

LAMPIRAN

Lampiran 1

**JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI
PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

Kegiatan	Agustus 2023	September 2023	Oktober 2023	November 2023	Desember 2023	Januari 2024	Februari 2024	Maret 2024	April 2024	Mei 2024	Juni 2024
Informasi penyelenggaraan skripsi											
Informasi pembimbing											
Proses bimbingan dan penyusunan proposal skripsi											
Pengumpulan proposal ke panitia/pendaftaran seminar proposal											
Seminar proposal											
Revisi dan persetujuan proposal oleh penguji											
Mengambil data penelitian											
Pendaftaran ujian seminar hasil											
Pelaksanaan ujian seminar hasil											
Revisi laporan skripsi											
Penyerahan laporan skripsi											

Lampiran 2

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama dan gelar : Dr. Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep
2. NIP : 197301101997031003
3. Pangkat dan golongan : Pembina/IV A
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan terakhir : Doctor of Philosophy in Nursing
7. Alamat dan nomor yang bisa dihubungi:
 - a. Alamat rumah : Graha Pandanwangi B-5, Malang
 - b. Telepon/HP : 08123368615
 - c. Alamat kantor : Jalan Besar Ijen No. 77C, Oro-Oro Dowo,
Kec. Klojen, Kota Malang, Jawa Timur 65119
 - d. Telepon kantor : (0341) 551893

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak—bersedia~~*) menjadi pembimbing (utama/~~pendamping~~*) skripsi bagi mahasiswa:

Nama : Syifa Khoirunnisa S
NIM : P17311203020
Judul skripsi : Gambaran Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Dan Status Gizi Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis Di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri

*) Coret yang tidak perlu

Malang, 26 Januari 2023

Dr. Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197301101997031003

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama dan gelar : Lisa Purbawaning W., S.KM., M.Kes.
2. NIP : 198110202006042002
3. Pangkat dan golongan : Penata/III C
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan terakhir : S2
7. Alamat dan nomor yang bisa dihubungi:
 - a. Alamat rumah : Jalan Pandeglang Dalam No. 123,
Penanggungan, Kota Malang
 - b. Telepon/HP : 08134939949
 - c. Alamat kantor : Jalan Besar Ijen No. 77C, Oro-Oro Dowo,
Kec. Klojen, Kota Malang, Jawa Timur 65119
 - d. Telepon kantor : (0341) 551893

Dengan ini menyatakan (~~tidak bersedia~~*) menjadi pembimbing (~~utama~~/pendamping*) skripsi bagi mahasiswa:

Nama : Syifa Khoirunnisa S
NIM : P17311203020
Judul skripsi : Gambaran Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Dan Status Gizi Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis Di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri

*) Coret yang tidak perlu

Malang, 26 Januari 2023

Lisa Purbawaning W. S.KM., M.Kes
NIP. 198110202006042002

SURAT PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Soekarno – Hatta Nomor 1, Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri 64182
Telepon (0354) 689969, Pos-el bakesbangpol.kabkediri@gmail.com
Laman www.kedirikab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NOMOR : 400.14.5.4/264/418.62/2024

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Pedoman Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2. Peraturan Daerah Kabupaten Kediri Nomor 1 Tahun 2015 tentang Tata Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik;
3. Peraturan Bupati Nomor 4 Tahun 2015 tentang Penjabaran Tugas dan Fungsi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.
- Menimbang : 1. Surat Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang tanggal 15 Mei 2024 Nomor : KH.03.01/F.XXI.16/655/2024 Perihal Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa.
2. Surat persetujuan lokasi dari Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri tanggal 31 Mei 2024 Nomor : 000.9/184/418.25/2024 Perihal Persetujuan Lokasi Penelitian.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Kediri, memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama / NIM : **Syifa Khoirunnisa Supamo / P17311203020**
b. Alamat : Jalan Besar Ijen No 77C Malang Jawa Timur
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
d. Instansi/Organisasi : Poltekkes Kemenkes Malang
e. Kebangsaan : Indonesia

Untuk melakukan Penelitian/Survey/Kegiatan dengan :

- f. Judul Proposal : Gambaran Program Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Lokal Dan Status Gizi Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis Di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri
g. Tujuan : Penyelesaian Kuliah
h. Bidang Survey : Kesehatan
i. Penanggung Jawab : **Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes**
j. Anggota/Peserta : 1 Orang Mahasiswa
k. Waktu : Tanggal 01 s.d 17 Juni 2024
l. Lokasi : Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri (UPTD Puskesmas Semen)
- Dengan ketentuan : 1. Pemohon Berkewajiban menghormati dan menaati peraturan dan tata tertib di daerah setempat/lokasi kegiatan Penelitian.
2. Pelaksanaan kegiatan agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban.
3. Data hasil kegiatan Penelitian hanya boleh digunakan untuk kepentingan penyelesaian tugas dan tidak akan digunakan untuk tujuan lain yang dapat merugikan Pemerintah Daerah.
4. Setelah selesai melaksanakan kegiatan Penelitian agar memberikan laporan tertulis hasil kegiatannya minimal 1 eksemplar kepada Bakesbangpol Kab. Kediri.
5. Jika pelaksanaan kegiatan mengganggu ketertiban umum dan menimbulkan keresahan masyarakat, maka Surat Keterangan Penelitian (SKP) dicabut dan kegiatan dihentikan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

TEMBUSAN : Kepada Yth.

1. Bapak Bupati Kediri (sebagai laporan);
2. Sdr. Ka. Balitbangda Kab. Kediri;
3. Sdr. Ka. Dinas Kesehatan Kab. Kediri;
4. Sdr. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang;
5. AR SIP.

Kediri, 3 Juni 2024

Ditandatangani secara elektronik oleh :

a.n.KEPALA BAKESBANGPOL
KABUPATEN KEDIRI
Sekretaris,
u.b.

Kabid Kewaspadaan Nasional
Dan Penanganan Konflik



MOH. SAIFUDIN ZUHRI.S.Sos

Penata Tk. I

NIP. 197408241997031003



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.XXI.16/655/2024
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

15 Mei 2024

Kepada, Yth:
Kepala Puskesmas Semen
Di Kediri

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Syifa Khoirunnisa Suparno
NIM : P17311203020
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VIII (Delapan) Kelas Reguler
Periode : 16 Mei s.d 17 Juni 2024
Judul : **"Gambaran Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal dan Status Gizi Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5

**PEDOMAN WAWANCARA IBU HAMIL KEK YANG MENGIKUTI
PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL DI
KECAMATAN SEMEN KABUPATEN KEDIRI**

Inisial Informan :
Hari / Tanggal Wawancara :
Pewawancara :

A. Petunjuk Umum Wawancara

1. Ucapkan terima kasih atas kesediaan menjadi informan
2. Sebelum melakukan wawancara, lakukan perkenalan dua arah antara peneliti dan informan
3. Jelaskan secara singkat tujuan wawancara secara singkat
4. Meminta izin kepada informan untuk menggunakan alat selama berlangsungnya wawancara seperti alat perekam, HP, buku catatan, dll.
5. Wawancara dipimpin oleh peneliti
6. Informan bebas mengeluarkan pendapat
7. Dalam wawancara tidak ada jawaban benar atau salah
8. Jelaskan bahwa pendapat, saran dan pengalaman informan sangat berharga

B. Identitas Informan Kunci

Nama (inisial) :
Umur :
No HP :
Status gizi setelah program PMT lokal :

C. Pertanyaan

1. Sejak kapan ibu menerima PMT lokal dari pihak puskesmas ?
2. Siapa yang memberikan makanan tambahan kepada ibu ? dan biasanya ibu menerima makanan tersebut pukul berapa ?
3. Apakah ibu bisa menjelaskan menu makanan apa saja yang ibu terima selama program berlangsung ?
4. Apakah menu makanan yang diberikan pihak puskesmas sesuai dengan harapan ibu ? jika iya alasannya apa ? dan jika tidak sesuai alasannya apa ?
5. Berapa kali ibu menerima makanan tambahan dalam sehari ?
6. Apakah setiap menerima makanan ibu selalu menghabiskan makanan tersebut ? jika iya alasannya apa ? jika tidak alasannya apa ?
7. Bisa ibu ceritakan kegiatan apa saja yang ibu dapat selama program pemberian makanan tambahan (PMT) lokal ini berlangsung ?

