

**PERTOLONGAN PERTAMA MASYARAKAT AWAM  
PADA TRAUMA MUSKULOSKELETAL AKIBAT  
KECELAKAAN LALU LINTAS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

CANDRA MAHARDIKA

NIM: P17230223048



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2025**

**PERTOLONGAN PERTAMA MASYARAKAT AWAM  
PADA TRAUMA MUSKULOSKELETAL AKIBAT  
KECELAKAAN LALU LINTAS**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan keperawatan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

CANDRA MAHARDIKA

NIM: P17230223048



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Pertolongan Pertama Masyarakat Awam pada Trauma Muskuloskeletal Akibat  
Kecelakaan Lalu Lintas”

Disusun Oleh :

CANDRA MAHARDIKA

NIM: P17230223048

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar,



**Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.,NS**

NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal Disetujui : 14 Mei 2025

Pembimbing,



**Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc**

NIP. 19900129 202321 1 015

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

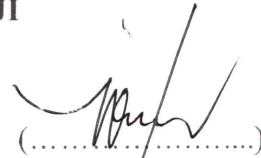
“PERTOLONGAN PERTAMA MASYARAKAT AWAM PADA TRAUMA  
MUSKULOSKELETAL AKIBAT KECELAKAAN LALU LINTAS”

Disusun oleh :  
CANDRA MAHARDIKA (P17230223048)

Telah dipertahankan dalam  
Seminar di depan Tim Penguji  
Pada tanggal :  
16 Mei 2025

**SUSUNAN TIM PENGUJI**

Ketua,  
**Ns. Arif Mulyadi, M.Kep**  
NIP. 19750729 200112 1 002



(.....)

Anggota,  
**Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc**  
NIP. 19900129 202321 1 015



(.....)

Malang, 16 Mei 2025  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



  
**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIP. 19760810 200212 2 001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Candra Mahardika**

**NIM : P17230223048**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal : 16 Mei 2025**

# PERTOLONGAN PERTAMA MASYARAKAT AWAM PADA TRAUMA MUSKULOSKELETAL AKIBAT KECELAKAAN LALU LINTAS

Candra Mahardika

Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,  
Jl. dr. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar  
Email : [candramahardika538@gmail.com](mailto:candramahardika538@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Trauma muskuloskeletal merupakan salah satu jenis cedera yang sering terjadi akibat kecelakaan lalu lintas. Pertolongan pertama yang dilakukan dengan benar akan mengurangi kecacatan. Peran serta masyarakat awam yang berada dilokasi kejadian dapat membantu korban dengan memberikan pertolongan pertama secara benar untuk meminimalkan risiko komplikasi. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan tindakan masyarakat awam dalam memberikan pertolongan pertama pada trauma muskuloskeletal akibat kecelakaan lalu lintas. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan desain deskriptif kuantitatif. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 19 Februari – 15 Maret 2025. Populasi penelitian ini masyarakat awam yang melakukan pertolongan pertama trauma muskuloskeletal akibat kecelakaan lalu lintas. Sampel dengan jumlah sebanyak 30 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan tindakan pertolongan pertama trauma muskuloskeletal. Data dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari setengah (56,7%) masyarakat awam memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup dan lebih dari setengahnya (76,7%) masyarakat awam melakukan tindakan dalam kategori kurang terhadap pertolongan pertama pada trauma muskuloskeletal. **Kesimpulan:** Kemampuan masyarakat awam tentang pertolongan pertama pada trauma muskuloskeletal akibat kecelakaan lalu lintas sudah cukup baik namun dalam melakukan tindakan masih kurang sesuai dengan prosedur standar.

**Kata kunci:** pertolongan, awam, trauma muskuloskeletal, kecelakaan.

*FIRST AID FOR LAY PEOPLE IN MUSCULOSKELETAL TRAUMA DUE TO  
TRAFFIC ACCIDENTS*

Candra Mahardika

*Diploma 3 Nursing Study Program Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,*

*Jl. dr. Sutomo No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar*

Email : [candramahardika538@gmail.com](mailto:candramahardika538@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Musculoskeletal trauma was one of the most common types of injuries caused by traffic accidents. Proper first aid could reduce the risk of disability. The involvement of laypeople present at the scene could help victims by providing appropriate first aid to minimize the risk of complications.* **Research Objective:** *To determine the level of knowledge and actions of laypeople in providing first aid for musculoskeletal trauma resulting from traffic accidents.* **Research Methods:** *This study used a quantitative approach with a descriptive quantitative design. The research was conducted from February 19 to March 15, 2025. The population of the study was laypeople who provided first aid for musculoskeletal trauma caused by traffic accidents. The sample consisted of 30 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using a questionnaire on knowledge and actions related to first aid for musculoskeletal trauma. Data were analyzed using frequency distribution and percentages.* **Research Results:** *The results of the study showed that more than half (56.7%) of the laypeople had a moderate level of knowledge, and more than half (76.7%) of them performed actions categorized as poor in providing first aid for musculoskeletal trauma.* **Conclusion:** *The knowledge of laypeople regarding first aid for musculoskeletal trauma caused by traffic accidents was fairly good however, their actions were still not in accordance with standard procedures.*

