

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah et al. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Asupan Energi Pada Balita. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 15(2), 123-130.
- Ahmad, S. N. A., Nopitasari, N., & Hakim, F. (2023). Efektivitas Pemberian Terapi Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 16(1), 16-26.
- Anggara & Prayitno. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Posbindu Pujasuma Kelurahan SP VI Sari Bungamas Tahun 2022: The Effect of Hypertension Exercise on Changes in Blood Pressure in Elderly People with Hypertension at Posbindu Pujasuma, SP VI Sari Bungamas Village, 2022. *Jurnal Abdi Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 92-102.
- Anonim. (2018). Jenis Dan Serangan Hama Lalat Buah (*Bactrocera dorsalis*) Pada Tanaman Tomat (*Solanum lycopersicum*. L) Di Desa Taraitak Kecamatan Langowan Utara Kabupaten Minahasa. In *Cocos* (Vol. 10, No. 8).
- Ardina. (2018). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Asupan Nutrisi Remaja. *Jurnal Ilmu Gizi*, 7(2), 75-82.
- Arianto. (2019). Pengaruh Penambahan Bahan Tambahan Pangan Dalam Pengolahan Sayur-Sayuran Menjadi Produk Saus Tomat (Effect Of Addition Of Food Additives In Processing Vegetables Into Tomato Sauce Products). *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Agrokompleks*, 78-85.
- Arikunto. (2022). Penguasaan Kosakata Baku Dan Tidak Baku: Sebuah Studi Kasus Mahasiswa Ubd. *Jurnal Ilmiah Bina Edukasi*, 15(1), 61-70.
- Aspiani. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Pemberian Daun Seledri Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Rt 10 Kelurahan Murni. *Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak)*, 2(1), 30-38.
- Cornelia. (2024). Pelatihan Pembuatan Puding Oatmeal Plus Sosis Telur Serta Konseling Gizi Sebagai Upaya Penanganan Stunting Pada Anak Balita Melalui Peran Serta Tenaga Kesehatan dan Pemerintah Daerah di Wilayah Kerja Kecamatan Matuari dan Kecamatan Madidir. *Jurnal Pengabmas Pangi (Pangan & Gizi)*, 1(1), 1-11.
- Desreza, N et al. (2025). Penerapan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 6(1), 118-126.
- Dewi Et Al. (2021). Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(3), 141-153.
- Dinas Kesehatan Kota Malang. (2023). Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2022. Malang:Dinkes Kota Malang.

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023.
- Dinas Ketahanan Pangan Dan Pertanian Kota Malang (2025). Analisis Ketersediaan Pangan Kota Malang. *Mimbar Agribisnis*, 7(2), 1185-1194.
- Dwi, D et al. (2021). Effect Of Nutrition al Counseling Leaflet Media On Knowledge, Sodium, And Potassium Intake In Hypertension Patients. *Sanitas: Jurnal Teknologi Dan Seni Kesehatan*, 12 (1), 62-72.
- Fadillah. (2023). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Penderitaan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Janan, Kabupaten Kutai Kartanegara. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*.
- Febriyana. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi "Empire" Terhadap Asupan Zat Gizi Makro Pada Wanita Dengan Gizi Lebih. *Jurnal Ilmu Gizi Respati*, 2022.
- Ghosh. (2022). Faktor–Faktor Penyebab Hipertensi Literature Review (Doctoral Dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Hardinsyah & Supariasa. (2020). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Anak Usia Sekolah Yang Mengalami Gizi Lebih Di Sdit Al-Hikmah Maros (Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Hasnawati, S. (2023). The Effectiveness Of Cucumber Juice On Hypertension Patients Blood Pressure: Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Journal Of Health And Cardiovascular Nursing*, 3(2), 63-70.
- Hastuti. (2022). Analisis Tingkat Pengetahuan Fungsi Kalium Untuk Tubuh. *Jurnal Edukasimu*, 2(2).
- Hidayah, N Et Al. (2020). Efektifitas Jus Jeruk Dan Jus Tomat Terhadap Hipertensi Di Desa Tambaksogra Banyumas. *Human Care Journal*, 5(3), 786.
- Kaplan. (2018). Studi Penggunaan Antihipertensi Untuk Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Era Medika Tulungagung Periode Januari 2016–Desember 2017 (Doctoral Dissertation, Stikes Karya Putra Bangsa Tulungagung).
- Karo. (2024). Gambaran Upaya Perilaku Pencegahan Kekambuhan Pada Penderita Hipertensi (Doctoral Dissertation, Stikes Karsa Husada Garut).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020). Efek Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(01 Oktober), 343-348.
- Kusumastuty. (2016). Hubungan Asupan Kalium Dengan Hipertensi Pada Perempuan Etnis Minangkabau. *Repository Universitas*.

