

**GAMBARAN KEMAMPUAN PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DALAM MELAKUKAN
PURSED LIPS BREATHING DI RSUD dr. SOEDONO
PROVINSI JAWA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

HAWA SILVANA WAHYUNI
NIM: P17230223051



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

**GAMBARAN KEMAMPUAN PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DALAM MELAKUKAN
PURSED LIPS BREATHING DI RSUD dr. SOEDONO
PROVINSI JAWA TIMUR**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan D3 Keperawatan di Program Studi Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

HAWA SILVANA WAHYUNI
NIM: P17230223051



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“GAMBARAN KEMAMPUAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DALAM MELAKUKAN *PURSED LIPS BREATHING* DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR ”

Disusun oleh:

HAWA SILVANA WAHYUNI
NIM: P17230223051

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar,



Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS
NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal Disetujui : 2 Mei 2025

Pembimbing,



Ns. Arif Mulyadi, M.Kep
NIP. 19750729 200112 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN KEMAMPUAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DALAM MELAKUKAN *PURSED LIPS BREATHING* DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR”

Disusun oleh :

HAWA SILVANA WAHYUNI (P17230223051)

Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal :

7 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Ns. Dewi Rachmawati, M. Kep
NIP. 19840406 202321 2 043

(.....
Dewi Rachmawati
.....)

Anggota,

Ns. Arif Mulyadi, M. Kep
NIP. 19750729 200112 1 002

(.....
Arif Mulyadi
.....)

Malang, 7 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang


Erlina Suci Astuti
Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep., Ns, M. Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya
Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah
saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Hawa Silvana Wahyuni

NIM : P17230223051

Tanda Tangan



Tanggal : 5 Mei 2025

GAMBARAN KEMAMPUAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK (PPOK) DALAM MELAKUKAN PURSED LIPS BREATHING DI
RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR.

Wahyuni, Hawa Silvana

Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jl. Dr. Soetomo no.56

Email : hawasilvana2@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) termasuk gangguan pernapasan progresif yang ditandai oleh sesak napas dan penurunan fungsi paru. Pengelolaan gejala dapat dilakukan melalui intervensi nonfarmakologis, salah satunya teknik *Pursed Lips Breathing* (PLB). Teknik ini terbukti efektif dalam mengurangi sesak napas, namun tingkat keberhasilannya bergantung pada kemampuan pasien dalam melakukan teknik PLB secara tepat. **Tujuan Penelitian:** Menggambarkan kemampuan pasien PPOK dalam melakukan *Pursed Lips Breathing* di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Populasi semua pasien PPOK di ruang Wijaya Kusuma C dan D RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. Sampel pada penelitian ini 32 responden dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui observasi langsung dan wawancara terhadap pasien PPOK. Instrumen yang digunakan yaitu lembar observasi berdasarkan SOP PPNI. Kategori kemampuan baik 76%-100%, kemampuan cukup 56%-75%, kemampuan kurang <56%. **Hasil Penelitian:** Sejumlah 68,8% pasien PPOK memiliki kemampuan kurang, 25% kemampuan cukup dan 6,3% kemampuan baik. **Kesimpulan:** Kemampuan pasien PPOK dalam melakukan PLB tergolong kurang karena rendahnya tingkat pengetahuan dan pemahaman, prosedur yang paling banyak tidak dilakukan yaitu meletakkan tangan di dada dan perut.

Kata Kunci : PPOK, *Pursed Lips Breathing*, Kemampuan

D DESCRIPTION OF COPD PATIENTS ABILITY IN PERFORMING PURSED LIPS BREATHING AT RSUD DR. SOEDONO EAST JAVA PROVINCE

Wahyuni, Hawa Silvana

Diploma III Nursing Study Program, Blitar Jl. Dr. Soetomo No. 56, Blitar, East Java, Indonesia

Email : hawasilvana2@gmail.com

ABSTRACT

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a progressive respiratory disorder characterized by shortness of breath and decreased lung function. Symptom management can be done through non-pharmacological interventions, one of which is the Pursed Lips Breathing (PLB) technique. This technique has been proven effective in reducing shortness of breath, but its success rate depends on the patient's ability to perform the PLB technique correctly. **Objective:** To describe the ability of COPD patients to perform Pursed Lips Breathing at dr. Soedono Regional General Hospital, East Java Province. **Method:** This study employed a quantitative design with a descriptive approach. The population consisted of all COPD patients in Wijaya Kusuma Rooms C and D at Dr. Soedono Regional General Hospital, East Java Province. The sample comprised 32 respondents selected using accidental sampling. Data were collected through direct observation and interviews with COPD patients. The instrument used was an observation sheet based on the PPNI standard operating procedure (SOP). Good ability 76%-100%, sufficient ability 56%-75%, poor ability <56%. **Results:** A total of 68.8% of COPD patients have poor ability, 25% sufficient ability and 6.3% good ability. **Conclusion:** The ability of COPD patients to perform PLB is considered lacking due to low levels of knowledge and understanding, the procedure that is most often not performed is placing the hand on the chest and stomach.

