

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, L.N. 2019. Aplikasi Rebusan Biji Ketumbar (*Coriandrum sativum*) sebagai Penurun Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Aiyuni, R. Widayat, H.P. dan Rohaya, S. 2017. Pemanfaatan Limbah Kulit Buah Naga (*Hylocereus costaricensis*) dalam pembuatan Teh Herbal dengan Penambahan Jahe. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian Unsyiah*, 2 (3): 231 – 237.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, I.P.R. dan Triyono, E.A. 2018. Asupan Vitamin A, C, E dan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Lansia Hipertensi dan Non Hipertensi di Puskesmas Banyu Urip, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2 (4): 382 – 391.
- Andini, D.R. Yusasrini, N.L.A. dan Darmayanti, L.P.T. 2023. Pengaruh Penambahan Bubuk Jahe Emprit (*Zingiber officinale* Var. *amarum*) terhadap Karakteristik Teh Herbal Daun Sirih Merah (*Piper Crocatum*). *ITEPA*, 12 (2): 236 – 249.
- Atmaja, M.I.P. Maulana, H. Shabri. Riski, G.P. Fauziah, A. dan Harianto, S. 2021. Evaluasi Kesesuaian Mutu Produk Teh dengan Persyaratan Standar Nasional Indonesia. *Jurnal Standardisasi*, 23 (1): 43 – 52.
- Azis, R. dan Akolo, I.R. 2019. Kandungan Antioksidan dan Kadar Air pada Teh Daun Mangga Quini (*Mangifera indica*). *Journal of Agritech Science*, 3 (1).
- Badan Pengawas Obat dan Makanan. 2022. *Peraturan Badan pengawas Obat dan makanan Nomor 1 Tahun 2022 tentang Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan*. Jakarta.
- Balasooriya, R. Kooragoda, M. dan Jayawardhane, P. 2019. Comparative Analysis on Physical and Chemical Characteristics of Commercially Manufactured/processed Green Tea in Sri Lanka. *Internasional Journal of Food Science and Nutrition*, 4 (4): 43 – 47.
- Bell, K. Twiggs, J. Dan Olin, B.R. 2015. Hypertension: The Silent Killer. *Alabama Pharmacy Association*, 8.
- Bhat, S. Kaushal, P. Kaur, M. dan Sharma K.H. 2014. Coriander (*Coriandrum sativum* L.): Processing, nutritional and functional aspects. *African Journal of plant science*, 8 (1): 25 – 33.
- Chobanian A.V. dan Roccella, E.J. 2003. The JNC 7 Hypertension Guidelines. *Jama*, 290 (10).
- De Abreu, D.B.V. Picard, K. Klein, M.R.S.T. Gadas, O.M. Richard, C. Dan Silva, M.I.B. 2023. Soaking to Reduce Potassium and Phosphorus Content of Foods. *Journal of Renal Nutrition*, 33(1): 165 – 171.
- Dewata, I.P. Wipradnyadewi, P.A.S. dan Widarta, I.W.R. 2017. Pengaruh Suhu dan Lama Penyeduhan terhadap Aktivitas Antioksidan dan Sidat Sensoris Teh Herbal Daun Alpukat (*Persea americana* Mill). *Jurnal ITEPA*, 6 (2).

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2022. *Profil Kesehatan Jawa Timur 2021*. Pemerintah Provinsi Jawa Timur.
- Farhanifa, I. 2020. Cara Membuat Ketumbar Bubuk. <https://cookpad.com/my/recipes/12935648-2-cara-membuat-ketumbar-bubuk>, diakses 1 Agustus 2022.
- Fenny. 2016. Cara Menyeduh Teh dengan BBM (Baik, Benar, dan Menyehatkan). <https://indonesiateaboard.org/cara-menyeduh-teh-dengan-bbm-baik-benar-dan-menyehatkan/>.
- Fitri, Y. Rusmikawati, Zulfah, S. dan Nurbaiti. 2018. Asupan Natrium dan Kalium sebagai Faktor Penyebab Hipertensi pada Usia Lanjut. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Jurnal*, 3 (2): 158 – 163.
- Fitriani, S. Ali, A. dan Widiastuti. 2013. Pengaruh Suhu dan Lama Pengeringan terhadap Mutu Manisan Kering Jahe (*Zingiber Officinale* Rosc.) dan Kandungan Antioksidannya. *SAGU*, 12 (2): 1 – 8.
- Fitriyana, M. dan Karunianingtyas, M. 2022. Penerapan Pola Diet Dash terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6 (1): 17 – 24.
- Harun, N. Efendi, R. dan Simanjuntak, L. 2014. Penerimaan Panelis terhadap Teh Herbal dari Kulit Buah Manggis (*Garcinia mangostana* L.) dengan Perlakuan Suhu Pengeringan. *Sagu*, 13 (2): 7 – 18.
- Herawati, N. Sukatiningsih. Windrati, W.S. 2012. Pembuatan Minuman Fungsional Berbasis Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*), Rosela (*Hibiscus sabdariffa* L.) dan Buah Slam (*Syzygium polyanthum wigh walp*). *Jurnal Agrotek Indonesia*, 6 (1): 40 – 50.
- Jang, N. 2018. Analisis Mutu Kimia. <https://www.scribd.com/document/378811470/Analisis-mutu-kimia>. Diakses 1 Agustus 2021.
- Kaderi, H. 2015. Arti Penting Kadar Abu pada Bahan Olahan. http://balittra.litbang.pertanian.go.id/index.php?option=com_content&view=article&id=1676, Diakses 15 Mei 2022.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Laporan Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Litbangkes, Kemenkes.
- Khetrupal, A. 2021. The Genetics of Coriander's Soapy Taste. <https://www.news-medical.net/health/The-Genetics-of-Corianders-Soapy-Taste.aspx>. Diakses 11 September 2022
- Khuriyati, N. Sukartiko, A.C. dan Alfiani, R.N. 2022. Non-destructive Measurement of Antioxidant Activity and Water Content in Chili Powder (*Capsicum annum* L.) Using Near-infrared Spectroscopy. *International Food Research Journal*, 29 (2): 320 – 327.
- Koswara, S. 2006. *Jahe, Rimpang dengan Sejuta Khasiat*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Kristiani, R.B. dan Ningrum, S.S. 2020. Pemberian Minuman Jahe terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Surya Kencana Bulak Jaya Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 6 (2): 117 – 121.

- Kumar, V. Abbas, A.K. dan Aster, J.C. 2015. *Robbins and Cotran Pathologic Basis of Disease Ninth Edition*. Chicago: Elsevier Saunders.
- Kurniadi, H. Dan Nurrahmani, U. 2017. *Stop! Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media.
- Kusuma, I.G.N.S. Putra, I.N.K. dan Darmayanti, L.P.T. 2019. Pengaruh Suhu Pengeringan terhadap Aktivitas Antioksidan Teh Herbal Kulit Kakao (*Theobroma cacao L.*). *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan*, 8 (1): 85 – 89.
- Marsell, P. Simal, T.R. dan Warella, J.C. 2021. Analisis Kadar Air dan kadar Abu Teh Berbahan Dasar Daun Lamun (*Enhalus acoroides*). *BIOPENDIX Jurnal Biologi Pendidikan dan Terapan*, 8 (1): 16 – 21.
- Matthew, R.A. 2019. Hypertension <https://emedicine.medscape.com/article/241381-overview#a1>, Diakses 21 Juni 2021.
- Mestika. 2022. Warna Apa? Lihat Panduannya!. <https://www.allthingshair.com/id-id/gaya-model-rambut/gaya-hijab/baju-kuning-cocok-dengan-jilbab-warna-apa/>, diakses 13 Oktober 2023.
- Molyneux, P. 2004. The Use of The Stable Free Radical Diphenylpicrylhydrazyl (DPPH) for Estimating Antioxidant. *Sonklanakar J. Sci. Technol.*, 26 (2): 212 – 219.
- Nadia, E.A. 2020. Efek Pemberian Jahe terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2 (1): 343 – 348.
- Parwata, I.M.O.A. 2016. Antioksidan. https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_1_dir/75b8895f814f85fe9ae5ce91dc5411b1.pdf, Diakses 15 Mei 2022.
- Pebiningrum, A. dan Kusnadi, J. 2018. Pengaruh Varietas Jahe (*Zingiber officinale*) dan Penambahan Madu terhadap Aktivitas Antioksidan Minuman Fermentasi Kombucha Jahe. *Journal of Food and Life Sciences*, 1 (2): 33 – 42.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. 2018. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Puspita, S. Yanto, E.S. dan Farhan F. 2018. Pembuatan Sediaan Teh Celup Daun Saga (*Abrus precatorius Linn*) dan Daun Sirih (*Piper betle*) untuk Obat Kumur. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 2 (2): 78 – 81.
- Rahmah, T. 2021. Pengaruh Pemberian Rebusan Ketumbar terhadap Hipertensi pada Ibu Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejometro Selatan. *Skripsi*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Rohatin, A. dan Prayuda, C.W. 2020. Hubungan Asupan Natrium, Kalium dengan Hipertensi pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*, 1 (1): 10 – 14.
- Sagita, F. Nuhailah, N. Rizanty, R. Cahya, V.N. dan Farhatunnisa, Y. 2022. Analisis Konsep Iklan Teh Sariwangi sebagai Teh yang Membangun Kehangatan dan Keharmonisan Keluarga. *Doctoral dissertation*, Universitas Tribhuwana Tunggaladewi.

