

SKRIPSI

**PENINGKATAN PRODUKSI ASI DENGAN PEMBERIAN
SARI KURMA PADA IBU MENYUSUI DI KELURAHAN
BINTORO KECAMATAN PATRANG KABUPATEN JEMBER**



**OLEH :
ANITA ASWINDYA YULIA DEWI
NIM. P17331225005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2023**

SKRIPSI

**PENINGKATAN PRODUKSI ASI DENGAN PEMBERIAN
SARI KURMA PADA IBU MENYUSUI DI KELURAHAN
BINTORO KECAMATAN PATRANG KABUPATEN JEMBER**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :
ANITA ASWINDYA YULIA DEWI
NIM. P17331225005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Anita Aswindya Yulia Dewi

NIM : P17331225005

Judul Skripsi : **Peningkatan Produksi ASI Dengan Pemberian Sari Kurma Pada Ibu Menyusui di Kelurahan Bintoro Kecamatan Patrang Kabupaten Jember**

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 15 juni 2023
Yang Membuat Pernyataan

Anita Aswindya
NIM. P17331225005

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Peningkatan Produksi ASI dengan Pemberian Sari Kurma pada Ibu Menyusui di Kelurahan Bintoro Kecamatan Patrang Kabupaten Jember Tahun 2023, oleh Anita Aswindya Yulia Dewi NIM P17331225005 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 30 Juni 2023

Pembimbing Utama

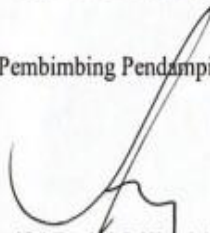


Kiswati, SST.,M.Kes

NIP 196807171988032003

Jember, 30 Juni 2023

Pembimbing Pendamping



Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes

NIP196201201983031004

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **Peningkatan Produksi ASI Dengan Pemberian Sari Kurma Pada Ibu Menyusui di Kelurahan Bintoro Kecamatan Patrang Kabupaten Jember** oleh Anita Aswindya Yulia Dewi

NIM: P17331225005 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Proposal Skripsi pada tanggal 04 Juli 2023

Dewan Penguji

Penguji Ketua



I.G. A. Karnasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat
NIP. 196811051994032002

Penguji Anggota I



Kiswati, SST., M.Kes
NIP. 196807171988032003

Penguji Anggota II



Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes
NIP. 196201201983031004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Ketua Program
Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

ABSTRAK

Dewi, Anita Aswindya Yulia. 2023. *Peningkatan Produksi ASI Dengan Pemberian Sari Kurma Pada Ibu Menyusui di Kelurahan Bintoro Kecamatan Patrang Kabupaten Jember Tahun 2023.* Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidan. Politeknik Kesehatan Malang Pembimbing Utama : Kiswati, S.ST., M.Kes Pembimbing Pendamping : Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes.

Latar Belakang: Di banyak negara maju dan berkembang, termasuk Indonesia, banyak ibu bekerja yang tidak memberikan ASI eksklusif. Di Indonesia, hampir sembilan dari sepuluh ibu menyusui, namun menurut studi IDAI (Yohmi et al, 2015), hanya 49,8% yang memberikan ASI eksklusif selama enam bulan, seperti yang direkomendasikan oleh WHO. Rendahnya cakupan ASI eksklusif dapat mempengaruhi kualitas hidup generasi penerus bangsa dan juga perekonomian nasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan produksi dengan pemberian sari kurma pada Ibu menyusui. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan *Quasi Experimental Design* yaitu *Post-test Only Control Group Design*. Populasinya adalah ibu yang menyusui bayi berusia 1-6 bulan di kelurahan Bintoro. Besar sampel 20 dengan teknik *stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Data Dikumpulkan dan diuji menggunakan Uji *Paired t-test*. **Hasil:** Produksi ASI dengan pemberian sari kurma sebagian besar lebih dari 90cc (100%) dan tanpa pemberian sari kurma sebagian besar lebih dari 90cc (100%). Berdasarkan hasil analisis, didapatkan nilai $sig = 0,000$ sesuai dengan teori Uji *Paired t-test* bahwa H_0 ditolak, artinya Terdapat peningkatan produksi ASI dengan pemberian sari kurma pada ibu menyusui di kelurahan Bintoro kecamatan Patrang kabupaten Jember. **Kesimpulan :** Sari kurma dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui apabila dikonsumsi secara rutin.

Kata Kunci : Ibu menyusui, produksi ASI, Sari kurma

ABSTRACT

Dewi, Anita Aswindya Yulia 2023: Increasing Breast Milk Production by Providing Date Juice to Breastfeeding Mothers in Bintoro Village, Patrang District, Jember Regency in 2023 Thesis, Bachelor of Applied Midwifery Study Program Malang Health Polytechnic Main Advisor: Kiswati, S.ST., M.Kes Assistant Advisor: Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes.

