

**PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA LUKA BAKAR
PADA SISWA JURUSAN TATA BOGA DI SMKN 3 KOTA
BLITAR**

KARYA TULIS ILMIAH

WULANDARI

NIM. P17230221008



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

**PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA LUKA BAKAR
PADA SISWA JURUSAN TATA BOGA DI SMKN 3 KOTA
BLITAR**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program Pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

WULANDARI

NIM. P17230221008



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Imiah

“Pengetahuan Pertolongan Pertama Luka Bakar pada Siswa Jurusan Tataboga di
SMKN 3 Kota Blitar”

Disusun Oleh:

Wulandari

P17230221008

Mengetahui,

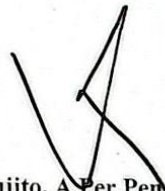
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar,



Wiwin Martingingsih, M.Kep., PhD.NS.
NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal disetujui: 21 Mei 2025

Pembimbing,



Mujito, A.Per.Pem. M.Kes.
NIP. 19640707 198603 1 003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

“Pengetahuan Pertolongan Pertama Luka Bakar pada Siswa Jurusan Tata Boga Di
SMKN 3 Kota Blitar”

Disusun oleh:
WULANDARI
P17230221008

Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji
Pada tanggal:
22 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,
Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.,Sp.KMB.
NIP. 19760928 200112 1 002

(.....)

Anggota,
Mujito, A.Per.Pen.,M.Kes.
NIP. 19640707 198603 1 003

(.....)

Malang, 22 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : WULANDARI

NIM : P17230221008

Tanda Tangan :

Tanggal : 21 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wulandari
NIM : P17230221008
Program Studi : DIII Keperawatan Blitar
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Malang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Pengetahuan Pertolongan Pertama Luka Bakar pada Siswa Jurusan Tata Boga di SMKN 3 Kota Blitar.”

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Malang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Blitar
Pada Tanggal: 22 Mei 2025
Yang Menyatakan,
Materai 10.000

(Wulandari)

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Hidup bukan untuk saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

(Baskara Putra- Hindia)

“Perang telah usai, aku bisa pulang

Kubaringkan panah dan berteriak MENANG!”

(Nadin Amizah)

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Dengan Penuh rasa syukur, penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Orang tua tercinta, Ayah Longsak dan Ibu Herfiana yang telah memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan tanpa henti. Terimakasih atas pengorbanan, kesabaran dan cinta tiada batas. Ayah dan Ibu adalah sumber inspirasi, semangat dan kekuatan dalam langkah hidup saya. Semoga karya ini menjadi bukti kecil dari bakti, rasa sayang dan rasa terima kasih saya yang tak terhingga kepada ayah dan ibu.
2. Adik-adik tersayang, Dwi Lintang Anggraini dan Putri Nadira Azzahra yang selalu menjadi alasan semangat dan kebahagiaan dalam hidup saya. Semoga adik-adik tersayang tumbuh menjadi individu yang cerdas, berakhlak mulia, dan selalu diberkahi dalam setiap langkah kehidupan.
3. Teman seperjuangan, Arina. Terimakasih atas segala bantuan, dukungan, dan kebersamaan yang telah diberikan. Tanpa kehadiranmu perjalanan ini tidak

akan sebermakna ini. Semoga karya ini menjadi simbol dari setiap tawa, air mata, dan kenangan yang kita ciptakan bersama dalam proses ini.

4. Teman-teman seperjuangan, “Semlehooy” yang menjadi bagian tak terpisahkan dalam perjalanan akademik ini. Terima kasih atas segala dukungan yang telah kalian berikan. Semoga karya ini menjadi kenang-kenangan manis dari perjuangan kita bersama.
5. Untuk diri saya sendiri yang pernah ragu namun terus berjuang, yang pernah jatuh namun selalu bangkit, yang terus berusaha meski lelah dan penuh tantangan. Karya Tulis Ilmiah ini adalah bukti nyata dari ketekunan, dedikasi, dan semangat yang tak pernah padam. Semoga karya ini menjadi pengingat bahwa saya mampu melampaui batasan diri dan terus berkembang menuju masa depan yang lebih baik.

PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA LUKA BAKAR PADA SISWA
JURUSAN TATA BOGA DI SMKN 3 KOTA BLITAR

Wulandari

Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,

Jl. Dr. Sutomo No. 56, Blitar

Email: dariiiwulann@gmail.com

ABSTRAK

Luka bakar merupakan trauma yang sering terjadi di lingkungan sekolah kejuruan, terutama pada jurusan Tata Boga yang sering berhubungan dengan alat panas dan api. Penanganan yang tepat sangat penting untuk mencegah komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengetahuan dan factor yang mempengaruhi siswa jurusan Tata Boga di SMKN 3 Kota Blitar tentang pertolongan pertama pada luka bakar. Penelitian deskriptif kuantitatif ini melibatkan 85 responden dari kelas X, XI, dan XII menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa sebagian besar tergolong cukup (50,6%). Analisis data mengindikasikan perlunya pelatihan praktis yang lebih intensif untuk meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan siswa dalam penanganan luka bakar. Penelitian ini menyoroti pentingnya integrasi pelatihan pertolongan pertama dalam kurikulum atau kegiatan ekstrakurikuler untuk meningkatkan kesiapsiagaan siswa dalam menghadapi kecelakaan, serta meningkatkan keselamatan dan mengurangi risiko di lingkungan sekolah kejuruan.

