

ABSTRAK

Ramanda, Nova Widi Nur. 2024. Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kembalinya Kesuburan pada Wanita Usia Subur. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd., Pembimbing Pendamping: Reni Wahyu Triningsih, SST., M.Kes

Anggapan yang kurang baik terkait kontrasepsi membuat sebagian wanita enggan menjalankan rencana keluarga berencana (KB), beberapa ibu beranggapan bahwa kontrasepsi menyebabkan sulit hamil. Lama kembalinya masa subur pasca penggunaan kontrasepsi menimbulkan kekhawatiran bagi ibu dan keluarga yang akan merencanakan kehamilan dikarenakan anggapan tersebut. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan lama penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kembalinya kesuburan pada usia wanita usia subur. Jenis Penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah Ibu hamil yang pernah menggunakan kontrasepsi hormonal sebanyak 44 responden dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Analisis data dilakukan dengan uji *Spearman Rank*. Hasil analisis menunjukkan nilai ($p\text{-value } 0,001 < 0,05$) yang berarti H_1 diterima bahwa terdapat hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi dengan kembalinya kesuburan pada wanita usia subur. Berdasarkan hasil penelitian Wanita usia subur tersebut perlu untuk mempertimbangkan dalam pemilihan metode kontrasepsi dan perencanaan kehamilan di masa depan selain itu wanita usia subur mampu untuk memilih kontrasepsi sesuai rencana kehamilan berikutnya.

Kata Kunci: Lama penggunaan kontrasepsi, Kontrasepsi hormonal, kembalinya kesuburan