

**FAKTOR KEBERHASILAN INTERVENSI BALITA GIZI KURANG  
MELALUI BERENANG DAN PEMBERIAN NUTRISI TAMBAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**RAFAELA MIRZA NURIYA**

**NIM. P17230224097**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

**2025**

**FAKTOR KEBERHASILAN INTERVENSI BALITA GIZI KURANG  
MELALUI BERENANG DAN PEMBERIAN NUTRISI TAMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini ditulis sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Kesehatan di Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

RAFAELA MIRZA NURIYA

NIM: P17230224097



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
BLITAR**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“FAKTOR KEBERHASILAN INTERVENSI BERENANG DAN PEMBERIAN  
NUTRISI TAMBAHAN BALITA GIZI KURANG”

Disusun oleh :

RAFAELA MIRZA NURIYA

NIM: P17230224097

Mengetahui,  
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS.  
NIP. 197109221996032001

Tanggal Disetujui : 20 Juni 2025  
Pembimbing,



Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc  
NIP. 199001292023211015

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

**“FAKTOR KEBERHASILAN INTERVENSI BERENANG DAN PEMBERIAN  
NUTRISI TAMBAHAN BALITA GIZI KURANG”**

Disusun Oleh:  
RAFAELA MIRZA NURIYA  
P17230224097

Telah dipertahankan dalam  
Seminar di depan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 20 Juni 2025  
**SUSUNAN TIM PENGUJI**

Ketua,

  
(.....)

**Ns. Fitriana Kurniasari Solehah, M.Kep**

NIP. 199011052023212028

Anggota,

**Andi Hayvun Abiddin, S.ST., M.Sc**

NIP. 199001292023211015

  
(.....)

Malang, 20 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep**


NIP. 19760810 200212 2 001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rafaela Mirza Nuriya

NIM : P17230224097

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Juni 2025

## **PERSEMBAHAN DAN MOTTO**

### **MOTTO**

“Nikmati hidupmu karena tidak semua nya harus sekarang”

### **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, kemudahan, kelancaran dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segenap cinta kasih penulis, persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

1. Superhero dan cinta pertamaku, Ayahku tercinta Koiman, Terima kasih atas setiap doa, kerja keras, dan pengorbananmu yang tak pernah terlihat namun selalu kurasakan. Engkaulah sumber kekuatan dan inspirasiku untuk terus berjuang. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan untukmu. Doa dan cintaku selalu menyertai Ayah.
2. Pintu Surgaku, Ibunda tercinta Endang Puryani, Wanita hebat yang selalu menjadi sumber doa, kasih sayang, dan kekuatan dalam setiap langkahku. Terima kasih telah mendidik, membimbing, dan mencurahkan segalanya tanpa lelah. Semua perjuangan ini tak akan berarti tanpa doa dan restumu Ibu. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, umur panjang, dan keberkahan untuk Ibu.
3. Kakak tersayang Rafaela Irza Faoza, yang selalu menjadi panutan, sahabat, sekaligus tempatku bersandar. Terima kasih atas segala doa, nasihat, dan semangat yang tak pernah putus engkau berikan. Di setiap langkah yang terasa berat, kehadiranmu selalu menguatkan. Semoga skripsi ini menjadi bukti kecil dari perjuangan yang juga kau dukung selama ini. Untukmu, kakak, terima kasih sudah selalu percaya bahwa aku mampu.
4. Adik tersayang Ravendria Jan Vendra, terimakasih atas semangat, doa, dan dukungan yang selalu diberikan kepada penulis.
5. Dosen pembimbing Bapak Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc yang telah memberikan bimbingan, ilmu dan inspirasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Terakhir kepada diri sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini, disaat tidak percaya terhadap diri sendiri namun tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, terimakasih sudah memilih berusaha sampai titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin. Berbahagialah selalu dimanapun berada. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

# **FAKTOR KEBERHASILAN INTERVENSI BALITA GIZI KURANG MELALUI BERENANG DAN PEMBERIAN NUTRISI TAMBAHAN**

Nuriya, Rafaela Mirza

Program studi D3 Keperawatan Blitar

Poltekkes Kemenkes Malang,

Jl. Dr Soetomo 56 Blitar

Email : [rafaelamirza@gmail.com](mailto:rafaelamirza@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Masalah gizi kurang pada balita masih menjadi salah satu isu kesehatan yang signifikan di Indonesia, Kondisi ini berdampak pada kualitas hidup, perkembangan fisik, kognitif, dan sosial anak. Gizi kurang pada balita tidak hanya mempengaruhi kesehatan anak tetapi juga berpotensi menurunkan kualitas sumber daya manusia di masa depan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor keberhasilan intervensi balita gizi kurang melalui berenang dan pemberian nutrisi tambahan. Desain penelitian deskriptif analitik, yang dilaksanakan pada bulan Mei hingga Juni 2025. Penelitian ini dilakukan di kecamatan Kepanjenkidul dengan populasi keluarga yang mempunyai balita usia 1-5 tahun yang mengikuti program intervensi gizi baik melalui pemberian nutrisi tambahan maupun aktivitas berenang sejumlah 39 anak. Sampel sebanyak 20 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling* yang sesuai kriteria inklusi balita usia 1-5 tahun yang mengikuti program intervensi baik pemberian nutrisi tambahan maupun aktivitas berenang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data univariat. Hasil penelitian didapatkan faktor pengetahuan diperoleh 100% kategori baik, sebanyak 100% kategori sikap positif, dan persepsi 100% kategori benar. Kesimpulannya bahwa pengetahuan, sikap dan persepsi orang tua berkontribusi dalam keberhasilan pelaksanaan program intervensi gizi balita melalui aktivitas berenang dan pemberian nutrisi tambahan. Diharapkan pihak yang terkait untuk selalu memberikan edukasi sebelum intervensi sehingga memperkuat kesadaran masyarakat dalam upaya pengentasan gizi buruk.

