

DAFTAR PUSTAKA

- A. Wisman, B., Mardhiyah, R., & Tenda, E. D. (2020). Pendekatan Diagnostik dan Tatalaksana Penyakit Paru Obstruktif Kronik GOLD D: Sebuah Laporan Kasus. *Indonesian Journal of Chest*, 2 No.4, 180–190.
- Adiana, I. N. (2022). Hubungan antara tingkat pengetahuan dan status ekonomi dengan perilaku perawatan diri pasien ppok. *Caring*, 6(2), 35–43. <https://ejournal.binausadabali.ac.id/index.php/caring/article/view/249>
- Adiana, I. N., & Maha Putra, I. N. A. (2023). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dan Komorbiditas Dengan Perilaku Perawatan Diri Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK). *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 72–77. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i1.486>
- Aziza, N., Maarif, U., & Latif, H. (2023). *Metodologi Penelitian 1 : Deskriptif Kuantitatif*. July.
- Borge, C. R., Hagen, K. B., Mengshoel, A. M., Omenaas, E., Moum, T., & Wahl, A. K. (2014). Effects of controlled breathing exercises and respiratory muscle training in people with chronic obstructive pulmonary disease: Results from evaluating the quality of evidence in systematic reviews. *BMC Pulmonary Medicine*, 14(1). <https://doi.org/10.1186/1471-2466-14-184>
- Brannan., S. T. J. M. B. G. D. (2022). Qualitative Study. *StatPearls Publishing LLC*.
- Bruton, A., Lee, A., Yardley, L., Raftery, J., Arden-Close, E., Kirby, S., Zhu, S., Thiruvothiyur, M., Webley, F., Taylor, L., Gibson, D., Yao, G., Stafford-Watson, M., Versnel, J., Moore, M., George, S., Little, P., Djukanovic, R., Price, D., ... Thomas, M. (2018). Physiotherapy breathing retraining for asthma: a randomised controlled trial. *The Lancet Respiratory Medicine*, 6(1), 19–28. [https://doi.org/10.1016/S2213-2600\(17\)30474-5](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(17)30474-5)
- Budhi Antariksa, Arief Bakhtiar, Wiwien Heru Wiyono, S., Djajalaksana, Faisal Yunus, Muhamad Amin, Tamsil Syafiuddin, D., KS, Triya Damayanti, Retno Ariza Suprihatini, A. P. T., M. Ilyas, Ida Bagus Ngurah Rai, Ali Assagaf, Ratnawati, P., Pandia, Deddy Herman, Donni Irfandi, Alfian Nur Rosyid, P. A. D., Puspita Sari, Andika Pradana, Garinda Alma Duta, Nurahmah Yusuf, S., Nurisyah, Aditya Wirawan, Maratus Sholihah, S. R. A., & Simanjuntak, D. A. (2023). P P O K Penyakit Paru Obstruktif Kronik Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI) Tahun 2023 Pedoman Diagnosis Dan Penatalaksanaan Di Indonesia. In *Catalysis from A to Z*. <https://doi.org/10.1002/9783527809080.cataz12474>
- Crumb, L. N. (1983). The classification of biographical dictionaries in reference collections using the library of congress classification system. *Cataloging and Classification Quarterly*, 3(1), 41–44. https://doi.org/10.1300/J104v03n01_03

- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Dassa, U. . (2019). Pengetahuan Guru Fisika Tentang Pengelolaan. *Jurnal Perspektif Pendidikan*, 13(2), 139–149.
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, I. (2024). *Guia POCKET GOLD 2024 1.2 11Jan2024_WMV* (pp. 15–47). <https://goldcopd.org/2024-gold-report/>
- Hidayat, A. (2019). Dampak Polusi Udara Pada Kesehatan Jantung. *Universitas Medan Area, November*, 1–12.
- Holland, A. E., Hill, C. J., Jones, A. Y., & McDonald, C. F. (2012). Breathing exercises for chronic obstructive pulmonary disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2012(10). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD008250.pub2>
- Julianto, P. (2018). Pengaruh Pengetahuan Dan Keterampilan Terhadap Prestasi Kerja Pegawai Pada Mtsn Model Sungai Penuh. *Jurnal Administrasi Nusantara (JAN)*, 1(1), 71–90.
- Kendzerska, T., To, T. M., Aaron, S. D., Lougheed, M. D., Sadatsafavi, M., FitzGerald, J. M., & Gershon, A. S. (2019). The impact of a history of asthma on long-term outcomes of people with newly diagnosed chronic obstructive pulmonary disease: A population study. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 139(3), 835–843. <https://doi.org/10.1016/j.jaci.2016.06.026>
- Kurniawan, Dimas Bagus, S. M. dan N. E. (2022). *Efektifitas Penerapan Pursed Lip Breathing Exercise Terhadap Nilai Saturasi Oksigen Pada Pasien Di Ruang Bedah Rumah Sakit Lavalette Poltekkes Kemenkes Malang , Jl . Besar Ijen 77 C Malang E - mail : dimasb825@gmail.com Effectiveness Of Application Of Pur.* 08(01), 11–18.
- Kusuma, U., Surakarta, H., Di, P., Cendrawasi, R., & Simo, R. (2024). *Penerapan Pursed Lips Breathing (Plb) Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik.* 39, 1–9.
- Mawadaah, Z. E. (2022). *Pengaruh pursed lip breathing exercise terhadap saturasi oksigen, denyut nadi dan frekuensi pernapasan pada pasien asma bronkial 1.* 10(1), 203–210.
- Melani, M. F. (2021). Asuhan Keperawatan Tn. K Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Pada Lanjut Usia Di Ruang Cempaka Rsud Panembahan Senopati Bantul. *Eprints Poltekkes Jogja*, 6–62. [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/6161/4/CHAPTER II.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/6161/4/CHAPTER%20II.pdf)
- MENGKO, C. Y. (2019). *Asuhan Keperawatan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Pada Pasien Tn. “T” Di Ruang Bougenvil Rumah Sakit Dr. Soedjono Magelang.*

