

**RISIKO ULKUS DEKUBITUS MENGGUNAKAN SKALA  
BRADEN DAN NORTON PADA PASIEN DI RUANG ICU  
RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

ARISTI ARUM

NIM. P17230221012



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

**2025**

**RISIKO ULKUS DEKUBITUS MENGGUNAKAN SKALA  
BRADEN DAN NORTON PADA PASIEN DI RUANG ICU  
RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma 3 di Program Studi D3 Keperawatan Blitar  
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ARISTI ARUM

NIM.P17230221012



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“RISIKO ULKUS DEKUBITUS MENGGUNAKAN SKALA  
BRADEN DAN NORTON PADA PASIEN DI RUANG ICU  
RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR”

Disusun oleh:

ARISTI ARUM

P17230221012

Mengetahui,  
Ketua Program Studi D3 Keperawatan  
Blitar

Tanggal disetujui: 09 Mei 2025  
Pembimbing,



**Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS.**

NIP. 197109221996032001



**Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS.**

NIP. 197109221996032001

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**“RISIKO ULKUS DEKUBITUS MENGGUNAKAN SKALA  
BRADEN DAN NORTON PADA PASIEN DI RUANG ICU  
RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR”**


Disusun oleh:  
ARISTI ARUM  
P17230221012

Telah dipertahankan dalam  
Seminar di depan Tim Penguji  
Pada tanggal:  
15 Mei 2025

**SUSUNAN TIM PENGUJI**

Ketua,


**Dr. Nur Rahman, STP., MP., RD**  
NIP. 196509131989031003



(.....)

Anggota,

**Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS.**  
NIP. 197109221996032001



(.....)

Malang, 15 Mei 2025  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIP. 197608102002122001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar**

**Nama : Aristi Arum**

**NIM : P17230221012**

**Tanda Tangan:**

**Tanggal : 15 Mei 2025**

## HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTO

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya. Beliau yang menjadi alasan utama dan satu satunya saya dapat berada di titik ini. Saya mengucapkan banyak terimakasih atas segala bentuk dukungan, motivasi, serta do'a yang tidak pernah luput dari setiap perjalanan. Tanpa restu dan cinta beliau, langkah ini tidak akan sampai sejauh ini. Semoga ini menjadi langkah awal bagi saya untuk melanjutkan mimpi dan cita-cita untuk meraih kesuksesan, yang tentunya saya dedikasikan untuk beliau.

### MOTTO

“Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha”

(B.J Habibie)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah 2:286)

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: *fa inna ma'al-'usri yusra, inna ma'al-'usri yusra*”

(QS. Al-Insyirah 94: 5-6)

*“Whoever wants pearls must be brave to dive in the deep sea”*

(Ir. Soekarno)

*“Only you can change your life. Nobody else can do it for you”*

RISIKO ULKUS DEKUBITUS MENGGUNAKAN SKALA  
BRADEN DAN NORTON PADA PASIEN DI RUANG ICU  
RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Aristi Arum

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,  
Jl. Dr. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email : [araristi890@gmail.com](mailto:araristi890@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Ulkus dekubitus merupakan kerusakan jaringan kulit yang disebabkan oleh tekanan, gesekan, dan kelembapan yang umumnya terjadi pada pasien dengan imobilitas. Penilaian risiko secara dini menggunakan instrumen seperti Skala Braden dan Skala Norton penting dilakukan untuk mengetahui risiko ulkus dekubitus, khususnya pada pasien di ruang Intensive Care Unit (ICU). **Tujuan Penelitian:** Mengetahui risiko ulkus dekubitus dengan menggunakan Skala Braden dan Skala Norton pada pasien di ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Dengan sampel 30 pasien tirah baring di ruang Intensive Care Unit (ICU) yang dipilih dengan metode purposive sampling. Risiko Ulkus Dekubitus dikaji menggunakan Skala Braden dan Skala Norton, kemudian dianalisis secara deskriptif dan dilakukan uji komparatif untuk membandingkan hasil kedua skala. **Hasil Penelitian:** Risiko ulkus dekubitus berdasarkan Skala Braden memiliki risiko tinggi 18 pasien (60%), sementara berdasarkan Skala Norton sebanyak 23 pasien (77%) memiliki risiko sangat tinggi. **Kesimpulan Penelitian:** Penilaian dengan Skala Braden mayoritas pasien berisiko tinggi ulkus dekubitus, sedangkan menggunakan Skala Norton pasien berisiko sangat tinggi ulkus dekubitus. Perbedaan hasil penilaian dapat disebabkan karena perbedaan jumlah indikator, komposisi indikator yang tidak sama, perbedaan perincian parameter untuk pemberian skor sehingga berdampak pada penilaian. Kedua skala efektif digunakan dalam pengkajian risiko ulkus dekubitus, namun pemilihan skala sebaiknya disesuaikan dengan tingkat urgensi pasien agar intervensi yang diberikan lebih tepat dan optimal.

