

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN EDUKASI BIDAN PADA KALA IV PERSALINAN**  
**DENGAN AMBULASI DINI DI PUSKESMAS TANGGUL**  
**TAHUN 2023**



**OLEH :**

**LILIS SETYORINI**

**NIM: P17331225006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**JURUSAN KEBIDANAN JEMBER**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**TAHUN AJARAN 2023**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN EDUKASI BIDAN PADA KALA IV PERSALINAN**  
**DENGAN AMBULASI DINI DI PUSKESMAS TANGGUL**  
**TAHUN 2023**

*Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Memperoleh*  
*Gelar Sarjana Terapan Kebidanan*



**OLEH :**

**LILIS SETYORINI**

**NIM: P17331225006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**JURUSAN KEBIDANAN JEMBER**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**TAHUN AJARAN 2023**

# SKRIPSI

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Lilis Setyorini

NIM : P17331225006

JudulProposal : Hubungan Edukasi Bidan Pada Kala IV Persalinan  
Dengan Ambulasi Dini Di Puskesmas Tanggul Tahun  
2023

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar - benar asli hasil pemikiran saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 10 April 2023

Yang Membuat Pernyataan,



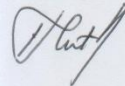
Lilis Setyorini  
NIM P17331225006

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul Hubungan Edukasi Bidan Pada Kala IV Persalinan Dengan Ambulasi Dini Di Puskesmas Tanggul Tahun 2023 oleh Lilis Setyorini NIM P17331225006 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 01 April 2023

Pembimbing Utama



Sugijati, SST., M.Kes.  
NIP.19630623198303209

Jember, 08 April 2023

Pembimbing Pendamping



Dian Aby Restanty, SST.M.Keb.  
NIP.198706302010122002

## LEMBAR PENGESAHAN

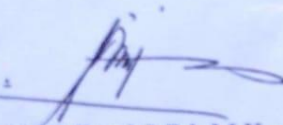
Skripsi dengan judul Hubungan Edukasi Bidan Pada Kala IV Persalinan Dengan Ambulasi Dini di Puskesmas Tanggul Tahun 2023, oleh Lilis Setyorini NIM P17331225006 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 11 April 2023.

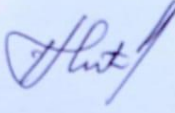
### Dewan Penguji


Penguji Ketua

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

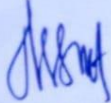
  
Ida Prijatni, S.Pd, M.Kes.  
NIP.195906141982032 01

  
Sugijati, SST, M.Kes.  
NIP.19630623198303209

  
Dian Aby Restanty, SST, M.Keb.  
NIP.198706302010122002

  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Malang  
DIREKTORAT JENDERAL  
TENAGA KESEHATAN  
Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes.  
NIP.196605271991032003

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Jember

  
Susilawati, SST, M.Kes.  
NIP.197412032002122002

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan baik. Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar Skripsi Penelitian, Penelitian dan sebagai salah satu tugas akhir di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemekes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Ida Prijatni, S.Pd., M. Kes, selaku Penguji Utama yang bersedia menguji penulis, memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Sugijati, SST., M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota 1 bersedia menguji penulis, memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.

6. Dian Aby Restanty, SST. M.Keb selaku Pembimbing Pendamping dan Penguji 2 bersedia menguji penulis, memberikan saran, bimbingan arahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jember, 10 April 2023

Lilis Setyorini

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Teori .....	6
2.1.1 Edukasi Bidan .....	6
2.1.2 Persalinan .....	19
2.1.3 Nifas .....	23
2.1.4 Ambulasi Dini .....	34
2.1.5 Hubungan Edukasi Bidan Dengan Ambulasi Dini .....	41

2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	45
2.3 Hipotesa Penelitian.....	46

**BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Studi Penelitian .....	47
3.2 Kerangka Operasional .....	47
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	49
3.3.1 Populasi .....	49
3.3.2 Sampel.....	49
3.3.3 Teknik Sampling .....	49
3.4 Kriteria Sampel .....	49
3.5 Variabel Penelitian .....	50
3.6 Defenisi Operasioanl Variabel.....	51
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
3.7.1 Lokasi Penelitian .....	52
3.7.2Waktu Penelitian.....	52
3.8 Alat Pengumpulan Data .....	52
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	52
3.10 Metode Pengolahan Data .....	53
3.11 Analisis Data .....	54
3.12 Etika Penelitian .....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Proses Involusi Uteri .....	24
Tabel 2.2	Tabel Perbedaan masing-masing Lochea .....	25
Tabel 3.1	Tabel Definisi Operasional .....	51
Tabel 3.2	Tabel Distribusi Frekuensi Edukasi Bidan.....	56
Tabel 3.3	Tabel Distribusi Frekuensi Ambulasi Dini.....	56
Tabel 3.3	Tabel Hubungan Edukasi Bidan Dengan Ambulasi Dini.....	58

