

Lampiran 2 Surat Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
 ☎ (0341) 566075
 ✉ komisietik@poltekkes.malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0235/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Umi Hanipa
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Intensitas Penggunaan Gadget dengan Kesehatan Mental dan Status Gizi Remaja Putri Kelas X di SMAN 8 Kota Malang"

"The Intensity of Gadget Usage and its Correlation with Mental Health and Nutritional Status of Female Class X Students in SMAN 8 Malang City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 April 2024 sampai dengan tanggal 03 April 2025.

This declaration of ethics applies during the period April 03, 2024 until April 03, 2025.

April 03, 2024
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Muliwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
**CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH MALANG
(KOTA MALANG – KOTA BATU)**
JL. Anjasmoro No. 40 Telp.0341-353155 Fax. 353155 Kode Pos : 65112
Email : cabdinmalangbatu@gmail.com
MALANG

Malang, 15 Maret 2024

Nomor : 421.6/764/101.6.10/2024 Kepada,
Sifat : Biasa Yth. Sdr. Kepala SMAN 8 Malang
Lampiran : Rekomendasi Ijin Penelitian di
Malang

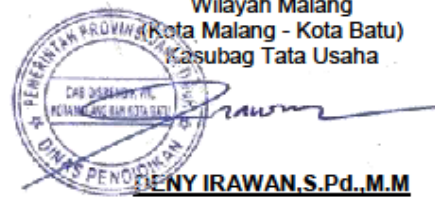
Memperhatikan surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang nomor: KH.03.01/F.XXI.16/411/2024 Tanggal 01 Maret 2024 perihal Permohonan ijin melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa:

Nama : UMI HANIPA
NIM : P17311235001
Prodi / Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Judul Skripsi : Intensitas Penggunaan Gadget dengan Kesehatan Mental dan Status Gizi Remaja Putri Kelas X di SMAN 8 Malang

Dengan ini Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Malang (Kota Malang – Kota Batu) memberikan ijin penelitian yang dilaksanakan secara offline pada tanggal 25 Maret s.d 25 Juni 2024 di SMAN 8 Malang dengan syarat tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar dan menerapkan protokol kesehatan sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

an. Kepala Cabang Dinas Pendidikan
Wilayah Malang
(Kota Malang - Kota Batu)
Kasubag Tata Usaha



DENY IRAWAN, S.Pd., M.M
Penata Tingkat I
NIP 19851202 200903 1 001

Tembusan:

- Yth. 1. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang
2. Sdr. Umi Hanipa

Lampiran 4 Surat Selesai penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 8 MALANG
Jl. Veteran No. 37 Kota Malang Telp. (0341) 531096 Email : sma8malang@gmail.com Web: www.sma8malang.sch.id
MALANG
KODE POS : 65145

SURAT KETERANGAN
Nomor : 070 /603/101.6.10.8/ 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas Negeri 8 Malang menerangkan :

NAMA : UMI HANIPA
NIM : P17311235001
PROGRAM : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
MAHASISWA : POLITEKNIK KESEHATAN MALANG

benar-benar telah melaksanakan penelitian untuk **SKRIPSI** di SMA Negeri 8 Malang pada tanggal 17 Mei 2024 dengan judul : "Intensitas Penggunaan **GADGET** dengan Kesehatan Mental dan Status Gizi Remaja Putri Kelas X di SMA Negeri 8 Malang".

Demikian surat penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 21 Juni 2024
Kepala SMA Negeri 8 Malang

Nuraeni, S.Pd.
Pembina Tk. I
NIP. 19660912 198903 2 010

*Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi***PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan Hormat,

Saya Umi Hamipa, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang akan melaksanakan penelitian mengenai Intensitas Penggunaan *Gadget* dengan Kesehatan Mental dan Status Gizi Remaja Putri Kelas X di SMAN 8 Kota Malang. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan Intensitas Penggunaan *Gadget* dengan Kesehatan Mental dan Status Gizi Remaja Putri Kelas X di SMAN 8 Kota Malang. Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti memohon kesediaan siswi kelas X untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Peneliti akan menjamin kerahasiaan segenap jawaban yang diberikan dan hanya akan menggunakan informasi tersebut untuk kepentingan pengembangan ilmu dan teknologi khususnya bidang kesehatan.

Demi kelancaran penelitian ini, saya mengharapkan partisipasi untuk bersedia menjadi responden dan bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah saya sediakan. Atas kesediaan menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Malang, 17 Mei 2024

Hormat saya



Umi Hamipa

NIM. P17311235001

Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) mengikuti penelitian

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya adalah Umi Hanipa, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta saudara untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Intensitas Penggunaan *Gadget* dengan Kesehatan Mental dan Status Gizi Remaja Putri Kelas X di SMAN 8 Kota Malang”
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Intensitas Penggunaan *Gadget* dengan Kesehatan Mental dan Status Gizi Remaja Putri Kelas X di SMAN 8 Kota Malang.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara pengisian pertanyaan berupa kuesioner intensitas *gadget* sejumlah 29 pertanyaan, kuesioner yang berisi tentang penilaian Kesehatan mental sejumlah 25 pertanyaan dan pengukuran antropometri (berat badan dan tinggi badan). Pengisian dan pemeriksaan ini membutuhkan waktu kurang lebih 45 menit, sehingga dapat memahami dan menjawab pertanyaan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
4. Penelitian ini tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya karena tidak memberikan perlakuan tertentu kepada saudara. Saudari mungkin akan merasa tidak nyaman karena tersita waktunya untuk ikut serta dalam penelitian ini untuk mengisi kuesioner kurang lebih 45 menit, tetapi tidak perlu khawatir peneliti bersedia mengganti waktu dengan sebuah cidera mata yang bermanfaat untuk saudara.
5. Keuntungan yang diperoleh saudara jika mengikuti penelitian ini, dapat mengetahui intensitas penggunaan hp, keadaan kesehatan mental dan status gizi saudara sehingga secara tidak langsung sangat bermanfaat untuk menjaga kesehatan fisik dan psikis saudara.
6. Seandainya tidak berkenan untuk menjadi responden, saudara boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali dan tidak dikenakan sanksi apapun.
7. Nama, jati diri, dan hasil pengisian kuesioner dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.
8. Jika anda memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi saya Umi Hanipa dengan nomor yang dapat dihubungi 085855131833 sebagai peneliti.