Background: In many developed and developing countries, including Indonesia, many working mothers do not give exclusive breastfeeding. In Indonesia, almost nine out of ten mothers breastfeed, but according to the IDAI study (Yohmi et al., 2015), only 49.8% give exclusive breastfeeding for six months, as recommended by WHO. The low coverage of exclusive breastfeeding can affect the quality of life of the nation's next generation and also the national economy. This study aims to determine the increase in production caused by giving palm juice to nursing mothers. **Methods:** The research design a Quasi-Experimental Design, namely the Post-test Only Control Group Design. The population is made up of mothers who breastfeed babies aged 1-6 months in the Banjarsengon sub-district. The sample size is 20 with stratified random sampling techniques. Data collection uses an observation sheet. Data was collected and tested using the Paired t-test. **Results:** Breast milk production with the administration of date juice is mostly more than 90cc (100%) and without giving date juice is mostly more than 90cc (100%). Based on the results of the analysis, the value of sig =0.003 is in accordance with the theory of the Paired t-test that H0 is rejected, meaning that there is an increase in breast milk production by giving date juice to breastfeeding mothers in the Bintoro sub-district, Patrang sub-district, and Jember district. **Conclusion:** Palm juice can increase milk production in nursing mothers when consumed regularly.

Keyword : Breastfeeding mothers, breast milk production, Palm juice

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat limpahan Rahmat-Nya maka penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Peningkatan Produksi ASI Dengan Pemberian Sari Kurma Pada Ibu Menyusui di Kelurahan Bintoro Kecamatan Patrang Kabupaten Jember”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Adapun tujuan penyusunan Proposal Skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember.

Dalam penulisan Proposal Skripsi ini penulis merasa masih banyak kekurangan baik pada teknis penulisan maupun materi, mengingat akan kemampuan yang dimiliki penulis. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak sangat penulis harapkan demi penyempurnaan. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang membantu, khususnya kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ibu Ibu Susilawati, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Poltekkes Kemenkes Malang.
4. Ibu Kiswati, SST., M.Kes, selaku pembimbing I Proposal Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga Proposal Skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes, selaku pembimbing II Proposal Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga Proposal Skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Ibu I Gusti Ayu Karnasih, M,Kep., Ns.Sp.Kep.Mat. selaku Penguji Utama yang bersedia menguji, memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun proposal ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Allah SWT memberikan imbalan yang setimpal pada mereka yang telah memberikan bantuan dan dapat menjadikan semua bantuan ini sebagai Ibadah, Amin Yaa Robbal ‘Alamiin. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan proposal ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jember, 15 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

PROPOSAL SKRIPSI	i
PROPOSAL SKRIPSI	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah.....	5
Tujuan	5
Tujuan Umum	5
Tujuan Khusus	5
Manfaat	5
Manfaat Teoritis	5
Manfaat Praktis	6
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
Konsep Teori	7
Anatomi Payudara	7
Fisiologi Laktasi	8
Konsep Teori ASI Eksklusif	9
Konsep Teori Sari Kurma	26
Konsep Teori Pemberian Sari Kurma	27
Kerangka Konsep	29
Hipotesis	30
BAB 3	31
METODE PENELITIAN	31

Desain Penelitian	31
Kerangka Operasional	32
Populasi, Sampel, dan Sampling	32
Populasi	32
Sampel	33
Sampling.....	33
Kriteria sampel/subjek penelitian	34
Variabel Penelitian atau Fokus Studi.....	35
Definisi Operasional Variabel/Fokus Studi	35
Lokasi dan Waktu Penelitian	36
Lokasi Penelitian.....	36
Waktu Penelitian.....	36
Alat Pengumpulan Data.....	36
Metode Pengumpulan Data	37
Metode Pengolahan Data.....	37
Analisa Data	38
Etika Penelitian	40
BAB 4.....	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
Hasil Penelitian	42
Data Umum	42
Data Khusus	43
Analisa Data	43
Pembahasan	48
Produksi Asi pada Ibu Menyusui Sebelum pemberian Sari Kurma	50
Produksi Asi pada Ibu Menyusui Setelah pemberian Sari Kurma	51
BAB 5 PENUTUP	54
Kesimpulan	54
Saran	55
Daftar Pustaka	57
Lampiran-Lampiran	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Kerangka Konsep	29
Tabel 3.1 Rancangan Post-test Only Control Group Design	31
Tabel 3.2 Kerangka Operasional	32
Tabel 3.4 Definisi Operasional Variabel/Fokus Studi	36
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi dan presentase usia bayi responden	42
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi dan presentase produksi ASI	44
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi dan presentase produksi ASI tanpa pemberian sari kurma	45
Tabel 4.6 Komparasi produksi ASI pemberian dan tanpa pemberian sari kurma	46
Tabel 4.7 Uji Paired test Peningkatan Produksi ASI dengan pemberian dan tanpa pemberian sari kurma	47
Tabel 4.8 Paired sampel Statistik pemberian dan tanpa pemberian sari kurma	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar Anatomi paayudara.....	5
Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR SINGKATAN

SDGs	: Sustainable Development Goals
WHO	: World Health Organization
ASI	: Air Susu Ibu
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
HPL	: Human Placental Lactogen
HCG	: Human Chorionic Gonadotrophin
PIF	: Prolacting Inhibitory Factor
SDGs	: Sustainable Development Goals