

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN  
KEBERHASILAN MENYUSUI PADA IBU NIFAS DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARJASA**



**OLEH :**

**RISKA OKTAVIANA**

**P17331193039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI DI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JEMBER  
2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN  
KEBERHASILAN MENYUSUI PADA IBU NIFAS DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARJASA**

*Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan*



**OLEH :**

**RISKA OKTAVIANA**

**P17331193039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI DI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JEMBER  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

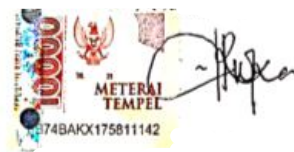
Nama : Riska Oktaviana

NIM : P17331193039

Judul Skripsi : Hubungan Teknik Menyusui Dengan Keberhasilan Menyusui  
Pada Ibu Nifas

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang atau hasil menjiplak karya orang lain bak sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 29 Mei 2023  
Yang Membuat Pernyataan



Riska Oktaviana  
P17331193039

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul **Hubungan Teknik Menyusui Dengan Keberhasilan Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa**, oleh Riska Oktaviana NIM:P17331193039 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 25 Mei 2023

Pembimbing Utama

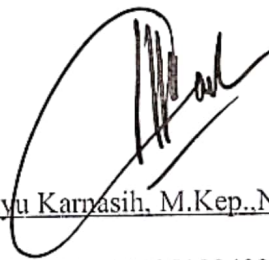


Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes

NIP. 196906191993032001

Jember, 29 Mei 2023

Pembimbing Pendamping



I Gusti Ayu Kamasih, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Mat

NIP. 196811051994032002

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **Hubungan Teknik Menyusui Dengan Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa**, oleh Riska Oktaviana NIM: P17331193039 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 13 Juni 2023.

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Drs. Hendro P.S.Kep.Ns., M.Kes  
NIP. 195903271981111001

Penguji Anggota I

Jene Palupi, S.Kp., M. Kes  
NIP.196906191993032001

Penguji Anggota II

IGA Kamasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat  
NIP. 196811051994032002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita, Yuliana, S.Kp, M.Kes.  
NIP.196607211991032003

Ketua Program  
Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember

Susilawati, SST, M.Kes  
NIP.197412032002122002

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ‘‘Hubungan Teknik Menyusui Dengan Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa’’ sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen,M.Pd, Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp.,M.Kes, Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST, M.Kes. Ketua Program Studi DIV Kebidanan Jember Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini
4. Bapak Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Ketua Penguji
5. Ibu Jenie Palupi, S.Kp., M. Kes, selaku pembimbing Utama
6. Ibu I Gusti Ayu Karnasih, M.Kes., Ns.Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing Pendamping

7. Semua Dosen dan Staf pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember yang juga telah banyak membantu dalam menjalani pendidikan baik secara akademis maupun non akademis
8. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama proses penyusunan Skripsi ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Jember, 14 Mei 2023

Penulis

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kepada kehadiran Rasulullah SAW. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kusayangi:

**Mama dan Ayah Tercinta** sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tak terhingga kupersembahkan skripsi ini kepada orang tuaku yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, ridho dan cinta kasih yang tak terhingga yang tidak mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang mungkin bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Mama dan Ayah bahagia, orang yang selalu membuatku termotivasi dan selalu meridhoiku melakukan hal yang lebih baik. Terima kasih Mama dan Ayah sehat selalu...

**Adik dan Keluarga Tersayang** adik saya tercinta, tersayang dan keluarga lainnya yang selalu menjadi penghibur dan selalu memberikan semangat dan doa untukku dalam menyelesaikan skripsi ini.

**Para Dosen** yang terhormat Bapak Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Ketua Penguji, Ibu Jenie Palupi, S.Kp., M. Kes, selaku pembimbing Utama dan Ibu I Gusti Ayu Karnasih, M.Kes., Ns.Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing pendamping , terimakasih banyak kepada para dosen yang telah membimbing dengan penuh rasa sabar dan cinta kasih dalam proses penyelesaian skripsi ini

**Teman-teman kuliah** yang selalu memberikan semangat, nasihat dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan kalian yang telah memberikan banyak hal yang tak terlupakan kepadaku.