Peneliti


Umi Hanipa

*Lampiran 7 Informed Consent***INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Alamat :

Menyatakan bersedia/tidak bersedia*) untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Umi Hanip

NIM : P17311235001

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Dengan judul “Intensitas Penggunaan *Gadget* dengan Kesehatan Mental dan Status Gizi Remaja Putri Kelas X di SMAN 8 Kota Malang”. Peneliti telah menjelaskan secara rinci mengenai prosedur dan penelitian yang akan dilakukan. Saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Dengan surat persetujuan ini saya buat dengan sejujurnya dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Saksi

Malang,.....2023
Yang Membuat Persetujuan

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Pelaksana Peneliti

(Umi Hanipa)

*) Coret yang tidak perlu

*Lampiran 8 Instrumen Penelitian***1) Kuesioner Intensitas Penggunaan Gadget (Sosial Networking Time Use Scale (SONTUS))**

Petunjuk pengisian: Gunakan skala di bawah ini untuk menggambarkan seberapa sering Anda menggunakan situs jejaring sosial (SNS), seperti Facebook, Instagram, WhatsApp, Twitter, Youtube, Line, Pinterest, dll., selama 1 minggu terakhir dalam situasi dan tempat sebagai berikut:

- 1 Pernyataan tidak sesuai dengan diri saya.
- 2 Saya tidak pernah menggunakan SNS selama minggu terakhir.
- 3 Saya menggunakan SNS sekali selama minggu terakhir dengan durasi < 10 menit
- 4 Saya menggunakan SNS sekali selama minggu terakhir dengan durasi 10-30 menit.
- 5 Saya menggunakan SNS sekali selama minggu terakhir dengan durasi > 30 menit
- 6 Saya menggunakan SNS 2-3 kali selama minggu terakhir dengan durasi < 10 menit
- 7 Saya menggunakan SNS 2-3 kali minggu terakhir dengan durasi 10-30 menit
- 8 Saya menggunakan SNS 2-3 kali selama minggu terakhir dengan durasi >30 menit
- 9 Saya menggunakan SNS >3 kali selama minggu terakhir dengan durasi <10 menit
- 10 Saya menggunakan SNS >3 kali selama minggu terakhir dengan durasi 10-30 menit
- 11 11= Saya menggunakan SNS >3 kali dalam minggu terakhir dengan durasi >30 menit.

Berikan tanda centang (✓) pada pernyataan berikut sesuai skala yang tersedia dengan jujur. Dimohon kepada responden untuk mengisi semua jawaban

Penilaian *Sosial Networking Time Use Scale* (SONTUS) diturunkan dari lima komponen. Jumlah kelima komponen tersebut menghasilkan skor global yang berkisar antara 5 sampai 23. *Coding* untuk setiap item pertanyaan di SONTUS adalah sebagai berikut:

1 = jika responden memilih skala *Likert* 1-3

2 = jika responden memilih skala *Likert* 4-6

3 = jika responden memilih skala *Likert* 7-9

4 = jika responden memilih skala *Likert* 10-11

Komponen 1 : penggunaan saat relaksasi dan waktu luang

Jumlah skor item no. 2, 6, 7, 12, 14, 21, 22, 24, dan 26	Skor Komponen 1
9-12	1
13-16	2
17-20	3
21-24	4
25-28	5
29-32	6
>32	7

Komponen 2 : Periode/ waktu penggunaan terkait kegiatan akademis

Jumlah skor item no. 1, 5, 10, 13, 28, dan 29	Skor Komponen 2
6-9	1
10-13	2
14-17	3
18-21	4
>21	5

Komponen 3 : Penggunaan terkait tempat umum

Jumlah skor item no. 4, 9, 17, 19, dan 23	Skor Komponen 3
5-8	1
9-12	2
13-16	3
17-20	4

Komponen 4 : Penggunaan terkait/ saat stress

Jumlah skor item no. 3, 8, 15, 16, dan 27	Skor Komponen 4
5-8	1
9-12	2
13-16	3
17-20	4

Komponen 5 : Motivasi penggunaan

Jumlah skor item no. 11, 18, 20, dan 25	Skor Komponen 5
4-7	1
8-11	2
>11	3

Interpretasi skor global

SONTUS: Jumlah skor _____

kelima komponen:

Interpretasi:

1. Skor 5-9 mengindikasikan intensitas penggunaan rendah.
2. Skor 10-14 mengindikasikan intensitas penggunaan sedang.
3. Skor 15-19 mengindikasikan intensitas penggunaan tinggi.
4. Skor >19 mengindikasikan intensitas penggunaan sangat tinggi.

2) Instrumen Kesehatan Mental

SKORING DETEKSI DINI MASALAH EMOSI DAN PERILAKU DENGAN MENGUNAKAN KUESIONER KEKUATAN DAN KELEMAHAN (*STRENGTHS AND DIFFICULTIES QUESTIONNAIRE-SDQ*)

Untuk setiap pernyataan, beri tanda pada kotak tidak benar, agak benar atau selalu benar. Akan sangat membantu peneliti apabila bersedia menjawab semua pernyataan sebaik mungkin. Berikan jawaban sebagaimana sesuatu telah terjadi pada diri sendiri selama enam bulan terakhir.

