

**GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI  
PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK FASE AKUT  
YANG DILAKUKAN TINDAKAN ELEVASI KEPALA  
DI RSUD dr. SOEDONO JAWA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ADELA TRI JAYANTI  
P17230223070**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

**GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI  
PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK FASE AKUT  
YANG DILAKUKAN TINDAKAN ELEVASI KEPALA  
DI RSUD dr. SOEDONO JAWA TIMUR**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma Tiga di Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



ADELA TRI JAYANTI

P17230223070

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hasil  
Karya Tulis Ilmiah  
“Gambaran Pemenuhan Kebutuhan  
Oksigenisasi Pada Pasien Stroke Hemoragik Fase Akut  
yang dilakukan Tindakan Elevasi Kepala di RSUD dr. Soedono Jawa Timur”

Disusun oleh :

Adela Tri Jayanti

P17230223070

Mengetahui,  
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar,

Tanggal Disetujui : 23 Mei 2025  
Pembimbing,



Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD NS  
NIP. 19710922 199603 2 001

Th.

Tanto Hariyanto, S.Kep Ns., M.Biomed.  
NIP: 197207071996031003

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Pemenuhan Kebutuhan  
Oksigenisasi pada Pasien Stroke Hemoragik Fase Akut  
yang dilakukan Tindakan Elevasi Kepala di RSUD dr. Soedono Jawa Timur”

Disusun oleh :

Adela Tri Jayanti  
P17230223070

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Tim Penguji  
Pada tanggal : 27 Mei 2025

### SUSUNAN TIM PENGUJI

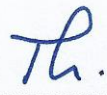
Ketua Penguji,

**Ns. Agus Khoirul Anam, M.Kep.**  
NIP. 197509262001121001

(.....  


Anggota Penguji,

**Tanto Harivanto, S. Kep. Ns. M.Biomed**  
NIP. 197207071996031003

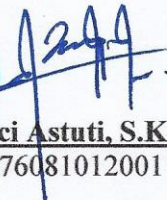
(.....  


Malang, 27 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Malang



**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIP. 197608101200112122001

(.....  


## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : ADELA TRI JAYANTI**

**NIM : P17230223070**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal : 27 Mei 2025**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat – Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Afnani Toyibah, A.Per.Pen, M.Pd, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Bapak Tanto Hariyanto, S.Kep Ns., M.Biomed. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ns. Agus Khoirul Anam, M.Kep. selaku dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Terimakasih kepada Bapak Ns. Arif Mulyadi, M.Kep. selaku PA yang selalu memberikan bimbingan yang baik kepada setiap mahasiswanya.
7. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
8. Kedua Orang tua dan keluarga besar saya yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada saya, memberikan modal, do'a, serta semangat untuk penulis bisa menyelesaikan Tugas Akhir.

9. Kepala ruangan dan perawat ruang Unit Stroke yang sudah membimbing saat magang dan membantu dalam penelitian Tugas Akhir.
10. Teman – teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini
11. Pada saya sendiri yang sanggup menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini
12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis sangat menyadari bahwa karya tulis ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan sangat saya hargai demi perbaikan di masa depan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan.

Blitar, 27 Mei 2025

Penulis,

Adela Tri Jayanti

NIM:P17230223070

**GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI  
PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK FASE AKUT  
YANG DILAKUKAN TINDAKAN ELEVASI KEPALA DI RSUD dr.  
SOEDONO JAWA TIMUR**

Adela Tri Jayanti

Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Malang, Jl. DR. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec.  
Sananwetan, Kota Blitar

[adelatj037@gmail.com](mailto:adelatj037@gmail.com)

**ABSTRAK**

Stroke hemoragik merupakan kondisi kegawatdaruratan medis yang disebabkan oleh pecahnya pembuluh darah di otak sehingga mengganggu suplai oksigen ke jaringan otak. Salah satu intervensi keperawatan yang penting untuk mendukung pemenuhan oksigenasi adalah pemberian posisi elevasi kepala. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pemenuhan kebutuhan oksigenasi pada pasien stroke hemoragik fase akut setelah dilakukan tindakan elevasi kepala. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif kualitatif dengan dua partisipan yang menjalani perawatan di Unit Stroke RSUD dr. Soedono Jawa Timur. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi hasil pemantauan saturasi oksigen sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan adanya peningkatan saturasi oksigen pada kedua partisipan, masing-masing dari 94% menjadi 100% dengan menggunakan oksigen *non-rebreathing mask* dosis 14 lpm dan dari 93% menjadi 100% dengan menggunakan oksigen nasal kanul dengan dosis 3 lpm setelah dilakukan tindakan elevasi kepala 30 derajat dan diberi oksigen. Selain itu, frekuensi respirasi dan tekanan darah juga menunjukkan perbaikan yang mengarah pada stabilisasi kondisi hemodinamik. Hasil wawancara dengan tenaga kesehatan memperkuat bahwa elevasi kepala merupakan prosedur standar yang efektif untuk mendukung oksigenasi pasien stroke. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa tindakan elevasi kepala dapat meningkatkan saturasi oksigen dan menjadi intervensi non-farmakologis yang efektif dalam asuhan keperawatan pasien stroke hemoragik fase akut.