Lampiran 6

**PEDOMAN WAWANCARA PUSKESMAS TENTANG PROGRAM
PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL PADA IBU
HAMIL KEK DI KECAMATAN SEMEN KABUPATEN KEDIRI**

Inisial Informan :
Jabatan :
Hari / Tanggal Wawancara :

Pertanyaan	Ada	Tidak	Hasil Wawancara
Terdapat persiapan sebelum penyelenggaraan program PMT lokal pada bulan juli - agustus			
Terdapat tim khusus Dalam melaksanakan program ini			
Menetapkan sasaran sesuai dengan petunjuk teknis program PMT lokal			
Menetapkan standar menu yang akan diberikan selama program PMT lokal berlangsung			
Frekuensi pemberian makanan sesuai dengan petunjuk teknis PMT lokal			
Besar porsi makanan yang diberikan sama dengan standar menu yang telah disusun			
Terdapat pembekalan terhadap petugas yang terlibat dalam pelaksanaan program pemberian makanan tambahan lokal			
Pelaksanaan program PMT lokal tidak hanya memberikan makanan tambahan pada ibu hamil KEK melainkan terdapat demonstrasi dan konseling gizi			
Terdapat pencatatan dan pelaporan selama program berlangsung			

Lampiran 7

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Kami/saya Syifa Khoirunnisa S adalah peneliti dari **Poltekkes Kemenkes Malang**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Gambaran Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal dan Status Gizi Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran program pemberian makanan tambahan lokal dan status gizi ibu hamil KEK di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri, dengan metode/prosedur wawancara
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena termasuk dalam kriteria penelitian yaitu ibu hamil KEK yang mengikuti program pemberian makanan tambahan (PMT) lokal. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama satu bulan dengan sampel Total sampling
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa minyak goreng 1 liter dan gelas atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis dan whatsapp peneliti
7. Anda tidak akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel karena penelitian ini hanya menggunakan pedoman wawancara.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan hasil yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data tersebut tidak berhubungan dengan penelitian.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan wawancara, cara ini mungkin menyebabkan tersitanya waktu dan rasa tidak nyaman.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mendapatkan informasi mengenai kekurangan energi kronis pada ibu hamil.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi institusi pendidikan dalam pengembangan ilmu pengetahuan, peneliti selanjutnya sebagai referensi, dan instansi puskesmas sebagai bahan evaluasi.

13. Setelah penelitian ini selesai, Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan wawancara
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk file word di laptop selama proses penelitian berlangsung
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuisisioner.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK Poltekkes Kemenkes Malang
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan mengganti rugi sesuai kerugian yang dialami responden
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisisioner.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument pedoman wawancara tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.

31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument pedoman wawancara, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan pedoman wawancara, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

Saksi

Peneliti



.....

Syifa Khoirunnisa

MASTER SHEET

TABEL CHECKLIST

DATA PEMERIKSAAN LiLA PMT LOKAL BULAN JULI -AGUSTUS 2023

No	Inisial	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	UK	LiLA							
							Awal	Status	Jun	Status	Agu	Status	Sep	Status
1	Ny. K	2	3	1	1	1	22	1	22	1	23	1	23,6	2
2	Ny. O	1	3	3	1	2	20	1	21	1	21	1	23	1
3	Ny. F	2	2	1	2	2	21	1	21	1	23,5	2	23,5	2
4	Ny. E	2	1	1	2	1	22,5	1	23	1	23,5	2	24	2
5	Ny. N	2	3	3	1	2	21,5	1	22	1	23,5	2	24	2
6	Ny. U	2	4	4	1	1	20	1	21,5	1	22,4	1	23,5	2
7	Ny. R	2	3	3	1	1	23	1	23	1	23,5	2	24	2
8	Ny. H	2	3	1	1	1	22,5	1	22,5	1	23	1	23,4	1
9	Ny. L	2	2	1	1	1	20	1	21	1	22	1	23,4	1
10	Ny. S	2	3	3	1	2	22	1	23	1	23,5	2	24,5	2
11	Ny. I	2	4	4	3	1	22	1	22	1	22	1	23,5	2
12	Ny. He	2	2	1	2	2	22,5	1	23	1	23	1	23,5	2
13	Ny. Nw	2	3	1	1	2	21	1	22	1	22	1	23,5	2
14	Ny. P	2	3	1	1	2	23	1	23	1	24	2	24	2
15	Ny. Rp	2	3	3	1	2	22	1	22	1	22,5	1	24	2

16	Ny. Sh	2	4	4	1	2	21	1	21,5	1	22,5	1	23,6	2
17	Ny. El	2	3	1	2	1	21,5	1	22	1	22	1	23	1
18	Ny. Dt	2	3	2	3	2	22	1	22,5	1	23,5	2	24,5	2
19	Ny. En	2	3	2	2	2	21	1	21,5	1	22	1	23,4	1
20	Ny. Aw	2	4	1	1	2	22	1	22	1	22	1	23,5	2
21	Ny. PW	2	2	3	1	2	19	1	20	1	22	1	23	1
22	Ny. AF	2	1	1	2	2	22,3	1	22,5	1	23,6	2	24	2
23	Ny. Her	2	2	1	1	2	21	1	22	1	22	1	23,6	2
24	Ny. El	2	3	2	1	1	22	1	22,5	1	23,5	2	23,5	2
25	Ny. Feb	2	4	2	3	1	21	1	22	1	22	1	23,5	2
26	Ny. Nk	2	3	1	1	2	21	1	21,5	1	22,5	1	23,3	1
27	Ny. M	2	3	1	1	1	21	1	22	1	23	1	24,5	2
28	Ny. J	2	3	3	1	2	22	1	22,3	1	24	2	25	2
29	Ny. W	2	2	3	2	2	22,5	1	23	1	24	2	25	2
30	Ny. B	2	4	1	1	2	22,5	1	22,5	1	23,7	2	24,3	2
31	Ny. K	2	3	3	2	2	21	1	22	1	22	1	23,6	2
32	Ny. O	2	3	1	1	2	22	1	23,5	2	24	2	25	2

Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Bulan Juli - September 2023

No	UK	BB1	BB2	BB3	BB4	B2-B1	status	B3-B2	status	B4-B3	status
1	10	43,7	46	48	50	2,3	1	2	1	2	1
2	19	41	45	45	48	4	2	0	1	3	2
3	21	41,2	45,8	48	50	4,6	2	2,2	1	2	1
4	10	43	46	48	50	3	1	2	1	2	1
5	16	43,3	46	47	49	2,7	2	1	2	2	1
6	10	41	43	45	47	2	1	2	1	2	1
7	11	43	46,5	48	50	3,5	1	1,5	2	2	1
8	8	45,4	48	50,6	53	2,6	1	2,6	1	2,4	1
9	9	41	42,8	45	47	1,8	1	2,2	1	2	1
10	13	41,5	43,7	45	48,5	2,2	1	1,3	2	3,5	2
11	5	41,5	41,8	43	46	0,3	2	1,2	2	3	2
12	16	47,6	49,6	53	55	2	1	3,4	2	2	1
13	21	42	44	48,5	51	2	1	4,5	2	2,5	1
14	18	42	44	47	49	2	1	3	2	2	1
15	18	47	49	52	54	2	1	3	2	2	1
16	21	43,8	46	48	50	2,2	1	2	1	2	1
17	3	42,6	44,7	46,3	49	2,1	1	1,6	2	2,7	1
18	20	41,8	44,5	46	48,5	2,7	1	1,5	2	2,5	1
19	20	42	45,3	47	49	3,3	2	1,7	2	2	1
20	16	41,8	44	48	50	2,2	1	4	2	2	1
21	16	39	41,3	43,5	46	2,3	1	2,2	1	2,5	1

