

## DAFTAR PUSTAKA

- Aag Sistem Reproduksi.* (2020).Erlangga.<https://books.google.co.id/books?id=t46O5s5O-bYC>
- Adi, G. S., Haryono, R., Taukhit, Pratiwi, E., Wulandari, B., Rahayu, N. W., Utami, M. P. S., Susanti, B. A. D., Wulandari, A. N., & Kustanti, C. (2022). *Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan.* Lembaga Omega Medika.  
<https://books.google.co.id/books?id=HJ1wEAAAQBAJ>
- Akbar, M. I. A., & B.A.T.H.H. (2020). *Ginekologi Praktis Komprehensif.* Airlangga University Press.  
<https://books.google.co.id/books?id=tukJEAAAQBAJ>
- Alatas, F., Ilmu, B., Komunitas, K., Kedokteran, F., Lampung, U., Dokter, M. P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2016). *Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja Primary Dysmenorrhea and Risk Factor of Primary Dysmenorrhea in Adolescent.* 5(September), 79–84.
- Amalia, A. R., Susanti, Y., & Haryanti, D. (2020). *EFEKTIVITAS KOMPRES AIR HANGAT DAN AIR DINGIN TERHADAP.* 7–15.
- Andarmoyo, S. (2013). *Buku\_Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri.pdf.*
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). *Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer.* 49(4), 201–206.
- Arovah, N. I. (2021). *OLAHRAGA TERAPI REHABILITASI PADA GANGGUAN MUSCULOSKELETAL.* UNY Press.  
<https://books.google.co.id/books?id=Wx9Neaaaqbaj>
- Armour, M., Parry, K., Al-Dabbas, M. A., Curry, C., Holmes, K., MacMillan, F., Ferfolja, T., & Smith, C. A. (2019). Self-care strategies and sources of knowledge on menstruation in 12,526 young women with dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis. *PLoS ONE*, 14(7), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0220103>
- Bunda, K. M. (2022). *Midwifery Care Journal.* 2011, 1–6.
- Bavil, D. A., Dolatian, M., Mahmoodi, Z., & Baghban, A. A. (2016). *Reader.pdf.*
- Buana, W. P. (n.d.). *CM Menggunakan SPSS Data Entry+CD.* Elex Media

- Komputindo. [https://books.google.co.id/books?id=84U\\_qe0L17QC](https://books.google.co.id/books?id=84U_qe0L17QC)
- Bunda, K. M. (2022). *Midwifery Care Journal*. 2011, 1–6.
- Cunningham, L. H. (2017). *Obstetri Williams*
- Darmanto, S. W. T. D. (2015). *Bauran Orientasi Strategi Dan Kinerja Organisasi Penerapan Variabel Anteseden, Moderasi Dan Mediasi Dalam Penelitian Ilmiah*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=4LWYDwAAQBAJ>
- Dr. R Muharam, S. O. G. M. P. H., Kusumawardani, E., Prabowo, K. A., Harahap, J. S., & Sihandaru, S. T. (2020). *Kupas Tuntas PCOS*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=N6AWEAAAQBAJ>
- Fadillah, R. T., Usman, A. M., & Widowati, R. (2022). *Restunissa Tita Fadillah 1* \*, .. 2, 258–269.
- Fadillah, R. T., Usman, A. M., & Widowati, R. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di SMA 12 Kota Depok. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 258-269.
- Fahmi. Hubungan antara dismenore dengan usia menarche dan indeks massa tubuh. (Online). 2014. [cited 2020 Jan 11]. Available from: <http://repository.usu.ac.id>
- FATDRIYAH, R. (2019) Swamedikasi Dismenore di Kalangan Sisiwi SMA atau Sederajat di Wilayah Jember Kota.
- Faulus Deby Irawan, N. L. (2018). PERBANDINGAN TEKHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI HAID (DISMENORE) PADA MAHASISWI DI ASRAMA SANGGAU DAN IKATAN KELUARGA BELU DI LANDUNGSARI KOTA MALANG.
- H. Anang Setiana, S. K. M. M. K. M. R. N. S. K. N. M. K. (2021). *Riset Keperawatan : Lovrinz Publishing*. LovRinz Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=wnweEAAAQBAJ>
- Harahap, I. F., & Siregar, R. J. (2022). *Kesehatan Reproduksi*. PT Inovasi Pratama Internasional. <https://books.google.co.id/books?id=REaEEAAAQBAJ>
- Harinaldi. (n.d.). *Prinsip Statistik U/teknik & Sains*. Erlangga. [https://books.google.co.id/books?id=VqWqp4\\_\\_ys8C](https://books.google.co.id/books?id=VqWqp4__ys8C)
- Hasan, I. (2022). *Analisis Data Penelitian dengan Statistik (Edisi Kedua)*. Bumi Aksara. <https://books.google.co.id/books?id=ROSCEAAAQBAJ>

