

SKRIPSI

PENGARUH USIA IBU SAAT HAMIL BALITA STUNTING TERHADAP KATEGORI STUNTING PADA BALITA STUNTING DI DESA BALUNG LOR KECAMATAN BALUNG



OLEH :

EFA ERNAWATI

NIM. P17331225015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEBIDANAN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JEMBER

2023

SKRIPSI

**PENGARUH USIA IBU SAAT HAMIL BALITA
STUNTING TERHADAP KATEGORI STUNTING
PADA BALITA STUNTING DI DESA BALUNG LOR
KECAMATAN BALUNG**

Skripsi Ini Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

EFA ERNAWATI

NIM. P17331225015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEBIDANAN

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Efa Ernawati
NIM : P17331225015
Judul Proposal : Pengaruh usia ibu saat hamil balita stunting Terhadap
Kategori stunting pada balita stunting di desa Balung lor
kecamatan Balung

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam proposal ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 2 Mei 2023



embuat Pernyataan,

Efa Ernawati

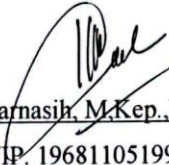
NIM P17331225015

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **Pengaruh Usia Ibu Saat Hamil Balita Stunting Terhadap Kategori Stunting Pada Balita Stunting di Desa Balung Lor Kecamatan Balung**, oleh Efa Ernawati NIM P17331225015 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 2 Mei 2023

Pembimbing Utama

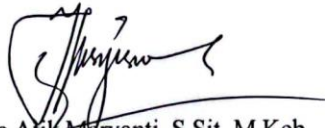


I G A Karnasih, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat.

NIP. 196811051994032002

Jember, 2 Mei 2023

Pembimbing Pendamping



Syiska Atik Maryanti, S.Sit.,M.Keb.

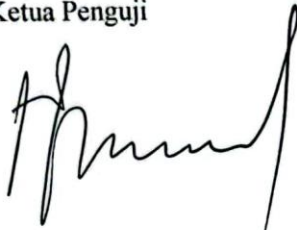
NIP.197804172002122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul Pengaruh Usia Ibu Saat Hamil Balita Stunting terhadap Kategori Stunting Pada Balita Stunting di desa Balung Lor kecamatan Balung, oleh Efa Ernawati NIM P17331225015 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 2 Mei 2023

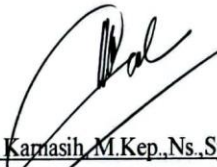
Dewan Penguji

Ketua Penguji



Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP. 195903271981111001

Penguji Anggota I



I G A Kartasih, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat
NIP.196811051994032002

Penguji Anggota II



Syiska Atik Maryanti,S.Sit.,M.Keb
NIP. 197804172002122003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifah, S.Kp.,M.Kes
NIP.196607271991032003

Ketua Program Studi

Sarjana Kebidanan Jember



Susilawati, SST.,M.Kes
NIP.197412032002122002

ABSTRAK

Ernawati, Efa. 2023. PENGARUH USIA IBU SAAT HAMIL BALITA STUNTING TERHADAP KATEGORI STUNTING PADA BALITA STUNTING DI DESA BALUNG LOR KECAMATAN BALUNG. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidan. Politeknik Kesehatan Malang Pembimbing Utama : I G A Karnasih, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat, Pembimbing Pendamping : Syiska Atik Maryanti,S.Sit.,M.Keb

Latar Belakang: Masalah balita Stunting menggambarkan masalah gizi kronis yang dipengaruhi oleh kondisi ibu/ calon ibu, salah satu faktor tidak langsung penyebab stunting adalah usia ibu saat hamil. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Pengaruh Usia ibu saat hamil dengan kategori balita stunting. **Metode** : Desain penelitian ini menggunakan metode analitik komparasi dengan pendekatan retrospektif. Populasinya adalah semua ibu yang memiliki anak balita usia 0-59 bulan dengan stunting sejumlah 178 Balita. Tehnik pengambilan sambil menggunakan teknik *random sampling* dengan jumlah sampel 123 Balita. Pengumpulan data menggunakan lembar Observasi. Analisa data menggunakan *chi square*. **Hasil:** $\chi^2 = 0,649$ sesuai dengan teori *chi square* hal ini dapat diartikan bahwa H_0 diterima yang artinya Tidak Ada Pengaruh Usia Ibu Saat Hamil dengan kejadian Balita Stunting **Kesimpulan** : Berdasarkan penelitian Kategori balita stunting tidak dipengaruhi oleh usia ibu saat hamil dan dari penelitian ini usia ibu saat hamil yang dominan yang memiliki balita stunting adalah u usia 20-35 thn, hal ini tidak sesuai dengan teori yang mengatakan bahwa usia ini adalah usia yang di katakan siap secara fisik,psikologi dan social ekonomi sehingga sangat kecil kemungkinan memiliki balita stunting. Hal ini di karenakan selain melihat factor usia hamil masih ada factor lain penyebab balita stunting. Diharapkan Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya dan bisa dilakukan penelitian faktor penyebab yang lain seperti pola asuh ibu balita stunting

Kata Kunci : Ibu hamil, balita dan stunting

ABSTRAK

Ernawati, Efa. 2023. *THE INFLUENCE OF STUNTING CHILDREN'S PREGNANCY ON THE STUNTING CATEGORY OF STUNTING CHILDREN IN BALUNG LOR VILLAGE, KECAMATAN BALUNG*