22	16	40	43	47	50,5	3	2	4	2	3,5	2
23	18	46	48,4	50,4	53	2,4	1	2	1	2,6	1
24	9	46,6	49	51	53	2,4	1	2	1	2	1
25	5	39,9	42	44	46	2,1	1	2	1	2	1
26	21	43	45	48,9	51	2	1	3,9	2	2,1	1
27	16	45	47,4	49,5	52	2,4	1	2,1	1	2,5	1
28	21	43	46	48	50,5	3	2	2	1	2,5	1
29	20	46	49	51	53	3	2	2	1	2	1
30	20	48	50	52	54	2	1	2	1	2	1
31	16	44,6	47	49	51	2,4	1	2	1	2	1
32	20	46	48	50,4	53	2	1	2,4	1	2,6	1

Lampiran 9

HASIL WAWANCARA DENGAN PETUGAS PUSKESMAS

**PEDOMAN WAWANCARA PUSKESMAS TENTANG PROGRAM
PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL PADA IBU
HAMIL KEK DI KECAMATAN SEMEN KABUPATEN KEDIRI**

Inisial Informan : Ny. N
Jabatan : Penanggung Jawab Program PMT lokal
Hari / Tanggal Wawancara : 20 Mei 2024

Pertanyaan	Ada	Keterangan
Terdapat persiapan sebelum penyelenggaraan program PMT lokal pada bulan juli - agustus	V	<ol style="list-style-type: none">1. Proses awal yaitu launching pada tanggal 16 mei 2023 oleh kemenkes. Di berikan petunjuk teknis tentang PMT lokal dan contoh resep.2. Pada tanggal 24 mei 2023 adanya rapat dan sosialisasi oleh pihak kabupaten yang dihadiri oleh pihak puskesmas, bu lurah atau bu camat, untuk pembahasan alokasi anggaran dana dan jumlah sasaran setiap puskesmas.3. Tanggal 5 Juni 2023 adanya sosialisasi juknis PMT lokal di puskesmas semen4. Tanggal 7-8 juni 2023 rapat pihak puskesmas dan desa membahas tentang program PMT lokal.5. Tanggal 13 juni 2023 adanya sosialisasi puskesmas tingkat kecamatan yang dihadari oeh PKK, Kejaksaan tentang alokasi anggaran dana.6. Setelah semuanya dirasa cukup puskesmas melakukan pelatihan menu oleh puskesmas kepada kader sebelum program berlangsung pada tanggal 22-23 juni 20237. Pada tanggal 3 juli 2023 launching PMT lokal di kecamatan semen dan diberikan

		<p>sesuai sasaran yang telah ditetapkan yaitu pendataan ibu hamil KEK pada bulan mei 2023</p> <p>Dokumentasi terlampir</p>
<p>Terdapat tim khusus Dalam melaksanakan program ini</p>	V	<p>Tim penanggung jawab dari puskesmas kecamatan semen, ibu camat, ibu lurah dan 4 kader desa yang telah ditetapkan dan tidak dapat mengundurkan diri selama program berlangsung.</p> <p>Dokumentasi terlampir</p>
<p>Menetapkan sasaran sesuai dengan petunjuk teknis program PMT lokal</p>	V	<p>Sasaran penerima PMT lokal bulan juli – september 2023 adalah ibu hamil trimester 1 yang memiliki LiLA dibawah 23,5 cm . nama penerima PMT terlampir</p>
<p>Menetapkan standar menu yang akan diberikan selama program PMT lokal berlangsung</p>	V	<p>Pada saat launching juknis program PMT lokal oleh kemenkes telah diberikan contoh menu, namun tim kabupaten menetapkan menu yang sama untuk semua puskesmas di kabupaten kediri. Menu terlampir</p>
<p>Frekuensi pemberian makanan sesuai dengan petunjuk teknis PMT lokal</p>	V	<p>Iya. Pemberian PMT lokal diberikan satu hari sekali oleh kader yang bertanggung jawab selama program berlangsung. Untuk distribusi PMT lokal yang dikumpulkan dalam satu lokasi setiap pagi sesuai kesepakatan antara kader desa dan ibu hamil penerima PMT lokal. Apabila tidak hadir maka PMT lokal akan diantarkan oleh kader ke masing masing rumah.</p>
<p>Besar porsi makanan yang diberikan sama dengan standar menu yang telah disusun</p>	V	<p>Iya. Penyusunan menu PMT lokal di kabupaten kediri di susunoleh dinas kesehatan beserta petugas dari berbagai puskesmas. Kemudian pemberian PMT pada ibu hamil menggunakan kotak makan.</p>
<p>Terdapat pembekalan terhadap petugas yang terlibat dalam</p>	V	<p>Ada, pembekalan dilakukan sebelum launching program PMT</p>

<p>pelaksanaan program pemberian makanan tambahan lokal</p>		<p>lokal di puskesmas semen kabupaten kediri yaitu pada tanggal 22-23 Mei 2023 tentang demonstrasi menu PMT lokal. Dan pada tanggal 13 juni ada pertemuan dengan kejaksaan tentang mengelola anggaran dana dalam perbelanjaan menu PMT lokal. Dokumentasi terlampir</p>
<p>Pelaksanaan program PMT lokal tidak hanya memberikan makanan tambahan pada ibu hamil KEK melainkan terdapat demonstrasi dan konseling gizi</p>	<p>V</p>	<p>Selama program berlangsung pemeriksaan LiLA dan berat badan dilakukan semala seminggu sekali yaitu diantara hari sabtu atau minggu. Selain pengukuran ibu hamil yang mengikuti program diberkan edukasi tentang gizi serta penyuluhan yang dilakukan oleh penanggung jawab, bidan desa dan kader.</p>
<p>Terdapat pencatatan dan pelaporan selama program berlangsung</p>	<p>V</p>	<p>Iya ada, pencatatan berupa hasil pemeriksaan dan hambatan selama program berlangsung. Dan pelaporan dilakukan satu bulan setelah program berakhir. Dimana pelaporan ini juga mempertanggung jawabkan alokasi dana yang telah di susun.</p>

Lampiran 10

HASIL WAWANCARA IBU HAMIL YANG MENGIKUTI PROGRAM

**PEDOMAN WAWANCARA IBU HAMIL KEK YANG MENGIKUTI
PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL DI
KECAMATAN SEMEN KABUPATEN KEDIRI**

: Ny. D

Inisial Informan 25 Mei 2024

Hari / Tanggal : Syifa

Pewawancara

:

No	Jawaban
1	Dulu awal akhir mei itu pas kegiatan posyandu kita dikasih informasi kalau bulan juli awal itu nanti dapet makanan.
2	Pembagiannya dulu saya selalu ikut kumpul di balai desa mbak jadi yang ngasih dulu bu bidan sama kadernya. Kalau jam nya saya dateng ke balai desa itu jam 8 an mba tapi kalau dapetnya antri sama yang lain ya kira kira jam 9 baru dapat, habis itu saya pulang
3	Seingat saya ya mba dulu itu saya pernah dapat nuget sayuran, soto ayam, sama yang paling saya suka itu rolade. Tapi tiap hari menunya beda beda.
4	Wah kalau itu sebenarnya saya suka suka aja mba sama menunya, enak semua saya suka. Mungkin lebih ke bosan di bulan bulan akhir mba. Menunya diulang ulang terus.
5	Bentar mba saya ingat ingat dulu, tapi kayaknya sehari sekali mba dapet makanannya selama 3 bulanan itu.
6	Saya kalau dikasih selalu saya makan mbak soalnya selama 3 bulan itu saya dapetnya di balai desa, jadi pasti tak makan.
7	kegiatan PMT ini banyak mbak , Selain dapat makanan saya juga dateng ada pemeriksaan terus nanti ada penyuluhan tentang makanan. Kadang saya tanya tanya tentang kebutuhan gizi soalnya saya belum paham. Pernah dulu seingat saya ada masak masak itu, katanya sebagai contoh buat kalau dirumah bisa nyoba menu menu itu, Secara keseluruhan seru mbak.

