

ANALISIS LABEL, INFORMASI NILAI GIZI, KANDUNGAN GIZI, DAN KLAIM GIZI PADA PRODUK MP-ASI KOMERSIAL DALAM PERCEPATAN PENURUNAN STUNTING PADA BADUTA

Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober 2023
oleh
Dycco Nur Soctmada
P17111193063
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Latar Belakang

- WHO (2023) melaporkan terdapat sekitar 148,1 juta balita di dunia mengalami stunting, lebih lanjut di wilayah Asia Tenggara kejadian stunting menimpa sekitar 14,4 juta balita. Hasil Survei Status Gizi Indonesia Tahun 2022 melaporkan kejadian stunting di Indonesia sebesar 21,6%.
- Salah satu penyebab utama stunting adalah dari asupan makan dan salah satu sumber makanan yang dapat dikonsumsi baduta disamping ASI adalah MP-ASI (lokal dan komersial).
- Di Indonesia, masih ditemukannya ketidaksesuaian label, informasi nilai gizi, kandungan zat gizi, dan klaim gizi pada produk pangan olahan dari beberapa penelitian yang telah dilakukan, tidak terkecuali MP-ASI komersial.

Tujuan

Penelitian ini bertujuan menganalisis kesesuaian label gizi, kesesuaian informasi nilai gizi, kesesuaian zat gizi, dan kesesuaian klaim gizi yang ada pada kemasan produk MP-ASI komersial dalam mengatasi percepatan penurunan stunting pada baduta.

Metode Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah eksploratif dengan menggunakan desain metode deskriptif-kualitatif dengan mengumpulkan data-data yang diperlukan dari label kemasan produk MP-ASI komersial, selanjutnya diuraikan secara keseluruhan dan diberikan gambaran terkait kesesuaian terhadap label, pencantuman ING, kandungan gizi, dan klaim gizi berdasarkan peraturan perundang-undangan yang ada di Indonesia.

Kesimpulan

Masih ditemukannya ketidaksesuaian pada pencantuman label, beberapa kandungan gizi berdasarkan standar, dan pada klaim gizi sumber zat besi serta klaim gizi sumber protein.



Hasil Penelitian

- Ditemukan ketidaksesuaian pada label produk kategori keterangan minimum (daftar bahan yang digunakan) dan keterangan lain (peruntukan produk).
- Pencantuman ING sudah sesuai dengan standar.
- Ditemukan ketidaksesuaian pada kandungan protein, beberapa vitamin, dan mineral.
- Ditemukannya ketidaksesuaian pada klaim sumber zat besi dan sumber protein.
- Ditemukannya beberapa pelanggaran pada kesesuaian label, kandungan zat gizi, dan klaim gizi berdasarkan UU No. 1 Tahun 1999 terkait Perlindungan Konsumen.

Referensi

- World Health Organization (2023). *Stunting Prevalence Among Children Under 5 Years of Age (%)*.
- Hasil Survei Status Gizi Nasional (2022). <https://promkes.kemkes.go.id/materi-hasil-survei-status-gizi-indonesia-ssgi-2022>