

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.1 Gejala dan Tanda Mayor dan Minor Gangguan Pola Tidur.....	28
Tabel 2.2.2 Gejala dan Tanda Mayor dan Minor Keletihan	28
Tabel 2.3.1 Perencanaan Keperawatan	30
Tabel 4.2.1 Analisa Data Klien Ny. M Lansia Insomnia.....	40
Tabel 4.3.1 Diagnosa Keperawatan Klien Ny. M Lansia Insomnia.....	41
Tabel 4.4.1 Intervensi Ny. M	42
Tabel 4.5.1 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-1 Klien Insomnia Ny.M.....	44
Tabel 4.5.2 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke 2	49
Tabel 4.5.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke 3	54
Tabel 4.6.1 Evaluasi Keperawatan Hari Ke 1	59
Tabel 4.6.2 Evaluasi Keperawatan Hari ke 2.....	60
Tabel 4.6.3 Evaluasi Keperawatan Hari Ke 3	61
Tabel 6.1 Pittsburgh Sleep Quality Index	80