**PEDOMAN WAWANCARA IBU HAMIL KEK YANG MENGIKUTI
PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL DI
KECAMATAN SEMEN KABUPATEN KEDIRI**

: Ny. L
25 Mei 2024

Inisial Informan

: Syifa

Hari / Tanggal

Pewawancara

:

No	Jawaban
1	Sebentar mba saya inget dulu, pertama dikasih makanan kayaknya juli soalnya barengan sama saya daftarkan anak saya tk.
2	Saya dikasih kadernya waktu kumpul di balai desa dan kumpulnya itu dimulai jam 8 pagi mbak. Terus kalau saya sakit gabisa dateng ke balai desa saya di anter makanan sama bu yah, karena bu yah nya kader sini.
3	Tiap harinya beda beda mba, sebentar saya buka WA dulu mba soalnya setiap dapet selalu saya foto. Oh ini mba makanan nya itu puding kentang, mie yang ada telur puyuhnya, nuget, bola ikan lele, telur gulung, terus yang saya suka banget itu bitterballen sama soto ayam, sama masih banyak lagi mbak.
4	Dua bulan pertama itu masih enak enak aja mba, tapi pas bulan terakhir kadang bosan sama menunya. Karena diulang terus menunya. Tapi pas bulan terakhir itu ada satu menu kalau gasalah puding kentang di ganti sama sup sama puding labu. Jadinya saya tetep makan dan ga bosan mbak.
5	Saya dapatnya sehari sekali mba ya pas kumpul itu.
6	Iya mba, soalnya rezeki hehehehe. Dirumah juga belum tentu saya bisa masak gitu. Walaupun kadang bosan tapi tetap saya makan mbak.
7	Selama 3 bulan itu saya dikasih makanan tiap hari, tapi ada pemeriksaan sama konseling. Nah kalau pas pemeriksaan ini ada konseling kita diberi kebebasan untuk tanya apapun tentang pemenuhan makanan. Dan pernah dulu ada demo masak tapi untuk tanggal dan bulannya saya lupa mba. secara keseluruhan bagus mba, mungkin ya nanti menunya dikasih inovasi lagi.

**PEDOMAN WAWANCARA IBU HAMIL KEK YANG MENGIKUTI
PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL DI
KECAMATAN SEMEN KABUPATEN KEDIRI**

Inisial Informan : Ny. F
Hari / Tanggal : 25 Mei 2024
Pewawancara : Syifa
:

No	Jawaban
1	Tanggal awal bulan juli mulai dapet makanan nya sampai bulan september mbak kalau gasalah.
2	Setiap hari saya datang ke balai desa mbak pagi jam setengah 9 an. Terus misal saya gabisa dateng itu saya bilang kadernya, nanti ibu kadernya ngasih ke rumah. Tapi selama ini saya lebih sering dateng mbak.
3	Banyak mba menunya, soalnya tiap hari ganti. Tapi minggu depannya menu itu diulang lagi. Yang saya ingat dulu ada telur, tempe,daging, gulung sama kare ayam. Itupun saya ngerasa makannya tiap minggu itu lagi mba.
4	Selama saya dapat saya suka menu menu nya karena banyak dan ga hanya makanan aja tapi ada buahnya, cuman pas diakhir saya ngerasa bosan mba karena siklusnya sama setiap minggunya. Mungkin nanti bisa ada inovasi tiap bulannya beda olahan walaupun bahannya mungkin sama.
5	Tiap hari saya nerimanya sekali mba misalpun saya ga dateng tetep dikasih sama bu kadernya.
6	Karena saya gaaada alergi dan saya doyan ya saya makan tiap dikash mba, karena kan nanti kita juga laporan ke ibu kadernya kalau udah dimakan dan dihabiskan.
7	Banyak mba kadang kita dikasih tau kalau besok disuruh ke kantor desa itu dilakukan pemeriksaan sama konseling, misal kita gak bisa dateng itu kita nanti ke rumah kadernya buat pemeriksaan se longgarnya waktu saya. bagus mba kegiatannya.

Lampiran 11

DOKUMENTASI WAWANCARA



Lampiran 13

SOSIALISASI MENU MAKANAN PMT LOKAL 2023



MENU MAKANAN PMT LOKAL KABUPATEN KEDIRI 2023



Puding Kentang Ayam dan Telur

RESEP UNTUK 3 PORSI

Informasi nilai gizi per porsi :

Energi	Protein	Lemak
95	4,0	3,6
Kkal	gr	gr

Bahan

- 100 gr kentang, dikukus dan dihaluskan
- 30 gr (3 sdm) daging ayam cincang
- 10 gr (1 butir) telur puyuh
- 15 gr (1 buah) tahu kecil, dipotong dadu kecil
- 15 gr (1.5 sdm) wortel parut
- 10 gr (1 sdm) labu kuning
- 15 ml santan
- 1 batang sereh
- 1 lembar daun salam
- 1 sdm minyak
- 50 ml air kaldu ayam
- Garam, gula secukupnya

Bumbu Halus

- 2 siung bawang merah
- 2 siung bawang putih

Buah

- 100 gr (2 buah) jeruk diambil sarinya

Cara Membuat

- Tumis bumbu halus sampai harum tambahkan daun salam dan sereh.
- Masukkan ayam cincang masak sampai berubah warna, lalu masukan kentang, labu kuning, tahu dan wortel aduk sampai merata.
- Tambahkan santan dan air kaldu aduk merata dan matikan.
- Kocok telur lepas, campurkan pada tumisan tadi. Siapkan wadah tahan panas dan olesi minyak, masukkan adonan dan kukus kurang lebih 20 menit. Sajikan, selagi hangat

	6-11 bln	12-23 bln	24-59 bln	bumil
Jumlah (biji)	2	3	3	6
Energi (kal)	190	285	285	570





Mie Kukus Telur Puyuh

RESEP UNTUK 6 BUAH

Informasi nilai gizi per porsi :

Energi	Protein	Lemak
67,5	2,55	3,8
Kkal	gr	gr



Cara Membuat

- Didihkan air sebanyak 300 ml masukkan mie keriting sampai lunak dan matang.
- Masak mie keriting hingga matang.
- Tambahkan wortel parut, bawang daun, keju parut, dan bumbu halus, dan 2 butir telur, aduk sampai merata
- Masukkan 1 sdm adonan mie ke dalam wadah tahan panas yg sudah diolesi minyak dan masukan telur puyuh yang sudah direbus. Lakukan sampai adonan habis
- Kukus selama 15 menit Setelah matang boleh langsung dikonsumsi atau digoreng sampai kuning keemasan. Hidangkan.
- Untuk sasaran bayi : dikukus
- Untuk sasaran balita & bumil : digoreng