**Keywords:** *first aid, laypeople, musculoskeletal trauma, traffic accident*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pertolongan Pertama Masyarakat Awam pada Trauma Muskuloskeletal Akibat Kecelakaan Lalu Lintas”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd., selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar.
4. Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc., selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ns. Arif Mulyadi, M.Kep., selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Orang tua dan kakak penulis yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan dalam bentuk moral maupun material kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Diri saya sendiri, Candra Mahardika selaku penulis dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini karena sudah mampu bangkit dan selalu mengusahakan hal-hal yang terbaik sampai sekarang.
8. Teman-teman yang secara langsung maupun tidak langsung mendukung dan membersamai penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat SMA penulis yang dengan senang hati mengulurkan tangan saat penulis meminta bantuan, berkeluh kesah, meminta kritik dan saran mengenai apa yang harus diperbaiki dalam diri penulis.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 14 Mei 2025

Candra Mahardika  
NIM. P17230223048

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Pengetahuan.....	5
1. Definisi Pengetahuan .....	5
2. Tingkatan Pengetahuan .....	5
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
4. Pengukuran Pengetahuan .....	8
B. Konsep Tindakan .....	9
1. Definisi Tindakan.....	9
2. Faktor yang Mempengaruhi Tindakan.....	9
3. Pengukuran Tindakan .....	11
C. Konsep Kecelakaan Lalu Lintas .....	11
1. Definisi Kecelakaan Lalu Lintas.....	11
2. Penggolongan Kecelakaan Lalu Lintas.....	12
3. Jenis Kecelakaan Lalu Lintas.....	12
4. Faktor Kecelakaan Lalu Lintas .....	13
D. Konsep Trauma Muskuloskeletal .....	14
1. Definisi Trauma Muskuloskeletal.....	14
2. Jenis Trauma Muskuloskeletal.....	14
3. Etiologi.....	15
4. Patofisiologi .....	16
5. Tanda dan Gejala .....	17

6. Pemeriksaan Penunjang .....	17
7. Penanganan Trauma Muskuloskeletal .....	18
E. Konsep Pertolongan Pertama.....	21
1. Definisi Pertolongan Pertama .....	21
2. Tujuan Pertolongan Pertama.....	22
3. Faktor yang Mempengaruhi Pertolongan Pertama .....	23
F. Konsep Masyarakat Awam.....	25
1. Definisi Masyarakat Awam .....	25
2. Kriteria Masyarakat Awam.....	26
3. Dampak Pertolongan Pertama Oleh Masyarakat Awam .....	27
G. Kerangka Konseptual.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Desain Penelitian .....	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
1. Waktu .....	30
2. Tempat .....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	30
3. Teknik Sampling.....	30
4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	31
D. Cara Pengumpulan Data .....	31
1. Metode Pengumpulan Data.....	31
2. Data Primer .....	33
3. Data Sekunder.....	33
5. Alat Pengumpulan Data .....	33
6. Variabel.....	33
E. Definisi Operasional .....	34
F. Kerangka Operasional .....	36
G. Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	36
1. Cara Pengolahan .....	36
2. Analisis Data.....	37
H. Etika Penelitian.....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. HASIL.....	40
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	40
2. Data Umum.....	40
3. Data Khusus .....	42
B. PEMBAHASAN.....	42

1. Pengetahuan Pertolongan Pertama Masyarakat Awam pada Trauma Muskuloskeletal.....	42
2. Tindakan Pertolongan Pertama Masyarakat Awam pada Trauma Muskuloskeletal.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
1. Bagi Responden .....	47
2. Bagi Instansi Terkait .....	47
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	48
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>BIODATA .....</b>	<b>80</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual .....	29
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional .....	36

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 1 Karakteristik Masyarakat Awam yang Melakukan Pertolongan Pertama Trauma Muskuloskeletal Berdasarkan Jenis Kelamin .....	40
Tabel 4. 2 Karakteristik Masyarakat Awam yang Melakukan Pertolongan Pertama Trauma Muskulosekeletal Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 4. 3 Karakteristik Masyarakat Awam yang Melakukan Pertolongan Pertama Trauma Muskulosekeletal Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	41
Tabel 4. 4 Karakteristik Masyarakat Awam yang Melakukan Pertolongan Pertama Trauma Muskuloskeletal Berdasarkan Pekerjaan .....	41
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Masyarakat Awam yang Melakukan Pertolongan Pertama Trauma Muskuloskeletal Berdasarkan Pengetahuan .....	42
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Masyarakat Awam yang Melakukan Pertolongan Pertama Trauma Muskuloskeletal Berdasarkan Tindakan.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	55
Lampiran 2 Data Umum Responden .....	56
Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan .....	57
Lampiran 4 Kuesioner Tindakan.....	61
Lampiran 5 Tabulasi Data Umum .....	64
Lampiran 6 Tabulasi Data Khusus Pengetahuan.....	66
Lampiran 7 Tabulasi Data Khusus Tindakan.....	68
Lampiran 8 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	70
Lampiran 9 Permohonan Izin Penelitian .....	71
Lampiran 10 Surat Keterangan Kelayakan Etik .....	72
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	75
Lampiran 12 Konsultasi .....	76
Lampiran 13 Dokumentasi .....	79