Kata kunci: luka bakar, pertolongan pertama, pengetahuan, Seni Kuliner, siswa kejuruan.

*FIRST AID KNOWLEDGE FOR BURN INJURY CULINARY ARTS DEPARTMENT
STUDENTS AT SMKN 3 KOTA BLITAR*

Wulandari

Diploma 3 Nursing Study Program Blitar, Ministry of Health Polytechnic Malang,

Jl. Dr. Sutomo No. 56, Blitar

Email: dariiwulann@gmail.com

ABSTRACT

Burn injuries are a common type of trauma in vocational school environments, particularly in Culinary Arts programs where students frequently handle heat sources and open flames. Proper first aid is crucial to prevent complications. This study aims to assess the knowledge and the influencing factors related to first aid for burn injuries among Culinary Arts students at SMKN 3 Kota Blitar. This descriptive quantitative research involved 85 respondents from grades X, XI, and XII, using a validated questionnaire. The results showed that the majority of students had a moderate level of knowledge (50.6%). Data analysis highlights the need for more intensive practical training to improve students' knowledge and skills in handling burn injuries. This study underscores the importance of integrating first aid training into the curriculum or extracurricular activities to enhance students' preparedness in responding to accidents, as well as to improve safety and reduce risks in vocational school settings.

Keywords: *burn injuries, first aid, knowledge, Culinary Arts, vocational students*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengetahuan Pertolongan Pertama Luka Bakar pada Siswa Jurusan Tata Boga di SMKN 3 Kota Blitar” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS, Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Mujito, A.Per.Pen., M.Kes, Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.,Sp.KMB, selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar.
7. Kedua orang tua penulis, serta kedua adik penulis yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi tanpa henti.
8. Diri saya sendiri, apresiasi yang mendalam atas kemampuan untuk berjuang, bertahan terhadap apa yang telah dimulai hingga saat ini.

9. Kepada teman teman penulis yang telah mendukung dan memberikan masukan berharga dalam proses menyusun Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, masih terdapat banyak kekurangan. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca untuk meningkatkan kualitas Karya Tulis Ilmiah. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Blitar, 20 Mei 2025

Penulis

Wulandari

NIM P17230221008

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Pengetahuan	5
1. Definisi Pengetahuan	5
2. Tingkat Pengetahuan.....	5
3. Faktor yang memengaruhi pengetahuan	8
4. Cara memperoleh pengetahuan	10
B. Konsep Luka Bakar.....	13

1.	Pengertian Luka Bakar	13
2.	Etiologi Luka Bakar	14
3.	Klasifikasi Luka Bakar.....	15
4.	Penilaian Kedalaman Luas Luka Bakar	18
5.	Penilaian Luas Luka Bakar	19
6.	Patofisiologi Luka Bakar.....	21
a.	Cedera Awal (Initial Injury).....	22
b.	Respons Lokal.....	22
c.	Respons Sistemik	23
C.	Konsep Pertolongan Pertama Luka Bakar	25
1.	Pengertian Pertolongan Pertama Luka Bakar	25
2.	Penanganan Luka Bakar yang Salah	29
BAB 3	32
METODE PENELITIAN	33
A.	Jenis Penelitian.....	33
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	33
C.	Populasi dan Sampel	33
1.	Populasi.....	33
2.	Sampel Besar.....	34
D.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	34
1.	Kriteria Inklusi	34
2.	Kriteria Eksklusi.....	34
E.	Cara Pengumpulan Data.....	35
1.	Data Primer	35
2.	Data Sekunder	35
F.	Alat Pengumpulan Data	35
G.	Variabel Penelitian	35
H.	Definisi Operasional.....	35
J.	Kerangka Kerja	38
K.	Penyajian Data	38

1.	Pengolahan Data.....	38
a.	Persiapan	39
b.	<i>Editing</i>	39
c.	<i>Scoring</i>	39
d.	<i>Coding</i>	40
e.	<i>Tabulating</i>	40
f.	<i>Data Entry</i> (memasukkan data)	40
2.	Analisa Data	40
3.	Penyajian Data	41
L.	Etika Penelitian	41
1.	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	42
2.	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	42
3.	Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>)	42
	BAB 4	43
	HASIL DAN PEMBAHASAN	43
	BAB 5	56
	KESIMPULAN DAN SARAN	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tingkat Pengetahuan	6
Gambar 2.2 Derajat Luka Bakar	14
Gambar 2.3 Luas Luka Bakar pada Bagian Depan	20
Gambar 2.4 Luas Luka Bakar pada Anak Menurut	20
Gambar 2.5 Palmer Methode Total Surface Area In Burns	21
Gambar 2.6 Kerangka Konseptual	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	37
Tabel 4.1 Distribusi berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4.3 Distibusi Berdasarkan kelas	44
Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan pernah mendapat pelatihan	45
Tabel 4.5 Distribusi Berdasarkan pernah mengalami Luka Bakar	45
Tabel 4.6 Distribusi Berdasarkan pengetahuan pertolongan pertama luka bakar	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	62
Lampiran 2	63
Lampiran 3	68
Lampiran 4	71
Lampiran 5	74
Lampiran 6	76