Bahan

- 85 gr mie Keriting
- 60 gr (6 butir) butir Telur puyuh
- 120 gr (2 btr telur ukuran besar) telur ayam, kocok lepas
- 50 gr (5 sdm) wortel parut
- 50 gr (5 sdm) keju parut
- 10 gr (1 batang) bawang daun iris
- Minyak untuk menggoreng
- Bawang putih halus/ bubuk, daun bawang secukupnya

Buah

- 150 gr (6 potong kecil) Pepaya

	6-11 bln	12-23 bln	24-59 bln	bumil
Jumlah (biji)	3	3	5	8
Energi (kal)	202,5	202,5	337,5	540

NUGGET SAYURAN

(4 buah)

BAHAN

Ubi jalar merah 100 gram
Telur ayam 60 gram (1 butir ukuran besar)
Daging ayam 50 gram
Roti tawar 20 gram (1 lembar)
Bayam 15 gram
Wortel 15 gram
Minyak 10 gram
Tepung panir 15 gram
Bawang putih
Garam secukupnya

BUAH

Pisang 75 gram

Informasi nilai gizi per porsi :

Energi	Protein	Lemak
66,5	2,75	4,35
Kkal	gr	gr



CARA MEMBUAT

1. Ubi jalar, wortel, bayam dibersihkan dulu kemudian diparut kasar
2. Campur bayam, wortel, ubi, telur, daging ayam, roti tawar, bawang putih dan garam hingga rata.
3. Kukus adonan hingga matang, potong sesuai selera, celupkan ke dalam kocokan telur
4. Lumuri dengan tepung panir
5. Masukkan pada wajan berisi minyak panas. Goreng nugget hingga berubah warna dan matang. Angkat dan tiriskan
6. Lakukan langkah serupa pada sisa bahan.
7. Sajikan selagi hangat

	6-11 bln	12-23 bln	24-59 bln	bumil
Jumlah (biji)	3	4	5	8
Energi (kal)	199,5	266	332,5	532



BOLA BOLA IKAN LELE

1 RESEP = 1 TUSUK = ISI 3 BOLA

BAHAN

Bayam 10 gr
Ikan lele 20 gr (bisa digoreng setengah matang)
Susu segar 20 ml
Tepung terigu 10 gr
Tepung panir 10 gr
Telur ayam 30 gr

Margarine 10 gram
Minyak 5 gram
Bawang Putih 1 siung
Daun bawang 5 gram
Gula pasir 1 sdt
Garam 1 sdt



BUAH
Semangka 50 gr



CARA MEMBUAT

1. Bersihkan bayam, cincang kasar
2. Panaskan margarin, tumis bumbu halus hingga harum, masukkan tepung terigu, aduk rata.
3. Tambahkan susu cair, aduk rata, hingga menjadi adonan yang kental sampai kalis. Angkat dari kompor
4. Masukkan lele, telur, bayam, daun bawang dan masak hingga rata, Ambil 1 sdm adonan, bentuk bulat, lakukan terus hingga seluruh adonan habis
5. Buat adonan celupan : telur, terigu, air kekentalan spt adonan pisang goreng
6. Celupkan ke dalam adonan celupan, lumuri tepung panir, lakukan sekali lagi, sisihkan
7. Panaskan minyak, goreng hingga kecoklatan dan matang, angkat, tiriskan

Energi	Protein	Lemak
95,33	3,6	5,8
Kkal	gr	gr

	6-11 bln	12-23 bln	24-59 bln	bumil
Jumlah (biji)	2	3	4	6
Energi (kal)	190,66	286	381,382	571,98



TELUR, TEMPE, DAGING (TTD) GULUNG (1 PORSI DI POTONG JADI 4)



BAHAN

Telur ayam dibuat dadar, 60 gr (didadar degan menambahkan susu+air)
Telur ayam dikocok 10 gr
Daging sapi dicincang 10 gr
Wortel 25 gr
Tempe 10 gr
Kecap manis secukupnya
Lada halus ½ sdt
Garam secukupnya
Minyak 10 gr



Informasi nilai gizi per porsi :

Energi	Protein	Lemak
64,8	2,55	4,05
Kkal	gr	gr



BUAH

Pisang 75 gram

CARA MEMBUAT

1. Tempe dikukus kemudian dihaluskan
2. Wortel dibersihkan, parut kasar
3. Campurkan daging, tempe, wortel, kecap, garam dan minyak dengan telur yang sudah dikocok, Setelah diaduk rata kemudian tuangkan ke atas telur dadar yang sudah dibuat. Gulung rapi
4. Kukus gulungan telur selama 15 menit. Angkat dan dinginkan lalu dipotong-potong. Hidangkan.

	6-11 bln	12-23 bln	24-59 bln	bumil
Jumlah (biji)	3	4	5	8
Energi (kal)	194,5	259,2	324	518,4

BITTERBALLEN

(20 PORSI)



BAHAN

Makaroni rebus 200 gr
Margarin 10 gr
Daging ayam 150 gr cincang halus
Keju 100 gr, parut
Wortel 50 gr, parut
Telur ayam 120 gr (2 butir)
Tepung terigu 60 gr

Garam 5 gr
Gula 5 gr
Bawang bombay 20 gr
Bawang putih 10 gr, haluskan
Susu cair full cream 175 ml
Minyak goreng untuk menggoreng
Lapisan :
Tepung roti 150 gr
Telur 60 gr

Informasi nilai gizi per porsi :

Energi	Protein	Lemak
124,5	5,17	5,97
Kkal	gr	gr



BUAH

JUS JAMBU

Bahan :
Jambu Biji 100 gr
Gula 10 gr
Air Mineral 180 ml

CARA MEMBUAT

1. Panaskan margarin, tumis bawang bombay dan bawang putih sampai harum. Masukkan daging ayam, jika sudah harum masukkan wortel lalu aduk hingga rata. Sisihkan pada waskom.
2. Tuang campuran susu dan tepung terigu sedikit demi sedikit, sambil aduk rata.
3. Masukkan makaroni, keju parut, gula dan garam. Proses hingga tercampur merata.
4. Bentuk adonan menjadi 20 bola atau bentuk lain. Adonan yang sudah terbentuk bisa dibiarkan terlebih dahulu sampai agak mengeras.
5. Buat adonan celupan : telur, terigu, air kekentalan spt adonan pisang goreng
6. Celupkan ke adonan celupan kemudian gulingkan lagi ke tepung roti. Lakukan sampai semua adonan selesai.
8. Panaskan minyak diatas api sedang.
9. Angkat tiriskan dan siap sajikan
Goreng bola-bola adonan hingga berwarna kecoklatan

	6-11 bln	12-23 bln	24-59 bln	bumil
Jumlah (biji)	2	2	3	4
Energi (kal)	248,99	248,99	373,5	498

SOTO AYAM KEDIRI

(1 PORSI)

BAHAN

Nasi tim 50 gr
 Daging paha ayam 100 gr
 Tempe 30 gr
 Kerupuk udang
 Bawang putih 1 siung
 Bawang merah 1 siung
 Kunyit 1 ruas jari
 Daun jeruk 1 lbr
 Sereh 1 bh
 Santan 30 ml
 Tomat 20 gr
 Daun bawang 1 helai
 Telur ayam rebus 60 gr (1 butir)
 Taoge 20 gr

CARA MEMBUAT

1. Tumis bawang putih, bawang merah, daun jeruk, sereh.
2. Masukkan daging ayam, tomat, daun bawang, telur ayam rebus, dan santan jadi satu
3. Masak hingga matang
4. Sajikan dengan nasi tim dan tempe goreng



Untuk usia 12-23 nasi tim diganti nasi 50 gr
 Untuk usia 24-59 nasi 100 gr
Bumil 2x porsi usia 24 -59 bulan

BUAH

BUAH NAGA

Energi	Protein	Lemak
229,9	7,4	10,9
Kkal	gr	gr



SUP BOLA PATIN TELUR PUYUH (2 PORSI)

