

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3). <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/680>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Pilar*, 14(1), Article 1.
- Dariah, E. D., & Okatiranti, O. (2015). Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Keperawatan BSI*, 3(2), Article 2. <https://doi.org/10.31311/v3i2.156>
- Dinkes Kota Blitar. (2023). *Profil Kesehatan Kota Blitar*. <http://dinkes.blitarkota.go.id/uploads/dokumen/Profil%20Kesehatan%20Kota%20Blitar%20Tahun%202023.pdf>
- Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*.
- Ernawati, S. S. F., Iin. (2020). *Management Terapi pada Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus dan Hipertensi): Mengenal, Mencegah dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus dan Hipertensi)*. Penerbit Graniti.
- Eswarya, B., Putra, I. G. B. G. P., & Widarsa, I. K. T. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Medical Journal*, 3(2), 240–246. <https://doi.org/10.22225/amj.3.2.2023.240>
- Fahlevi, Z. (2019). Sengketa Penentuan Batas Usia Pensiun di Pengadilan Hubungan Industrial. *Ilmu Dan Budaya*, 41(65), Article 65. <https://doi.org/10.47313/jib.v41i65.717>
- Fatmawati, R., & Hidayah, N. (2019). Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 9(2), Article 2. <https://doi.org/10.47701/infokes.v9i2.832>
- Gosal, D., & Firmansyah, Y. (t.t.). Pengaruh Durasi Tidur dengan Klasifikasi Tekanan Darah pada Usia Produktif di Kota Medan. 6(1).
- Handoko, E. (2022). Kajian Hubungan Pencapaian Akademik dengan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dalam Masa Pandemi Covid-19. *Publish Buku Unpri PRESS ISBN*, 1–57.

- Indonesia, P. D. H. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, 1–90.
- Komara, N. K., Kahanjak, D. N., Ahmad, F. F. R., Balyas, A. B., Widhiyanto, H. T. D., Hartoyo, R., Ivanka, D., Sitanggang, C. M. I., Sandhikarana, I. D. G., & Anwar, M. N. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Panti Werda Sinta Rangkang Palangka Raya. *Journal Of Noncommunicable Diseases*, 3(2), 63. <https://doi.org/10.52365/jond.v3i2.782>
- Mawarni, K., Muttaqien, F., Kaidah, S., Darwis, Y., & Panghiyangan, R. (2024). Gambaran Kualitas Tidur pada Penderita Hipertensi di Puskesmas 9 Nopember Banjarmasin Periode Oktober 2023. *Homeostasis*, 7(2), 409–416. <https://doi.org/10.20527/ht.v7i2.13231>
- Ningtyas, V. M. (2024a). Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(2), 288–295.
- Ningtyas, V. M. (2024b). Hubungan Kualitas Tidur terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 288–295. <https://doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1422>
- Nurhayani, Y. (2022). Literature Review: Pengaruh Senam Kaki terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal of Health Research Science*, 2(01), 9–20. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i1.486>
- Priantoro, H. (2017). Hubungan Beban Kerja dan Lingkungan Kerja dengan Kejadian Burnout Perawat dalam Menangani Pasien BPJS. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(03), 9–16. <https://doi.org/10.33221/jikes.v16i03.281>
- Putri, J. H., & Heikal, J. (2024). Customer Segmentation Using Python K-Modes Clustering Method (Case Study on Netflix Userbase). *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(5), Article 5. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i5.14883>
- Righo, A., & Ronas, M. R. (2014). *Terapi Bekam Terbukti Mampu Mengatasi Hipertensi*. Rasibook.
- Rusdiana, R., Maria, I., & Al Azhar, H. (2019). Hubungan kualitas tidur dengan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Payung. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 78–84.
- Salma, dr. (2020). *Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan*. Gema Insani.

- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. (2020). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1).
- Subagiarta, F. S., Katuuk, M. E., & Paat, T. C. C. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Perawat Di Siloam Hospitals Manado. 12(1).
- Suprajitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan*. Jakarta Selatan: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Tri Sandi, R. (2021). *Pengaruh Penduduk Usia Produktif terhadap Pertumbuhan Ekonomi di Provinsi Jambi 2000-2020* [Skripsi, Universitas Batanghari]. <http://repository.unbari.ac.id/1534/>
- Tsany, F. (2017). Trend pernikahan dini di kalangan remaja (Studi kasus di Kabupaten Gunung Kidul Yogyakarta tahun 2009-2012). *Jurnal Sosiologi Agama*, 9(1), 83–103.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension (Dallas, Tex.: 1979)*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/Hypertensionaha.120.15026>
- Witriya, C., Utami, N. W., & Andinawati, M. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pola Tidur Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(2). <https://doi.org/10.33366/nn.v1i2.437>
- Xu, X., Rao, Y., Shi, Z., Liu, L., Chen, C., & Zhao, Y. (2016). Hypertension Impact on Health-Related Quality of Life: A Cross-Sectional Survey among Middle-Aged Adults in Chongqing, China. *International Journal of Hypertension*, 2016, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2016/7404957>
- Zahra, H. (2024). Hubungan Konsumsi Kopi dan Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Teknik Sipil UNESA. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(3), 66–80. <https://doi.org/10.55606/jig.v2i3.3062>
- Zhong, X., Gou, F., Jiao, H., Zhao, D., & Teng, J. (2022). Association between night sleep latency and hypertension: A cross-sectional study. *Medicine*, 101(42), e31250. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000031250>