Nama :

Laki-laki/Perempuan

Tanggal Lahir:

		TB	AG	SB
1.	Saya berusaha baik kepada orang lain. Saya peduli dengan perasaan mereka (pro)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Saya gelisah, saya tidak dapat diam untuk waktu lama (H)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Sya sering sakit kepala,sakit perut atau macam-macam sakit lainnya (E)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Kalau saya memiliki mainan, CD, atau makanan, Saya biasanya berbagi dengan orang lain (Pro)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Saya menjadi sangat marah dan sering tidak dapat mengendalikan kemarahan saya (C)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Saya lebih suka sendiri daripada bersama dengan orang yang seusiaku (P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Saya biasanya melakukan apa yang diperintahkan oleh orang lain (C)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Saya banyak merasa cemas atau khawatir terhadap apapun (E)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Saya selalu siap menolong jika seseorang terluka, kecewa atau merasa sakit (Pro)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Bila sedang gelisah atau cemas, badan saya sering bergerak-gerak tanpa saya sadari (H)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Saya mempunyai satu orang teman baik atau lebih (P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Saya sering bertengkar dengan orang lain. Saya dapat memaksa orang lain melakukan apa yang saya inginkan (C)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	Saya sering merasa tidak bahagia, sedih atau menangis (E)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Orang lain seusia saya umumnya menyukai saya (P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Perhatian saya mudah teralih, saya sulit untuk memusatkan perhatian pada apapun (H)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	Saya merasa gugup dalam situasi baru, saya mudah kehilangan rasa percaya diri (E)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17.	Saya bersikap baik terhadap anak – anak yang lebih muda dari saya (Pro)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	Saya sering dituduh berbohong atau berbat curang (C)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.	Saya sering diganggu atau dipermainkan oleh anak – anak atau remaja lainnya (P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	Saya sering menawarkan diri untuk membantu orang lain (orang tua, guru , anak - anak) (Pro)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	Saya berpikir terlebih dahulu akibat yang akan terjadi, sebelum berbuat atau melakukan sesuatu (H)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.	Saya mengambil barang yang bukan milik saya dari rumah, sekolah atau dari mana saja (C)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.	Saya lebih mudah berteman dengan orang dewasa daripada dengan seusia saya (P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	Banyak yang saya takuti, saya mudah menjadi takut (E)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.	Saya menyelesaikan pekerjaan yang sedang saya lakukan. Saya mempunyai perhatian yang baik terhadap apapun (H)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tanda tangan :

Tanggal Hari ini:

Penilaian skor SDQ untuk usia 11-17 tahun

Kategori Penilaian	Kategori Berdasarkan Skor		
	Normal	Borderline	Abnormal
Masalah emosional	0-5	6	7-10
Masalah Perilaku	0-3	4	5-10
Hiperaktif	0-5	6	7-10
Masalah teman sebaya	0-3	4-5	6-10
Prososial	6-10	5	0-4
Skor Total	0-15	16-19	20-40

3) Instrumen Penilaian Status Gizi

- a) Standar Indeks Massa Tubuh Menurut Umur Anak Perempuan usia 5-18 tahun

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2SD	-1SD	Median	+1SD	+2SD	+3SD
13	2	13.9	15.0	16.5	18.4	21.0	25.0	31.9
13	3	13.9	15.1	16.5	18.4	21.1	25.1	32.1
13	4	14.0	15.1	16.6	18.5	21.1	25.2	32.2
13	5	14.0	15.2	16.6	18.6	21.2	25.2	32.3
13	6	14.0	15.2	16.7	18.6	21.3	25.3	32.4
13	7	14.1	15.2	16.7	18.7	21.4	25.4	32.6
13	8	14.1	15.3	16.8	18.7	21.5	25.5	32.7
13	9	14.1	15.3	16.8	18.8	21.5	25.6	32.8
13	10	14.2	15.4	16.9	18.9	21.6	25.7	32.9
13	11	14.2	15.4	17.0	18.9	21.7	25.8	33.0
14	0	14.3	15.5	17.0	19.0	21.8	25.9	33.1
14	1	14.3	15.5	17.1	19.1	21.8	26.0	33.2
14	2	14.3	15.6	17.1	19.1	21.9	26.1	33.3
14	3	14.4	15.6	17.2	19.2	22.0	26.2	33.4
14	4	14.4	15.7	17.2	19.3	22.1	26.3	33.5
14	5	14.5	15.7	17.3	19.3	22.2	26.4	33.5
14	6	14.5	15.7	17.3	19.4	22.2	26.5	33.6
14	7	14.5	15.8	17.4	19.5	22.3	26.5	33.7
14	8	14.6	15.8	17.4	19.5	22.4	26.6	33.8
14	9	14.6	15.9	17.5	19.6	22.5	26.7	33.9
14	10	14.6	15.9	17.5	19.6	22.5	26.8	33.9
14	11	14.7	16.0	17.6	19.7	22.6	26.9	34.0
15	0	14.7	16.0	17.6	19.8	22.7	27.0	34.1
15	1	14.7	16.1	17.7	19.8	22.8	27.1	34.1
15	2	14.8	16.1	17.8	19.9	22.8	27.1	34.2
15	3	14.8	16.1	17.8	20.0	22.9	27.2	34.3
15	4	14.8	16.2	17.9	20.0	23.0	27.3	34.3
15	5	14.9	16.2	17.9	20.1	23.0	27.4	34.4
15	6	14.9	16.3	18.0	20.1	23.1	27.4	34.5
15	7	15.0	16.3	18.0	20.2	23.2	27.5	34.5
15	8	15.0	16.3	18.1	20.3	23.3	27.6	34.6
15	9	15.0	16.4	18.1	20.3	23.3	27.7	34.6
15	10	15.0	16.4	18.2	20.4	23.4	27.7	34.7
15	11	15.1	16.5	18.2	20.4	23.5	27.8	34.7

