

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN RIWAYAT IBU HAMIL MALNUTRISI DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN  
DI DESA PRINGGOWIRAWAN KECAMATAN  
SUMBERBARU KABUPATEN JEMBER**



**OLEH :  
IFTITA RINDA YUNANI  
NIM.P17331225004**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JEMBER  
2023**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN RIWAYAT IBU HAMIL MALNUTRISI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA PRINGGOWIRAWAN KECAMATAN SUMBERBARU KABUPATEN JEMBER**

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**OLEH :**  
**IFTITA RINDA YUNANI**  
**NIM.P17331225004**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JEMBER  
2023**

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ifita Rinda Yunani

NIM : P17331225004

Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Ibu Hamil Malnutisi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Pringgowirawan Kecamatan Sumberbaru Kabupaten Jember.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, ..26....Mei.....2023  
Yang Membuat Pernyataan



Ifita Rinda Yunani  
NIM P17331225004

## LEMBAR PENGESAHAN


Skripsi dengan judul Hubungan Riwayat Ibu Hamil Malnutisi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Pringgowirawan Kecamatan Sumberbaru Kabupaten Jember, oleh Ifrita Rinda Yunani NIM P17331225004 ini telah dipertahankan didepan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 12 Juni 2023

### Dewan Penguji

Penguji Ketua

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

  
Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes NIP.195903271981111001

  
Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes NIP.196906191993032001

  
Dian Aby, SST., M.Keb NIP.198706302010122002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Malang

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Rita Yuliana, S.Kp., M.Kes  
NIP.196607271991032003



Susilawati, SST., M.Kes  
NIP.197412032002122002

v

## ABSTRAK

**Yunani, Iftita Rinda. 2023. Hubungan Riwayat Ibu Hamil Dengan Malnutrisi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Pringgowirawan Kecamatan Sumberbaru Kabupaten Jember Tahun 2023. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidan. Politeknik Kesehatan Malang Pembimbing Utama : Jenie Palupi, S.Kep., M.Kes Pembimbing Pendamping : Dian Aby Restanty, SST., M.Keb.**

---

**Latar Belakang:** Masalah gizi yang timbul pada ibu hamil saat ini masih banyak ibu hamil di Indonesia yang mengalami masalah gizi khususnya malnutrisi. Hal ini mengakibatkan terhambatnya pertumbuhan janin pada saat hamil sehingga menimbulkan resiko pada bayi dengan BBLR (Berat Badan Lahir Rendah. Anak yang lahir dengan keadaan BBLR mempunyai resiko 23,39 kali lebih besar mengalami *Stunting*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan riwayat ibu hamil malnutrisi dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan. **Metode :** Desain penelitian ini menggunakan metode korelasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah semua ibu yang memiliki anak balita usia 24-59 bulan dan memiliki riwayat Malnutrisi ketika hamil di Desa Pringgowirawan Kecamatan Sumberbaru Tahun 2023. Besar sampel 41 dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data Dikumpulkan dan diuji menggunakan *Koefisien Korelasi Spearman*. **Hasil:** nilai signifikansi sebesar 0,65, karena nilai signifikansi  $0,65 >$  lebih besar dari 0,05 hal ini dapat diartikan bahwa  $H_0$  diterima yang artinya Tidak Ada Hubungan Antara Riwayat Ibu Hamil Manutisi dengan Kejadian Stunting. **Kesimpulan :** balita mendapatkan ASI eksklusif, Imunisasi dasar lengkap yang dapat menghindari adanya infeksi, serta ditunjang dengan sanitasi yang baik serta pemberian asupan nutrisi dengan gizi seimbang sehingga walaupun ibu memiliki riwayat malnutrisi, balita tidak stunting.

**Kata Kunci : Ibu Hamil Malnutrisi, Stunting, BBLR**

## ABSTRACT

**Yunani, Iftita Rinda. 2023. Relationship between a history of pregnant women and malnutrition with stunting in toddlers aged 24-59 months in Pringgowirawan Village, Sumberbaru District, Jember Regency in 2023. Thesis, Bachelor of Applied Midwifery Study Program. Malang Health Polytechnic Main Adviser : Jenie Palupi, S.Kep., M.Kes Companion Advisor : Dian Aby Restanty, SST., M.Keb.**

---

Background: There are still many pregnant women in Indonesia who experience nutritional problems, especially malnutrition. This results in inhibition of fetal growth during pregnancy, thereby creating a risk for babies with LBW (Low Birth Weight). Children born with LBW have a 23.39 times greater risk of experiencing stunting. This study aims to analyze the relationship between a history of malnutrition in pregnant women and incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months Method: The design of this study used the analytic correlation method with a cross sectional approach The population was all mothers who had children aged 24-59 months and had a history of malnutrition during pregnancy in Pringgowirawan Village, Sumberbaru District, 2023 .Sample size 41 using simple random sampling technique.Data collection using a questionnaire.Data collected and tested using the Spearman Correlation Coefficient.Result: a significance value of 0.65, because a significance value of  $0.65 > 0.05$ , this can be interpreted that  $H_0$  is accepted, which means that there is no relationship between the history of manual mutilation of pregnant women and stunting. Conclusion: toddlers get exclusive breastfeeding, complete basic immunization which can avoid infection, and is supported by good sanitation and balanced nutritional intake so that even though the mother has a history of malnutrition, the toddler is not stunted.