## MOTTO

- “Dan carilah pertolongan dalam kesabaran dan shalat”. (QS. Al-Baqarah:45)
- “Dan apabila hamba-hamba Ku bertanya kepadamu tentang Aku, maka (jawablah) bahwasanya Aku adalah dekat. Aku mengabulkan permohonan orang yang berdoa apabila ia memohon kepada-Ku, maka hendaklah mereka itu memenuhi segala perintah-Ku dan hendaklah mereka beriman kepada-Ku, agar mereka berada dalam kebenaran”. (QS. Al-Baqarah)
- “Dan baragsiapa yang mempercayai Allah, maka Dia akan mencukupinya”. (QS. Ath-Thalaq:3)
- Dan kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada kedua orang ibu bapaknya, ibunya yang telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada kedua orang ibu bapakmu, hanya kepadaKu-lah kembalimu. (QS. Al-Luqman:14)
- “Jika ada kata-kata melukai hati, menunduklah, dan biarkan ia melewatimu. Jangan masukkan dalam hati agar tidak lelah hatimu”-Ali bin Abi Thalib-
- “Jangan selalu berkata tidak bisa sebelum mencobanya tetap semangat dan pasti akan indah pada waktunya”-R.O-

## ABSTRAK

Oktaviana, Riska. 2023. *Hubungan Teknik Menyusui Dengan Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Pembimbing Utama: Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes Pembimbing Pendamping: I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep.,Ns, Sp. Kep. Mat

---

**Latar Belakang:** Sebagian besar ibu yang tidak menyusui bayinya bukan karena gangguan fisik melainkan lebih banyak karena kesalahan pada teknik menyusui. Solusi dari teknik menyusui untuk mencapai keberhasilan menyusui yaitu dilakukan penyuluhan atau pendidikan kesehatan tentang manfaat menyusui dan penatalaksanaanya yang benar. Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Teknik Menyusui Dengan Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa. **Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi ibu nifas yang sesuai dengan kriteria inklusi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan *checklist* dan lembar observasi. Dianalisis menggunakan uji *Chi Square*. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan sebagian besar (56,2%) teknik menyusui tepat dan sebagian besar (53,1%) mengalami keberhasilan menyusui. Nilai analisis dengan hasil *p-value*  $0,002 < \alpha < 0,05$ , maka ada hubungan teknik menyusui dengan keberhasilan menyusui di wilayah kerja Puskesmas Arjasa. **Kesimpulan:** Pada penelitian ini ibu dapat melakukan teknik menyusui yang tepat maka keberhasilan menyusui akan tercapai dan juga dapat menjadikan bayi menghisap dengan nyaman, bayi terasa tidak rewel dan mendapatkan ASI selain itu juga dapat menyebabkan hubungan *bounding* pada ibu dan bayinya terwujud. Sehingga diterapkan bagi ibu menyusui untuk tetap mempertahankan menyusui bayinya dengan teknik menyusui yang tepat untuk meningkatkan keberhasilan menyusui pada bayinya.

**Kata Kunci:** Teknik Menyusui, Keberhasilan Menyusui

## ABSTRACT

**Oktaviana, Riska. 2023. *The Relationship Between Breastfeeding Techniques and Breastfeeding Success Postpartum Mothers In Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa. Thesis, Study Program Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Thesis Supervisor: Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes Thesis Advisor: I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep.,Ns, Sp. Kep. Mat***

---

**Introduction:** Most mothers who do not breastfeed their babies are not due to physical problems but more because of errors in breastfeeding technique. The solution to breastfeeding techniques to achieve breastfeeding success is counseling or health education about the benefits of breastfeeding and its proper management. **Purpose:** This research is to determine the relationship between breastfeeding technique and successful breastfeeding for postpartum women in Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa. **Methods:** This study uses a cross sectional research design. The population of postpartum women who fit the inclusion criteria. Sampling using Simple Random Sampling technique. This research instrument uses a checklist and observation sheet. Analyzed using the Chi Square test. **Result:** This study showed that most (56.2%) breastfeeding techniques were appropriate and most (53.1%) experienced successful breastfeeding. The value of the analysis with the results of a p-value of  $0.002 < a 0.05$ , then there is a relationship between breastfeeding techniques and the success of breastfeeding in Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa. **Discuss:** In this study, mothers can perform proper breastfeeding techniques so that breastfeeding success will be achieved and can also make the baby suckle comfortably, the baby feels not fussy and gets breast milk besides that it can also cause a bonding relationship between the mother and the baby to be realized. So it is applied for breastfeeding mothers to maintain breastfeeding their babies with proper breastfeeding techniques to increase the success of breastfeeding their babies.

