gadget</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Gadget</i>	8

2.1.2	Jenis – Jenis <i>Gadget</i>	9
2.1.3	Fungsi <i>Gadget</i>	10
2.1.4	Faktor yang Membuat Anak Kecanduan <i>Gadget</i>	11
2.1.5	Ciri-Ciri Anak Kecanduan <i>Gadget</i>	14
2.1.6	Dampak Penggunaan <i>Gadget</i>	15
2.1.7	Intensitas / Durasi Penggunaan <i>Gadget</i>	24
2.2	Konsep Perkembangan Anak Prasekolah	28
2.2.1	Definisi Perkembangan dan Anak Prasekolah	28
2.2.2	Aspek-Aspek Perkembangan	29
2.2.3	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak ...	30
2.2.4	Tahapan Perkembangan Anak Usia 5-6 Tahun	38
2.2.5	Gangguan Perkembangan Anak yang Sering Ditemukan	39
2.3	Konsep DDST (<i>Denver Developmental Screening Test</i>)	40
2.3.1.	Pengertian DDST	40
2.3.2.	Manfaat DDST	41
2.3.3.	Isi DDST	41
2.3.4.	Formulir DDST	42
2.3.5.	Alat-alat yang Diperlukan	42
2.3.6.	Hal-hal yang Perlu Diperhatikan	43
2.3.7.	Prosedur Pelaksanaan Tes	44
2.3.8.	Skoring Penilaian Item Tes	45
2.3.9.	Interpretasi Hasil	46
2.4	Hubungan Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Perkembangan Anak Prasekolah	48
2.5	Kerangka Konsep Penelitian	51
2.6	Hipotesis	52
BAB III METODE PENELITIAN		53
3.1	Desain Penelitian	53
3.2	Kerangka Operasional	54
3.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	56
3.3.1	Populasi	56
3.3.2	Sampel	56
3.3.3	Teknik Sampling	57
3.4	Kriteria Sampel	58

3.4.1	Kriteria Inklusi.....	58
3.4.2	Kriteria Eksklusi.....	58
3.5	Variabel Penelitian.....	59
3.5.1	Variabel Independent.....	59
3.5.2	Variabel Dependent.....	59
3.6	Definisi Operasional.....	60
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	61
3.8	Alat Pengumpulan Data.....	61
3.8.1	Instrumen Penggunaan <i>Gadget</i>	61
3.8.2	Instrumen Perkembangan Anak.....	62
3.9	Metode Pengumpulan Data.....	63
3.10	Metode Pengolahan Data.....	64
3.11	Analisis Data.....	66
3.12	Etika Penelitian.....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		69
4.1	Hasil Penelitian.....	69
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	69
4.1.2	Data Umum.....	70
4.1.3	Data Khusus.....	74
4.2	Pembahasan.....	76
4.2.1	Penggunaan <i>Gadget</i> pada Anak Prasekolah Usia 5-6 Tahun di TK Dharmawanita I Tempurejo.....	76
4.2.2	Perkembangan Anak Prasekolah Usia 5-6 Tahun di TK Dharmawanita I Tempurejo.....	83
4.2.3	Hubungan Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Perkembangan Anak Prasekolah Usia 5-6 Tahun di TK Dharmawanita I Tempurejo....	86
BAB V PENUTUP.....		91
5.1	Kesimpulan.....	91
5.2	Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....		93
LAMPIRAN.....		97

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	60
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia ibu di TK Dharma Wanita I Tempurejo Tahun 2023.....	70
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan terakhir ibu di TK Dharma Wanita I Tempurejo Tahun 2023	70
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu di TK Dharma Wanita I Tempurejo Tahun 2023.....	71
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia bermain <i>gadget</i> di TK Dharma Wanita I Tempurejo Tahun 2023.....	71
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kepemilikan <i>gadget</i> di TK Dharma Wanita I Tempurejo Tahun 2023.....	72
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis aplikasi yang sering digunakan di TK Dharma Wanita I Tempurejo Tahun 2023.....	72
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan respon anak dalam penggunaan <i>gadget</i> di TK Dharma Wanita I Tempurejo Tahun 2023 ..	73
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan intensitas penggunaan <i>gadget</i> di TK Dharmawanita I Tempurejo Tahun 2023	74
Tabel 5.9 Distribusi frekuensi tingkat perkembangan anak prasekolah usia 5-6 tahun di TK Dharma Wanita I Tempurejo Tahun 2023	74
Tabel 5.10 Hubungan penggunaan <i>gadget</i> dengan perkembangan anak prasekolah usia 5-6 tahun di TK Dharma Wanita I Tempurejo.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Perkembangan Anak Prasekolah Usia 5-6 Tahun	49
Gambar 3.1 Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Perkembangan Anak Prasekolah Usia 5-6 Tahun di TK Dharma Wanita I Tempurejo.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	97
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	98
Lampiran 3 Surat Pengantar Ijin Penelitian	99
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintah Kabupaten Jember.....	100
Lampiran 5 Surat Pengantar Kaji Etik	101
Lampiran 6 Surat Keputusan Layak Etik	102
Lampiran 7 Permohonan menjadi Responden	103
Lampiran 8 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	104
Lampiran 9 Informed Consent	105
Lampiran 10 Kuisisioner Penggunaan <i>Gadget</i>	106
Lampiran 11 Lembar Denver II	108
Lampiran 12 Tabulasi Data Penggunaan <i>Gadget</i> pada Anak Prasekolah Usia 5-6 Tahun di TK Dhama Wanita I Tempurejo	110
Lampiran 13 Tabulasi Data Perkembangan Anak Prasekolah Usia 5-6 Tahun di TK Dhama Wanita I Tempurejo	112
Lampiran 14 Distribusi Frekuensi.....	114
Lampiran 15 Uji Validitas dan Reabilitas	116
Lampiran 16 Uji <i>Rank Spearman</i>	118
Lampiran 17 Pernyataan Kesiediaan Membimbing	119
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi.....	121
Lampiran 19 Lembar Revisi Hasil Ujian Seminar Hasil	125
Lampiran 20 Dokumentasi	128

DAFTAR SINGKATAN

APJII	: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
DDST	: <i>Denver Developmental Screening Test</i>
KPAI	: Komisi Perlindungan Anak Indonesia
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KOMINFO	: Kementerian Komunikasi dan Informatika
SDIDTK	: Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak