

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
IDENTITAS TIM PENGUJI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Kerangka Konsep .....	6
F. Hipotesis Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Hipertensi .....	8
1. Definisi .....	8
2. Klasifikasi .....	8
3. Faktor Risiko .....	9
4. Tanda Dan Gejala .....	10
5. Komplikasi.....	11
B. Penatalaksanaan Hipertensi .....	11
1. Terapi Farmakologi .....	11
a. Diuretik .....	11
b. Beta-Blocker .....	12
c. Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor (ACE-1) .....	12
d. Angiotensin Receptor Blocker (ARB) .....	12
e. Vasolidator .....	13
f. Calcium Channel Blocker (CCB) .....	13
2. Terapi Non Farmakologi .....	13
a. Status Gizi Dalam Penurunan Berat Badan .....	13
b. Olahraga Rutin.....	14
c. Berhenti Merokok .....	14
d. Diet Rendah Garam .....	14
e. Buah Tomat ( <i>Lycopersicon Esculentum</i> ) .....	17
BAB III METODE PENELITIAN .....	23
A. Jenis Penelitian .....	23
B. Desain Penelitian .....	23
C. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	23
D. Populasi penelitian .....	23
E. Sampel .....	24
F. Alat Pengumpulan Data .....	25
G. Variabel Penelitian .....	25
H. Definisi Operasional .....	26
I. Prosedur Penelitian.....	29
J. Instrumen Analisis Data .....	32
K. Metode Pengumpulan Data .....	32
L. Pengolahan Data .....	33

M. Analisis Data .....	35
N. Etika Penelitian .....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Gambaran Umum Puskesmas Kedungkandang Kota Malang .....	39
B. Data Karakteristik Responden .....	40
C. Tingkat Asupan Zat Gizi Makro Dan Mikro .....	43
1. Tingkat Asupan Zat Gizi Makro .....	43
2. Tingkat Asupan Zat Gizi Mikro .....	45
3. Asupan Zat Gizi Makro Dan Mikro Pada Kelompok Kontrol Dan Perlakuan .....	47
D. Data Tekanan Darah Responden .....	54
E. Pengaruh Edukasi Diet Rendah Garam (Kelompok Kontrol) Dan Edukasi Diet Rendah Garam Dan Pemberian Buah Tomat (Kelompok Perlakuan) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi .....	55
F. Pengaruh Edukasi Diet Rendah Garam Dan Buah Tomat Terhadap Tingkat Pengetahuan Responden .....	56
G. Efektivitas Edukasi Diet Rendah Garam (Kelompok Kontrol) Dan Edukasi Diet Rendah Garam & Pemberian Buah Tomat (Kelompok Perlakuan) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi .....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	60
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN .....	68