- Mulyani, S., IP, E. M., & Yohastuti, F. (2018). Effectiveness of Pursed Lip Breathing To Changes Respiratory Rate In The Patients With COPD In Lung Room RSUD Dr R. Sosodoro Djatikoesomo Bojonegoro 2017. *Health Rajekwesi Bojonegoro*, 8(2), 33–28.
- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020). Exploring Learners' autonomy In Online Language-Learning In Stai Sufyan Tsauri Majenang. *Journal Geej*, 7(2), 7–20.
- Putri, J. D. (2023). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Ppok Pada Tn.A Dengan Implementasi Pursed Lip Breathing Pada Pasien Dengan Ketidakefektifan Pola Nafas Di Ruang Rawat Inap Rafflesia Rsud Rejang Lebong Tahun 2023*.
- Putri, N. A. (2024). *Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Aktivitas Self Care Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas*. 8.
- Ramadani, A. Y. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) Di Rsud Abdul Wahab Sjahrane Samarinda*.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Rosanti, S. D., Sunomohadi, S., & Ulfah, S. F. (2020). Gambaran Pengetahuan Orang Tua Tentang Karies Gigi (Studi Siswa Kelas 1 SD Negeri Kebonagung 1 Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo). *Jurnal Skala Kesehatan*, 11(2), 80–89. <https://doi.org/10.31964/jsk.v1i2.245>
- Sakhaei, S., Sadagheyani, H. E., Zinalpoor, S., Markani, A. K., & Motaarefi, H. (2018). The impact of pursed-lips breathing maneuver on cardiac, respiratory, and oxygenation parameters in COPD patients. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 6(10), 1851–1856. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2018.407>
- Salsha Bella, M., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2023). Penerapan relaksai nafas dalam terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien PPOK di Ruang Paru RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 416–423. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/487/0>
- Santi, E. N., Rohmah, M., & Fuadah, S. (2024). Efektifitas Intervensi Pemberian Terapi Pursed Lip Breathing Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (Ppok) Terhadap Penurunan Frekuensi Napas Di Ruang Perawatan Umum 4 Rs an-Nisa Tangerang. *Medic Nutricia Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(3), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>

- Simbolon, D. (2019). *Pengaruh Pursed Lips Breathing Terhadap Kapasitas Vital Paru Lansia Dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronik Di Rsup H. Adam Malik Medan Tahun 2019*.
- Simin, F., Jafar, Y., & Gorontalo, U. N. (2020). *Meningkatkan Kemampuan Menceritakan Isi Bacaan Melalui Pendekatan Komunikatif Pada Siswa Kelas IV di SDN 1 Limboto Barat Kabupaten Gorontalo*. 209–216.
- Sulfidar, E. (2022). *Artikel Hasil Penelitian Skripsi Kemampuan Siswa Kelas Xi Ips 2 Sma Negeri 8 Bulukumba Dalam Berkarya Mono Print Carbon*.
- Ubolnuar, N., Tantisuwat, A., Thaveeratitham, P., Lertmaharit, S., Kruapanich, C., Chimpalee, J., & Mathiyakom, W. (2020). Effects of pursed-lip breathing and forward trunk lean postures on total and compartmental lung volumes and ventilation in patients with mild to moderate chronic obstructive pulmonary disease: An observational study. *Medicine (United States)*, 99(51), E23646. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000023646>
- Warsita, B. (2020). Teori Belajar Robert M. Gagne Dan Implikasinya Pada Pentingnya Pusat Sumber Belajar. *Jurnal Teknodik*, XII(1), 064–078. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v12i1.421>
- WIBOWO, A. (2020). Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Penyakit Paru Obstruktif Kronik dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas di Ruang Melati RSUD Bangil Pasuruan. *Karya Tulis Ilmiah*, 2507(February), 1–9.
- Wibrata, D. A., Nur, R., Putri, A., Annisa, F., & Kholifah, S. N. (2019). *The Effect Of Breathing Exercises : Pursed-Lips Breathing And Diaphragm Breathing In Copd Patients*. 8–11.
- Yuniarti, N. (2021). *Pengaruh Pemberian Pursed Lips Breathing Exercise Terhadap Penurunan Derajat Sesak Nafas Pada Ppok : Narrative Review Pengaruh Pemberian Pursed Lips Breathing Exercise Terhadap Penurunan Derajat Sesak Nafas Pada Ppok : Narrative Review*.
- Zega, D. W., Nduru, I. K. S., Suryani, E. J., Pratama, A., & Sunarti, S. (2023). Persepsi dan Sikap Tenaga Kesehatan Terkait Pelayanan Keperawatan Paliatif terhadap Pasien Terminal di RSU Royal Prima Medan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 1937–1949. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10514>