Kata kunci : faktor predisposing, balita, gizi kurang

# **SUCCESS FACTORS OF INTERVENTION FOR TODDLERS WITH UNDERNUT NUTRITION THROUGH SWIMMING AND ADDITIONAL NUTRITION**

Nuriya, Rafaela Mirza

*Diploma 3 Nursing Study Program Blitar*

*Polytechnic of the Ministry of Health Malang*

*Jl. Dr. Sutomo No. 56 Blitar City*

Email : [rafaelamirza@gmail.com](mailto:rafaelamirza@gmail.com)

## **ABSTRACT**

The problem of malnutrition in toddlers remained one of the significant health issues in Indonesia. This condition had an impact on the quality of life, as well as on the physical, cognitive, and social development of children. Malnutrition in toddlers not only affected children's health but also had the potential to reduce the quality of future human resources. This study aimed to identify the success factors of interventions for malnourished toddlers through swimming and the provision of additional nutrition. The design of the study was descriptive-analytical and was carried out from May to June 2025. The study was conducted in the Kepanjenkidul sub-district with a population of families with toddlers aged 1–5 years who had participated in a nutritional intervention program, either through additional nutrition or swimming activities, totaling 39 children. A sample of 20 respondents was selected using a purposive sampling technique that met the inclusion criteria for toddlers aged 1–5 years who had participated in the intervention program. Data collection was conducted using a questionnaire. Univariate data analysis was applied. The results of the study showed that the knowledge factor was 100% in the good category, 100% in the positive attitude category, and 100% in the correct perception category. The conclusion indicated that the knowledge, attitude, and perception of parents contributed to the success of implementing toddler nutrition intervention programs through swimming activities and the provision of additional nutrition. It was recommended that related parties consistently provide education prior to the intervention in order to strengthen public awareness in efforts to eradicate malnutrition.

Keywords: predisposing factors, toddlers, malnutrition

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Faktor Keberhasilan Intervensi Balita Gizi Kurang Melalui Berenang Dan Pemberian Nutrisi Tambahan” yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang ini dapat selesai dengan lancar. Proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu disampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.,Ns, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar.
4. Bapak Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc selaku dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Ibu Ns. Fitriana Kurniasari Solehah, M.Kep selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir.
6. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar.
7. Kedua orang tua serta keluarga saya yang telah memberikan banyak dukungan, do’a, semangat, perhatian, dan pengertian baik dari segi moral maupun material, sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman – teman terdekat saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 20 Juni 2025

Penulis

**Rafaela Mirza Nuriya**  
NIM : P17230224097

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	2
A. Latar Belakang .....	2
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Manfaat Penelitian .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Balita .....	6
B. Gizi Kurang.....	6
C. Intervensi (Berenang dan PMT).....	7
D. Jenis Program Intervensi .....	8
E. Manfaat berenang pada bayi .....	9
F. Faktor Keberhasilan .....	9
G. Kerangka Teori.....	11
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	13
A. Jenis Penelitian.....	13
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	13
C. Populasi dan Sampel .....	13
D. Cara Pengumpulan Data.....	14
E. Alat Pengumpulan Data .....	14

F.	Prosedur Pengumpulan Data .....	15
G.	Variabel .....	16
H.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	17
I.	Kerangka Operasional .....	17
J.	Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	18
K.	Etika Penelitian .....	19
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		21
A.	Karakteristik Responden .....	21
1.	Data Khusus .....	22
B.	Pembahasan.....	23
BAB 5 .....		28
KESIMPULAN DAN SARAN.....		28
A.	Kesimpulan .....	28
B.	Saran.....	28
1.	Bagi Pemerintah dan Instansi Kesehatan .....	28
2.	Bagi Masyarakat.....	28
3.	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	29
DAFTAR PUSTAKA .....		30
LAMPIRAN .....		33
BIODATA.....		34

## DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Definisi Operasional .....	17
Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita.....	21
Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi Faktor Pengetahuan Orang Tua .....	22
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Faktor Sikap Orang Tua terhadap Intervensi Berenang dan Nutrisi Tambahan pada Gizi Kurang .....	23
Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi Faktor Persepsi Orang Tua terhadap Intervensi Berenang dan Nutrisi Tambahan pada Gizi Kurang .....	23

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2 1 Penerapan Kerangka sesuai Judul penelitian Faktor Predisposing Keberhasilan Intervensi Balita Gizi Kurang Melalui Berenang dan Pemberian Nutrisi Tambahan.....	11
Gambar 3 1 Kerangka Operasional .....	17

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	33
Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan .....	34
Lampiran 3 <i>Permohonan Izin</i> .....	42
Lampiran 4 Perizinan Penelitian .....	44