BAHAN BAKSO

Ikan patin giling 100 gr
 Tahu 30 gr
 Bw putih halus 1 siung
 Santan kental 100 ml
 Terigu 20 gr
 Tapioka 20 gr



Nasi 50 gr
 Kentang 100 gr
 Telur puyuh 30 gr (3 butir)
 Wortel 100
 Minyak goreng 10 gr (1 sdm) utk menumis
 Tomat 20 gr
 Garam gula secukupnya

CARA MEMBUAT BAKSO PATIN :

1. Tumis bawang putih sampai harum
2. Masukkan terigu, masak sampai kekuningan, masukkan santan, masak sampai kalis, masukkan dalam adonan tahu dan ikan patin, masukkan tepung tapioca, uleni lalu bentuk bulatan-bulatan.
3. Panaskan air jangan sampai mendidih, masukkan bulatan bakso, masak dengan api kecil sampai mengambang, jangan diaduk

Buat Sop :

1. Tumis bawang putih sampai
2. Masukkan kentang, wortel dan tomat hingga empuk
3. Tambahkan telur puyuh
4. Masukkan garam dan gula, cek rasa

BUAH

JUS MELON

BAHAN

melon 150 gr
 Susu bubuk 15 gr (1 sdm)
 Air mineral 100 ml

CARA MEMBUAT :

1. Blender melon, susu bubuk dan tambahkan air mineral
2. Jus melon siap disajikan

Energi	Protein	Lemak
285,6	14,4	15,1
Kkal	gr	gr

Untuk usia 6-11 tanpa nasi tim/tim, karena ada kentang
 Untuk usia 12-23 ditambah nasi 50 gr
 Untuk usia 24-59 ditambah nasi 100 gr
Bumil 2x porsi usia 24 -59 bulan



KARE AYAM TELUR PUYUH (1 PORSI)

BAHAN

Nasi tim 50 gr
Daging ayam 75 gr
Telur puyuh 2 btr
Santan 30 ml
Brokoli 30 gr (3 kuntum)

·Bw merah halus 2 siung
·Bw putih halus 2 siung
·Kunyit halus 1 ruas jari
·Serai geprek 1 batang
·Lengkuas geprek 1 ruas jari
·Jahe geprek ruas jari
·Minyak 5 ml (1 sdt)



CARA MEMBUAT

1. Tumis bumbu halus dan geprek sampai harum
2. Masukkan ayam, udang, dan santan jadi satu
3. Tambah brokoli
4. Masak hingga matang
5. Sajikan dengan nasi tim

Untuk usia 12-23 nasi tim diganti nasi 50 gr
Untuk usia 24-59 nasi 100 gr
Bumil 2x porsi usia 24 -59 bulan

BUAH

JERUK 50 gr

	Energi	Protein	Lemak
	192,9	4,2	13,8
	Kkal	gr	gr

RESEP SAYUR BOBOR BAYAM

(Resep 1 Porsi)

Bahan :

50 gr daun bayam
25 gr labu siam, kupas, potong-potong
25 gr tempe, potong-potong
25 gr jagung manis
25 ml santan encer
2 lembar daun salam
1 cm lengkuas, memarkan

Kalori	Protein	Lemak
439,46	27,46	25,28

Bumbu, haluskan :

5 butir bawang merah
3 siung bawang putih
2 cm kencur
1 sdt ketumbar
½ sdt gula pasir
2 sdt garam

Cara Membuat :

1. Didihkan santan encer dan bumbu halus bersama daun salam, dan lengkuas.
2. Masukkan jagung manis, labu siam dan tempe, didihkan hingga ketiganya lunak.
3. Masukkan daun bayam.
4. Didihkan sebentar lalu angkat.



RESEP ROLADE DAGING GILING TAHU SELIMUT

1 RESEP = 1 PORSI



BAHAN :

20 gr tahu
40 gr daging sapi giling
20 gr tepung terigu
10 gr tepung beras
1 sdt kaldu jamur
1/2 sdt garam
30 gr telur ayam

Nilai Gizi Per Porsi

Energi : 292,16 kkal
Protein : 20,26 gram
Lemak : 16,68 gram
Karbohidrat : 31,85 gram

BUAH

Melon 50 gr

	6-11	12-23	23-59	Bumil
Bobor	1/2 porsi	1/2 porsi	½ porsi	1 porsi
Rolade	1/2 potong	½ potong	1 potong	2 potong

CARA MEMBUAT :

1. Panaskan teflon yang telah dioles minyak lalu buatlah telur dadar setipis mungkin. Setelah itu sisihkan dan biarkan dingin.
2. Campurkan tahu, daging sapi giling, tepung terigu, tepung beras, kaldu jamur, garam dan telur dalam wadah. Kemudian aduk dengan spatula hingga tercampur rata
3. Siapkan telur dadar di atas talenan lalu isi dengan adonan campuran daging dan tahu.
4. Kemudian gulung dengan plastik wrap. Kukus rolade tahu yang telah digulung rapi hingga matang selama 35 menit.
5. Setelah matang angkat dan biarkan dingin, kemudian iris rolade yang telah dingin dan sajikan sesuai selera

	6-11	12-23	23-59	bumil
	nasi tim 50 gr	Nasi 50 gr	Nasi 100 gr	Nasi 200 gr
sayur	1/2 porsi	1/2 porsi	1 / 2 porsi	1 porsi
Gadon daging	1	1	1	2
Rempah Tahu	1	1	1	2

GADON DAGING (UNTUK 8 BUAH)

BAHAN :
 300 GRAM DAGING SAPI GILING
 3 BUTIR TELUR AYAM
 3 SDM SANTAN KENTAL
 1 SDT BAWANG PUTIH HALUS
 1/2 SDT GARAM
 LADA (OPTIONAL)
 DAUN SALAM
 DAUN JERUK
 DAUN PISANG UNTUK BUNGKUS

CARA :
 1. CAMPUR SEMUA BAHAN, KECUALI DAUN JERUK, SALAM, SEREH
 2. BAGI MENJADI 10 BAGIAN, BERI POTONGAN DAUN SALAM, DAUN JERUK, SEREH,
 BUNGKUS DENGAN DAUN PISANG
 3. KUKUS SELAMA 30 MENIT
 1 RESEP UNTUK 10 PORSI



SAYUR BENING KELOR (untuk 3 porsi)

BAHAN :
 100 g daun kelor
 1 buah jagung manis, pipil
 1 buah labu siam, potong dadu
 2 siung bawang putih, iris
 4 butir bawang merah, iris
 1 lembar daun salam
 700 ml air, untuk merebus

CARA MEMBUAT :
 1. Didihkan air, masukkan bawang putih, bawang merah, dan daun salam.
 2. Masukkan labu siam, masak hingga setengah matang. Masukkan jagung pipil, aduk. Masak hingga jagung hampir matang.
 3. Masukkan daun kelor, aduk. Sajikan

Kalori	Protein	Lemak
195,98	14,16	10,38



REMPAH TAHU (untuk 4 porsi)


Bahan:
 100 gr tahu, hancurkan dan peras hingga kadar airnya berkurang
 1 ikat daun seledri, iris halus
 1 batang daun bawang, iris tipis
 1 butir telur ayam, kocok

Bahan bumbu:
 7 butir lada
 1 sdt garam
 3 butir bawang merah, iris halus tumis
 2 siung bawang putih
 1/2 sdt garam
 minyak goreng secukupnya

Cara membuat:
 1. Haluskan semua bumbu lalu campur dengan bahan, aduk sampai merata.
 2. Bila adonan sudah rata, goreng sesendok demi sesendok di minyak panas
 3. Tunggu hingga berwarna kuning kecokelatan dan matang, lalu angkat.