- Lasanudin Et Al. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga. *Usada Nusantara: Jurnal Kesehatan Tradisional*, 1(2), 39-50.
- Lusiana. (2015). Pendugaan Keragaman Genetik Beberapa Karakter Pertumbuhan Dan Hasil Pada 30 Genotipe Tomat Lokal. *Jurnal Hortikultura*, 25(4), 304-310.
- Manurung Et Al. (2018). Inventarisasi Lalat Buah (Diptera: Tephritidae) Pada Buah-Buahan Di Kota Jantho, Aceh Besar. *Jurnal Bioleuser*, 2(1).
- Maulidina. (2022). Tingkat pengetahuan ibu menyusui berpengaruh terhadap upaya untuk meningkatkan produksi ASI selama pandemi COVID 19. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 97-106.
- Mulyati, S & Krisdianto, N. (2021). Penganekaragaman Konsumsi Pangan Berdasarkan Pola Pangan Harapan Di Wilayah Perdesaan Dan Perkotaan Kabupaten Serang Di Desa Kramatwatu Kabupaten Serang.
- Nastiti. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Rendah Garam Dengan Asupan Natrium Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rsi Pku Muhammadiyah Pekajangan (Doctoral Dissertation, Muhammadiyah University Semarang).
- Notoadmodjo S. (2019). Peran promosi kesehatan terhadap perbaikan pengetahuan, sikap, dan perilaku membuang sampah pada siswa sekolah menengah atas. *Dimasejati: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1).
- Novianty et al. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smk Kecamatan Gresik. *Ghidza Media Journal*, 3(1):234-244
- Nurhidayat. (2023). Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia 17-35 Tahun Di Desa Waleo Dua. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 35-45.
- Nugroho. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. D Dengan Hipertensi Yang Di Berikan Evidence Based Practice Jus Tomat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Di Rt 03 Rw 03 Kelurahan Balai Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang (Doctoral Dissertation, Stikes Mercubaktijaya Padang).
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan usia dan jenis kelamin beresiko dengan kejadian hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal Jkft*, 4(1), 1-6.
- Nuraini. (2021). Manajemen Nutrisi Dan Terapi Diet Pada Pasien Hipertensi. *Borneo Community Health Service Journal*, 1(1), 11-15.
- Nurarif, A. (2023). Pencegahan Diabetes Melitus Di Palembang. *Masker Medika*, 11 (1), 9-18.

- Nur Cholifah. (2018). Deteksi Dini Penyakit Degeneratif Pada Remaja Anggota Karang Taruna. *Jurnal Abadimas Adi Buana*, 2(1), 1-3.
- Nursalam. (2020). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-3 Bulan. *Jurnal'aisyiyah Medika*, 5(2).
- Oktaria Et Al. (2023). Pengaruh Health Education Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan Nasional*, 1(2), 1-11.
- Otawa, C. (2022). Gambaran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pante Raya Kabupaten Bener Meriah Periode Bulan Agustus 2020. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 21(3).
- Pikir Et Al. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi (Doctoral Dissertation, Stikes Bina Sehat Ppni Mojokerto).
- Polter & Peny. (2020). Efek Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(01 Oktober), 343-348.
- Pratami F et al. (2016). Hubungan Penerapan Prinsip Pedoman Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 561-569.
- Pratiwi I. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1).
- Rahmawati. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-60 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Metro. Universitas Andalas.
- Ram. (2024). Self-Manajemen Pasien Hipertensi Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Di Desa Banjartanggul Pungging Mojokerto (Doctoral Dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat).
- Rian, T Et Al. (2023). Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Baros Wilayah Kerja Puskesmas Baros Kota Sukabum. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 4520-4529
- Riskesdas. (2024). Prevalensi Hipertensi Indonesia Turun Jadi 30,8% Pada 2023.
- Riyadi et al. (2017). Status Gizi Obesitas Mempunyai Pengaruh Bermakna Terhadap Tekanan Darah Dimana Status Gizi Obesitas Mempunyai Risiko 4,57 Kali Untuk Menderita Hipertensi Esensial Dibanding Lansia Dengan Status Gizi Kurang Atau Normal. *Jurnal Medika Malahayati*, 8(3), 585-590.

- Rizkania et al. (2023). Pengaruh Konseling Gizi Diet Dash Terhadap Asupan Mineral Kalium Dan Magnesium Pada Penderitaan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat. *Jurnal Ilmu Gizi: Jurnal Of Nutrition Science*, 13(1).
- Rohmawati. (2018). Terapi Komplementer. E-Book Penerbit Stikes Majapahit, 1-32.
- Rosida & Dwihesti K. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Anak Pada Usia 9–12 Tahun. *Wal'afiat Hospital Journal*, 4(1), 23-30.
- Sari et al. (2021). Hubungan Asupan Energi, Makro Dan Mikronutrien Dengan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Setyananda Et Al. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(02 Januari), 706-710.
- Sugiyono. (2023). Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Ihsan: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24-36.
- Suharyati Et Al. (2019). *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi*. Jakarta:Egc.
- Suryani. (2024). studi Kasus Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dalam Upaya Perawatan Diri Dengan Keluarga Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jembercover.
- Susanti, S. (2024). Perbedaan Efektivitas Diet Rendah Garam dan Diet DASH Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 8(2), 95-104.
- Susetyowati Et Al. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Peningkatan Kecerdasan Emosi Siswa. *Journal Sport Area*, 4(2), 339-347.
- Suwanti & Nugraha. (2018). 'Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Lemahireng Kecamatan Bawen. *Persatuan Perawat Nasional Indonesia Jawatengah Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 1(1), 1-4.
- Thalia. (2022). Pengaruh Jus Tomat Dan Jus Buah Naga Merah Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Antang= The Influence Of Tomato Juice And Red Dragon Juice On Changes In Blood Sugar Levels Of People With Type 2 Diabete Mellitus In Antang Health Center In Makassar (Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Veronika et al. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Dengan Nilai Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Ngadirejo Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

- VIII, J. (2018). Mengenal Klasifikasi Hipertensi Menurut Jnc 8 Dan Faktor Risikonya.
- Wahyuni. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu kedokteran dan kesehatan*, 8(3), 229-239.
- Who. (2023). Efektivitas Pemberian Terapi Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 16(1), 16-26.
- Wicaksana, D.G. (2019). Penanganan Dismenore Cara Farmakologi Dan Nonfarmakologi. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23-32.
- Zainah Et Al. (2014). Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 6(1), 63-71.