- Hayati, S., & Hasanah, A. P. (2018). *Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Bandung*. VI(2), 156–164.
- Husna. (2018). *Perbedaan Intensitas Nyeri Haid Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat pada Remaja Putri di Universitas Dharmas Indonesia Website : <http://jurnal.strada.ac.id/jqwh> | Email : [jqwh@strada.ac.id](mailto:jqwh@strada.ac.id) Journal for Quality in Women ' s Health. 1(2), 43–49. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v1i2.16>*
- Ilmiah, J., & Rustida, K. (2019). 1 / Vol. 06 No. 01 Januari 2019 / *JURNAL ILMIAH KESEHATAN RUSTIDA*. 06(01), 1–13.
- Irawan, F. D., Sudiwati, N. L. P. E., & Dewi, N. (2018). *PERBANDINGAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI HAID (DISMENORE) PADA MAHASISWI DI ASRAMA SANGGAU DAN IKATAN KELUARGA BELU DI LANDUNGSARI KOTA MALANG*. 3, 572–583.
- Irianti, B. (2018). *MENARA Ilmu Vol. XII, No.10 Oktober 2018*. XII(10), 8–13.
- Irianto, K. (2015). *Kesehatan Reproduksi (Reproductive Health) Teori dan Praktikum*.
- Ismail, F. (2018). *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan dan Ilmu-Ilmu Sosial*. Kencana. <https://books.google.co.id/books?id=D9B1DwAAQBAJ>
- Ismalia, N., Larasati, T. A., Warganegara, E., Profesi, M., Unila, F. K., Ilmu, B., Komunitas, K., Unila, F. K., Mikrobiologi, B., & Unila, F. K. (2019). *Hubungan Gaya Hidup dengan Dismenore Primer pada Wanita Dewasa Muda The Correlation between Life Style with Primary Dysmenorrhea in Elderly Adulthood Women*. 6, 99–104.
- IWAN HERMAWAN, S. A. M. P. I. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan ( Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed Method )*. Hidayatul Quran. <https://books.google.co.id/books?id=Vja4DwAAQBAJ>
- Jackson, T. E., & Falmagne, R. J. (2013). Women wearing white: Discourses of menstruation and the experience of menarche. *Feminism and Psychology*, 23(3), 379–398. <https://doi.org/10.1177/0959353512473812>
- Joyce L. Kee, E. R. H. (n.d.). *Farmakologi*. Egc. <https://books.google.co.id/books?id=BftFTitO30AC>
- Karim, D., Asbullah, & Erika. (2016). *GAMBARAN INTENSITAS NYERI DAN MANAJEMEN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 MODEL*

TAMBAH. 52–59.