**Kata Kunci:** Stroke hemoragik, oksigenasi, elevasi kepala, saturasi oksigen, keperawatan

**DESCRIPTION OF OXYGENATION NEEDS FULFILLMENT IN ACUTE  
PHASE HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS WHO UNDERGO HEAD  
ELEVATION INTERVENTION AT RSUD dr. SOEDONO EAST JAVA**

Adela Tri Jayanti

Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Malang, Jl. DR. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec.  
Sananwetan, Kota Blitar

[adelatj037@gmail.com](mailto:adelatj037@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Hemorrhagic stroke is a medical emergency caused by the rupture of blood vessels in the brain, leading to impaired oxygen supply to brain tissue. One important nursing intervention to support oxygenation is the implementation of head elevation. This study aims to describe the fulfillment of oxygenation needs in acute-phase hemorrhagic stroke patients following head elevation intervention. A qualitative descriptive case study method was used, involving two participants who were receiving treatment at the Stroke Unit of RSUD dr. Soedono, East Java. Data were collected through interviews, observations, and documentation of oxygen saturation monitoring before and after the intervention. The results showed an increase in oxygen saturation in both participants: from 94% to 100% using a non-rebreathing mask at 14 LPM, and from 93% to 100% using a nasal cannula at 3 LPM, after applying a 30-degree head elevation along with oxygen therapy. In addition, improvements in respiratory rate and blood pressure were observed, indicating stabilization of hemodynamic conditions. Interviews with healthcare providers confirmed that head elevation is a standard and effective procedure for supporting oxygenation in stroke patients. The study concludes that head elevation can improve oxygen saturation and serves as an effective non-pharmacological intervention in the nursing care of patients with acute-phase hemorrhagic stroke.*

**Keywords:** Hemorrhagic stroke, oxygenation, head elevation, oxygen saturation, nursing

## DAFTAR ISI

<b>COVER DALAM</b> .....	i
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	xiii
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
A. Konsep Dasar Stroke .....	5
a. Definisi Stroke .....	5
b. Faktor Resiko .....	5
c. Klasifikasi .....	8
d. Etiologi .....	9
e. Penatalaksanaan Stroke .....	10
f. Penatalaksanaan Fase Akut .....	11
g. Penatalaksanaan Fase Kronik .....	11
B. Pemenuhan Kebutuhan Oksigen .....	12
a. Pengertian .....	12
b. Proses Oksigenasi dalam Tubuh .....	12
c. Kebutuhan Oksigenasi .....	14
d. Indikator Pemenuhan Oksigenasi .....	15

C.	Pemenuhan Oksigenasi Pasien Stroke Fase Akut .....	16
a.	Pengkajian Kebutuhan Oksigenasi .....	16
b.	Tindakan Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi .....	16
c.	Indikator Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi pada Pasien Stroke ..	17
D.	Konsep Dasar Posisi Elevasi Kepala Prosedur Posisi Elevasi Kepala pada Stroke Hemoragik.....	18
a.	Definisi Posisi Elevasi .....	18
b.	Prosedur Posisi Elevasi Kepala pada Stroke Hemoragik.....	18
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A.	Rancangan Studi Kasus .....	20
B.	Subjek Penelitian.....	20
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
D.	Fokus Studi.....	21
E.	Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Studi Kasus .....	21
a.	Metode Pengumpulan Data.....	21
b.	Instrumen (Alat Pengumpul Data) .....	22
F.	Prosedur Pengumpulan Data .....	22
G.	Analisa Data dan Penyajian Data .....	24
a.	Analisa Data.....	24
b.	Penyajian Data .....	24
H.	Batasan Istilah .....	25
I.	Etika Penelitian .....	26
a.	Lembar persetujuan ( <i>informed concent</i> ).....	26
b.	Tanpa nama ( <i>Anonimty</i> ).....	26
c.	Kerahasiaan ( <i>Confidencaly</i> ).....	27
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
A.	Gambaran Tempat Penelitian .....	28
B.	Data Umum Responden .....	29
a.	Proses Pengumpulan Data dan Implementasi.....	30
C.	Pembahasan .....	35
D.	Keterbatasan Studi Kasus.....	37

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>38</b>
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data umum partisipan penelitian di RSUD dr. Soedono Jawa Timur .	29
Tabel 4. 2 Hasil observasi saturasi oksigen pada pasien sebelum di elevasi kepala dan sesudah di elevasi kepala.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. SOP Tindakan Keperawatan Posisi Elevasi Kepala.....	44
Lampiran 2. Lembar Observasi.....	46
Lampiran 3. Lembar Persetujuan .....	49
Lampiran 4. Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	50
Lampiran 5. Panduan Wawancara Keluarga dan Tenaga Kesehatan.....	51
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 7. Surat Penelitian.....	53
Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik.....	54
Lampiran 9. Surat Selesai Penelitian .....	55
Lampiran 10. Dokumentasi .....	56