- Sandjaja, A. 2009. *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Saputri, A.T. 2015. Asupan Antioksidan (Betakaroten, Vitamin C, Vitamin E) dan Status Hipertensi Psien Rawat Jalan di Poli Penyakit dalam RSUD Cibabat Cimahi. *Karya Tulis Ilmiah*, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Saputri, G.A.R. dan Afrila, A.P. 2017. Penetapan Kadar Kalsium pada Brokoli (*Brassica oleracea*, L.) Segar, Kukus, dan Rebus secara Spektrofotometri Serapan Atom (SSA). *Jurnal Analis Farmasi*, 2(4) : 251 – 257.
- Sari, D.W. Watanabe, N.M. Sasaki, S. Sahar, J. dan Mitani, Y.N. 2021. Estimation of Sodium and Potassium Intakes Assessed by Two 24-hour Urine Collections in a City of Indonesia. *British Journal of Nutrition*, 125 (1): 1 – 12.
- Septiwi, R.E Ratnasari, D dan Handayani, R.P. 2019. Pembuatan Sediaan Teh Celup Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) dengan Penambahan Rimpang Jahe Merah (*Zingiber officinale* Rosc. Var. Rubrum) untuk Kesehatan. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 3 (1): 46 – 53.
- Sharma, M.M dan Sharma, R.K. 2004. *Handbook of Herbs and Spices Volume 2*. Cambridge England: Woodhead Publishing Ltd dan CRC Press LLC.
- Siagian, I.D.N, Bintoro, V.P. dan Nurwantoro. 2020. Karakteristik Fisik, Kimia dan Organoleptik Teh Celup Daun Tin degan Penambahan Daun Stevia (*Stevia Rbaudiana* B.) sebagai Pemanis. *Jurnal Teknologi Pangan*, 4 (1): 23 – 29.
- Soleha, U. 2019. Analisis *Life Style* berdasarkan Faktor Karakteristik Penderita Hipertensi di RW. 09 Desa Sruni Gedangan Sidoarjo Jawa Timur Indonesia. *Journal Health of Sciece*, 12 (1): 93 – 101.
- Tahirah, I.M. 2015. Efektifitas Ekstrak Biji Ketumbar 3% sebagai Obat Kumur Terhadap Akumulasi Plak pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara.
- Tamrin, Retno, D.N. dan Muawanah, S. 2015. Pengaruh Ekstrak Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di RW 03 Kelurahan Tambangan. *Jurnal NERS Widya Husada*, 2 (2).
- Tanto, C. Dan Hustrini, N.M. 2014. *Kapita Selekt: Hipertensi*. Jakarta: Media Aesculapius.
- The Tea Council of Canada. 2023. Serving sizes and reference amounts. <https://inspection.canada.ca/food-labels/labelling/industry/nutrition-labelling/nutrition-facts-table/eng/1389198568400/1389198597278?chap=2>, Diakses pada 23 Oktober 2023.
- Umarudin, Pujimulyani, D. dan Setiyoko, A. 2021. Pengaruh Penambahan Secaang dan Lama *Blanching* terhadap Sifat Fisik, Kimia dan Tingkat Kesukaan Jahe Gajah Instan. *Skripsi*. Universitas Mercu Buana Surabaya.
- Whitney, E. dan Rolfes, S.R. 2016. *Understanding Nutrition*, p : 14. Cengage Learning, Boston.

- Widiasari, S. 2018. Mekanisme Inhibisi *Angiotensin Converting Enzyme* oleh Flavonoid pada Hipertensi. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 1 (2): 30-44.
- Widyasanti, A. Rohdiana, D. dan Ekatama, N. 2016. Aktivitas Antioksidan Ekstrak Teh Putih (*Camellia sinens*) dengan Metode DPPH (2,2 Difenil -1-Pikrilhidrazil). *FORTECH*, 1 (1).
- Winarno, F.G. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Winarto, W.P. 2003. *Memfaatkan Bumbu Dapur untuk Mengatasi Aneka Penyakit*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- World Health Organization. 2021. Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>, Diakses 30 Juni 2022
- Zadeh, J.B. dan Kor, N.M. 2014. Physiological and Pharmacceutical Effects of Ginger (*Zingiber officinale* Roscoe) as a valuable medicinal plant. *Pelagia Research Library*, 4 (1): 87 – 90.
- Zhang, J., Cai, Z., Lv, H., Zhang, Y., & Wu, H. (2020). Changes in physicochemical properties, antioxidant activity and mineral contents of white tea as influenced by different drying methods. *Food Science and Biotechnology*, 29 (9): 1299 – 1309.