

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Diabetes Melitus .....	9
2.1.1 Pengertian .....	9
2.1.2 Klasifikasi .....	10
2.1.3 Faktor Risiko DM .....	10
2.1.4 Patofisiologi.....	17
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	18
2.1.6 Komplikasi.....	19
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	22
2.2 Konsep Self Management.....	31
2.2.1 Pengertian .....	31
2.2.2 Tujuan Self Management.....	32
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Management</i> .....	32
2.2.4 Pengukuran Self Management .....	35
2.3 Konsep Kualitas Hidup.....	36
2.3.1 Pengertian .....	36
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup DM .....	36
2.3.3 Aspek-Aspek Kualitas Hidup .....	38
2.3.4 Pengukuran Kualitas Hidup .....	39
2.4 Kerangka Konseptual .....	41
2.5 Hipotesis Penelitian .....	42

---

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	43
3.2.1 Populasi.....	43
3.2.2 Sampel.....	43
3.2.3 Teknik Sampling .....	45
3.3 Kerangka Penelitian .....	46
3.4 Variabel Penelitian.....	47
3.4.1 Variabel Independen (Bebas).....	47
3.4.2 Variabel Dependen (Terikat).....	47
3.5 Definisi Operasional .....	47
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
3.6.1 Lokasi Penelitian.....	48
3.6.2 Waktu Penelitian .....	49
3.7 Instrumen Penelitian .....	49
3.8 Metode Pengumpulan Data.....	52
3.9 Langkah-Langkah Penelitian .....	53
3.10 Analisis Data.....	54
3.11 Penyajian Data .....	56
3.12 Teknik Pengolahan Data.....	56
3.13 Etika Penelitian.....	58
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	60
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	60
4.1.2 Analisis Univariat.....	61
4.1.3 Analisis Bivariat.....	64
4.2. Pembahasan.....	65
4.2.1 Self management Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang .....	65
4.2.2 Lama Menderita Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang .....	68
4.2.3 Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang .....	69
4.2.4 Analisis hubungan <i>self management</i> dengan kualitas hidup.....	71
4.2.5 Analisis hubungan lama menderita dengan kualitas hidup .....	75
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	77
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>78</b>
5.1 Kesimpulan .....	78
5.2 Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>88</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi IMT .....	27
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Self Management dan Lama Menderita Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang .....	48
Tabel 4. 1	Ukuran tendensi sentral berdasarkan usia pada penderita DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang.....	61
Tabel 4. 2	Tabel data distribusi frekuensi data umum pada penderita DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang.....	62
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi self management pada penderita DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang.....	62
Tabel 4. 4	Ukuran tendensi sentral lama menderita pada penderita DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang.....	63
Tabel 4. 5	Distribusi frekuensi kualitas hidup pada penderita DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang.....	63
Tabel 4. 6	Distribusi hubungan self management terhadap kualitas hidup pada penderita Diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang.....	64
Tabel 4. 7	Hubungan lama menderita terhadap kualitas hidup pada penderita Diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang .....	65

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Hubungan Self Management dan Lama Menderita Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang .....41
- Gambar 3. 1 Kerangka Penelitian Hubungan Self Management dan Lama Menderita Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang .....46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	POA (PLAN OF ACTION) .....	88
Lampiran 2.	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	90
Lampiran 3.	Surat Balasan Ketersediaan Lahan Penelitian dari RSUD Kab. Jombang .....	91
Lampiran 4.	Sertifikat Etik .....	92
Lampiran 5.	Penjelasan Sebelum Persetujuan Responden .....	93
Lampiran 6.	Surat Permohonan Menjadi Responden.....	96
Lampiran 7.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent) .....	97
Lampiran 8.	Kuesioner Karakteristik Responden .....	98
Lampiran 9.	Kuesioner DSMQ (Diabetes Self-Management Questionnaire).....	99
Lampiran 10.	Kuesioner Kualitas Hidup : WHOQOL – BREF.....	100
Lampiran 11.	Metode Transformasi Skor Kuesioner .....	103
Lampiran 12.	Tabulasi Data .....	104
Lampiran 13.	Hasil Output SPSS Uji Normalitas Data Lama Menderita DM .....	113
Lampiran 14.	Hasil Output SPSS Uji Univariat .....	114
Lampiran 15.	Hasil Output SPSS Uji Bivariat .....	116
Lampiran 16.	Dokumentasi Penelitian .....	117
Lampiran 17.	Lembar Bimbingan Skripsi .....	118