SK Penanggung Jawab Program PMT Lokal 2023 Kecamatan Semen

1/

 **PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI**
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SEMEN
Jl. Argowilis 127 Semen-Kediri
Telepon (0354) 772971 E-mail : puskesmassemen@gmail.com
KEDIRI
Kode Pos : 64161

KEPUTUSAN KEPALA PUSKESMAS SEMEN
Nomor : 188/Sk.A/11.011.7.118.25-3.4 P/2023

TENTANG
PEMBENTUKAN TIM PELAKSANA KEGIATAN PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN BERBASIS PANGAN LOKAL BAGI IBU HAMIL KEK DAN
BALITAGIZI KURANG DI PUSKESMAS SEMEN
TAHUN ANGGARAN 2023

Menimbang : a. Bahwa status gizi yang baik pada ibu hamil dan balita merupakan salah satu faktor penentu keberhasilan pembangunan sumber daya manusia
b. Bahwa dalam rangka meningkatkan upaya perbaikan gizi masyarakat, pemerintah telah meluncurkan program Kegiatan PMT Berbasis Pangan Lokal bagi ibu hamil KEK dan balita gizi kurang.
c. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan pemberian Makanan Tambahan Berbasis Pangan Lokal bagi ibu hamil KEK dan balita gizi kurang, perlu ditunjuk Tim Pelaksana Kegiatan yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Kepala Puskesmas

Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 144, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5063);
2. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2012 tentang Pangan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 227, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5360);
3. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 42 Tahun 2013 tentang Pergerakan Percepatan Perbaikan Gizi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2013 Nomor 100);
4. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang;
5. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak;
6. Peraturan Presiden Nomor 18 Tahun 2020 tentang Rencana Pembangunan Jangka Panjang Menengah Nasional (RPJMN) tahun 2020-2024;
7. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 21 Tahun 2021 tentang

- Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, serta Pelayanan Kesehatan Seksual;
8. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 72 Tahun 2021 Tentang Percepatan Penurunan Stunting;
 9. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 13 Tahun 2022 tentang perubahan atas Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 21 tahun 2020 tentang Rencana Strategis Kementerian Kesehatan 2020 - 2024

MEMUTUSKAN :

- Menetapkan** : KEPUTUSAN PUSKESMAS SEMEN KABUPATEN KEDIRI TENTANG PEMBENTUKAN TIM PELAKSANA KEGIATAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BERBASIS PANIGAN LOKAL BAGI IBU HAMIL KEK DAN BALITA GIZI KURANG DAN BALITA T (TURUN) DI KABUPATEN KEDIRI TAHUN ANGGARAN 2023
- KESATU** : Membentuk Tim Pelaksana Kegiatan Pemberian Makanan Tambahan Berbasis Pangan Lokal Puskesmas Semen Kabupaten Kediri Provinsi Jawa Timur Tahun 2023 dengan susunan tim sebagaimana tercantum dalam lampiran keputusan ini.
- KEDUA** : Tim Pelaksana Puskesmas Semen Tahun 2023 sebagaimana dimaksud pada dik'tum kesatu keputusan ini bertugas: 1). bertanggung jawab atas kegiatan Pemberian Makanan Tambahan Berbasis Pangan Lokal. Bagi Ibu Hamil KEK dan balita gizi kurang, dari mulai persiapan, perencanaan, pelaksanaan, pengawasan, pelaporan / pertanggung jawaban hingga kegiatan dimaksud dinyatakan selesai; 2). Bertanggung jawab : memfasilitasi, dan membentuk tim perencana, pelaksana pengawas dan panitia pengadsan pada intervensi Pemberian Makanan Tambahan berbasis Pangan Lokal bagi ibu hamil KEK, balita gizi kurang, Tahun Anggaran 2023.
- KETIGA** : Dalam melaksanakan tugasnya Tim Pelaksana bertanggung jawab kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri dan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- KEEMPAT** : Seluruh biaya yang diperlukan untuk pelaksanaan kegiatan tersebut dibebankan pada Dana Bantuan Operasional Kesehatan (BOK) Puskesmas tahun anggaran 2023 dalam rangka Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbasis Pangan Lokal

KELIMA

: Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan, akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Kediri

Pada Tanggal :

KEPALA UPTD PUSKESMAS SEMEN



LAMPIRAN I
KEPUTUSAN KEPALA PUSKESMAS SEMEN
NOMOR :
TENTANG PEMBENTUKAN TIM PELAKSANA
KEGIATAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
BERBASIS PANGAN LOKAL BAGI IBU HAMIL KEK
DAN BALITA GIZI KURANG DI KABUPATEN KEDIRI
TAHUN ANGGARAN 2023

No	NAMA	NIP	JABATAN DALAM TIM
1.	dr. IMRON EFENDI	19681019 200312 1 003	Kepala Puskesmas
2.	Dr. TUTUT DESI F.	19891220 202203 2 003	Dokter PJ KIA
3.	ERNI EKAWATI, S.ST	19720103 199102 2 001	Bidan Koordinator
4.	NIKEN SRI H., Amd.Gz	19861117 200901 2 002	Petugas Gizi
5.	SRI SULISTYOWATI	19660322 200701 2 009	Pengelola BOK

KEPALA UPTD-PUSKESMAS SEMEN



dr. IMRON EFENDI
NIP. 19681019 200312 1 003

URAIAN TUGAS

1. Kepala puskesmas dan Tim pelaksana kegiatan Pemberian Makanan Tambahan Berbasis Pangan Lokal di tingkat Puskesmas mempunyai tugas sebagai berikut :
 - a. Menetapkan lokasi kegiatan, sasaran penerima makanan tambahan pangan lokal dan jadwal kegiatan
 - b. Melaksanakan sosialisasi kegiatan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Pangan Lokal
 - c. Melaksanakan orientasi tim pelaksana kegiatan tingkat desa tentang PMT Berbasis Pangan Lokal
 - d. Memastikan bahwa pengalokasian dan pemanfaatan dana BOK Puskesmas (PMT Lokal) sesuai dengan pedoman;
 - e. Memastikan bahwa kualitas Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Pangan Lokal untuk untuk sasaran sesuai standar yang telah ditetapkan dan diterima oleh sasaran;
 - f. Memastikan agar setiap pelaksana kegiatan dapat menjalankan tugas dan tanggung jawabnya dengan baik sesuai dengan fungsinya masing-masing;
 - g. Menjamin ketepatan waktu pelaksanaan dengan jadwal pelaksanaan yang telah ditentukan.
 - h. Melakukan proses pencairan keuangan ke desa
 - i. Melakukan monitoring dan evaluasi kegiatan
 - j. Melakukan pengukuran awal berat badan dan LILA pada Ibu Hamil KEK serta berat badan pada Balita Gizi Kurang