**Keywords: Malnourished Pregnant Women, Stunting, LBW**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Riwayat Ibu Hamil Malnutisi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Pringgowirawan Kecamatan Sumberbaru Kabupaten Jember”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Malang Prodi Kebidanan Jember.

Atas terselesaikannya Skripsi ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Jember yang telah memberikan kesempatan dalam pembuatan Skripsi ini
4. Bapak Drs.Hendro Prasetyo, S.Kep, Ns., M.Kes selaku ketua dosen penguji Skripsi ini.
5. Ibu Jenie Palupi, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing penyusunan Skripsi ini.
6. Ibu Dian Aby Restanty, SST., M.Keb, selaku dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan penyusunan Skripsi ini.
7. Semua dosen dan staf pengajar Program Studi Kebidanan Jember yang juga telah banyak membantu selama menjalani pendidikan baik secara akademis maupun non akademis.
8. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama proses penyusunan Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, April 2023

**Penulis**

## DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN COVER.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan khusus .....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Teori.....	7
2.1.1. Konsep Kehamilan Malnutrisi .....	7
2.1.2. Konsep Stunting .....	18
2.1.3. Mekanisme Hubungan Kehamilan Malnutrisi Dengan Kejadian Stunting .....	34
2.2. Kerangka Konseptual .....	37
2.3. Hipotesis Penelitian .....	38
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	39
3.1. Desain Penelitian.....	39
3.2. Kerangka Operasional .....	39
3.3. Populasi, Sampel dan teknik sampling .....	40
3.4. Kriteria Sampel Penelitian .....	40
3.5. Variabel Penelitian .....	41
3.6. Definisi Operasional.....	42
3.7. Lokasi dan Waktu penelitian .....	43
3.8. Prosedur Penelitian.....	43
3.9. Alat Ukur .....	43
3.10. Teknik Pengolaan Data.....	43
3.11. Etika Penelitian .....	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	48
4.1. Hasil Penelitian .....	48
4.1.1. Data Umum .....	49

4.1.2. Data Khusus.....	55
4.1.3. Analisa Data .....	56
4.2. Pembahasan.....	58
4.2.1. Riwayat Ibu Hamil Malnutrisi .....	58
4.2.2. Kejadian Stunting Pada Balita .....	60
4.2.3. Hubungan Riwayat Ibu Hamil Malnutrisi Dengan Kejadian Stunting.....	62
BAB 5 PENUTUP .....	66
5.1. Kesimpulan .....	66
5.2. Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN .....	71

## DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 2.1 Tabel Penambahan Berat Badan Selama Hamil.....	10
Tabel 2.2 Tabel Penambahan Berat Badan Ibu Hamil Berdasarkan IMT.....	10
Tabel 2.3 Tabel Status Gizi Pada Wanita Hamil Berdasarkan Lingkar Lengan Aatas (LiLA).....	13
Tabel 2.4 Tabel Pengukuran Status Gizi Balita Menggunakan Indikator PB/U atau TB/U .....	30
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional .....	42
Tabel 3.2 Tabel Silang Hubungan Kenaikan Berat Badan Selama Hamil dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	44
Tabel 4.1 Distribusi Responden Menurut Umur Di Desa Pringgowirawan Tahun 2023.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan Di Desa Pringgowirawan Tahun 2023 .....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Berat Badan lahir Balita Di Desa Pringgowirawan Tahun 2023.....	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin Di Desa Pringgowirawan Tahun 2023 .....	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Pringgowirawan Tahun 2023 .....	51
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Imunisasi Dasar Lengkap Di Desa Pringgowirawan Tahun 2023 .....	51
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kejadian Diare Pada Balita Di Desa Pringgowirawan Tahun 2023.....	52
Tabel 4.8 Distribusi Fekuensi Responden Menurut Kejadian ISPA Pada Balita Di Desa Pringgowirawan Tahun 2023.....	52
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Permasalahan Saat Hamil Pada Ibu Di Desa Pringgowirawan Tahun 2023.....	53
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pemberian Makanan Dengan Gizi Seimbang Pada Balita Di Desa Pringgowirawan Tahun 2023.....	53
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Sumber Air Bersih Di Desa Pringgowirawan Tahun 2023.....	54
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kepemilikan MCK Di Desa Pringgowirawan Tahun 2023.....	54
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pengukuran PB/U Pada Balita .....	54
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Ibu Hamil Malnutisi ...	55
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Balita <i>Stunting</i> .....	55
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Hubungan Riwayat Ibu hamil malnutrisi dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita.....	5

## DAFTAR DIAGRAM

	<i>Halaman</i>
Gambar 2.1 Bagan Kerangka Konseptual .....	37
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Operasional .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

	<i>Halaman</i>
Lampiran 1 : Lampiran Jadwal Penelitian.....	71
Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 4 : Lembar Kuisisioner .....	74
Lampiran 5 : Hasil Penghitungan SPSS.....	76
Lampiran 6 : Tabulasi Data .....	78
Lampiran 7 : Lembar Uji Etik .....	80
Lampiran 8 : Lembar Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan .....	81