

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN  
PERTOLONGAN PERTAMA PADA KORBAN  
KECELAKAAN LALU LINTAS  
DI KALANGAN POLISI LALU LINTAS  
WILAYAH POLRES KOTA BLITAR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

KEZIA AGUSTINA MAHARANI  
NIM. P17230221014



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN  
PERTOLONGAN PERTAMA PADA KORBAN  
KECELAKAAN LALU LINTAS  
DI KALANGAN POLISI LALU LINTAS  
WILAYAH POLRES KOTA BLITAR**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program Pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

KEZIA AGUSTINA MAHARANI  
NIM. P17230221014



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Pertolongan Pertama  
pada Korban Kecelakaan Lalu lintas di Kalangan Polisi Lalu Lintas  
Wilayah Polres Kota Blitar”

Disusun Oleh :

Kezia Agustina Maharani

P17230221014

Mengetahui,

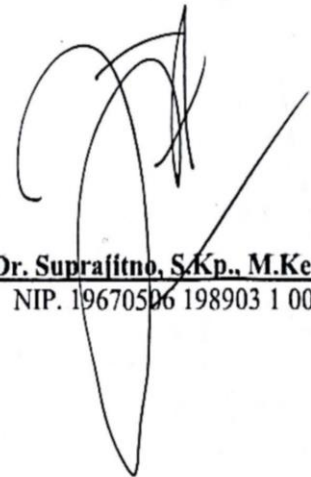
Tanggal Disetujui : 21-4-2025

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar

Pembimbing,



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS.  
NIP. 19710922 199603 2 001



Prof. Dr. Suprafitno, S.Kp., M.Kep. M.Kes  
NIP. 19670506 198903 1 003

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

“Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Pertolongan Pertama  
pada Korban Kecelakaan Lalu Lintas di Kalangan Polisi Lalu Lintas  
Wilayah Polres Kota Blitar”

Disusun Oleh:

Kezia Agustina Maharani

P17230221014

Telah dipertahankan dalam

Seminar di depan tim penguji

Pada tanggal :

5 Mei 2025

### SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua Penguji,

Wiwini Martiningsih, M.Kep., PhD.Ns

NIP. 19710922 199603 2 001

(.....)

Penguji Anggota,

Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes

NIP. 19670506 198903 1 003

(.....)

Malang, 05 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : KEZIA AGUSTINA MAHARANI**

**NIM : P17230221014**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal : 21 April 2025**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO**

### **PERSEMBAHAN**

Dengan rasa syukur, karya tulis ilmiah ini kupersembahkan untuk :

1. Ibuku tercinta yang sedari aku kecil sudah berjuang sendiri untuk membiayai pendidikanku, yang tidak pernah menyerah memberikan segalanya untukku, yang selalu mendoakan dan memberiku nasehat dalam menghadapi segala rintangan dan ujian di hidupku. Terima kasih sudah sehat dan kuat sampai hari ini untukku, terima kasih sudah menemaniku hingga di titik ini, maaf jika belum bisa membahagiakan ibu sepenuhnya, tapi apapun yang kezia usahakan sekarang hanya untuk ibu.
2. Almarhum ayahku yang sudah tenang disana, semoga ayah bangga melihat anakmu yang dulu ayah gendong sudah bisa berdiri bangga dengan usaha dan kerja kerasnya, terima kasih ayah sudah menyayangi kezia sebesar dan setulus itu.
3. Kenzo adikku yang menjadi pemacu semangatku untuk menyelesaikan segala hal yang harus aku selesaikan, semoga kamu selalu sehat dan semoga kehidupanmu lebih baik dari kakak, Aamiin.

### **MOTTO**

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

(Putri Amalia)

*“It will pass, everything you’ve gone through it will pass”*

(Rachel Venny)

## ABSTRAK

Maharani, Kezia Agustina (2025). Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Pertolongan Pertama pada Korban Kecelakaan Lalu Lintas di Kalangan Polisi Lalu Lintas Wilayah Polres Kota Blitar, Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes

Kecelakaan lalu lintas merupakan salah satu masalah serius di dunia termasuk di Indonesia. Pemberian pertolongan pertama bertujuan untuk menyelamatkan nyawa, mengurangi rasa sakit, mencegah kondisi atau cedera lebih parah, serta mendukung proses pemulihan korban kecelakaan lalu lintas. Polisi lalu lintas sebagai petugas yang pertama kali tiba di lokasi kecelakaan memiliki peran strategis dalam memberikan pertolongan pertama. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan keterampilan polisi lalu lintas di wilayah Polres Kota Blitar tentang pertolongan pertama pada korban kecelakaan lalu lintas. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan sampel sebanyak 35 responden anggota polisi lalu lintas Polres Blitar Kota yang dipilih secara *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar kuesioner yang diadaptasi dari jurnal artikel berjudul “*Assessment of Knowledge, Skills and Preparedness of General Duty Police on Pre-Hospital Care of Road Traffic Accident Victims in Abuja, Nigeria*”. Hasil penelitian yang dilakukan pada bulan februari-maret 2025, dari 35 responden sebanyak 19 responden (54%) memiliki tingkat pengetahuan yang kurang dan sebanyak 27 responden (77%) memiliki tingkat keterampilan yang kurang. Masih terdapat sejumlah anggota polisi lalu lintas yang belum memahami secara optimal mengenai penilaian tingkat kesadaran korban yang terluka serta prosedur pemberian Bantuan Hidup Dasar (BHD) dari aspek pengetahuan. Sementara itu, dari aspek keterampilan, banyak yang belum tepat dalam memprioritaskan korban sesuai tingkat kegawatan, memberikan tindakan Bantuan Hidup Dasar (BHD). Berdasarkan hasil tersebut, diketahui bahwa tingkat pengetahuan dan keterampilan pertolongan pertama pada anggota polisi lalu lintas di wilayah Polres Kota Blitar masih tergolong rendah.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Keterampilan, Pertolongan Pertama, Kecelakaan Lalu Lintas, Polisi Lalu Lintas.

## ABSTRACT

Maharani, Kezia Agustina (2025). Level of Knowledge and Skills of First Aid to Victims of Traffic Accidents among Traffic Police in the Blitar City Police Area, Scientific Writing. D3 Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Main Supervisor: Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes

Traffic accidents are one of the most serious problems in the world, including Indonesia. The provision of first aid aims to save lives, reduce pain, prevent more severe conditions or injuries, and support the recovery process of traffic accident victims. Traffic police as the first officer to arrive at the scene of an accident have a strategic role in providing first aid. The purpose of this study was to determine the level of knowledge and skills of traffic police in the Blitar City Police area about first aid for traffic accident victims. The method used was descriptive quantitative with a sample of 35 respondents of traffic police members of Blitar city police selected by purposive sampling. The research instrument used was a questionnaire sheet adapted from a journal article entitled "Assessment of Knowledge, Skills and Preparedness of General Duty Police on Pre-Hospital Care of Road Traffic Accident Victims in Abuja, Nigeria". The results of research conducted in February-March 2025, out of 35 respondents, 19 respondents (54%) had a poor level of knowledge and 27 respondents (77%) had a poor level of skills. There are still a number of traffic police officers who do not optimally understand the assessment of the level of consciousness of injured victims and the procedures for providing Basic Life Support (BHD) from the knowledge aspect. Meanwhile, from the skill aspect, many have not been precise in prioritizing victims according to the level of severity, providing Basic Life Support (BHD) actions. Based on these results, it is known that the level of knowledge and first aid skills of traffic police officers in the Blitar City Police area is still relatively low.

**Keywords:** Knowledge, Skills, First Aid, Traffic Accidents, Traffic Police.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkah rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama pada Korban Kecelakaan Lalu Lintas di Kalangan Polisi Lalu Lintas Wilayah Polres Kota Blitar” yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Atas terselesaikannya Tugas Akhir ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang dan selaku Dosen Penguji Laporan Tugas Akhir ini.
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai di Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
6. Kedua orang tua dan adik saya yang telah memberikan doa dan dukungan sehingga peneliti bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hidup lebih lama lagi sehingga bisa selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup peneliti.
7. Dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Tugas Akhir ini.
8. *Last but not least*, terimakasih kepada diri saya sendiri atas segala kerja keras dan semangatnya karena telah berjuang melewati semuanya hingga saat ini. Semoga kamu menjadi orang sukses dan bermanfaat bagi sekitar.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 20 April 2025

Kezia Agustina Maharani  
P17230221014

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	2
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Teori-Teori.....	5
B. Kerangka Teori.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel .....	20
D. Cara Pengumpulan Data.....	22
E. Instrumen Pengumpulan Data .....	23
F. Variabel.....	23
G. Definisi Operasional.....	23
H. Kerangka Operasional.....	26
I. Metode Pengolahan Data, Analisa Data, dan Penyajian Data .....	26
J. Etika Penelitian .....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian .....	30

B. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur.....	31
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....	31
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat Pendidikan .....	32
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama bekerja.....	32
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pelatihan pertolongan pertama.....	32
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan tentang pertolongan pertama dan/atau bantuan hidup dasar .....	35
Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi tingkat keterampilan pertolongan pertama dan bantuan hidup dasar.....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan.....	49
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	50
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner .....	51
Lampiran 4 Lembar Kunci Jawaban .....	57
Lampiran 5 Lembar Kuesioner asli.....	58
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	62
Lampiran 7 Lembar surat izin penelitian.....	62
Lampiran 8 Lembar Disposisi Kasatlantas .....	64
Lampiran 9 Lembar Tabulasi Data Umum .....	66
Lampiran 10 Lembar Tabulasi Data Khusus .....	69
Lampiran 11 Lembar Dokumentasi Kegiatan .....	76
Lampiran 12 Lembar biodata .....	77