17

- k. Melakukan pemantauan penambahan BB dan LILA pada Ibu Hamil KEK serta balita Gizi Kurang setiap dua minggu sekali sekaligus melakukan pemeriksaan kesehatan dan konseling apabila tidak terjadi kenaikan BB
 - l. Melakukan pemantauan kepatuhan terhadap konsumsi Pemberian Makanan Tambahan Lokal yang diberikan (jumlah akanan yang diberikan dan dihabiskan)
 - m. Melakukan pemantuan frekuensi dan lamanya pemberian Makanan Tambahan Lokal
 - n. Menetapkan mekanisme pelaksanaan pemberian makanan tambahan lokal
 - o. Melakukan pemantauan kepatuhan terhadap standar menu yang ditetapkan
 - p. Mengevaluasi perubahan status gizi sasaran
 - q. Melakukan dokumentasi kegiatan di tiap lokasi
 - r. Melaporkan hasil pelaksanaan kepada Kepala Puskesmas selanjutnya diteruskan ke Dinas kesehatan melalui Bidang Kesehatan Masyarakat
2. Tim Pelaksana Kegiatan Pemberian Makanan Tambahan Berbasis Pangan Lokal di tingkat Desa mempunyai tugas sebagai berikut:
- a. Mendukung dan membantu tim pelaksana tingkat Puskesmas dalam Kegiatan Pemberian Makanan Tambahan Berbasis Pangan Lokal
 - b. Melakukan pengadaan bahan makanan Tambahan Pangan Lokal dengan berkoordinasi bersama tim pelaksana tingkat desa
 - c. Melakukan pengadaan bahan makanan tambahan pangan lokal
 - d. Melakukan penyelenggaraan makanan (persiapan, pengolahan, dan penyajian) pangan lokal siap santap
 - e. Pendampingan dan Edukasi Gizi
 - f. Melaksanakan demo masak secara berkala
 - g. Melakukan dokumentasi foto kegiatan di tiap lokasi

KEPALA UPTD PUSKESMAS SEMEN



Lampiran 16

ANGGARAN DANA PROGRAM PMT LOKAL 2023

UPTD PUSKESMAS SEMEN																
REALISASI DANA KEGIATAN BOK PMT LOKAL TAHUN ANGGARAN 2023																
KEGIATAN	PER SUB	KODE	KETERANGAN	BULAN REALISASI												TOTAL REALISASI
				JAN.	FEB.	MARET	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AGST	SEP	OKT	NOV	DES	
1.02.02.202.15			PENGLOLAAN PELAYANAN KESEHATAN GIZI MASYARAKAT													
PELATIHAN PMT LOKAL		5.1.2.01.01.0012	BAHAN PERCONTOHAN							781500						781500
		5.1.2.01.01.0026	FC													0
		5.1.2.01.01.0052	MAKMIN					1760000		1.2E+07	1680000	1680000		1400000	1400000	19760000
		5.1.2.04.01.0003	TRANSPORT LOKAL ASN							1015000	87000	87000				1189000
																0
DANA PMT LOKAL	PMT	5.1.2.01.01.0052	PTM KEK							3130400	1.2E+07	5366400	7241200	1.7E+07		44728710
		5.1.2.01.01.0052	PTM BALITA							8131200	3.4E+07	1.1E+07	5926800	9761408		68136307
				0	0	0	0	1760000	0	2.5E+07	4.8E+07	1.8E+07	1.3E+07	2.8E+07	1400000	134595517

LEMBAR KONSULTASI


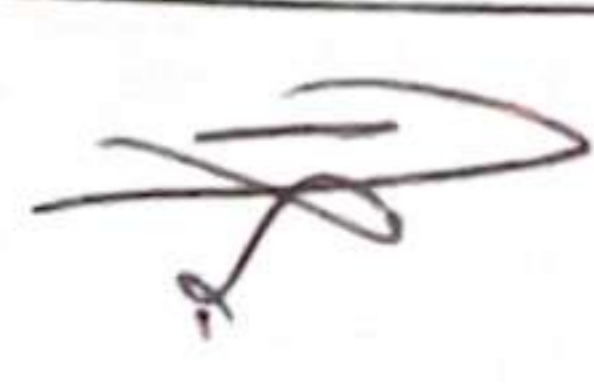
Nama Mahasiswa : Syifa Khoirunnisa S







NIM : P17311203020

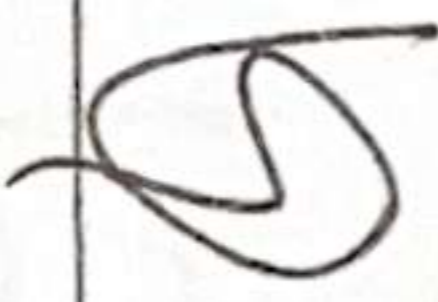





Nama Pembimbing (I) : Dr. Kissa Bahari, S.Kep.,Ns.,M.Kep





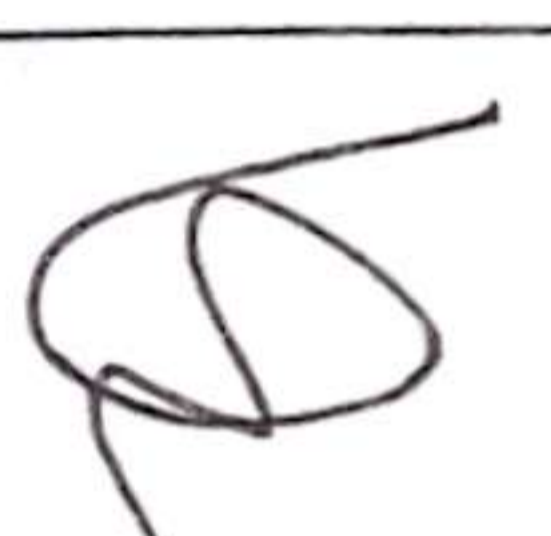

Nama Pembimbing (II) : Lisa Purbawaning Wulandari, S.KM.,M.Keb

Judul Skripsi : Gambaran Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Dan Status Gizi Ibu Hamil KEK Di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tanggal	Saran	Tanda Tangan	Bimbingan Ke	Tanggal	Saran	Tanda Tangan
1.	31-08-2023	Revisi Judul Proposal - Variabel LILA menjadi status gizi		1.	30-08-2023	ACC judul proposal	

2.	19-12-2023	Revisi judul skripsi menjadi " Program Pemberian Makanan Tambahan Lokal dan Status Gizi Ibu Hamil		2.	28-11-2023	Revisi Judul menjadi " Program pemberian makanan tambahan lokal terhadap status gizi ibu hamil KEK di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri	
3.	15-01-2024	ACC Bab I dan dilanjutkan Bab II		3.	10-12-2023	ACC judul proposal " Gambaran Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal dan Status Gizi Ibu Hamil KEK di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri	
4.	19-01-2024	ACC Bab II dan Revisi Bab III - Revisi Metode Penelitian		4.	11-12-2023	Revisi Bab I - Revisi latar belakang - Revisi tujuan khusus	

			menjadi Penelitian Deskriptif					
5.	24-01-2024	Konsultasi BAB 1-3		5.	14-12-2023	- Revisi manfaat penelitian ACC Bab I dan dilanjutkan Bab II		
6.	26-01-2024	ACC Bab I,II,III		6.	05-01-2024	- Revisi bab II menambahkan konsep teori tentang program PMT lokal. - Revisi Kerangka Konsep		
7.	26-01-2024	ACC seminar proposal		7.	09-01-2024	Revisi Bab II - Revisi Kerangka Konsep		

8.	10-06-2024	Konsultasi bab 4 & 5		8.	16-01-2023	Revisi Bab II dan III - ACC Bab II - Revisi metode penelitian menjadi mix method - Revisi lampiran	
9.	14-06-2024	Konsultasi revisi bab 4 & 5		9.	23-01-2024	ACC Bab III dan Revisi penulisan - Penulisan seluruh Bab - Revisi lampiran	
10.	24-06-2024	ACC Bab 4 & 5 ACC ujian hasil		10.	24-01-2024	ACC Bab I, II, III	

11.	24-07-2024	Revisi I pasca seminar hasil	B	11.	26-01-2024	ACC seminar proposal	AS
12.	05-08-2024	ACC Skripsi Pasca Semhas	G	12.	11-06-2024	Konsultasi BAB 4&5	AS
				13.	14-06-2024	Konsultasi revisi BAB 4&5	AS
				14.	24-06-2024	ACC bab 4&5 ACC ujian seminar hasil	AS
				15.	02-08-2024	Revisi skripsi pasca semhas	AS
				16.	02-08-2024	ACC Skripsi Pasca Semhas	AS