- Karyuni, E. (n.d.). *Pedoman Riset Praktis Untuk Profesi Perawat*. Egc.  
<https://books.google.co.id/books?id=uVQetJXybEYC>
- Kiki Natassia, M. K., Rerung, R. R., & Indonesia, M. S. (2022). *Monograf: Aromaterapi Lavender untuk Dismenore*. Media Sains Indonesia.  
<https://books.google.co.id/books?id=RjB-EAAAQBAJ>
- Kurniawan, W. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan ; Buku Lovrinz Publishing. LovRinz Publishing.*  
<https://books.google.co.id/books?id=CQAoEAAAQBAJ>
- Kusmiyati. (n.d.). *NYERI HAID, PENYEBAB, DAN PENANGGULANGANNYA*. VI(1), 18–23.
- Kusmiyati. (2018). *Nyeri Hais, Penyebab, dan Penanggulangnya*.
- L, S., M, R., Y, H., L, M.-W., L, W., M, H., R, G., R, S., & C, C. (2015). The effect of weight management interventions that include a diet component on weight-related outcomes in pregnant and postpartum women: a systematic review protocol. *JBIS Database of Systematic Reviews and Implementation Reports*, 13(1), 88–98. <https://doi.org/10.11124/JBISRIR-2015-1812>
- Lolombulan, J. H. (2020). *Analisis Data Statistika Bagi Peneliti Kedokteran Dan Kesehatan*. Penerbit Andi.  
<https://books.google.co.id/books?id=m14MEAAAQBAJ>
- Mangunkusumo), D. S. (2016). *Endometriosis dan Nyeri Haid serta Nyeri Lain pada Wanita (Endometriosis and Pelvic Pain)*
- Maimunah, S., Dewi, R., Sari, P., Prabowo, A. Y., Kedokteran, F., Lampung, U., Obstetri, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Anatomi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2017). *Perbandingan Efektivitas Kompres Hangat dan Kompres Dingin sebagai Terapi Non-Farmakologis Dismenore pada Remaja Effectiveness Comparison Between Warm And Cold Compress As Non-Pharmacologic Therapy for Dysmenorrhea in Adolescents*. 7, 79–83.
- Michael, J., Iqbal, Q., Haider, S., Khalid, A., Haque, N., Ishaq, R., Saleem, F., Hassali, M. A., & Bashaar, M. (2020). Knowledge and practice of adolescent females about menstruation and menstruation hygiene visiting a public healthcare institute of Quetta, Pakistan. *BMC Women's Health*, 20(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12905-019-0874-3>
- Nadjib Bustan, M., Seweng, A., & Ernawati. (2018). Abdominal Stretching Exercise in Decreasing Pain of Dysmenorrhea among Nursing Students.

- Nagy H, Khan MAB. Dysmenorrhea. [Updated 2022 Jul 18]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560834/>
- Nida, R. M., & Sari, D. S. (2016). *Poltekkes Bhakti Mulia Sukoharjo*. 103–109.
- Novia, I. (2018). *Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer*.
- Novita Lusiana, S. K. M. M. K., Rika Andriyani, S. S. T. M. K., & Miratu Megasari, S. S. T. M. K. (2015). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kebidanan*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=IEPoCAAQBAJ>
- Pramardika, D. D. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=nNC-DwAAQBAJ>
- Priscilla<sup>a</sup>, V., Christina, D., Ningrum<sup>a</sup>, R., & Fajria<sup>a</sup>, L. (2019). *Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Dismenore Pada Remaja SMA Negeri 3 Padang*.
- Puspita, S. D., & Akademi. (2018). *Sikap Remaja Putri dalam Menghadapi Dismenorhoe di SMP Negeri 1 Jenggawah Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember*. 1(2), 24–28.
- Saputro, B. (n.d.). *MANAJEMEN PENELITIAN PENGEMBANGAN ( RESEARCH & DEVELOPMENT ) BAGI PENYUSUN TESIS DAN DISERTASI*. Aswaja Presindo. <https://books.google.co.id/books?id=O2nsDwAAQBAJ>
- Reeder, Martin And Griffin (2013) *Keperawatan Maternitas : Kesehatan Wanita, Bayi, Dan Keluarga*. 1st Edn. Jakarta: EGC
- Rahayuningrum, D. C. (2019). Perbedaan pengaruh teknik relaksasi nafas dalam dan kompres hangat dalam menurunkan dismenore pada remaja SMA Negeri 3 Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, Vol. VIII, no. 1, 1-8.
- Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). *HUBUNGAN STATUS GIZI DAN USIA MENARCHE DENGAN KEJADIAN DISMENORE SISWI SMP NEGERI 2 SAWAN*. 6(2), 93–102.
- Seingo, F., Sudiwati, N. L. P. E., & Dewi, N. (2018). *PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA WANITA YANG MENGALAMI DISMENORE DI RAYON IKABE TLOGOMAS Fransiska Seingo 1) , Ni Luh Putu Eka Sudiwati 2) , Novita Dewi 3)*. 3, 153–163.