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2SD	-1SD	Median	+1SD	+2SD	+3SD
16	0	15.1	16.5	18.2	20.5	23.5	27.9	34.8
16	1	15.1	16.5	18.3	20.6	23.6	27.9	34.8
16	2	15.2	16.6	18.3	20.6	23.7	28.0	34.8
16	3	15.2	16.6	18.4	20.7	23.7	28.1	34.9
16	4	15.2	16.7	18.4	20.7	23.8	28.1	34.9
16	5	15.3	16.7	18.5	20.8	23.8	28.2	35.0
16	6	15.3	16.7	18.5	20.8	23.9	28.3	35.0
16	7	15.3	16.8	18.6	20.9	24.0	28.3	35.0
16	8	15.3	16.8	18.6	20.9	24.0	28.4	35.1
16	9	15.4	16.8	18.7	21.0	24.1	28.5	35.1
16	10	15.4	16.9	18.7	21.0	24.2	28.5	35.1
16	11	15.4	16.9	18.7	21.1	24.2	28.6	35.2
17	0	15.4	16.9	18.8	21.1	24.3	28.6	35.2
17	1	15.5	17.0	18.8	21.2	24.3	28.7	35.2
17	2	15.5	17.0	18.9	21.2	24.4	28.7	35.2
17	3	15.5	17.0	18.9	21.3	24.4	28.8	35.3
17	4	15.5	17.1	18.9	21.3	24.5	28.9	35.3
17	5	15.6	17.1	19.0	21.4	24.5	28.9	35.3
17	6	15.6	17.1	19.0	21.4	24.6	29.0	35.3
17	7	15.6	17.1	19.1	21.5	24.7	29.0	35.4
17	8	15.6	17.2	19.1	21.5	24.7	29.1	35.4
17	9	15.6	17.2	19.1	21.6	24.8	29.1	35.4
17	10	15.7	17.2	19.2	21.6	24.8	29.2	35.4
17	11	15.7	17.3	19.2	21.7	24.9	29.2	35.4
18	0	15.7	17.3	19.2	21.7	24.9	29.2	35.4
18	1	15.7	17.3	19.3	21.8	25.0	29.3	35.4
18	2	15.7	17.3	19.3	21.8	25.0	29.3	35.5
18	3	15.7	17.4	19.3	21.8	25.1	29.4	35.5
18	4	15.8	17.4	19.4	21.9	25.1	29.4	35.5
18	5	15.8	17.4	19.4	21.9	25.1	29.5	35.5
18	6	15.8	17.4	19.4	22.0	25.2	29.5	35.5
18	7	15.8	17.5	19.5	22.0	25.2	29.5	35.5
18	8	15.8	17.5	19.5	22.0	25.3	29.6	35.5
18	9	15.8	17.5	19.5	22.1	25.3	29.6	35.5
18	10	15.8	17.5	19.6	22.1	25.4	29.6	35.5
18	11	15.8	17.5	19.6	22.2	25.4	29.7	35.5

*Lampiran 9 Pernyataan Kesiadaan Pembimbing***PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama dan Gelar : Didien Ika Setyarini, S.SiT.,M.Keb
2. NIP : 19721210 200212 2 001
3. Pangkat dan Golongan : Penata Tingkat 1 Golongan 3d
4. Jabatan : Lektor
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi :
 - a. Rumah : Jl. Jupri 623, Malang
 - b. Telepon/ HP : 08164296003
 - c. Alamat Kantor : Jl. Simpang Ijen No. 77c, Kota Malang
 - d. Telepon Kantor : (0341) 556125

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak bersedia~~*) menjadi pembimbing (Utama/~~Pendamping~~*) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Umi Hanipa

NIM : P17311235001

Judul Skripsi : Intensitas Penggunaan *Gadget* dengan Kesehatan Mentas dan Status Gizi Remaja Putri Kelas X di SMAN 8 Kota Malang.

*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 03 September 2023


(Didien Ika Setyarini, S.SiT.,M.Keb)

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

8. Nama dan Gelar : Desy Dwi Cahyani, SST.,M.Keb
9. NIP : 198912312023212061
10. Pangkat dan Golongan : Golongan X
11. Jabatan : Asisten Ahli
12. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
13. Pendidikan Terakhir : S2
14. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi :
 - a. Rumah : Perum Pelem Beauty Blok C.10, Kec. Pare, Kediri
 - b. Telepon/ HP : 085735000730
 - c. Alamat Kantor : Jl. Simpang Ijen No. 77c, Kota Malang
 - d. Telepon Kantor : (0341) 556125

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak bersedia~~*) menjadi pembimbing (~~Utama~~/Pendamping*) Skripsi bagi mahasiswa :

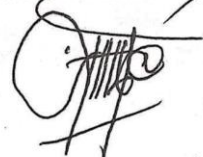
Nama : Umi Hanipa

NIM : P17311235001

Judul Skripsi : Intensitas Penggunaan *Gadget* dengan Kesehatan Mentas dan Status Gizi Remaja Putri Kelas X di SMAN 8 Kota Malang.

*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 3 September 2023



(Desy Dwi Cahyani, SST.,M.Keb)

