

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.2.1 Tujuan.....	5
1.2.2 Tujuan Umum.....	5
1.2.3 Tujuan Khusus.....	6
1.3 Ruang Lingkup	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja	6
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti	7
1.4.3 Manfaat Praktisi	7
1.4.4 Manfaat Bagi Sentra Industri Kripik Tempe Sanan	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Ergonomi	10
A. Pengertian Ergonomi	10
B. Tujuan Ergonomi	11
2.2 <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	11
A. Pengertian <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	11
B. Gejala <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	12

C. Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	12
D. Faktor Penyebab <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	12
2.3 Metode Penilaian Risiko Ergonomi	18
A. Fungsi Rapid Upper Limb Assesment (RULA)	21
B. Tahapan Penilaian Metode Rapid Upper Limb Assesment (RULA)	21
C. Penentuan <i>Action Level</i>	26
2.4 <i>Nordic Body Map</i>	27
2.5 Kerangka Konsep	29
2.6 Hipotesis Penelitian	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	31
3.2 Kerangka Operasional	32
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
a. Lokasi Penelitian.....	34
b. Waktu Penelitian.....	34
3.5 Variabel Penelitian	34
3.6 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	35
3.7 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
3.8 Alat Ukur Penelitian	37
3.9 Prosedur Penelitian.....	37
3.9.1 Tahap Persiapan.....	37
3.9.2 Tahap Pelaksanaan.....	37
3.10 Manajemen Data.....	38
3.10.1 Teknik Pengolahan Data.....	38
3.10.2 Analisis Data.....	40
3.11 Etika Penelitian.....	41
3.12 Keterbatasan Penelitian	42
BAB IV	43
HASIL & PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.2 Pembahasan	65
4.2.1 Tingkat Risiko Postur Kerja	65

4.2.2 Durasi Kerja.....	68
4.2.3 <i>Musculoskeletal Disorders</i>	69
4.2.4 Hubungan Postur Kerja dengan <i>Musculoskeletal Disorders</i>	71
4.2.5 Hubungan Durasi Kerja dengan <i>Musculoskeletal Disorders</i>	73
BAB V	76
KESIMPULAN	76
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	82