**Kata Kunci:** Risiko Ulkus Dekubitus, Skala Braden, Skala Norton

*RISK OF PRESSURE ULCERS USING THE BRADEN AND NORTON SCALE  
IN PATIENTS IN THE ICU AT RSUD dr. SOEDONO  
EAST JAVA PROVINCE*

Aristi Arum

*Diploma 3 Nursing Study Program Blitar, Departmen of Nursing, Health  
Polytechnic Ministry of Health Malang, Jl. Dr. Sutomo No. 56, Bendogerit,  
Kec. Sananwetan, Kota Blitar*

Email : [araristi890@gmail.com](mailto:araristi890@gmail.com)

***ABSTRACT***

***Background:*** Pressure ulcers are skin tissue damage caused by pressure, friction, and moisture that commonly occurs in patients with immobility. Early risk assessment using instruments such as the Braden Scale and Norton Scale is important to determine the risk of pressure ulcers, especially in patients in the Intensive Care Unit (ICU). ***Research Objective:*** To determine the risk of pressure ulcers using the Braden Scale and Norton Scale in patients in the ICU of dr. Soedono Regional Hospital, East Java Province. ***Research Method:*** This study used a quantitative descriptive design. With a sample of 30 bedridden patients in the Intensive Care Unit (ICU) selected by purposive sampling method. The risk of pressure ulcers was assessed using the Braden Scale and Norton Scale, then analyzed descriptively and a comparative test was conducted to compare the results of the two scales. ***Research Results:*** The risk of pressure ulcers based on the Braden Scale has a high risk of 18 patients (60%), while based on the Norton Scale, 23 patients (77%) have a very high risk. ***Research Conclusions:*** The Braden Scale assesses the majority of patients at high risk for pressure ulcers, while the Norton Scale assesses patients at very high risk for pressure ulcers. Differences in assessment results may be due to differences in the number of indicators, different indicator compositions, and differences in the detail of scoring parameters, which impact the assessment. Both scales are effective in assessing pressure ulcer risk; however, the choice of scale should be tailored to the patient's level of urgency to ensure more appropriate and optimal intervention.

***Keywords:*** Pressure Ulcer Risk, Braden Scale, Norton Scale

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Risiko Ulkus Dekubitus Menggunakan Skala Braden dan Norton Pada Pasien di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur” dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
3. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.,NS selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar sekaligus pembimbing yang telah memberikan kesempatan, bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Dr. Nur Rahman, STP., MP., RD selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Kepala Lahan Penelitian RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur
6. Kedua Orang Tua yang telah memberikan semangat, doa, motivasi serta dukungan dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini
7. Seluruh dosen dan staf pegawai Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan administrasi penelitian.
8. Teman-teman selaku pemberi semangat dan nasihat dikala penulis putus asa dalam belajar dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Terakhir kepada diri saya sendiri karena mampu bertahan dan tidak menyerah di setiap hal yang tidak mudah selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu dan semua pihak yang membutuhkan.