## ABSTRAK

**Lilis Setyorini, 2023. Hubungan Edukasi Bidan Pada Kala IV Persalinan Dengan Ambulasi Dini di Puskesmas Tanggul Tahun 2023. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing Utama: Sugijati, SST., M.Kes Pembimbing Pendamping : Dian Aby Restanty, SST. M.Keb**

---

**Pendahuluan :** Ambulasi dini pada ibu post partum spontan suatu kemampuan untuk secepat mungkin keluar dari tempat tidur segera setelah kala IV persalinan kemudian membimbingnya selekas mungkin berjalan ke kamar mandi. Pada persalinan normal baik dilakukan 1 - 2 jam post partum. Ibu post partum setelah kala IV persalinan, tidak melakukan ambulasi dini alasan kelelahan, nyeri jalan lahir, takut menggerakkan tubuh akan berakibat buruk. Usia ibu <20 tahun lambat merespon bimbingan ambulasi dini disebabkan faktor emosional, usia 20 - 30 tahun emosional lebih stabil, usia > 35 tahun lambat merespon karena tubuh mengalami kelelahan lambat pulihnya. Edukasi saat ANC untuk pengetahuan ibu melakukan ambulasi dini setelah kala IV persalinan. **Metode :** Desain penelitian menggunakan survei analitik korelasi, metode non probability sampling, teknik purposive sampling, jumlah responden 30 orang, kriteria sampel nilai KSPR 2-10, uji data dengan *chi square*. **Hasil :** Edukasi bidan semua tahapan ambulasi dilakukan : dini 3 orang (10.0%), lambat 2 orang (6.7%). Edukasi bidan sebagian tahapan: dini 13 orang (43.3%), lambat 12 orang (40%). Nilai p-value > 0.05 (alpha), Ho diterima artinya tidak terdapat hubungan antara Edukasi Bidan dengan Ambulasi Dini. **Kesimpulan:** Kriteria inklusi yang berbeda akan mendapatkan hasil berbeda pada proses persalinan berlangsung (ibu mengalami komplikasi HPP, kelelahan/tidak mengalami komplikasi) serta pengaruh faktor- faktor edukasi bidan dan ambulasi dari ibu post partum juga mempunyai peranan dalam keberhasilan ambulasi dini.

**Kata Kunci: edukasi bidan, ambulasi dini**

## ABSTRACT

*Lilis Setyorini, 2023. The Relationship between Midwife Education in the IV Stage of Childbirth and Early Ambulation at the Tanggul Health Center in 2023. Thesis. Midwifery Applied Undergraduate Study Program. Malang Health Polytechnic Main Adviser: Sugijati, SST., M.Kes Accompanying Advisor: Dian Aby Restanty, SST. M. Keb*

---

**Introduction:** Early ambulation in spontaneous post partum mothers is an ability to get out of bed as soon as possible after the IV stage of labor and then guide them as quickly as possible to walk to the bathroom. In normal delivery, it is better to do it 1 - 2 hours post partum. Post partum mothers after the IV stage of labour, do not do early ambulation for reasons of fatigue, pain in the birth canal, fear that moving the body will have bad consequences. Maternal age <20 years is slow to respond to early ambulation guidance due to emotional factors, ages 20-30 years are more emotionally stable, ages > 35 years are slow to respond because the body experiences fatigue and slow recovery. Education during ANC for knowledge of mothers on early ambulation after the IV stage of labour. **Methods:** The research design used a correlation analytic survey, non-probability sampling method, purposive sampling technique, the number of respondents was 30 people, the sample criteria were 2-10 KSPR values, the data was tested using chi square. **Results:** Education of midwives at all stages of ambulation was carried out: early 3 people (10.0%), later 2 people (6.7%). Part of the midwife education: early 13 people (43.3%), late 12 people (40%). The p-value > 0.05 (alpha), Ho is accepted, meaning that there is no relationship between Midwife Education and Early Ambulation. **Conclusion:** Different inclusion criteria will get different results in the ongoing labor process (the mother has HPP complications, fatigue/does not experience complications) and the influence of midwives' education and ambulation of post partum mothers also has a role in the success of early ambulation.

**Keywords:** *midwife education, early ambulation*