Lampiran 10 Master Tabel

MASTER TABEL INTENSITAS PENGGUNAAN GADGET DENGAN KESEHATAN MENTAL DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI KELAS X DI SMAN 8 KOTA MALANG											
No	Nama	Kelas	Penggunaan Gadget	Kesehatan Mental	IMT	Jumlah Saudara Kandung	Status Anak	Bimbel	Mengaji/Kursus	Diajari Oleh	Pekerjaan Ortu
1	R1	X-1	10	18	22.1	4	Tidak tunggal	Tidak	Tidak	Orang Tua	Pedagang
2	R2	X-1	11	17	18.2	2	Tidak tunggal	Ya	Tidak	Orang Tua	Wiraswasta
3	R3	X-1	14	18	18.0	3	Tidak tunggal	ya	Tidak	Orang Tua	PNS
4	R4	X-1	11	17	20.3	3	Tidak tunggal	Ya	Ya	Orang Tua	PNS
5	R5	X-1	16	24	15.4	1	Tunggal	Tidak	Ya	Orang Tua	PNS
6	R6	X-1	19	21	16.5	1	Tunggal	Tidak	Ya	Orang Tua	PNS
7	R7	X-1	10	10	15.6	3	Tidak tunggal	Tidak	Ya	Orang Tua	Wiraswasta
8	R8	X-1	6	13	20.9	2	Tidak tunggal	Ya	Ya	Orang Tua	PNS
9	R9	X-1	17	19	18.5	2	Tidak tunggal	Tidak	Ya	Ibu	Tidak bekerja
10	R10	X-1	10	11	22.9	1	Tunggal	ya	Tidak	Nenek	TKI
11	R11	X-1	11	13	16.2	1	Tunggal	ya	Tidak	Ibu	Tidak bekerja
12	R12	X-1	6	18	21.1	2	Tidak tunggal	ya	Tidak	Nenek	TKI
13	R13	X-1	7	18	15.2	2	Tidak tunggal	Tidak	Tidak	Orang Tua	wiraswasta
14	R14	X-1	7	8	17.9	2	Tidak tunggal	Ya	Tidak	Orang Tua	wiraswasta
15	R15	X-1	5	20	21.5	1	Tunggal	ya	Tidak	Orang Tua	wiraswasta
16	R16	X-2	16	19	26.6	3	Tidak tunggal	ya	ya	Orang Tua	PNS
17	R17	X-2	15	14	17.4	1	Tunggal	ya	ya	Orang Tua	swasta
18	R18	X-2	6	16	17.9	1	Tunggal	Tidak	ya	Orang Tua	swasta
19	R19	X-2	11	18	25.9	2	Tidak tunggal	ya	ya	Orang Tua	PNS
20	R20	X-2	10	7	18.8	1	Tunggal	ya	Tidak	Orang Tua	wiraswasta
21	R21	X-2	11	15	21.3	1	Tunggal	ya	Ya	Orang Tua	wiraswasta
22	R22	X-2	5	16	19.3	1	Tunggal	ya	ya	Orang Tua	PNS
23	R23	X-2	5	17	22.9	1	Tunggal	ya	ya	Orang Tua	wiraswasta
24	R24	X-2	5	12	17.6	4	Tidak tunggal	ya	ya	Orang Tua	wiraswasta
25	R25	X-2	6	17	18.9	1	Tunggal	ya	Tidak	Orang Tua	Wiraswasta
26	R26	X-2	8	11	19.7	2	Tidak tunggal	Tidak	ya	Orang Tua	wiraswasta
27	R27	X-2	10	19	18.6	1	Tunggal	Tidak	ya	Orang Tua	wiraswasta
28	R28	X-2	17	26	26.9	1	Tunggal	Tidak	ya	Orang Tua	wiraswasta
29	R29	X-2	9	17	17.1	1	Tunggal	ya	ya	Orang Tua	pns
30	R30	X-2	10	16	28.8	1	Tunggal	Tidak	ya	Orang Tua	wiraswasta
31	R31	X-3	12	11	28.1	1	Tunggal	Tidak	ya	ibu	Tidak bekerja
32	R32	X-3	8	12	22.7	2	Tidak tunggal	Tidak	ya	Orang Tua	wiraswasta
33	R33	X-3	12	10	28.6	2	Tidak tunggal	ya	Tidak	Orang Tua	wiraswasta
34	R34	X-3	6	18	19.3	2	Tidak tunggal	Tidak	Ya	Orang Tua	wiraswasta
35	R35	X-3	11	22	23.0	3	Tidak tunggal	Tidak	Tidak	Orang tua	Wiraswasta
36	R36	X-3	12	10	17.8	3	Tidak tunggal	Tidak	ya	Orang tua	Wiraswasta
37	R37	X-3	17	4	20.2	3	Tidak tunggal	Tidak	Tidak	Orang tua	PNS
38	R38	X-3	19	20	20.0	1	Tunggal	Tidak	Tidak	Orang tua	PNS
39	R39	X-3	20	11	20.4	1	Tunggal	Tidak	Tidak	Orang tua	PNS
40	R40	X-3	10	19	15.9	2	Tidak tunggal	Tidak	Tidak	Orang tua	PNS
41	R41	X-3	10	16	19.6	2	Tidak tunggal	Tidak	Tidak	Orang tua	Wiraswasta
42	R42	X-3	8	10	24.5	3	Tidak tunggal	Ya	Tidak	Orang tua	Wiraswasta
43	R43	X-3	12	10	15.2	4	Tidak tunggal	Tidak	Tidak	Orang tua	PNS
44	R44	X-3	11	9	27.1	1	Tunggal	Tidak	Ya	Ibu	Tidak bekerja
45	R45	X-3	12	12	22.0	4	Tidak tunggal	Tidak	Ya	Ibu	Tidak bekerja
46	R46	X-4	9	4	16.9	1	Tunggal	Tidak	Tidak	Orang tua	wiraswasta
47	R47	X-4	14	16	25.8	2	Tidak tunggal	Tidak	Ya	Orang tua	wiraswasta
48	R48	X-4	6	22	18.5	1	Tunggal	Ya	Tidak	Orang tua	wiraswasta
49	R49	X-4	12	9	22.0	1	Tunggal	Tidak	Tidak	Orang tua	wiraswasta
50	R50	X-4	13	15	17.2	1	Tunggal	Ya	Tidak	Orang tua	PNS
51	R51	X-4	13	10	27.3	1	Tunggal	Ya	Tidak	Orang tua	wiraswasta
52	R52	X-4	10	18	22.7	1	Tunggal	Ya	Ya	Orang tua	wiraswasta
53	R53	X-4	10	11	21.1	2	Tidak tunggal	Tidak	tidak	Orang Tua	PNS
54	R54	X-4	13	8	17.1	2	Tidak tunggal	Tidak	Ya	Nenek	Wiraswasta
55	R55	X-4	16	10	18.0	2	Tidak tunggal	Tidak	Tidak	Nenek	Wiraswasta
56	R56	X-4	12	22	19.2	3	Tidak tunggal	Tidak	Tidak	orang tua	pns
57	R57	X-4	7	5	17.2	3	Tidak tunggal	Tidak	Tidak	Orang tua	Wiraswasta
58	R58	X-4	11	17	17.9	3	Tidak tunggal	tidal	tidak	orang tua	Pedagang
59	R59	X-4	12	16	20.8	1	Tunggal	Tidak	tidak	orang tua	Wiraswasta
60	R60	X-4	15	20	23.1	1	Tunggal	Tidak	tidak	orang tua	Wiraswasta
61	R61	X-5	16	29	34.0	2	Tidak tunggal	tidak	ya	Orang Tua	wiraswasta
62	R62	X-5	5	6	25.2	2	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orang Tua	wiraswasta
63	R63	X-5	10	19	23.2	3	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orang Tua	wiraswasta
64	R64	X-5	12	8	19.1	4	Tidak tunggal	Tidak	Tidak	Orang Tua	PNS
65	R65	X-5	7	12	19.7	3	Tidak tunggal	Tidak	ya	Orang Tua	wiraswasta
66	R66	X-5	9	17	18.1	3	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orang Tua	Wiraswasta
67	R67	X-5	8	10	20.2	4	Tidak tunggal	Tidak	Tidak	Orangtua	PNS
68	R68	X-5	8	16	13.6	1	Tunggal	tidak	ya	Orangtua	wiraswasta
69	R69	X-5	5	17	24.6	3	Tidak tunggal	Tidak	Tidak	Orangtua	Wiraswasta
70	R70	X-5	6	12	17.3	4	Tidak tunggal	tidak	ya	Orangtua	wiraswasta