Blitar, 6 Januari 2025

Aristi Arum  
NIM. P17230221012

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Ulkus dekubitus .....	5
1. Pengertian.....	5
2. Klasifikasi.....	5
3. Etiologi.....	8
4. Faktor Risiko .....	9
5. Patofisiologi .....	11
6. Manifestasi Klinis .....	12
7. Komplikasi .....	13
8. Pencegahan dan Penatalaksanaan.....	15

B. Konsep Skala Braden.....	18
1. Persepsi Sensorik.....	18
2. Kelembapan.....	19
3. Aktivitas .....	19
4. Mobilitas.....	20
5. Nutrisi.....	20
6. Gesekan atau Geseran .....	21
C. Konsep Skala Norton .....	21
1. Kondisi Fisik .....	22
2. Kondisi Mental.....	22
3. Aktivitas .....	23
4. Mobilitas.....	23
5. Inkontinensia .....	24
D. Kerangka Teori.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel.....	27
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	27
D. Cara Pengumpulan Data .....	27
1. Data Primer .....	28
2. Data Sekunder .....	28
E. Alat Pengumpulan Data .....	28
F. Variabel .....	29
G. Definisi Operasional .....	30
H. Kerangka Operasional.....	32
I. Cara Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	33
J. Rencana Kegiatan .....	36

K. Etika Penelitian .....	37
1. Informed Consent.....	37
2. Anonymity (tanpa nama).....	37
3. Confidentialy .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>
<b>BIODATA PENELITI.....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Risiko Ulkus Dekubitus Menggunakan Skala Braden dan Norton Pada Pasien di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur .....	30
Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur .....	39
Tabel 4. 2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur .....	40
Tabel 4. 3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Diagnosa Medis di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur .....	41
Tabel 4. 4 Karakteristik Pasien Berdasarkan Tingkat Kesadaran .....	42
Tabel 4. 5 Karakteristik Pasien Berdasarkan Status Nutrisi Dengan Berat Badan di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur .....	42
Tabel 4. 6 Karakteristik Pasien Berdasarkan Status Nutrisi Dengan Tinggi Badan di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur .....	43
Tabel 4. 7 Karakteristik Pasien Berdasarkan Indikator Skala Braden di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur .....	44
Tabel 4. 8 Karakteristik Pasien Berdasarkan Indikator Skala Norton di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur .....	46
Tabel 4. 9 Hasil Uji Statistik Skor Skala Braden dan Skala Norton di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur .....	49
Tabel 5. 1 Perbandingan Skala Braden dan Skala Norton di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Ulkus Dekubitus Stadium I .....	6
Gambar 2. 2 Ulkus Dekubitus Stadium II.....	7
Gambar 2. 3 Ulkus Dekubitus Stadium III .....	7
Gambar 2. 4 Ulkus Dekubitus Stadium IV .....	8
Gambar 2. 5 Kerangka Konseptual Risiko Ulkus Dekubitus Menggunakan Skala Braden dan Norton Pada Pasien di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.....	25
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional Risiko Ulkus Dekubitus Menggunakan Skala Braden dan Norton Pada Pasien di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.....	32
Gambar 4. 1 Interpretasi Hasil Skala Braden di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.....	45
Gambar 4. 2 Interpretasi Hasil Skala Norton di Ruang ICU RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.....	47
Gambar 4. 3 Perbandingan Hasil Skala Braden dan Skala Norton .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent.....	66
Lampiran 2. Lembar Observasi Penilaian Risiko Ulkus Dekubitus .....	67
Lampiran 3. Lembar Observasi Skala Norton.....	68
Lampiran 4. Lembar Observasi Skala Braden .....	69
Lampiran 5. Tabulasi Data Umum .....	71
Lampiran 6. Tabulasi Data Khusus Skala Braden.....	73
Lampiran 7. Tabulasi Data Khusus Skala Norton .....	75
Lampiran 8. Coding Hasil Penelitian .....	77
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik.....	78
Lampiran 10. Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	79
Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	80
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 13. Surat Kelayakan Etik (Ethical Clearence).....	82
Lampiran 14. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian .....	83
Lampiran 15. Lembar Konsultasi.....	84
Lampiran 16. Dokumentasi Permohonan Informed Consent.....	88