- Seri Wahyuni, S. S. T. M. K. (2022). *OBSTETRI FISILOGI*. Wineka Media. <https://books.google.co.id/books?id=YCJfEAAAQBAJ>
- Shirvani, M. A., Motahari-Tabari, N., & Alipour, A. (2017). Use of ginger versus stretching exercises for the treatment of primary dysmenorrhea: a randomized controlled trial. *Journal of Integrative Medicine*, 15(4), 295–301. [https://doi.org/10.1016/S2095-4964\(17\)60348-0](https://doi.org/10.1016/S2095-4964(17)60348-0)
- Simbolon, D. (2021). *Monograf Faktor Risiko Praktik Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) di Indonesia*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=7w1UEAAAQBAJ>
- Siregar, S. (2017). *Metode Pemilihan Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Prenada Media. <https://books.google.co.id/books?id=IjTMDwAAQBAJ>
- Siswosuharjo, S. (2022). *Cara Mudah Merencanakan Jenis Kelamin Anak*. Penebar Plus+. <https://books.google.co.id/books?id=-cZcCwAAQBAJ>
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *DASAR METODOLOGI PENELITIAN*. Literasi Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=QPhFDwAAQBAJ>
- Susanto, Y. (2020). *Integritas Auditor Pengaruhnya Dengan Kualitas Hasil Audit*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=Hm4PEAAAQBAJ>
- Tasamara, Gina. 2020. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenorea Primer. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Hasanuddin..
- Tambun, M., & Sinaga, M. (2022). *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Dismenore saat Menstruasi pada Siswa Puteri Klas XI SMK N. 8 Mastaida*. 1(3), 363–372. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i3.668>
- Villasari, A., & Press, S. (2021). *Fisiologi Menstruasi*.
- Wahyuni, S., & Rohmawati, W. (2022). *Modul Pembelajaran Kesehatan Perempuan dan Perencanaan Keluarga*. CV. Mitra Cendekia Media. <https://books.google.co.id/books?id=AN10EAAAQBAJ>
- Wahyuningsih Melania. (2021). *Efektivitas kompres dingin terhadap skala nyeri dismenorea remaja putri di sman 2 ngaglik sleman yogyakarta*.
- Warmansyah, J. (2020). *Metode Penelitian Dan Pengolahan Data Untuk Pengambilan Keputusan Pada Perusahaan*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=V6XXDwAAQBAJ>

- Widarsa, K. T., Astuti, P. A. S., & Kurniasari, N. M. D. (2022). *Metode Sampling Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. BASWARA PRESS. <https://books.google.co.id/books?id=J21mEAAAQBAJ>
- Winarsih, R. K., Azza, A., & Asih, S. W. (2014). *Efektivitas pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri menstruasi pada remaja putri di yayasan pondok pesantren darun najah al-irfany patrang jember*. 39.
- World Health Organization. (2018). Optimizing Education Outcomes: High-Return Investments in School Health for Increased Participation and Learning. *Disease Control Priorities*, 8(Child and Adolescent Health and Development), 265
- Worung, Y. V. F., Wungouw, H. I. S., & Renteng, S. (2020). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERSEPSI NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMA FRATER DON BOSCO MANADO*. 8, 79–86.
- Zakariah, M. A., Afriani, V., & Zakariah, K. H. M. (2020). *METODOLOGI PENELITIAN KUALITATIF, KUANTITATIF, ACTION RESEARCH, RESEARCH AND DEVELOPMENT (R n D)*. Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka. <https://books.google.co.id/books?id=k8j4DwAAQBAJ>