. Thesis, Bachelor of Applied Midwifery Study Program.. Malang Health Polytechnic
Main Adviser: I G A Karnasih, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat, Companion Advisor :
Syiska Atik Maryanti,S.Sit.,M.Keb

Background : The problem of under-five stunting describes a chronic nutritional problem that is influenced by the condition of the mother/mother-to-be, one of the indirect factors causing stunting is the age of the mother during pregnancy. This study aims to analyze the effect of maternal age during pregnancy on the incidence of stunting under five. **Method** : The design of this study uses a descriptive analytic method with a retrospective approach. The population is all mothers who have children aged 0-59 months with stunting with a total of 178 toddlers. The taking technique while using the random sampling technique with a total sample of 123 toddlers. Data collection using the Observation sheet. Data analysis using chi square. **Result** : chi square = 0,649 in accordance with the chi square theory this can mean that H₀ is accepted, which means there is no effect of maternal age during pregnancy on the incidence of stunting toddlers. **Conclusion** : Based on the research, the category of stunting toddlers is not affected by the age of the mother during pregnancy and from this study, the dominant age of the mother during pregnancy who has stunting toddlers is u aged 20-35 years, this is not in accordance with the theory which says that this age is the age said ready physically, psychologically and socioeconomically so it is very unlikely to have a stunted toddler. This is because apart from looking at the factor of gestational age there are still other factors that cause stunting toddlers. It is hoped that this research can be used as a reference for further research and other causal factors can be researched such as the parenting style of mothers with stunting toddlers

Keywordsd : *Pregnant women, toddlers and stunting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana terapan kebidanan di Poltekkes Malang ProdiKebidanan Jember.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Jember yang telah memberikan kesempatan dalam pembuatan Skripsi ini
4. I Gusti Ayu Karnasih, M,Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota 1 bersedia menguji penulis, memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun proposal ini.
5. Syiska Atik Maryanti,S.Sit.,M.keb. selaku Pembimbing Pendamping dan Penguji 2 bersedia menguji penulis, memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun proposal ini.
6. Drs. Hendro Prasetyo,S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku Penguji Utama yang bersedia menguji penulis, memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun proposal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan proposal ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jember, Mei 2023

Efa Ernawati
NIM P171331225015

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR ABSTRAK	vi
LEMBAR ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tinjauan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Usia	6
2.1.1 Pengertian Usia	6
2.1.2 Usia Reproduksi	7
2.2 Hormon Reproduksi Wanita	11
2.3 Konsep dasar stunting.....	14
2.3.1 Pengertian Stunting.....	14
2.3.2 Penialian Stunting Secara Antropometri.....	15
2.3.3 Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Stunting Pada Balita	16
2.3.4 Kondisi yang mempengaruhi factor penyebab stunting.....	23
2.3.5 Dampak buruk yang dapat ditimbulkan oleh stunting	24
2.3.6 Program penanganan stunting	24
2.3.7 Upaya pencegahan stunting.....	26
2.4 Konsep Dasar Teori Pengaruh Usia Ibu Hamil Terhadap Kejadian	
Stunting	28

2.5 Kerangka Teoritis.....	30
2.6 Kerangka konseptual dan Operasional.....	32
2.7 Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Desain penelitian.....	34
3.2 Kerangka Operasional.....	35
3.3 Populasi, Sampel dan tehnik sampling.....	36
3.4 Kriteria Sampel penelitian.....	37
3.5 variabel penelitian.....	37
3.6 definisi operasional.....	38
3.7 Lokasi dan waktu penelitian.....	39
3.8 Prosedur Penelitian.....	39
3.9 Alat Ukur.....	39
3.10 Teknik Pengolahan Data dan Analisa data.....	39
3.11 Analisa Data.....	41
3.12 Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil penelitian.....	44
4.1.1 Data Umum.....	44
4.1.2 Data Khusus.....	45
4.2 PEMBAHASAN.....	47
BAB V PENUTUP.....	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Baku rujukan Antropometri menurut WHO 2007	15
Tabel 3.6.1 Tabel Definisi Operasional	38
Tabel 3.2. Tabel Silang usia ibu saat hamil denga kejadian stunting Pendek dan Sangat Pendek	40
4.1.2.3 Tabulasi Silang Antara Usia ibu saat hamil Balita Stunting Dengan Status Gizi Balita Stunting	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Toeritis	31
Gambar 2.5 Kerangka Konseptual	32
Gambar 3.2 Kerangka Operasional	35

DAFTAR DIAGRAM

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan materi.....	62
Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi responden.....	63
Lampiran 3 Lembar Persetujuan (informed consent).....	64
Lampiran 4 Lembar Obsesvasi.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan materi.....	62
Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi responden.....	63
Lampiran 3 Lembar Persetujuan (informed consent).....	64
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	65
Lampiran 5 Hasil Penghitungan SPSS.....	66
Lampiran 6 Surat izin penelitian dari kampus Poltekkes kemenkes Malang	71
Lampiran 7 Surat izin penelitian dari Bakesbang.....	72
Lampiran 8 Surat izin penelitian dari dikes.....	73
Lampiran 9 Keterangan Lolos kaji etik.....	74
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	76
Lampiran 11 Rekapitulasi Penelitian.....	80