71	R71	X-5	10	19	26.5	3	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	wirusaha
72	R72	X-5	10	5	27.6	2	Tidak tunggal	ya	tidak	Orangtua	PNS
73	R73	X-5	8	15	20.5	2	Tidak tunggal	ya	tidak	Orangtua	PNS
74	R74	X-5	8	17	18.0	3	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	swasta
75	R75	X-5	18	23	18.1	1	Tunggal	Tidak	tidak	Orangtua	wiraswasta
76	R76	X-5	13	18	22.2	2	Tidak tunggal	ya	tidak	Orangtua	Wiraswasta
77	R77	X-6	11	9	17.1	3	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	petani
78	R78	X-6	12	18	19.6	3	Tidak tunggal	Tidak	tidak	Orangtua	wiraswasta
79	R79	X-6	8	9	22.0	3	Tidak tunggal	ya	tidak	Orangtua	wiraswasta
80	R80	X-6	14	11	18.3	2	Tidak tunggal	Ya	tidak	Orangtua	pns
81	R81	X-6	11	13	17.7	1	Tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
82	R82	X-6	8	9	16.0	1	Tunggal	tidak	tidak	Orangtua	buruh harian
83	R83	X-6	23	20	19.4	1	Tunggal	tidak	ya	Orangtua	wiraswasta
84	R84	X-6	11	7	21.0	2	Tidak tunggal	tidak	ya	Orangtua	Wiraswasta
85	R85	X-6	12	2	29.0	2	Tidak tunggal	tidak	ya	Orangtua	Wiraswasta
86	R86	X-6	13	19	20.1	2	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
87	R87	X-6	10	21	20.2	2	Tidak tunggal	tidak	ya	Orangtua	Wiraswasta
88	R88	X-6	11	13	17.9	3	Tidak tunggal	tidak	ya	Orangtua	wiraswasta
89	R89	X-6	10	13	22.9	3	Tidak tunggal	tidak	ya	Orangtua	wiraswasta
90	R90	X-6	5	10	16.8	3	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	wiraswasta
91	R91	X-6	5	9	17.3	1	Tunggal	ya	tidak	Orangtua	pns
92	R92	X-7	12	18	18.7	3	Tidak tunggal	ya	ya	Orangtua	Wiraswasta
93	R93	X-7	7	14	23.6	1	Tunggal	tidak	tidak	Orangtua	buruh harian
94	R94	X-7	9	15	20.3	2	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	buruh harian
95	R95	X-7	6	15	23.8	2	Tidak tunggal	tidak	ya	Orangtua	Wiraswasta
96	R96	X-7	5	10	17.5	2	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
97	R97	X-7	8	11	16.4	2	Tidak tunggal	Ya	tidak	Orangtua	Wiraswasta
98	R98	X-7	6	13	20.0	2	Tidak tunggal	tidak	tidak	nenek	Tidak bekerja
99	R99	X-7	9	13	23.7	2	Tidak tunggal	tidak	tidak	nenek	Wiraswasta
100	R100	X-7	18	20	17.8	2	Tidak tunggal	tidak	tidak	ibu	Tidak bekerja
101	R101	X-7	6	8	28.0	2	Tidak tunggal	Ya	ya	orang tua	Wiraswasta
102	R102	X-7	8	17	22.9	3	Tidak tunggal	tidak	ya	Orangtua	Wiraswasta
103	R103	X-7	9	8	24.2	3	Tidak tunggal	tidak	ya	Orangtua	Wiraswasta
104	R104	X-7	6	12	20.4	3	Tidak tunggal	tidak	ya	Orangtua	Wiraswasta
105	R105	X-7	12	16	20.4	3	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
106	R106	X-7	10	15	18.0	3	Tidak tunggal	ya	tidak	Orangtua	Wiraswasta
107	R107	X-8	7	5	20.0	3	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
108	R108	X-8	9	9	17.7	3	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
109	R109	X-8	6	12	20.5	3	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
110	R110	X-8	10	17	22.2	2	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
111	R111	X-8	5	13	22.4	2	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
112	R112	X-8	17	15	20.0	2	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
113	R113	X-8	6	9	16.4	2	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
114	R114	X-8	12	15	22.3	1	Tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
115	R115	X-8	9	12	31.1	1	Tunggal	ya	tidak	Orangtua	Wiraswasta
116	R116	X-8	8	13	15.4	2	Tidak tunggal	ya	tidak	Orangtua	pedagang
117	R117	X-8	12	13	15.8	2	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
118	R118	X-8	14	20	19.6	1	Tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
119	R119	X-8	12	16	22.3	1	Tunggal	ya	ya	Orangtua	pedagang
120	R120	X-8	9	9	16.0	1	Tunggal	Ya	tidak	Orangtua	Wiraswasta
121	R121	X-8	11	10	17.7	2	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
122	R122	X-9	7	11	21.4	2	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
123	R123	X-9	15	16	16.6	3	Tidak tunggal	tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
124	R124	X-9	8	6	18.1	1	Tunggal	Tidak	Ya	Orangtua	Swasta
125	R125	X-9	20	24	27.1	1	Tunggal	Tidak	tidak	nenek	Wiraswasta
126	R126	X-9	17	18	21.8	2	Tidak tunggal	Tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
127	R127	X-9	8	13	20.0	2	Tidak tunggal	Tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
128	R128	X-9	13	23	25.6	2	Tidak tunggal	Tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
129	R129	X-9	10	11	16.2	3	Tidak tunggal	Ya	tidak	Orangtua	Pedagang
130	R130	X-9	14	16	21.5	1	Tunggal	Ya	tidak	Orangtua	pedagang
131	R131	X-9	15	20	17.4	1	Tunggal	Ya	tidak	Orangtua	Wiraswasta
132	R132	X-9	12	13	22.7	2	Tidak tunggal	Ya	ya	Orangtua	Wiraswasta
133	R133	X-9	7	7	21.8	2	Tidak tunggal	Ya	tidak	Orangtua	Wiraswasta
134	R134	X-9	5	12	21.9	3	Tidak tunggal	Ya	ya	Orangtua	Wiraswasta
135	R135	X-9	9	6	23.1	3	Tidak tunggal	Tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
136	R136	X-9	8	12	23.7	3	Tidak tunggal	Tidak	tidak	Orangtua	Wiraswasta
137	R137	X-9	9	7	17.0	3	Tidak tunggal	ya	tidak	ibu	Tidak bekerja