**Keywords:** *Breastfeeding Techniques, Breastfeeding Success*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>HALAMAN SINGKATAN</b> .....	<b>xviii</b>

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Peneliti .....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.4.3 Bagi Ibu dan Keluarga .....	5
1.4.4 Bagi Tempat Peneliti.....	6

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

#### **2.1 Konsep Teori**

2.1.1 Konsep Dasar ASI Eksklusif.....	7
2.1.2 Konsep Dasar Nifas.....	19
2.1.3 Konsep Menyusui .....	26
2.1.4 Konsep Teknik Menyusui .....	27
a. Pengertian Teknik Menyusui .....	27
b. Manfaat Teknik Menyusui .....	40
c. Faktor Yang Mempengaruhi Teknik Menyusui.....	40
2.1.5 Konsep Keberhasilan Menyusui .....	41
a. Pengertian Keberhasilan Menyusui.....	41
b. Langkah Keberhasilan Menyusui.....	42
c. Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Menyusui .....	44
2.1.6 Konsep Putting Lecet .....	50
2.1.7 Hubungan Teknik Menyusui Dengan Keberhasilan Menyusui .....	51
<b>2.2 Kerangka Konsep</b> .....	<b>56</b>
<b>2.3 Hipotesis</b> .....	<b>57</b>

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	58
3.2 Kerangka Operasional.....	59
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	59
3.4 Kriteria Sampel.....	61
3.5 Variabel Penelitian.....	62
3.6 Definisi Operasional.....	63
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	64
3.8 Alat Pengumpulan Data.....	64
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	64
3.10 Metode Pengolahan Data.....	65
3.11 Analisa Data.....	67
3.11.1 Analisa Univariat.....	68
3.11.2 Analisa Bivariat.....	69
3.12 Etika Penelitian.....	70

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian	
4.1.1 Data Umum.....	72
4.1.2 Data Khusus.....	76
4.2 Pembahasan	
4.2.1 Teknik Menyusui Pada Ibu Nifas di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa.....	79
4.2.2 Keberhasilan menyusui Pada Nifas di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa.....	84
4.2.3 Hubungan Teknik Menyusui Dengan Keberhasilan menyusui Pada Nifas di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa.....	88

### **BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan.....	92
5.2 Saran.....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>94</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Perubahan Uterus .....	11
Tabel 2	: Definisi Operasional.....	34
Tabel 3	: Distribusi Frekuensi Teknik Menyusui.....	37
Tabel 4	: Distribusi Frekuensi Keberhasilan Menyusui .....	37
Tabel 5	: Tabel Silang Hubungan Antara Teknik Menyusui.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	: Skema Reflek Pada Laktasi .....	10
Gambar 2.	: Posisi menyusui berbaring .....	16
Gambar 3.	: Posisi menyusui duduk .....	16
Gambar 4.	: Posisi menyusui sambil berdiri .....	17
Gambar 5.	: Posisi menyusui dengan ASI yang memancar (penuh).....	17
Gambar 6.	: Posisi menyusui bayi kembar .....	17
Gambar 7.	: Posisi menyusui dibawah lengan .....	18
Gambar 8.	: Perlekatan menyusui .....	18
Gambar 9.	: Cara menyangga payudara .....	19
Gambar 10.	: Melepas isapan .....	20
Gambar 11.	: Menyendawakan bayi .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Kampus
- Lampiran 3. Surat Layak Etik
- Lampiran 4. Surat dari Bangkesbangpol
- Lampiran 5. Surat dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 6. Surat Rekomendasi dari Puskesmas
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden Penelitian
- Lampiran 8. *Informed Consent*
- Lampiran 9. Instrument Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Pembimbing
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi
- Lampiran 12. PSP (Penjelasan Sebelum Persetujuan)
- Lampiran 13. Tabulasi Data
- Lampiran 14. Hasil Uji SPSS
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: World Health Organization
IgA	: Immunoglobulin A
UNICEF	: United Nations Children's Fund