Keywords: COPD, Pursed Lips Breathing, Ability

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Gambaran Kemampuan Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dalam Melakukan *Pursed Lips Breathing* Di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur” dengan baik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.,NS, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar
4. Ns. Dewi Rachmawati, M. Kep selaku Dosen Ketua Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki Karya Tulis Ilmiah
5. Ns. Arif Mulyadi, M.Kep selaku Dosen Anggota Penguji dan pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah serta berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Bapak Ismail dan Ibu Sri Wahyuningsih selaku orang tua penulis yang menjadi sumber inspirasi juga motivasi dalam setiap langkah yang penulis ambil dan selalu memberikan dukungan materil serta immaterial
7. Anugerah Furqon Ubaidillah selaku adik penulis yang selalu memberikan semangat dan keceriaan kepada penulis
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 5 Mei 2025



Hawa Silvana Wahyuni

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan ilmu, kesehatan dan ketekunan dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segenap rasa syukur dan cinta, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada kedua orang tua serta adik. Terima kasih atas doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang tak pernah henti mengalir dalam setiap langkah hidupku.

MOTTO

“Do something today that your future self will thank you for”
— Sean Patrick Flanery

DAFTAR ISI

GAMBARAN KEMAMPUAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DALAM MELAKUKAN <i>PURSED LIPS BREATHING</i> DI RSUD dr. SOEDONO.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	6
1. Definisi Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	6
2. Klasifikasi Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	7
3. Derajat Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	8
4. Etiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	8
5. Patofisiologi.....	9
6. Manifestasi Klinis.....	11
7. Pemeriksaan Penunjang.....	11
8. Penatalaksanaan.....	13
B. Konsep Kemampuan.....	15
1. Definisi Kemampuan.....	15
2. Jenis Kemampuan.....	16
3. Tingkat Kemampuan.....	16
4. Mengukur Kemampuan.....	17
C. Konsep <i>Pursed Lips Breathing</i>	18
1. Definisi <i>Pursed Lips Breathing</i>	18
2. Tujuan dan Manfaat <i>Pursed Lips Breathing</i>	19
3. Kontraindikasi <i>Pursed Lips Breathing</i>	20

5. Kerangka Konseptual	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
1. Tempat	22
2. Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
3. Sampling.....	24
4. Kriteria Inklusi	24
D. Cara Pengumpulan Data.....	24
1. Data Primer	24
2. Prosedur Pengumpulan Data Sekunder	24
E. Instrumen Pengumpulan Data	25
F. Variabel Penelitian	25
G. Definisi Operasional.....	26
H. Kerangka Operasional	27
I. Pengolahan Data dan Analisis Data	28
1. Pengolahan Data	28
J. Etika Penelitian	29
1. <i>Autonomy</i>	29
2. <i>Informed Consent</i>	29
3. <i>Confidentiality</i>	30
4. <i>Anonymity</i>	30
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil	32
1. Karakteristik Subyek Penelitian	32
2. Kemampuan pasien PPOK dalam melakukan PLB	34
B. Pembahasan.....	39
BAB V.....	47
PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
1. Bagi perawat.....	47
2. Bagi pasien PPOK.....	47
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	48
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Table 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien PPOK di Wijaya Kusuma C dan D32	
Table 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Sebelumnya	33
Table 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Mengidap PPOK	33
Table 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Rawat Inap	33
Table 4. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Berapa Kali Rawat Inap	33
Table 4. 6 Dsistribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang PLB	34
Table 4. 7 Data Kemampuan Pasien PPOK Dalam Melakukan PLB	34
Table 4. 8 Kemampuan Pasien PPOK Dalam Melakukan PLB.....	35
Table 4. 9 Kemampuan Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Table 4. 10 Kemampuan Berdasarkan Umur	36
Table 4. 11 Kemampuan Berdasarkan Pendidikan Terakhir	36
Table 4. 12 Kemampuan Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	36
Table 4. 13 Kemampuan Berdasarkan Lama Mengidap PPOK.....	37
Table 4. 14 Kemampuan Berdasarkan Pengetahuan Tentang PLB	37
Table 4. 15 Kemampuan Berdasarkan Pengetahuan Manfaat PLB	38
Table 4. 16 Kemampuan Berdasarkan Pengetahuan Melakukan PLB.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Spirometri.....	13
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Gambaran Kemampuan Pasien PPOK Dalam Melakukan Pursed Lips Breathing.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Keperawatan	54
Lampiran 2 Lembar Observasi.....	55
Lampiran 3 <i>Inform Consent</i>	56
Lampiran 4 Lembar Wawancara.....	57
Lampiran 5 Permohonan Izin Penelitian.....	58
Lampiran 6 Jawaban Izin Penelitian	59
Lampiran 7 Surat Etik.....	60
Lampiran 8 Tabulasi Karakteristik dan kemampuan	61