Lampiran 11 Output Software Pengolahan Data

Statistics

		Kat_Mental	Kat_Gadget	Ket_Gizi
N	Valid	137	137	137
	Missing	0	0	0
Mean		1.57	1.74	1.34
Std. Error of Mean		.061	.065	.063
Median		1.00	2.00	1.00
Mode		1	2	1
Std. Deviation		.715	.758	.740
Variance		.512	.574	.548
Range		2	3	3
Minimum		1	1	1
Maximum		3	4	4
Sum		215	239	183

Kat_Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	77	56.2	56.2	56.2
	Borderline	42	30.7	30.7	86.9
	abnormal	18	13.1	13.1	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Kat_Gadget

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	58	42.3	42.3	42.3
	sedang	59	43.1	43.1	85.4
	tinggi	17	12.4	12.4	97.8
	sangat tinggi	3	2.2	2.2	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Ket_Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	111	81.0	81.0	81.0
	Kurang	8	5.8	5.8	86.9
	Berlebih	16	11.7	11.7	98.5
	Obesitas	2	1.5	1.5	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Correlations

			Kat_Gadget	Ket_Gizi	Kat_Mental
Spearman's rho	Kat_Gadget	Correlation Coefficient	1.000	.182*	.404**
		Sig. (2-tailed)		.033	.000
		N	137	137	137
	Ket_Gizi	Correlation Coefficient	.182*	1.000	.078
		Sig. (2-tailed)	.033		.363
		N	137	137	137
	Kat_Mental	Correlation Coefficient	.404**	.078	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.363	
		N	137	137	137

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

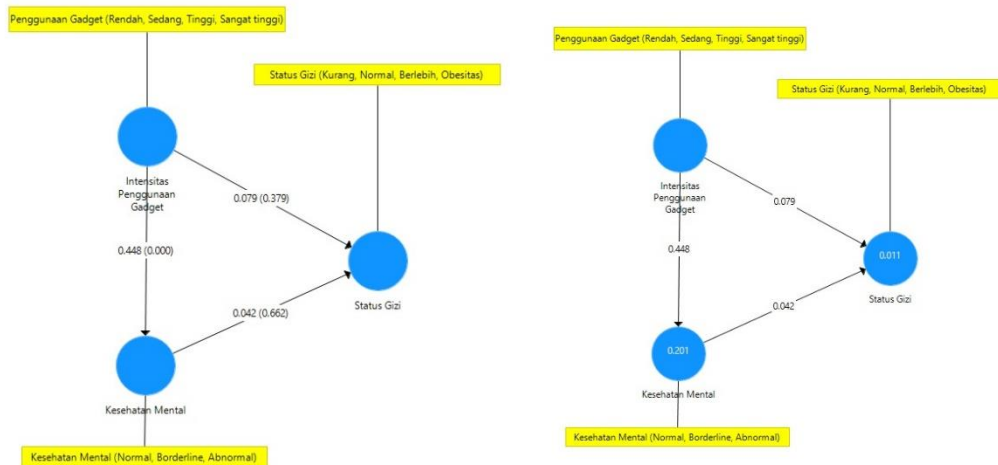
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Kat_Gadget * Kat_Mental Crosstabulation

		Kat_Mental			Total
		Normal	Borderline	abnormal	
Kat_Gadget	Rendah	43	13	2	58
	sedang	29	25	5	59
	tinggi	4	4	9	17
	sangat tinggi	1	0	2	3
Total		77	42	18	137

Kat_Gadget * Ket_Gizi Crosstabulation

		Ket_Gizi				Total
		Normal	Kurang	Berlebih	Obesitas	
Kat_Gadget	Rendah	52	3	2	1	58
	sedang	44	4	11	0	59
	tinggi	13	1	2	1	17
	sangat tinggi	2	0	1	0	3
Total		111	8	16	2	137



Final Results

Path Coefficients

	Intensitas Penggunaan Gadget	Kesehatan Mental	Status Gizi
Intensitas Penggunaan Gadget		0.448	0.079
Kesehatan Mental			0.042
Status Gizi			

