

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M LANSIA DENGAN GANGGUAN  
POLA TIDUR MENGGUNAKAN INTERVENSI RELAKSASI OTOT  
PROGRESIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MULYOOREJO  
KOTA MALANG**

**LAPORAN HASIL  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ICHZA MAULANA BANI FADHILA  
NIM P17212235046**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
2024**