Indirect Effects

Total Indirect Effects

	Intensitas Penggunaan Gadget	Kesehatan Mental	Status Gizi
Intensitas Penggunaan Gadget			0.019
Kesehatan Mental			
Status Gizi			

Specific Indirect Effects

	Specific Indirect Effects
Intensitas Penggunaan Gadget -> Kesehatan Mental -> Status Gizi	0.019

Total Effects

	Intensitas Penggunaan Gadget	Kesehatan Mental	Status Gizi
Intensitas Penggunaan Gadget		0.448	0.098
Kesehatan Mental			0.042
Status Gizi			

Outer Loadings

	Intensitas Penggunaan Gadget	Kesehatan Mental	Status Gizi
Kesehatan Mental (Normal, Borderline, Abnormal)		1.000	
Penggunaan Gadget (Rendah, Sedang, Tinggi, Sangat tinggi)	1.000		
Status Gizi (Kurang, Normal, Berlebih, Obesitas)			1.000

Quality Criteria

R Square

	R Square	R Square Adjusted
Kesehatan Mental	0.201	0.195
Status Gizi	0.011	-0.004

Construct Reliability and Validity

	Cronbach's Alpha	Composite Reliability	Average Variance Extracted (AVE)
Intensitas Penggunaan Gadget	1.000	1.000	1.000
Kesehatan Mental	1.000	1.000	1.000
Status Gizi	1.000	1.000	1.000

Path Coefficients

Mean, STDEV, T-Values, P-Values

	Original Sample (O)	Sample Mean (M)	Standard Deviation (STDEV)	T Statistics (O/STDEV)	P Values
Intensitas Penggunaan Gadget -> Kesehatan Mental	0.448	0.453	0.082	5.468	0.000
Intensitas Penggunaan Gadget -> Status Gizi	0.079	0.080	0.090	0.881	0.379
Kesehatan Mental -> Status Gizi	0.042	0.043	0.097	0.437	0.662

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian



(Penjelasan Sebelum penelitian)



(Penjelasan pengisian *informed consent* dan kuesioner)



(Pengukuran ringgi badan)



(Penimbangan berat badan)













(Pengisian Kuesioner)















Lampiran 13 Lembar Konsultasi





LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Umi Hanipa
 NIM : P17311235001
 Nama Pembimbing (I) : Didien Ika Setyarini, S.SiT., M.Keb.
 Nama Pembimbing (II) : Desy Dwi Cahyani, SST., M.Keb.
 Judul Skripsi : Intensitas Penggunaan *Gadget* dengan Kesehatan Mental dan

Status Gizi Remaja Putri Kelas X di SMAN 8 Kota Malang

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke-	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimbingan Ke-	Tgl	Saran	Tanda Tangan
1.	09/10/23	Perbaiki judul sesuai trend permasalahan masa kini.		1	12/10/22	Dipertimbangkan lagi literturnya banyak atau tidak.	
2	13/10/23	Acc Judul dan lanjut BAB 1		2	13/10/22	Acc Judul dan lanjut BAB 1	
3	23/10/23	BAB 1 - Sistematika penulisan - Perbaiki skala masalah - Perbaiki konsep kronologi		3	19/10/22	BAB 1 - Alur permasalahan - Studi pendahuluan	
4	30/10/23	BAB I - Permasalahan lebih difokuskan - Skala ditambahkan prevalensi gangguan Kesehatan mental - Perbaiki tujuan khusus		4	20/10/22	BAB I ACC Lanjut BAB II	
5	8/11/23	BAB I - Sempurnakan LBM dan tujuan khusus BAB II - Kembangkan tinjauan Pustaka - Perbaiki Kerangka konsep - Bawa jurnal nasional dan internasional		5	4/11/22	BAB II - Intrumen Pengukuran ditambahkan BAB 2 - Perbaiki Kerangka Konsep	

6	14/1 1/23	BAB I - Tambahkan alasan memilih remaja Tengah - Sempurnakan tujuan khusus BAB II - Tambahkan teori - Sempurnakan kerangka konsep		6	15/11/23	BAB II Sempurnakan kerangka konsep BAB III - Perbaiki teknik pengambilan sampel - Perbaiki Definisi Operasional	
7	1/12/23	BAB III - Alasan pembatasan sampel - Perbaiki kriteria inklusi eksklusi - Perbaiki analisis multivariat Lengkapi lampiran - lampiran		7	16/11/23	BAB II-III ACC Lengkapi lampiran - lampiran	
8	12/12/23	ACC Ujian proposal		8	12/12/23	ACC Ujian proposal	
9.	4/1/24	Revisi Kerangka Konsep		9	29/12/23	Revisi Proposal Perbaiki kerangka konsep dan definisi operasional	
10.	23/2/24	ACC Proposal		10	30/12/23	ACC Proposal	
11.	7/6/24	Konsultasi BAB 3 - Teori dihapus - Disesuaikan dengan kenyataan di lapangan		11.	7/6/24	Konsultasi BAB 3 - Teori dihapus Konsultasi BAB 4 - Ditambahkan Data Umum - Pembahasan ditambahkan opini	
12.	10/6/24	Konsultasi BAB 4 - Penyusunan bentuk tabel lebih diperhatikan - Deskripsi dijadikan dalam satu tempat dan konsisten.		12.	14/6/24	BAB 4 - Ditambahkan opini penulis sebelum kesimpulan BAB 5	

		- Ditambahkan data umum				- Penulisan kesimpulan tanpa angka	
13.	12/6/24	Konsultasi BAB 4 - Pembahasan diperbaiki mencakup hasil, teori, opini - Pembahasan disesuaikan dengan tujuan dan Hipotesiss		13.	21/6/24	Abstrak disesuaikan IMRAD	
14.	14/6/24	Konsultasi BAB 4 ACC Bab 4 BAB 5 - Kesimpulan disesuaikan tujuan Abstrak - Disesuaikan IMRAD		14.	22/6/24	ACC seminar hasil	
15.	24/6/24	ACC seminar hasil	